

ИЗУЧЕНИЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ С ПОМОЩЬЮ АНКЕТИРОВАНИЯ

УДК 613.955:616.31

О.А. Мосейчук, М.П. Харитонова, Е.В. Халилаева

Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург, Российская Федерация

Проблемам стоматологического здоровья школьников посвящено большое количество публикаций, что позволяет считать достаточно изученным данное направление. При этом с каждым годом меняется само отношение школьников к здоровью полости рта, что находит отражение при проведении анкетирования среди детей школьного возраста. Данные, полученные при опросе школьников, играют важную роль в оценке эпидемиологической ситуации в основной группе стоматологических заболеваний и мерах, необходимых для их профилактики.

В 2017 г. правительство РФ опубликовало постановление № 394 о включении мероприятий по вопросам «Первичной профилактики стоматологических заболеваний среди населения РФ» в государственную программу развития здравоохранения РФ на 2015–2020 гг. Для реализации данной программы имеют важное значение результаты анкетирования разных групп населения в регионах нашей страны.

Ключевые слова: анкетирование, школьный возраст, стоматологическое здоровье.

THE ANALYSIS OF ORAL HEALTH IN SCHOOLCHILDREN OF SVERDLOVSK REGION ON THE BASIS OF QUESTIONING

O.A. Moseichuk, M.P. Kharitonova, E.V. Khalilaeva

Ural state medical university, Yekaterinburg, Russian Federation

A large number of publications are devoted to the problems of dental health of schoolchildren, which allows us to consider this area sufficiently studied. At the same time, the attitude of schoolchildren to oral health is changing every year, which is reflected in the survey among school-aged population. The data obtained in the survey of schoolchildren play an important role in assessing the epidemiological situation in the main group of dental diseases and the measures necessary for their prevention.

In 2017 the government of Russian Federation published the resolution №394 on inclusion of measures on “Primary prevention of dental diseases among the population of the Russian Federation” in the state program of health care development for 2015–2020. The results of the survey of different population groups in the regions of the country are important for the implementation of this program.

Keywords: survey, school age, dental health.

Введение

Последнее десятилетие ведущим принципом здравоохранения является профилактическая направленность. Всемирная организация здравоохранения своей целью поставила задачу снижения интенсивности кариеса постоянных зубов у детей в возрасте 11–12 лет до уровня КПУ не более 3.0 [1]. Уровень гигиенического состояния полости рта школьников определяется наличием знаний в этой области, навыками ухода за полостью рта, постоянным наблюдением у врача-стоматолога, правильным владением техникой ухода за полостью рта, соблюдением режима питания [2].

Правильная и регулярная гигиена полости рта занимает главное место в комплексе мероприятий, предотвращающих возникновение кариеса и заболеваний пародонта. Эпидемиологическое стоматологическое обследование населения РФ в 2007 году в 46 регионах показало, что 78% детей в возрасте 12 лет имеют пораженные кариесом зубы [3].

Цель исследования

1. Оценить уровень гигиенической просвещенности среди школьников, проживающих в Свердловской области.
2. Установить уровень информированности школьников Свердловской области в отношении питания, способствующего профилактике кариеса.

Материалы и методы

Нами проведено анкетирование детей, проживающих в условиях сельской местности и небольших областных городах. Для исследования были выбраны следующие города Свердловской области: г. Арамил, г. Арти и с. Кашине. Детское население г. Арамил обращается за помощью в стоматологический кабинет на базе центральной районной больницы (ЦРБ), осуществляет прием зубной врач. В г. Арти стоматологическая помощь детям оказывается в стоматологическом отделении ЦРБ детским врачом-стоматологом и

зубными врачами. Учащиеся с. Кашина получают помощь в стоматологическом отделении ЦРБ г. Сысерти. Анкетирование детей проводилось путем использования анкеты, входящей в государственную программу развития здравоохранения РФ 2015–2020 гг. в раздел «Первичной профилактики стоматологических заболеваний среди населения РФ», которая позволила выяснить уровень знаний школьников по вопросам ухода за полостью рта и их отношение к внешнему виду своих зубов; оценить сбалансированность режима питания школьников и оценить роль врача-стоматолога в поддержании стоматологического здоровья детей. В данной анкете были представлены девять вариантов ответов на поставленные вопросы.

Для оценки уровня осведомленности в вопросах ухода за полостью рта и информированности в отношении кариеспрофилактического режима питания в анкетировании приняли участие 169 школьников в возрасте 11–12 лет.

