

PENELITIAN

**HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERKEMBANGAN ANAK
USIA 6 BULAN – 2 TAHUN**

Di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono
Kabupaten Ponorogo



Oleh :
ENDANG NURLITA
NIM : 12621221

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

**HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERKEMBANGAN ANAK
USIA 6 BULAN – 2 TAHUN**

Di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
ENDANG NURLITA
NIM : 12621221

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : ENDANG NURLITA
Judul : HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK USIA 6 BULAN – 2
TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN
SINGOSAREN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SETONO KABUPATEN PONOROGO

Telah di setujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal , 5 Agustus 2015.


Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sriningsih SST. M. Kes
NIDN.0419094902



Rona Riasma Oktobriariani, SST., M. Keb
NIDN.0720108701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : ENDANG NURLITA
NIM : 12621221
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 6 BULAN – 2 TAHUN Di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kabupaten Ponorogo” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 5 Agustus 2015

Yang menyatakan,


Endang Nurlita
NIM : 12621221

Mengetahui :

Pembimbing I



Sriningsih SST. M. Kes
NIDN.0419094902

Pembimbing II



Rona Riasma Oktobriariani, SST.,M. Keb
NIDN.0720108701

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 2015

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua : Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes :

Anggota : 1. Sriningsih SST. M. Kes :

2. Rona Riasma Oktobriariani :



Mengetahui,



Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0717107001

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

MOTTO

Bermimpi adalah langkah awal mencapai keberhasilan. Tapi mimpi itu tetap semu, jika tindakan tidak nyata.

Apa yang anda lakukan hari ini, merupakan kunci kebaikan atau pun juga kehancuran hari esok anda. Lakukanlah yang terbaik untuk hari ini.

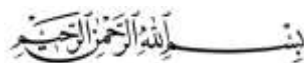
Jika kamu tidak suka apa yang ada di sekeliling kamu, ubahlah, setidaknya ubahlah dirimu sendiri. Ingat, kamu bukan sebatang pohon.

Jika kamu telah mencoba untuk mengubah sesuatu tapi tetap tak berhasil, cobalah mengubah pandangan kamu.

Keberanian diperlukan untuk berdiri dan berbicara. Keberanian juga diperlukan untuk duduk dan mendengarkan.

Tuhan hanya memberikan yang terbaik, meski kadang tak sesuai keinginan. Tapi percayalah, Tuhan punya rencana yang jauh lebih indah.

HALAMAN PERSEMBAHAN



Subhanallah wa-l-hamdulillah, Puji syukur tiada henti di panjatkan kepada Tuhan semesta alam Allah SWT yang selalu memberikan curahan Rahman dan RahimNya, Syukur atas semua nikmat dan karuniaNya, Syukur atas rengkuhan peluk dan petunjukNya dalam setiap langkah kecil menggapai asa. Syukur atas kesehatan dan kesempatan untuk belajar, belajar dalam kehidupan menafsirkan ayat karuniyahNya, belajar dalam disiplin ilmu yang semoga ilmu amaliyah amal ilmiah. Subhanallah, Tak kan sanggup hamba menghitung nikmatMu.
Alhamdulillah..



Ku persembahkan karya kecil ini untuk

1. Ayah ibuk'ku yang susah payah, banting tulang untuk membiayai kuliahku "Jasamu sangat berarti untukku", semoga Allah SWT memberi balasan yang setimpal untuk ayah ibuk'ku atas jasanya yang diberikan untukku selama ini.
2. Kakak-kakak ku yang selalu mendukung dan yang selalu memberi saya nasihat.
3. Keponakanku yang selalu menemaniku disaat aku kesepian. "Ceritamu membuatku gembira". Keponakanku, belajar yang rajin agar tercapai yang kau cita-cita mu.
4. Pakde-budheku dan Paklik-bulikku yang selalu mendukung dan memberi saran padaku. "Saranmu membuatku bangkit untuk maju.
5. Nenek-kakekku, yang juga ikut mendoakan. "Doamu selalu menyertaiku".
6. Sriningsih SST. M. Kes. Selaku Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam Karya tulis ilmiah ini.
7. Galuh W, S. Keb. Bd selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam Karya tulis ilmiah ini.
8. Rona Riasma Oktobriariani S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam Karya tulis ilmiah ini.
9. Buat seseorang yang selama ini selalu mendukung dan membuat aku semangat dalam mengerjakan karya tulis ini.
10. Teman-temanku, terima kasih atas jalinan menjadi teman selama ini. Semoga kita sukses semua.

