



*Эргономика
балконов и лоджий*



Балкон или лоджия для наших квартир — это несколько дополнительных драгоценных метров жилплощади. Каждый квадратный сантиметр площади можно сделать функциональным и красивым.

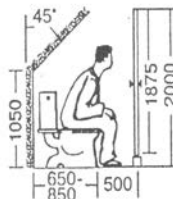
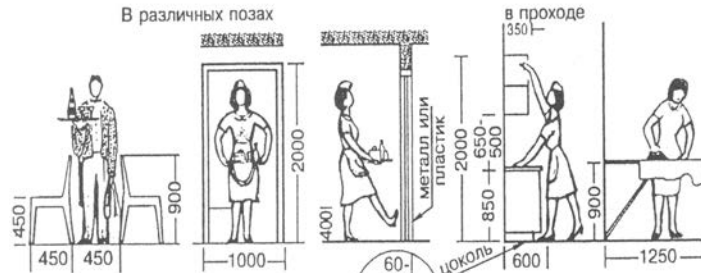
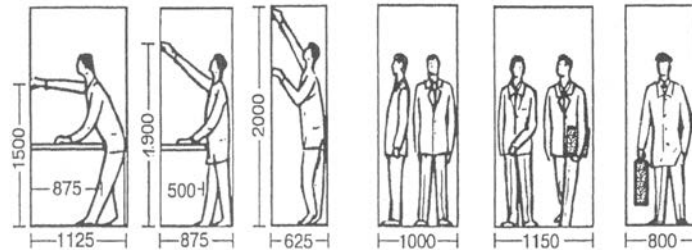


Общие рекомендации для лучшей организации балконного пространства. Необходимо учесть следующее:

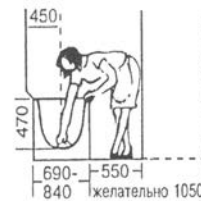
- **типы открываний** створок окон, дверей шкафов, тумбочек по принципу роллет (снизу-вверх), купе (справа налево);
- **отсутствие мебели с углами**, выступающими на проходное пространство;
- использование **складной мебели**;
- расположение крупной мебели **в углах** и около простенков;
- использование **стеллажей**, выше уровня головы самого высокого члена семьи, использование **многофункциональных полок**;
- материалы для отделки балкона, изготовления мебели рекомендуется использовать экологичные, легкие и прочные, не поддающиеся сырости и легко моющиеся – пластиковые панели, пластиковая вагонка (для отделки), дерево и деревянная вагонка (для отделки стен), ДСП (для изготовления мебели).

Перспективы его обустройства целесообразно рассматривать исходя из имеющейся площади.

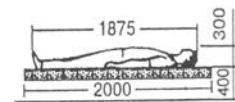
Антропометрические данные



Ширина туалета 800, высота – 2200



Длина ванны 172–188, высота с ножками – 640, без ножек – 510



Ширина кровати: односпальной – 800, 900, 1000, двухспальной – 1500, 1600

Маленькие балконы

Площадь таких балконов – 1,5-2 кв. м. На таком балконе имеет смысл провести расширение по полу на 40 см и расширение по подоконнику еще на 40 см. Таким образом освободится еще примерно 1,92 метра. На таком балконе можно установить тумбочку с глубоким ящиком для овощей, полками для консерваций и стеллажи над ней же для хранения предметов домашнего обихода. Двери на тумбочке и стеллажах можно сделать по принципу роллеты, которая закрывается сверху вниз. Для экономии пространства и безопасности, две створки на остекленном балконе можно сделать работающими в двух режимах: открывания и щелевого проветривания. На таком балконе можно пристроить складную мебель – мини стол на петлях и опорной ножке, гладильную доску, которые опускаются и поднимаются по необходимости. Складной табурет и бельевые веревки, которые натягиваются, когда нужно развесить белье. При этом проходное пространство пбалкона остается совершенно свободным



Балконы средних размеров

Балконы площадью 2,5-3,5 метра (если балкон останется ограниченным пространством) также можно существенно расширить по полу и по подоконнику, снабдить складной мебелью, удобными шкафами и полками и превратить в отдельную площадь, которая будет носить и хозяйственное, и декоративное назначение.



