

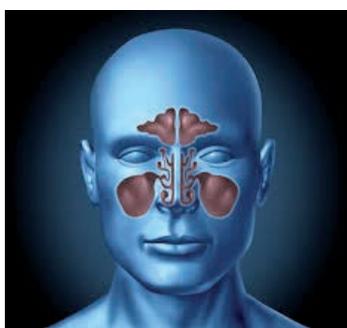
El ultrasonido como mucolítico y desinflamatorio en la sinusitis alérgica del adulto de 30-50 años

Ultrasound used as desinflammatory and mucolytic, in allergic sinusitis in 30-50 year old adult

Director: *Noelia Beretta*

Integrantes del proyecto: S. Maraviglia; P. Fernández; M. Bourrel
 Facultad de Kinesiología y Fisioterapia, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza, Argentina

Contacto: noeliaberetta@gmail.com



Debido a la particular situación geográfica de nuestra provincia, la presencia de sinusitis alérgica es una patología con alta incidencia. Los vientos provenientes del Pacífico pierden su humedad en la cordillera de Los Andes, llegando a nosotros de forma seca y caliente, generando lo que se conoce como viento Zonda. Estas condiciones predisponen a la población a padecer enfermedades respiratorias altas como son la rinitis alérgica y la sinusitis.

En este trabajo se trata de demostrar la eficacia del ultrasonido (US) como complemento de la terapia médica en la sinusitis del adulto. Esta terapia se aplica en reemplazo de mucolíticos y desinflamatorios, que influyen sobre otros órganos del paciente dañándolos.

Asimismo, se intenta demostrar si la desinflamación primeramente de los cornetes nasales, y con ello el infundíbulo, permite un drenaje más rápido del seno y su

consecuente desinflamación.

La muestra estudiada es de 30 pacientes, de ambos sexos, con edades de entre 30 y 50 años con sinusitis alérgica.

Se han planteado como objetivo general demostrar la eficacia del ultrasonido como mucolítico y desinflamatorio en la sinusitis alérgica del adulto, y como objetivos específicos delimitar las diferencias entre la terapéutica convencional y la complementaria (como mucolítico y antiinflamatorio) con ultrasonidos en el tratamiento de la enfermedad; estudiar si los ultrasonidos son más eficaces que los mucolíticos y desinflamatorios para disminuir la cantidad de síntomas del paciente, establecer si existen y cuáles son los efectos indeseados o secundarios propios de los ultrasonidos en esta enfermedad, analizar si la desinflamación de la mucosa nasal previa a la aplicación del US en los senos ayuda a drenar y desinflamar los mismos más eficientemente, comparar el tiempo de recuperación de los pacientes según la terapia utilizada

El diseño de investigación es experimental, ya que el investigador manipula al menos una de las variables independientes para observar las variaciones en las variables dependientes. Incluye preprueba y posprueba y grupo experimental y grupo control. Es una investigación correlacional, mixta (cualicuantitativa).

Se aplicará un cabezal reductor en el equipo para disminuir el dolor perióstico reseñado por los pacientes en la prueba piloto.

Los resultados obtenidos en la primera etapa (prueba piloto) demuestran una considerable mejoría de los síntomas de la enfermedad, así como signos radiológicos de alivio de la congestión. Con respecto a los efectos secundarios, solo existen pequeñas molestias que disminuyen al bajar la intensidad.

La aplicación del ultrasonido en lugar de la medicación es menos práctica para el paciente, ya que debe trasladarse y asistir a las sesiones de fisioterapia que, si bien son de corta duración, pueden ocasionar un trastorno para el paciente en comparación con el tratamiento medicamentoso. Consideramos que si logramos disminuir sus síntomas sin alterar su sistema digestivo, el paciente tomará como una molestia menor este inconveniente.

Asimismo esta modalidad de tratamiento podría abrir un campo nuevo para los profesionales de la kinesiología.