ABSTRAK

Hubungan ASI eksklusif dengan Perkembangan Anak Usia 6 Bulan – 2 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

Oleh : Endang Nurlita

ASI eksklusif adalah pemberian ASI (air susu ibu) sedini mungkin setelah persalinan, diberikan tanpa jadwal dan tidak diberi makanan lain, walaupun hanya air putih, sampai bayi berumur 6 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ASI eksklusif dengan perkembangan anak usia 6 bulan – 2 tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Desain pada penelitian ini adalah korelasi *cross sectional*. Populasinya seluruh ibu menyusui yang mempunyai anak usia 6 bulan – 2 tahun sejumlah 280 responden. Besar sampel sejumlah 42 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* kemudian analisa menggunakan *crosstab*, dan instrument yang digunakan kuesioner dan KPSP.

Dari hasil penelitian didapatkan 42 responden yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 25 (59,5%) responden, mengalami perkembangan normal, 22 (52,38%) responden, yang mengalami perkembangan meragukan 3 (7,14%) responden, dan yang mengalami keterlambatan tidak ada. Sedangkan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 17 (40,4%) responden yang terdiri dari 11 (26,9%) responden yang mengalami perkembangan normal, yang mengalami perkembangan meragukan sebanyak 6 (14,29%) responden dan yang mengalami keterlambatan pada perkembangan tidak ada.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan konsep ini dapat digunakan sebagai referensi untuk meneliti lebih lanjut tentang pengaruh ASI eksklusif terhadap perkembangan anak usia 6 bulan – 2 tahun.

Kata kunci : ASI eksklusif, Perkembangan, Anak

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding relationship with Childhood Development 6 Months - 2 Years The IHC Singosaren Village Puskesmas Subdistrict Setono Jenangan Ponorogo

By: Endang Nurlita

Exclusive breastfeeding is breastfeeding (breast milk) as early as possible after birth, awarded without a schedule and not given other foods, although only water, up to 6 month old baby. This study aims to determine the relationship of exclusive breastfeeding with the development of children ages 6 months - 2 years in IHC Singosaren village sub-district Puskesmas Setono Jenangan Ponorogo.

Design of this study is cross-sectional correlation. The population around the nursing mothers who have children aged 6 months - 2 years to 280 respondents. A large sample of 42 respondents. Sampling using simple random sampling technique and then analyzed using crosstab, and the instrument used questionnaire and KPSP .

From the results, 42 respondents who provide exclusive breastfeeding by 25 (59.5%) of respondents experienced normal development, 22 (52.38%) of respondents who experienced a dubious development 3 (7.14%) of respondents, and which has been delayed there. While that did not provide exclusive breastfeeding by 17 (40.4%) respondents consisting of 11 (26.9%) of respondents who experienced normal development, which has developed doubted 6 (14.29%) respondents and those with no delays in the development.

Results of the study are recommended for further research, This concept is expected to be used as a reference for further research on the effect of exclusive breastfeeding on the development of children ages 6 months - 2 years.

Keywords: exclusive breastfeeding, Development, Child

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian yang berjudul “HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 6 BULAN – 2 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN SINGOSAREN WILAYAH KERJA PUSKESMAS SETONO KABUPATEN PONOROGO ”. Dalam pelaksanaan penyusunan penelitian ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Drs. Sulton,M.Si., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh,S, Kep, Ns, M. Kep Selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin putranti, S.ST, M, Kes. Selaku Kaprodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Sriningsih SST. M. Kes. Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Galuh W, S. Keb. Bd Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Budi Setyorini, SKM., selaku kepala Puskesmas Setono yang telah memberikan ijin untuk Penelitian.

