

## INTRODUCCIÓN

El conocimiento de la dependencia o no de la ingesta o de la reserva materna de nutrientes, permite predecir el riesgo de su deficiencia en el recién nacido; en algunos casos es posible la adecuación nutricional o suplementación de la madre.

El perfil de ácidos grasos se modifica con la dieta materna, de modo tal que la composición de la grasa ingerida se refleja en la grasa láctea.

Tanto la dieta durante el embarazo y como la lactancia, son los principales determinantes de la composición de ácidos grasos de los triglicéridos de la leche.

El objetivo será determinar el consumo de grasas totales, grasas saturadas y sodio a través de encuestas alimentarias a las madres en período de lactancia.



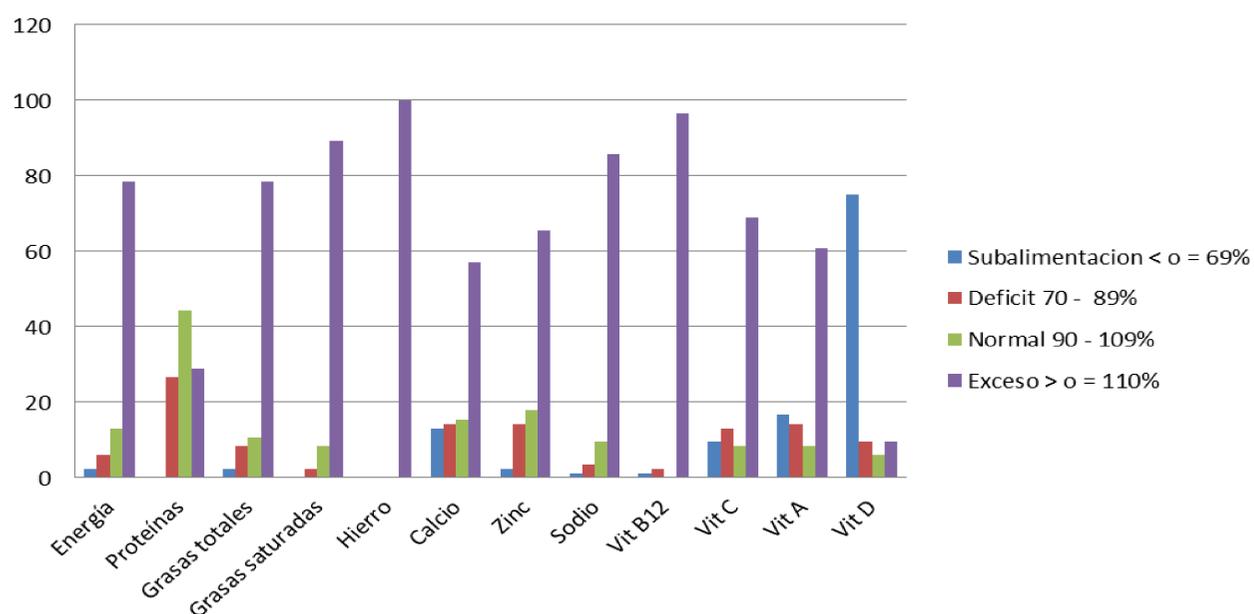
## METODOLOGÍA

La metodología consiste en la aplicación de un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos a 84 mujeres en período de lactancia, de sectores socioeconómicos medios y bajos.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se observa que casi un 80% de madres encuestadas presenta un exceso en el consumo de grasas totales y casi un 90% un exceso de grasas saturadas. También se observa exceso en el consumo de sodio, un 85%.

Adecuación de ingesta de macro y micronutrientes de mujeres en período de lactancia



## CONCLUSIONES Y PROYECCIONES FUTURAS

Los nutrientes que se consumen en exceso son las grasas, tanto totales como saturadas, y el sodio, esto resulta preocupante por el riesgo cardiovascular que conlleva. La implementación de estrategias nutricionales podría modificar la composición nutricional de la leche humana.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Jensen RG. Lipids in human milk. *Lipids* 1999; 34:1243-1271.
- Emmett PM, Rogers IS. Properties of human milk and their relationship with maternal nutrition. *Early Hum Dev* 1997; 49(Suppl):S7-S28.
- Tyson J, Burchfield J, Sentence F, Mize C, Uauy R, Eastburn J. Adaptation of feeding to a low fat yield in breast milk. *Pediatrics* 1992; 89:215-220.

## AGRADECIMIENTOS

Agradecemos el subsidio otorgado por la Universidad Juan Agustín Maza y también a todo el grupo de profesionales que integran el BLH del Hospital Lagomaggiore.