

PENELITIAN
GAMBARAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK

**Di BPM Ny. Suyati, S.ST Desa Blembem Kecamatan Jambon
Kabupaten Ponorogo**



Oleh:

ARIS TRI CAHYONO

NIM 11611993

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

GAMBARAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK

**Di BPM Ny. Suyati, S.ST Desa Blembem Kecamatan Jambon
Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

ARIS TRI CAHYONO

NIM 11611993

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aris Tri Cahyono

NIM : 11611993

Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 04 Juli 1992

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah: "Gambaran Berat Badan Akseptor KB Suntik di BPM Ny. Suyati, S.ST Desa Blembem Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 27 Agustus 2014

Yang menyatakan,



Aris Tri Cahyono

NIM: 11611993

Mengetahui

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0704057002


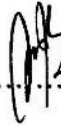

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep, Ns.,M.Kep
NIDN. 0711117901

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Tanggal: 1 September 2014

	Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua	Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns. M.Kes.	 :.....
Anggota	1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ns., M.Kep	 :.....
	2. Laily Isro'in, S.Kep. Ns., M.Kep.	 :.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0717107001

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis ilmiah Oleh : Aris Tri Cahyono

Judul : Gambaran Berat Badan Akseptor KB Suntik di BPM
Ny. Suyati, S.ST Desa Blembem Kecamatan Jambon
Kabupaten Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal : 27 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0717107001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Berat Badan Akseptor KB di BPM Ny. Suyati, S.ST Desa Blembem Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian.
2. Kepala BAKESBANG LINMAS Ponorogo H. Yusuf Pribadi, SH., MM. atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Kepala Badan KB Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Kepala BPM Ny. Suyati, S.ST Desa Blembem Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Laily Isro'in, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kedua orang tua serta kakak dan adikku terimakasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah engkau berikan dan doa yang selalu engkau panjatkan kepada Ilahi.
8. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 1 September 2014

Peneliti

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur selalu aku panjatkan kepadaMU Ya Allah, atas segala rahmat, ridho, kemudahan, dan kekuatan yang telah Engkau berikan kepadaku.

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk :

1. Agama, bangsa dan negara tercinta
2. Ibu dan Ayah tercinta yang selalu melantunkan do'a kepada peneliti dalam setia hembusan nafas dan denyut jantung keduanya, serta yang telah mengorbankan segalanya hanya untuk peneliti.
3. Kakak, Adik dan orang yang berjasa dalam kehidupan peneliti secara langsung maupun tidak yang tidak bisa disebutkan oleh peneliti.
4. Keluarga Besar Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah menaungi jiwa dan raga peneliti sehingga dapat menjadi insan kamil yang berilmu, beramal dan bertaqwa.
5. Segenap dosen FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mengajarkan peneliti bahasa kehidupan, sehingga peneliti dapat terbebas dari gelapnya jurang kebodohan.
6. Laily Isro'in, S.Kep, Ns. M. Kep. Dan Ibu Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep yang telah mencurahkan waktu dan perhatiannya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan dalam mencari ilmu yang telah menemani peneliti dalam senandung dikala canda, tawa, duka, bahagia, maupun susah senang.

ABSTRAK

GAMBARAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK

Oleh : Aris Tri Cahyono

Kontrasepsi suntik merupakan cara mencegah terjadinya kehamilan dengan melalui suntikan hormonal. Pemakaian metode ini memperlihatkan kecenderungan perubahan berat badan. Perubahan berat badan bisa terjadi karena gangguan hormon estrogen dan progesteron yang terkandung dalam kontrasepsi suntik. Peningkatan dan penurunan berat badan juga dapat mengakibatkan resiko penyakit dan konsep diri wanita pada seseorang dengan berat badan berlebih dan berkurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran berat badan akseptor KB suntik di BPM Ny. Suyati, S.ST Desa Blembem Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah populasi 42 responden. Jumlah sampel 42 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel total sampling yang disajikan dalam bentuk prosentase. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi, kemudian diolah dan dianalisa menggunakan table distribusi frekuensi dan prosentase.