Анкетирование было проведено во время классных часов в школах. Учащимся были предоставлены анкеты для самостоятельного заполнения. Полученные данные обработаны с использованием статистического анализа. Все анкеты прошли специальное организованное наблюдение. Графики составлены по формуле линейчатой гистограммы. Для расчета достоверности данных исследования использовалась формула Стьюдента. Статистически значимых различий не выявлено.

Результаты и обсуждение

Изучение данных анкетирования школьников позволило установить, что знания и навыки по уходу за полостью рта у опрошенных учащихся находились на разном уровне. На вопрос о частоте чистки зубов были получены следующие результаты. Школьники города Арамилль нерегулярно чистят зубы в 3,77% случаев; один раз в день — 26,42%; два раза в день — 69,81% (рис. 1).

Вопрос: «Как часто вы чистите зубы?». Варианты ответов: 1 — «Никогда»; 2 — «Иногда»; 3 — «Один раз в день»; 4 — «Два и более раз в день».

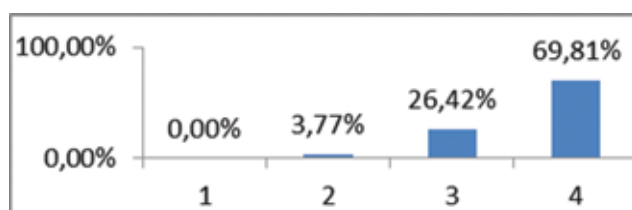


Рис. 1

Анализ анкет школьников города Арти показал, что нерегулярно чистят зубы 21,95% детей; один раз в день — 19,51% и два раза в день —

56,10% опрошенных; 2,44% ответили, что они вообще не чистят зубы (рис. 2).

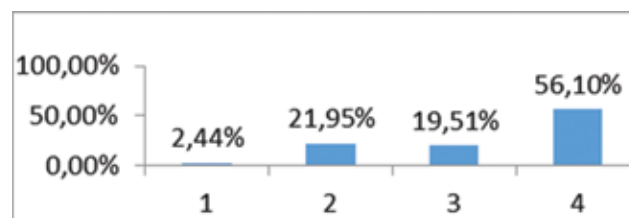


Рис. 2

Учащиеся, проживающие в с. Кашине, нерегулярно чистят зубы в 15,09% случаев; один раз в день — 22,64% и два раза в день — 52,83%. В 9,43% дети ответили, что они вообще не чистят зубы (рис. 3).

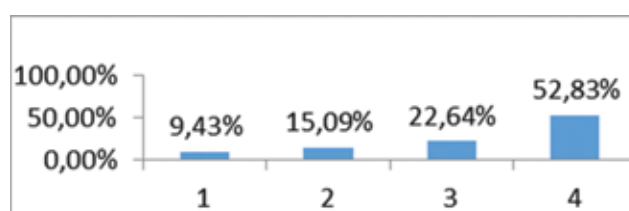


Рис. 3

Таким образом, нами установлено что, в с. Кашине выше процент школьников, которые никогда не чистят зубы, и ниже процент детей, проводящих гигиенические мероприятия два раза в день, чем среди учащихся г. Арамилль, г. Арти.

Анализ анкет показал, что большинство школьников недовольны внешним видом своих зубов. Так, в г. Арамилле (рис. 4) 58,8% школьников выразили недовольство внешним видом своих зубов; в г. Арти — 73,6% (рис. 5), в с. Кашине — 73,6% (рис. 6).

Вопрос: «Довольны ли вы видом своих зубов?». Варианты ответов: 1 — «Нет»; 2 — «Да»; 3 — «Мне все равно»; 9 — «Не знаю».

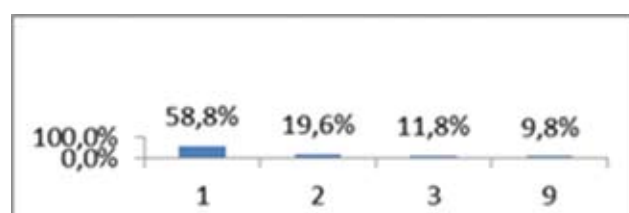


Рис. 4

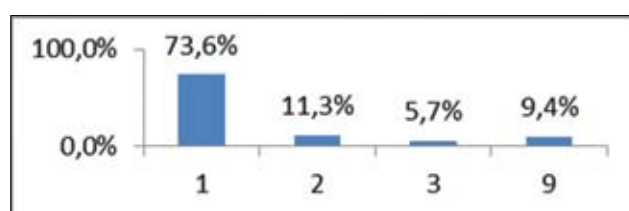


Рис. 5

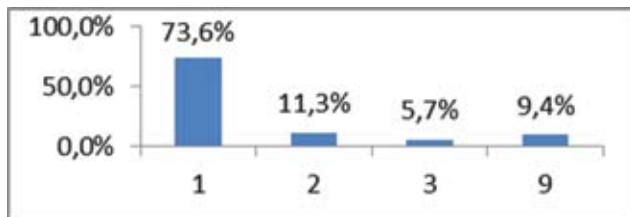


Рис. 6

Основной причиной неудовлетворенности своими зубами являются: аномалии расположения зубов — 62%, кариозные процессы в области центральной группы зубов — 24% и недостаточно белый цвет эмали — 14%.

