

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
Di Poli Jantung RSUD Hardjono Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG
RSUD HARDJONO PONOROGO

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
FANDIKA NADIANTO
NIM 12631291

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD HARDJONO
PONOROGO**

FANDIKA NADIANTO

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL Februari 2018

Oleh :
Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Februari 2018

Yang Menyatakan



Fandika Nadianto

12631291



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal ... Februari 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes

(.....)

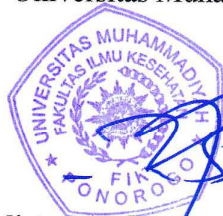
Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep., Ners., M.Kep

(.....)

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes

NIDN. 0715127903

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER Di Poli Jantung RSUD Hardjono Ponorogo

Oleh : Fandika Nadianto

Penggunaan kontrasepsi oral merupakan salah satu faktor risiko terjadinya penyakit jantung koroner pada wanita. Kandungan estrogen sintetis pada kontrasepsi oral mengakibatkan peningkatan lemak dalam darah dan peningkatan kadar kolesterol sehingga mempengaruhi sistem kardiovaskuler. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besar faktor risiko riwayat penggunaan kontrasepsi oral terhadap kejadian PJK pada wanita di Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini merupakan studi korelasi dengan desain *cross sectional*. Populasi pasien wanita rawat jalan di Poli Jantung RSUD Hardjono, Ponorogo dan jumlah sampel adalah 38 responden. Sampling menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan perhitungan dengan *Chi-square Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 38 responden, didapatkan 16 responden (42,11%) memiliki riwayat penggunaan kontrasepsi oral dan 21 responden (55,26%) didiagnosa PJK. Hasil *Chi-square test* menunjukkan nilai yang signifikan ($p=0,037$; OR=4,333; 95% CI=1,052 – 17,842), maka H₀ ditolak terdapat hubungan Penggunaan Kontrasepsi Oral dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Hardjono, Ponorogo.

Penggunaan kontrasepsi oral merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan kejadian penyakit jantung koroner pada wanita. Akseptor wanita diharuskan mengetahui faktor predisposisi yang dimiliki sehingga dapat memilih jenis kontrasepsi yang cocok digunakan agar dapat memperkecil resiko penyakit jantung koroner pada wanita.

Kata Kunci : Wanita, Kontrasepsi Oral, Penyakit Jantung Koroner

**ASSOCIATION OF ORAL CONTRACEPTIVE USE WITH THE
INCIDENCE OF CORONARY HEART DISEASE**

***At Cardiovascular Outpatients Clinic in Hardjono General Hospital of
Ponorogo***

By: Fandika Nadianto

The use of oral contraceptives is one of the risk factors for coronary heart disease in women. Synthetic estrogen content in oral contraceptives increases blood fats and cholesterol that affects the cardiovascular system. This study aims to determine the use of oral contraceptives increases the risk of coronary heart disease in women in Ponorogo District.

This study is a correlation study with cross-sectional. Population of this study were women patients at cardiovascular outpatients clinic in Hardjono General Hospital of Ponorogo and sample of this study is 38 respondents. Sampling research purposive sampling. Technical data collection using questionnaire and calculation using Chi-square test.

The results showed that from 38 respondents, 16 respondents (42,11%) had a history of oral contraceptive use and 21 respondents (55,26%) diagnosed with coronary heart disease. The result of Chi-square test shows a significant value ($p=0,037$; $OR=4,333$; $95\% CI=1,052 - 17,842$), then H_0 rejected there is an association of oral contraceptive use with the incidence of coronary heart disease at cardiovascular outpatients clinic in Hardjono General Hospital of Ponorogo

Using oral contraceptives is one of the factors that cause coronary heart disease in woman. Women acceptors are required to know the predisposing factors they have, so they can choose suitable types of contraception and reduce the possible risk of coronary heart disease.

Keywords Women, Oral Contraceptive, Coronary Heart Disease

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Oral dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Hardjono, Ponorogo” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala RSUD Hardjono, Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data awal yang diperlukan selama penyusunan proposal.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan serta selaku pembimbing II yang telah memberikan buku panduan dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing I yang telah dengan rasa sabar memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal

6. Bapak, Ibu, Saudara dan teman-teman yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Februari 2018

Penulis,

Fandika Nadianto

NIM: 12631291



DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang	ii
Lembar Persetujuan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka	9
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner	9
2.1.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner	9
2.1.2 Etiologi Penyakit Jantung Koroner	10
2.1.3 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	14
2.1.5 Pemeriksaan dan Penentuan Diagnosis PJK.....	14
2.1.6 Pencegahan PJK.....	15
2.2 Konsep Kontrasepsi Oral	16

2.2.1 Definisi Kontrasepsi Oral	16
2.2.2 Macam Kontrasepsi Oral	17
2.3 Hubungan PJK dengan Kontrasepsi Oral	20
2.4 Kerangka Teori	23
Bab 3 Kerangka Konseptual dan Hipotesis	26
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	26
3.2 Hipotesis	27
Bab 4 Metode Penelitian	28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Kerangka Operasional	29
4.3 Populasi, Sample dan Sampling	30
4.3.1 Populasi	30
4.3.2 Sampel	30
4.3.3 Besar Sampel	30
4.3.4 Sampling	31
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
4.5 Instrumen Penelitian	32
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.6.1 Lokasi	33
4.6.2 Waktu Penelitian	33
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	33
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	33
4.7.2 Analisa Data	34
4.8 Etika Penelitian	36
Bab 5 Hasil dan Pembahasan	37
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	37
5.3 Hasil Penelitian.....	38
5.3.1 Data Umum.....	39
5.3.2 Data Khusus.....	41
5.4 Pembahasan	44

Bab 6 Penutup..... 53
 6.1 Kesimpulan..... 53
 6.2 Saran..... 53
DAFTAR PUSTAKA..... 55



Daftar Tabel

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Penggunaan Kontrasepsi	
Oral dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	32
Tabel 5.1 Distribusi Responden Menurut Usia.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Faktor Predisposisi.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi	
Paling Lama.....	40
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Efek Penggunaan Kontrasepsi	
Oral	40
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Penggunaan	
Kontrasepsi Oral	41
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Generasi Kontrasepsi	
Oral	42
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Kontrasepsi	
Oral	42
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Diagnosa PJK	43
Tabel 5.9 Kontingensi Chi-Square	43

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Oral dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Oral dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner.....	26
Gambar 4.1 Kerangka operasional Penggunaan Kontrasepsi Oral dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner.....	29



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi	59
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 4 Kuisisioner	62
Lampiran 5 Data Demografi Responden	63
Lampiran 6 Tabulasi Silang	66
Lampiran 7 Output SPS	70
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	72
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	79