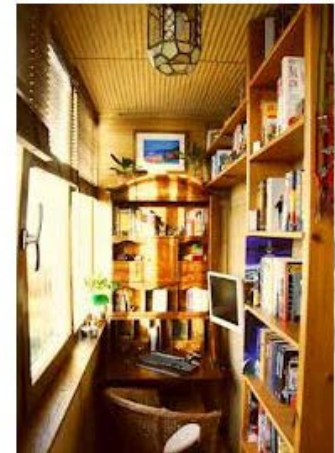
Балконы средних размеров

Но существует возможность увеличить площадь самой квартиры за счет балконного пространства. Балкон с такой площадью может стать внушительным продолжением площади кухни (это заметно увеличит ее площадь), продолжением спальни – и стать при этом мини спортзалом – вместительным для беговой дорожки или орбитрэка, лавочки для пресса. Если балкон примыкает к гостиной, то он может стать кабинетом. Таким образом, если балкон по своей ширине почти совпадает с шириной примыкающей комнаты – это целесообразно использовать именно для расширения площади.



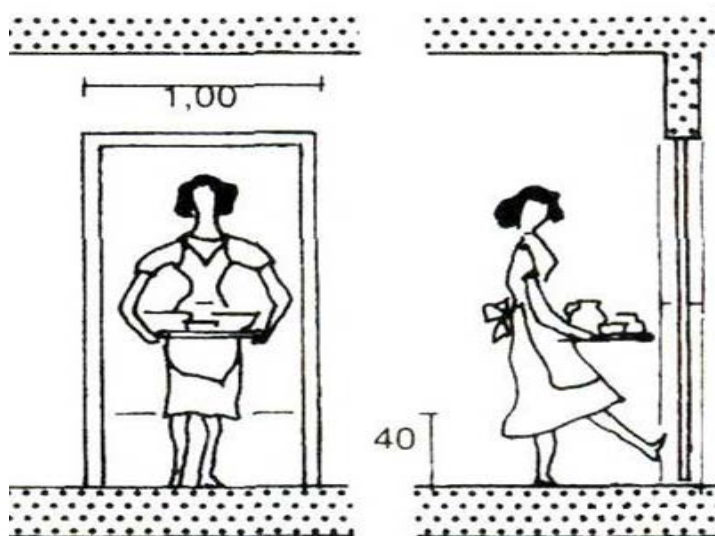
Балконы больших размеров

Это могут быть балконы и лоджии новостроек, площадью от 4-6 до 9 метров. Такие лоджии иногда примыкают к нескольким комнатам дома и разделены перегородкой. Их площадь может быть увеличена за счет расширения по подоконнику и если позволяет, то частичное расширение по полу по боковым зонам до нескольких метров квадратных. Данную площадь можно использовать как террасу для отдыха, а возле простенков соорудить шкафы-невидимки с дверями-роллетами, которые не испортят интерьер. Такую обширную площадь можно использовать разнопланово – зонировать ее и распределить площади, согласно целевого использования. Если балкон превращают почти в жилплощадь, то он нуждается в особенном утеплении и остеклении. Обратите внимание на двухкамерные стеклопакеты и энергосберегающие стекла. Если балкон большого размера представляет собой закругленную площадь, его можно приспособить даже для приготовления барбекю, со всем набором необходимых принадлежностей.