На вопрос анкеты: «Избегаете ли вы улыбки или смеха из-за внешнего вида своих зубов?» — нами установлено, что 76,5% детей в г. Арамиле избегают улыбки и смеха при общении (рис. 7); в г. Арти — 63,4% (рис. 8) и в с. Кашине 60,4% таких школьников (рис. 9).

Вопрос: «Избегаете ли вы улыбки или смеха из-за внешнего вида своих зубов?». Варианты ответов: 1 — «Нет»; 2 — «Да»; 9 — «Не знаю».

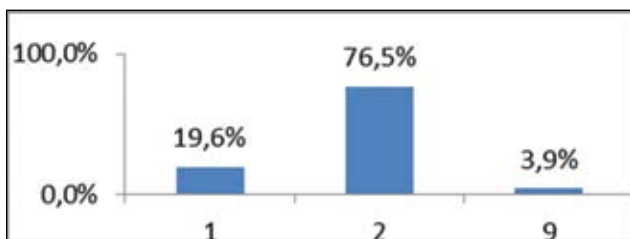


Рис. 7

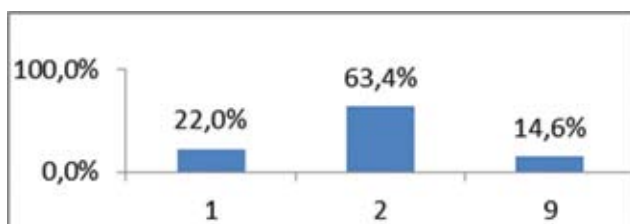


Рис. 8

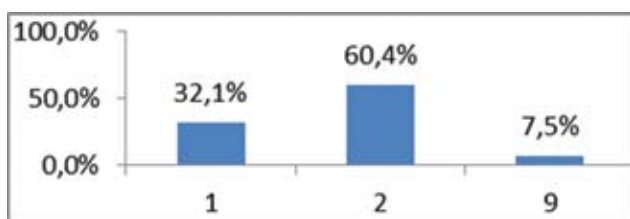


Рис. 9

Оценка внешнего вида зубов каждым ребенком воспринимается сугубо индивидуально и оценивается очень субъективно.

Важным вопросом предложенной школьникам анкеты являлось установление причин обращения к врачу-стоматологу последний раз.

Исходя из результатов анкетирования мы видим, что большинство детей обращаются к врачу-стоматологу по причине уже появившейся зубной боли: 39,6% — в г. Арамиле (рис. 10), 52,8% — в г. Арти (рис. 11) и 53,7% — в с. Кашине (рис. 12).

Вопрос: «По какой причине вы обращались к стоматологу последний раз?». Варианты ответов: 1 — «Стоматолог вызвал на осмотр»; 2 — «Для продолжения лечения»; 4 — «Появилась зубная боль»; 9 — «Не помню».

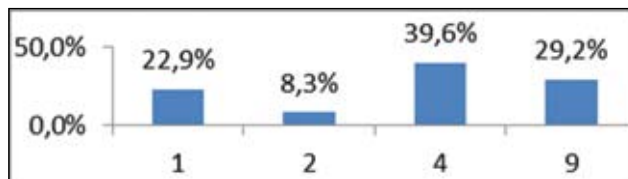


Рис. 10

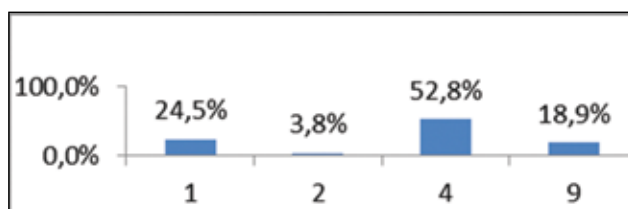


Рис. 11

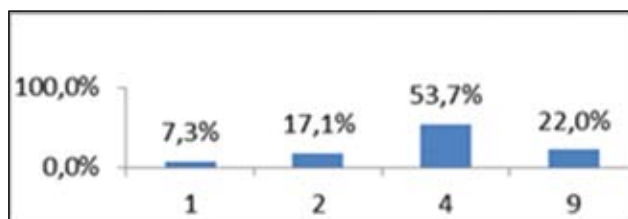


Рис. 12

Плановое обследование и лечение у врача-стоматолога, согласно результатам анкетирования, проходят 22,9% детей в г. Арамиле, 24,5% — в г. Арти и совсем низкий процент такой категории учащихся в с. Кашине — 7,3%.

