

## Programa informático para la evaluación del estado nutricional del recién nacido de alto riesgo

### *Software for the assessment of nutritional status of High Risk Newborn*

E. dos Santos <sup>1,2</sup>; N. Ramos Lombardo <sup>2</sup>; J. Díaz <sup>1,2</sup>; L. Argés <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Ciencias de la Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza, Argentina

<sup>2</sup> Banco de Leche Humana, Hospital L. Lagomaggiore, Mendoza

Contacto: uann.blh.mendoza@gmail.com

**Palabras clave:** programas informáticos - evaluación nutricional - prematuro - antropometría - nutrición del lactante

**Key Words:** software - nutrition assessment - premature - anthropometry - infant nutrition



**Introducción:** Los recién nacidos prematuros (RNPT), los de muy bajo peso al nacer (MBPN) y los de bajo peso para la edad gestacional (BPEG), todos considerados Recién Nacidos de Alto Riesgo (RNAR), tienen requerimientos nutricionales especiales que

los colocan en una situación particular de riesgo de deterioro en el crecimiento y el desarrollo. La implementación de un programa informático para la evaluación del estado nutricional de los RNAR y de su adecuación alimentaria contribuye a una optimización en el consumo de tiempo y de recursos a fin de hacer un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno y propicio.

El programa informático para el diagnóstico del crecimiento y nutrición en estos pacientes de alto riesgo tiene como finalidad transformarse en una herramienta básica para todo profesional o grupo de profesionales que trabaje en nutrición neonatal en el área clínico-asistencial y/o salud pública y/o en áreas de investigación.

**Objetivo:** Ofrecer a la comunidad de salud un programa informático para procesar los datos de la alimentación y antropometría de los recién nacidos de alto riesgo (RNAR) y generar así información sobre su estado nutricional y la composición de su alimentación para realizar estudios nutricionales y epidemiológicos.

**Metodología:** Se realizó una amplia revisión bibliográfica de los ensayos clínicos randomizados, meta análisis y revisiones sistemáticas publicados preferentemente a partir del año 2004 que analicen estrategias de abordaje nutricional y de la evaluación antropométrica en RNPT. Se utilizó la base de datos en línea Medline y BVSsalud.

**Resultados:** Se construyeron bases de datos fundadas en la mejor evidencia hallada y en la experiencia de los autores. Para su programación se ha usado la aplicación Microsoft Excel®. Para la adecuación de la alimentación a los requerimientos nutricionales de todos los RNPT de AR se utilizaron los estándares de la ES-

PGHAN del año 2010. El programa informático permite evaluar el crecimiento postnatal del RNPT mediante el cálculo del puntaje Z y su análisis en las curvas de peso para la EG actual siguiendo los estándares propuestos en el estudio de Fenton. El programa se basa en tres componentes fundamentales: datos antropométricos, de alimentación individual y de relación entre la composición y antropometría del RNAR. Permite el diagnóstico nutricional según puntaje Z, y calcular la composición nutricional de la alimentación en kg/día. Es un programa abierto, cuya base de datos puede modificarse y actualizarse de acuerdo con las necesidades de la investigación.

**Discusión:** Este programa logra recopilar y manejar abundante información nutricional de forma rápida para posteriormente poder elaborar informes en donde se recojan todos los resultados adquiridos. Estos informes permiten dejar constancia de la evaluación individual realizada en la historia clínica de cada paciente, disminuyendo la variabilidad de la práctica clínica a través del uso de plantillas prediseñadas y disminuyendo la posibilidad de errores derivados de la caligrafía en la comunicación entre los profesionales de nutrición, neonatología, enfermería y otros especialistas del ámbito. Es menester contar con personal capacitado y entrenado para el manejo del programa, conflicto que puede resolverse con un curso pertinente.

**Conclusiones:** La utilización de este programa favorecería la evaluación rápida del estado nutricional del RNAR y la adecuación de la alimentación a sus requerimientos individuales contribuyendo además a la comunicación y el abordaje interdisciplinario en esta temática de fundamental importancia para el desarrollo integral del RNAR.