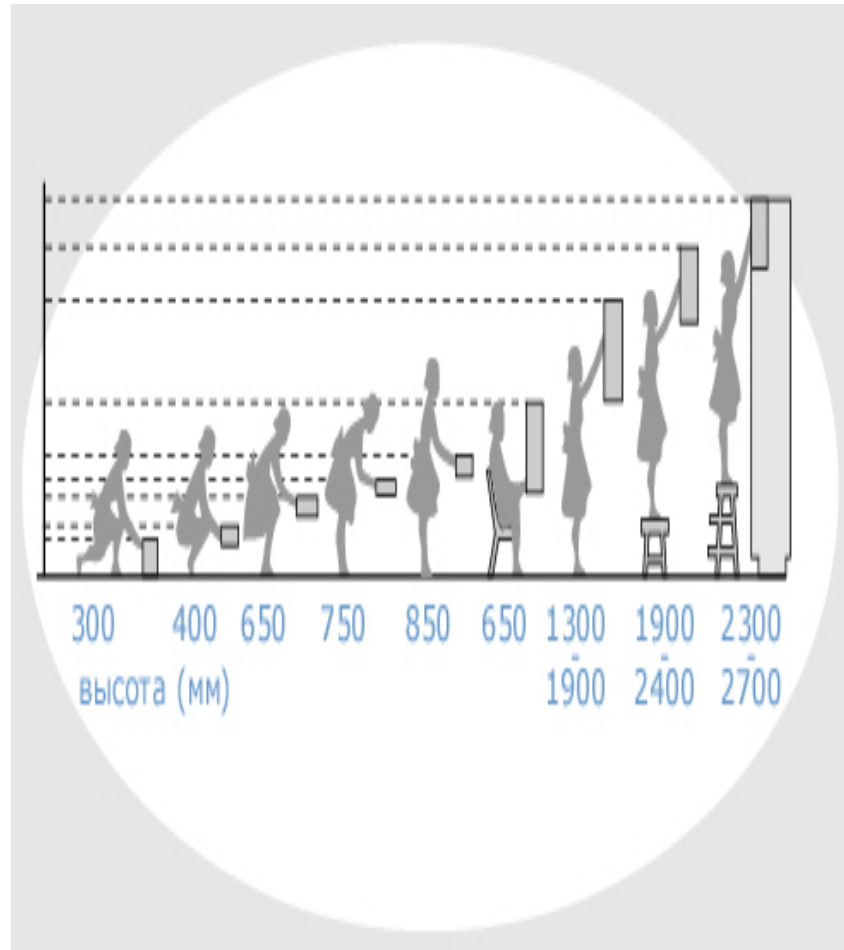


Транзиты

При планировке особое внимание должно уделяться расчету транзитов (необходимых проходов). Их минимальная ширина составляет 500 мм.



Эргономика



Стили оформления балконов



Дизайн балкона в средиземноморском стиле



Дизайн балкона в восточном стиле



Балкон в стиле поп-арт

Освещение балконов и лоджий

Совершенно новый облик приобретает помещение балкона или лоджии при правильно спланированном освещении. В темные поздние вечера приятно находиться на уютном освещенном балконе. Снаружи этот балкон также будет выглядеть эффектно благодаря умело подобранным и размещенным светильникам (для этого необходимо вывести электрические провода из комнаты и развести на балконе).



Для расчета освещенности помещения применяют следующую формулу:

$P_r = P \times S : N$, где:

P_r – получаемая удельная мощность в Вт/светильник

P – удельная мощность освещения (в общих случаях используют величину в 20 Вт/м²).

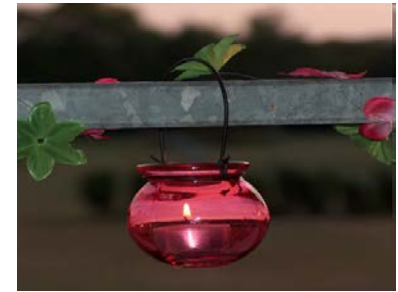
S – площадь помещения для которого проводится расчеты.

N - общее количество светильников в помещении.

Освещение кладовой, гаража и иных подсобных помещений:

- лампа накаливания 10-17 Вт/м²
- галогенная лампа 10-15 Вт/м²
- лампа дневного света 3-6 Вт/м²

Примечание: данные выкладки для «P» используются в тех случаях, когда высота потолков помещения не превышает 3-х метров. Если высота потолков выше 3 метров, то установленные показатели необходимо изменить в полтора раза в сторону увеличения.