В ходе анкетирования школьникам было предложено ответить на вопрос: «Как часто вы употребляете кариесогенные продукты (торты, сладкие пироги, булочки)?». Варианты ответов: 1 — «Редко»; 2 — «Каждый день»; 3 — «Несколько раз в день». Результаты анализа анкетирования показали, что школьники употребляют сахаросодержащие продукты (торты, сладкие пироги, булочки) и напитки (лимонад, кока-кола) каждый день в г. Арамиле в 50,9% случаев (рис. 13), в г. Арти — в 41,5% (рис. 14), в с. Кашине — в 26,8% (рис. 15). На дополнительный вопрос о чаепитии каждый второй подросток (49,9% — в г. Арамиле, 51,1% — в г. Арти и 43% — в с. Кашине) сообщил, что пьет чай с добавлением сахара несколько раз в день.

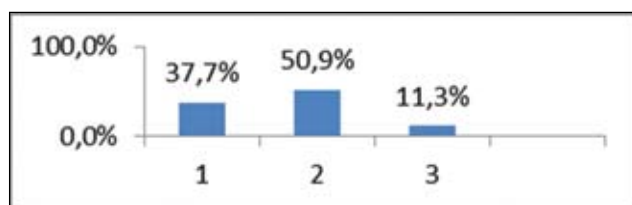


Рис. 13

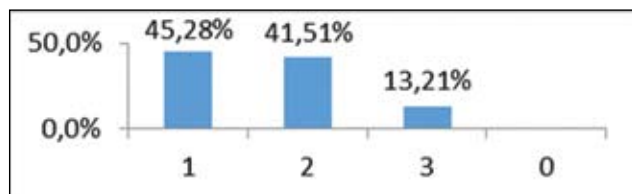


Рис. 14

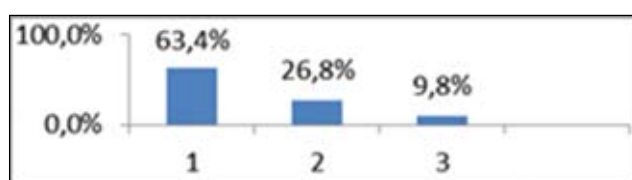


Рис. 15

Таким образом, вопросы культуры сбалансированного питания большинству подростков незнакомы или они их не применяют регулярно в повседневной жизни. Школьники постоянно употребляют легкоусвояемые углеводы в избыточном количестве, что в сочетании с плохой гигиеной полости рта приводит к ухудшению их стоматологического здоровья.

Результаты данного анкетирования выявили низкий уровень стоматологического просвещения в вопросах гигиены и ухода за полостью рта среди школьников и пониженную мотивацию поддержания стоматологического здоровья.

Для повышения низкого уровня знаний по вопросам стоматологического здоровья и ухода за полостью рта у опрошенных школьников необходимо усилить просветительскую работу с привлечением стоматологов, зубных врачей, педагогов и родителей.

Литература

1. Скрипкина Г. И. Диспансеризация как основной клинический подход к профилактике кариеса зубов у детей / Г. И. Скрипкина, А. Ж. Гарифуллина // Стоматология. — 2015. — Т. 2. — С. 63–66.
2. Самохина, В. И. Скрининг стоматологических заболеваний у учащихся 5-х классов г. Омска / В. И. Самохина // Стоматология детского возраста и профилактика. — 2013. — ??? — С. 50–54.
3. Кузьмина, Э. М. Стоматологическая заболеваемость населения России / Э. М. Кузьмина, И. Н. Кузьмина, Е. С. Петрина и др.; под ред. проф. О. О. Янушевича. — М., 2009. — 236 с.

Адрес для переписки: halilaeva@sosp.ru

АКТУАЛЬНОСТЬ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ В ВЫБОРЕ МЕТОДОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ

УДК 378.1:61

О.В. Сапожникова

Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург, Российская Федерация

Альтернативные методы тестирования студентов специальной медицинской группы.

Ключевые слова: тестирование, состояние позвоночного столба, упражнения для укрепления прямой мышцы живота.

THE RELEVANCE OF INDIVIDUALIZATION IN THE CHOICE OF METHODS OF TESTING OF PHYSICAL ABILITIES OF STUDENTS IN SPECIAL MEDICAL GROUPS

O.V. Sapozhnikova

Ural state medical university, Yekaterinburg, Russian Federation