

F. Gómez ., P. Sosa, J. Díaz.

Universidad Juan Agustín Maza

Banco de Leche Humana, Hospital Lagomaggiore, Mendoza.

Contacto: pausosa232@gmail.com, florencia.gomez.b@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La dieta de las madres está condicionada por factores socio-económicos y culturales. La concentración de vitamina A estaría en relación directa con la alimentación y reservas de la madre, ya que la suplementación no se ve reflejada en el contenido lácteo hasta que los depósitos maternos están cubiertos. Los resultados de una revisión sistemática muestran un efecto positivo de la suplementación materna con vitamina D en el estatus de esta vitamina en los lactantes alimentados con leche humana exclusiva.

El objetivo será determinar el consumo de vitaminas y minerales a través de encuestas alimentarias a las madres en período de lactancia.

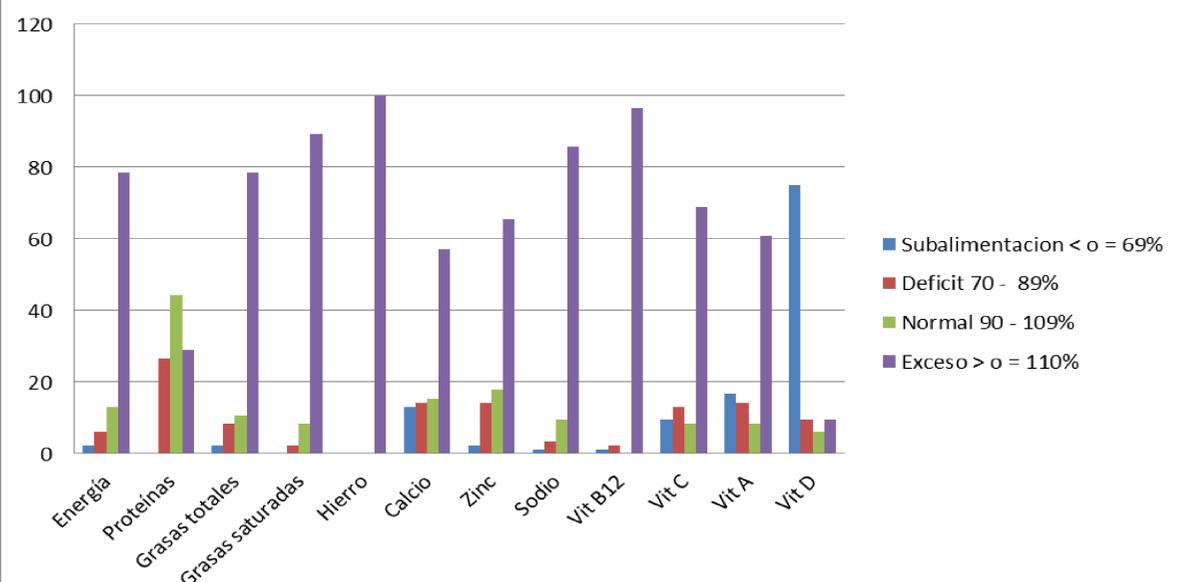
METODOLOGÍA

La metodología consiste en la aplicación de un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos a 84 mujeres en período de lactancia, de sectores socioeconómicos medios y bajos.

RESULTADOS

Las madres encuestadas presentaron principalmente alteración de los valores normales de tres micronutrientes. Un déficit alarmante de vitamina D alcanza al 75% de las madres, y en cuanto al hierro y la vitamina B12 se observa un exceso en el consumo, 100% y 96% respectivamente.

Adecuación de ingesta de macro y micronutrientes de mujeres en período de lactancia



CONCLUSIONES Y PROYECCIONES FUTURAS

El mayor déficit de ingesta nutricional encontrado fue el de la vitamina D, y el hierro y la vitamina B12 se consumen en exceso. Los patrones culturales y los niveles de ingreso influyen en la dieta de las madres, por lo que sería necesaria la modificación de ciertos hábitos alimentarios a partir de educación alimentaria y provisión de alimentos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Prentice A, Jarjou LM, Cole TJ, Stirling DM, Dibba B, Fairweather-Tait S. Calcium requirements of lactating Gambian mothers: effects of a calcium supplement of breastmilk calcium concentration, maternal bone mineral content, and urinary calcium excretion. *Am J Clin Nutr* 1995; 62:58-67.
2. Azizi et al. Breastfeeding and maternal and infant iodine nutrition. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2009; 70 (5): 803-9
3. Canfield LM, Giuliano AR, Graver, EJC. Carotenoids, retinoids, and vitamin K in human milk. En: Jensen RG (Ed). *Handbook of milk composition*. San Diego: Academic Press, 1995; 693-705.