7. Dosen dan staf FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah, ibu, serta kakak yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Orang-orang yang saya cintai, sayangi serta teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang telah memberi bantuan, masukan, kritikan dan saran-saran.
10. Semua pihak yang telah membantu selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah atau tulisan penulisan berikutnya. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 5 Agustus 2015

Endang Nurlita

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Keaslian Tulisan	iv
Lembar Pengesahan	v
Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis	6

2. Manfaat Praktis.....	6
-------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	7
a. Pengertian.....	7
b. Manfaat-Manfaat dari Pemberian Asi	8
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI ...	13
d. Komposisi dalam ASI	15
e. Upaya memperbanyak ASI	20
f. Tanda bayi cukup ASI.....	21
g. Cara perawatan payudara	21
h. Peran ASI pada Kecerdasan Anak	22
i. Alat atau pengukur yang digunakan adalah kuesioner	24
2. Konsep Tumbuh kembang.....	24
a. Pengertian tumbuh kembang	24
b. Faktor- faktor yangmempengaruhi tumbuh Kembang	26
c. Ciri – ciri tumbuh kembang anak	29
d. Perkembangan motorik halus	31
e. Perkembangan motorik kasar	34
f. Perkembangan bahasa	35
g. Perkembangan perilaku atau adaptasi sosial	37

h.	Perkembangan anak balita.....	39
i.	Stimulasi tumbuh kembang.....	42
j.	Kebutuhan Nutrisi Berdasarkan Usia Tumbuh Kembang	44
k.	Kebutuhan perawatan kesehatan dasar.....	47
l.	Alat atau pengukuran yang digunakan	50
3.	Konsep KPSP	51
a.	Pengertian KPSP	51
B.	Kerangka Konsep	54
C.	Hipotesis	55
 BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	56
B.	Kerangka kerja.....	57
C.	Variabel Penelitian	58
D.	Definisi Operasional.....	59
E.	Sampling Desain.....	61
1.	Populasi.....	61
2.	Sampel	61
3.	Besar Sampling.....	61
4.	Sampling.....	62
F.	Pengumpulan Data Dan Analisis Data	63
G.	Etika Penelitian.....	71
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		

A. Gambaran lokasi penelitian	72
B. Keterbatasan penelitian	73
C. Hasil penelitian	73
D. Pembahasan	78
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional hubungan ASI eksklusif dengan perkembangan anak usi 6 bulan – 2 tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kabupaten Ponorogo.....	60
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia ibu Di Posyandu Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kabupaten Ponorogo Tahun 2015.....	74
Table 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan ibu Di Posyandu Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kabupaten Ponorogo Tahun 2015.....	74
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia anak di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono.....	75
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI eksklusif di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono.....	76
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perkembangan anak usia 6 bulan – 2 tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono.	76
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Hubungan ASI eksklusif dengan Perkembangan anak usia 6 bulan – 2 tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kabupaten Ponorogo.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Hubungan ASI eksklusif dengan perkembangan anak usia 6 bulan – 2 tahun di Posyandu Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kabupaten Ponorogo	54
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan ASI Eksklusif Dengan Perkembangan Anak Usia 6 Bulan – 2 Tahun Di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kabupaten Ponorogo.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 2	Pernyataan Persetujuan.....	87
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner	88
Lampiran 4	Lembar Kuesioner	89
Lampiran 5	KPSP	90
Lampiran 6	Tabulasi data umum dan data khusus.....	91
Lampiran 7	Tabulasi data khusus.....	93
Lampiran 8	Tabulasi Silang	98
Lampiran 9	Uraian jadwal kegiatan	100
Lampiran 10	Rincian anggaran biaya	101
Lampiran 11	Lembar konsul	102
Lampiran 12	Lembar perijinan.....	104