Виды электропроводки

Электрическая проводка может быть скрытой, если вы сделали ее монтаж во время обшивки балкона или проложили провода в канавки, выполненные в штукатурке, кирпиче или любом другом материале стены. При этом провода укладываются в короба, лотки, металлические или пластмассовые гибкие шланги, которые можно провести по полу, стене, потолку. В эксплуатации скрытая проводка безопасна, не нарушает интерьер. Ее недостаток: доступ к проводам ограничен, а иногда — невозможен. Можно также использовать открытую электропроводку с использованием опорных изоляторов, проложив ее по стене или потолку. Этот вариант удобен, поскольку при повреждении проводов их легко отремонтировать, не нарушая отделки стен и потолка: к любому участку открытой проводки есть свободный доступ. Кроме того, без лишних сложностей можно применить внешние розетки и выключатели. При бережном отношении к проводам в данном случае исключается такой недостаток поверхностной проводки, как случайный обрыв при переносе каких-либо предметов. В основном, для проводки применяются алюминиевые и медные провода: у каждого материала свои плюсы и минусы. Алюминиевый провод более гибкий и эластичный, его используют чаще. Медный провод - прочнее и выдерживает большие нагрузки, но со временем окисляется, а при плохом контакте нагревается и может отгореть. Само собой разумеется, что соединять их между собой нельзя.



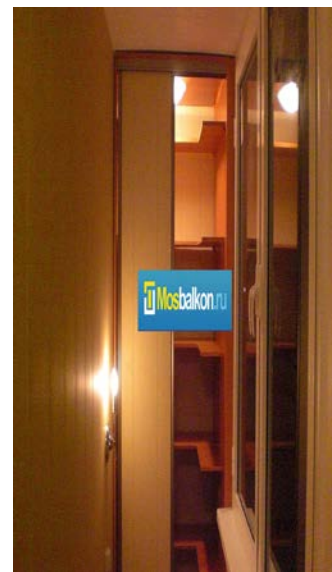
Игра света и тени при освещении на балконе



Свой досуг можно проводить на лоджии или на большом балконе современной квартиры не только в дневное время, но и вечерами, в освещенной зоне отдыха. При установке светильников надо определить: куда падает свет. При необходимости «увеличить» пространство, можно направить поток света на стену, установив на противоположной стене ряд светильников. Когда лучи света падают вниз, комната кажется несколько меньше. Такой эффект дают светильники прямого света. Свет, направленный вверх, получен от светильников отраженного света, которые плавно и равномерно распределяют освещение по балкону. В этом случае свет не ослепляет, а увеличить освещенность можно с помощью зеркал или блестящего материала потолка. Для общего освещения можно применить и светильники рассеивающего света, они распределяют свет равномерно вверх и вниз. Они также комфортны для глаз. Можно выделить локальную зону для чтения, если дополнительно повесить бра или поставить торшер. От освещения, вернее, от того, как расположены светильники, зависит игра света и тени на предметах и отделке потолка и стен, зрительное восприятие высоты и ширины помещения, его пропорций и объема. По способу установки можно поделить светильники на потолочные и настенные, напольные и встраиваемые, а по назначению - на декоративные и экспозиционные, местные, общие и комбинированные. Если на балконе отделка имеет темный цвет, то общее рассеянное освещение должно быть создано мощными лампами. Для экономии энергии можно сделать освещение отражающим.