Hasil penelitian dari 29 responden KB suntik 3 bulan yang menggunakan metode ini 23 akseptor (79,30%) mengalami peningkatan berat badan, 3 akseptor (10,35%) tidak mengalami perubahan berat badan dan 3 akseptor (10,35%) mengalami penurunan berat badan, serta hasil penelitian dari 13 responden KB suntik 1 bulan yang menggunakan metode ini 8 akseptor (61,53%) mengalami peningkatan berat badan, 3 akseptor (23,08%) tidak mengalami perubahan berat badan dan 2 akseptor (15,39%) mengalami penurunan berat badan.

Akseptor KB suntik mengalami perubahan berat badan sehingga dalam hal ini petugas kesehatan perlu memberikan penyuluhan tentang efek samping KB suntik. Akseptor harus memperhatikan diet dan faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan berat badan yaitu faktor gangguan emosi, fisiologis, makanan, aktivitas dan gangguan hormon.

Kata Kunci: berat badan, Akseptor, KB suntik

ABSTRACT
THE WEIGHT DESCRIPTION OF PLANNED FAMILY (KB) INJECTION
ACCEPTORS

By: Aris Tri Cahyono

Contraception Injections are ways to prevent pregnancy through hormonal injections. The use of this method showed a trend of weight change. Weight changes can occur due to disruption of estrogen and progesterone contained in the injection contraceptive. Weight gain and weight loss can also lead to risk of disease and the person's self-concept in women because of excess and reduced weight. This study aimed to know The weights description of planned Family's (KB) injection acceptors in Ny. Suyati, S.ST BPM Blembem Village Jambon District Ponorogo Regency.

This research designed with descriptive with population of 42 respondents. Number of samples 42 respondents, using sampling techniques total sampling which is presented in the form of a percentage. Collecting data using observation sheets, then processed and analyzed using frequency distribution tables and percentages.

The results of this study from 29 injectable respondents for 3 months using this method can be concluded that (79.30%) or 23 acceptors experienced an increase of body weight, (10.35%) or 3 acceptors experienced no change of body weight and (10.35%) or 3 acceptors experienced a severe decline body weight, moreover the study from 13 respondent of Planned Family (KB) injection for 1 month who use this method showed that (61.53%) or 8 acceptors experienced an increase of body weight, (23.08%) or 3 acceptors experience no change of body weight and (15.39%) or 2 acceptors experienced a decline of body weight.

Acceptors of Planned Family (KB) Injection experienced a weight changes so in this case the health officer need to provide counseling about side effects of Planned family (KB) injection. Acceptors should notice health diet and the factors that affect the weight changes, such as emotional disturbance factors, physiological, food, activity and hormone disruption.

Keywords: Body weight, Acceptors, Planned family (KB) injection

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Keaslian Tulisan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing	v
Kata Pengantar	vi
Lembar Persembahan	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoretis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kontrasepsi Suntik	7
B. Akseptor Keluarga Berencana (KB)	16
C. Konsep Berat Badan	18
D. Kerangka Konsep	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Identifikasi Variabel.....	26
C. Kerangka Kerja	27
D. Populasi, Sample, Besar Sample, dan Teknik Sampling.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data	30
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	31
H. Waktu dan Tempat Penelitian	34
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Keterbatasan Penelitian.....	36
B. Gambaran Lokasi Penelitian	37
C. Hasil Penelitian	38
1. Data Umum	38
2. Data Khusus.....	44
D. Pembahasan.....	45

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	51
a. Bagi Peneltian	51
b. Bagi Instansi Kesehatan	51
c. Bagi Pendidikan	51
d. Bagi Masyarakat.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
Lampiran	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi nilai IMT	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Akseptor KB Suntik 3 bulan	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi jumlah anak Akseptor KB Suntik 3 Bulan .	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Lama Suntik Akseptor KB Suntik 3 Bulan.	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Banyaknya Perubahan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan	40
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Usia Akseptor KB Suntik 1 Bulan.....	41
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Akseptor KB Suntik 1 Bulan	41
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Lama Suntik Akseptor KB Suntik 1 Bulan..	42
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Banyaknya Perubahan Berat Badan Akseptor KB Suntik 1 Bulan	43
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Perubahan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	44
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Perubahan Berat Badan Akseptor KB Suntik 1 Bulan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konseptual.....	24
Gambar 2	Kerangka Kerja.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 2 Lembar Observasi dokumentasi register kohot	58
Lampiran 3 Data Master.....	60
Lampiran 4 Jadwal Penelitian	67