

Estado inflamatorio y consumo de licopeno en varones de la provincia de Mendoza

Inflammatory status and lycopene intake in men from Mendoza

J. Mussi; D. Del Balzo; C. Corte; M. Kemnitz; D. Messina; R. Pérez Elizalde

Facultad de Farmacia y Bioquímica, Facultad de Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza, Argentina

Contacto: observatorio@umaza.edu.ar

Palabras clave: equidad - salud - indicadores - acceso a la salud

Key Words: equity - health - indicators - access to health



Introducción: El licopeno es un carotenoide presente en diversas frutas y verduras de las cuales la principal fuente son los tomates y sus subproductos. Este componente posee propiedades antioxidantes que protegen al organismo

del estrés oxidativo, contrarrestando la formación de radicales libres. Por ello ha sido relacionado de forma inversa con enfermedades crónicas, pero su papel en la inflamación sigue siendo poco claro. Por otra parte, el estado inflamatorio es un proceso complejo que ha sido propuesto como nexo de unión entre la obesidad y desórdenes asociados, como son la resistencia insulínica, la aterosclerosis y variables propias del síndrome metabólico. Una de las formas de valorarlo bioquímicamente es a través del dosaje de Proteína C Reactiva (PCR), la cual es un marcador sistémico de inflamación y daño tisular sintetizado en el hígado. Resulta importante entonces determinar si el consumo de licopeno tiene alguna influencia en el estado inflamatorio del organismo valorado a través de PCR.

Objetivos: Analizar la relación entre el consumo de licopeno y el estado inflamatorio en varones sanos de la provincia de Mendoza.

Metodología: Se estudiaron 151 varones sanos residentes en la provincia de Mendoza con edades comprendidas entre 40 y 80 años, los cuales acudieron a una consulta médica de rutina. Se efectuó un análisis bioquímico en ayunas en el que se determinó PCR Ultrasensible en suero a través de Inmunoturbidimetría. Además se estimó el consumo reciente (últimos 30 días) de alimentos y nutrientes a través de un cuestionario de frecuencia de consumo semicuantitativo validado y adaptado a la población argentina. Se analizaron los datos mediante prueba T de Student para muestras independientes, según normalidad de las variables ($p < 0,05$).

Resultados: Se dividió a la muestra en dos grupos: quienes no consumieron licopeno en los últimos 30 días ($n=85$) y quienes sí consumieron licopeno ($n=66$).

Los individuos del primer grupo mostraron mayores valores de PCR comparados con quienes sí consumieron licopeno (10,27mg/l contra 6,21 mg/l, $p < 0,001$).

Discusión: En la presente investigación se pudo observar que el consumo habitual de licopeno se relaciona inversamente con los valores de PCR ultrasensible, es decir operaría con un accionar antiinflamatorio y con un efecto protector respecto a la inflamación. Estos hallazgos son coherentes con numerosas investigaciones que destacan el papel antioxidante y antiinflamatorio del licopeno, lo que lo posiciona como un fitonutriente capaz de prevenir enfermedades crónicas. Diversos estudios han demostrado que el consumo de jugo de tomate conduce a una disminución de la inflamación en mujeres con sobrepeso y obesidad y en forma sinérgica junto a la acción combinada con ácido ascórbico y α -tocoferol. Por otra parte, una investigación de nuestro laboratorio concluyó que el consumo de licopeno se asocia positivamente con el estado antioxidante del organismo, valorado a través del Poder Antioxidante Total. En contrapuesta, otros investigadores afirman que la inhibición de los marcadores de inflamación no estaría relacionada con una dieta rica en licopeno, lo que evidencia que su papel no está del todo claro.

Conclusiones: El consumo habitual de licopeno se asocia con un menor estado inflamatorio valorado a través de PCR Ultrasensible en varones de la provincia de Mendoza.