

ORAL
ÁREA SALUD**Optimización de la detección precoz de la enfermedad renal crónica: análisis estadísticos de marcadores de laboratorio de daño renal*****Optimization of early detection of chronic kidney disease: statistical analysis of laboratory markers of kidney damage*****Director:** *María Elba Beatriz Damiani***Integrantes del proyecto:** : M. Giai; P. Reta

Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza, Argentina

Contacto: bdamiani@umaza.edu.ar

En el año 2006 la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación Internacional de Fundaciones Renales promovieron la institución del "Día Mundial del Riñón" para concientizar a la población de los riesgos que amenazan la salud de los riñones y prevenir la Enfermedad Renal Crónica (ERC).

Esta enfermedad se define por la presencia de daño renal por más de tres meses, evidenciado por alteraciones de la función renal o marcadores de daño renal o anomalías estructurales. El problema principal de la ERC radica en que los cuatro primeros

estadios del mal funcionamiento de los riñones no presentan síntomas, por lo que representan un desafío por parte de los profesionales de la salud para el diagnóstico temprano a fin de evitar la Enfermedad Renal Crónica Terminal que requiere tratamientos de diálisis o trasplante.

En Argentina no hay datos nacionales completos, pero las estadísticas disponibles revelan que la incidencia de esta enfermedad se duplicó entre 2002 y 2012. Es por ello que se propone en este proyecto analizar mediante un screening a una población que potencialmente pudiere estar predispuesta a padecer la ERC; esta población comprende a ciudadanos de ambos sexos comprendidos entre 18 y 25 años de la zona de Cuyo, que se presentan como postulantes a ingresar como Soldados Voluntarios para su evaluación de aptitud física.

En esta población participante se realizará la búsqueda de factores de riesgo de ERC, marcadores de daño renal, datos antropométricos y parámetros que indiquen deterioro de la función renal. Se analizarán estadísticamente los datos para calcular índices de incidencia y prevalencia, correlación entre los distintos parámetros estudiados y su efectiva contribución al diagnóstico precoz de ERC.

Proponemos desde el ámbito de la salud pública y la Universidad contribuir al diagnóstico precoz de la ERC, patología altamente prevalente, a fin de disminuir las consecuencias incapacitantes e irreversibles que ocurren en los estadios sintomáticos y finales de esta enfermedad.

La justificación primordial del proyecto radica en que al no existir publicaciones científicas o comunicaciones a nivel nacional ni regional, se estudie a esta franja etaria de la población potencialmente expuesta a padecer la patología en la adultez venidera, siendo oportuno su diagnóstico precoz como indicador de prevalencia de esta patología en el adulto joven.

Los datos que arroje esta investigación serán de vital aporte a la epidemiología de la ERC en la prospectividad de este proyecto, conforme a que se incorporen nuevas cohortes de ciudadanos postulantes en los meses futuros.

Entre los estudios de aptitud física que se realizan en el laboratorio del hospital Militar de Mendoza a los aspirantes a ingresar al servicio militar voluntario se realiza la determinación de uremia y creatinemia, y el análisis físico-químico-microscópico de la orina.