Подсветка полок, шкафов и стеллажей

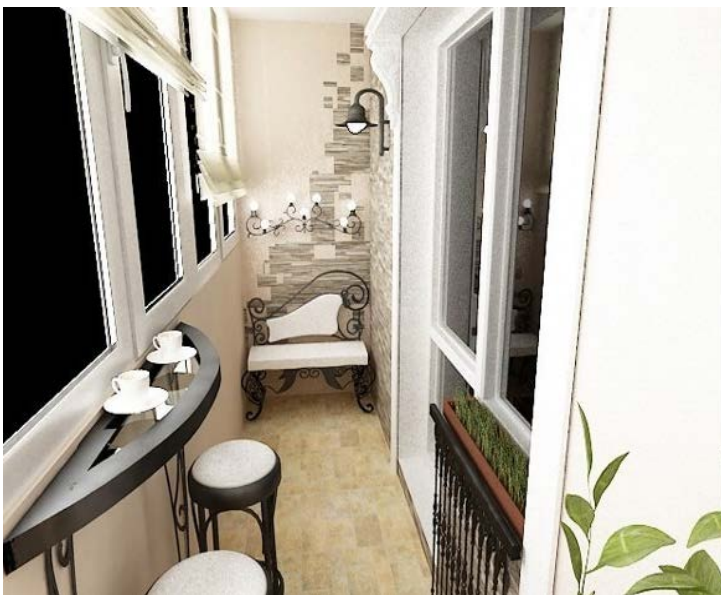
Многие считают неизменным атрибутом своего балкона шкафы, тумбы полки или стеллажи, в которых удобно хранить вещи, продовольственные запасы. Такую мебель можно подсветить отдельно, чтобы без труда найти нужный предмет. Применение трековых систем — это один из замечательных вариантов освещения шкафов. В основном, их применяют для освещения витрин в торговых центрах, но в нашем случае они тоже могут сослужить хорошую службу, поскольку трековые светильники на шинопроводе просто смонтировать и удобно эксплуатировать. Галогенные лампы, которые в них используются, экономичны, имеют хорошую цветопередачу и низкую теплоотдачу, что сэкономит ваши вещи от возгорания. Светильники на зажимах с автономным питанием — это тоже прекрасный способ освещения полок и стеллажей, к тому же дополнительная розетка будет не нужна.



Экономия пространства: откидные сиденья и столики



Варианты освещения балконов



Балкон как часть квартиры



Растения.

Нужно по максимуму использовать боковые стены. Это позволит сэкономить пространство, обеспечить светом все растения и не затемнить комнату, которая выходит на балкон. Можно выполнить монтаж полок для вазонов на боковых стенах балкона. Для того, чтобы сделать такие полки нужно сделать замер стены и определить длину полки. Ширины в 20-30 см будет достаточно.





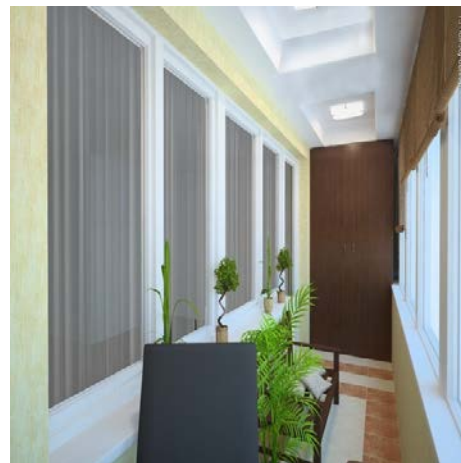








Варианты хранения вещей на балконе



Оригинальные балконы



Балконы-гнезда



Балконы-чашечки



Откидной балкон



Fashiony.ru

novate.ru



novate.ru



novate.ru



novate.ru





Прозрачный балконный пол



Балкон. Ошибки.

Утепление лоджии. Характерные ошибки: наибольшую проблему при утеплении лоджии создает влага, которая образуется в результате конденсации влаги на холодных поверхностях. В результате этого процесса образуются влажные участки, которые в течение короткого времени (иногда до 1 недели) покрываются слоем неприятной черно-зеленой плесени. Это явление связано с несколькими ошибками.

Главные из них:

1. Неправильная вентиляция. Неправильная вентиляция помещения приводит к тому, что воздух из более теплой части помещения поступает в более холодную часть (в данном случае лоджию), где избыточная влага конденсируется на наиболее холодных плоскостях;
2. Ошибки утепления;
3. Непродуманная система обогрева.



