

各相談室・検査の連絡先

- 緩和ケアセンター Tel/088-633-7457(Fax兼用)
- PET/CT検査 Tel/088-633-9106 Fax/0120-335-979
- セカンドオピニオン外来
Tel/088-633-9654 Fax/088-633-3978 ※完全予約制
- 女性外来 Tel/088-633-9177(Fax兼用) ※完全予約制
- 遺伝相談室 Tel/088-633-9218 Fax/088-633-9219 ※完全予約制
- 臨床試験管理センター Tel/088-633-9294 Fax/088-633-9295
- 補完代替療法室・おくすり相談室
Tel/088-633-7960 Fax/088-633-7961 ※完全予約制
- アンチエイジング医療センター
Tel/088-633-9160 Fax/0120-335-979 ※完全予約制
- 美容センター Tel/088-633-7047(初診)
088-633-7903(再診施術) ※完全予約制

編集後記

今年の夏は、連日の猛暑。エアコンの効いた部屋を離れることができませんでした。また、北京では20年ぶりのアジアでのオリンピック開催。日本勢の連日の熱い戦いに(徳島の地から)声援を送りました。凄かったですね。平泳ぎ。レスリング。残念でしたね。女子マラソン。体調管理の重要さと難しさを再認識しました。さて、やっと食べ物が美味しく感じる“食欲の秋”が来ました。暑い夏に消耗した体力を回復し、健康で充実した毎日を過ごしましょう。ただし、つつい食べ過ぎてメタボリックシンドロームにならないように。(総合歯科 K)

発行者 病院長 香川 征
 編集委員長 楊河 宏章
 編集委員 苟原 稔 居山 勝重 宮川 操 小西 竹生
 篠原 千尋 武田 憲昭 田中 善文 濱岡 廣安
 森口 博基 河野 文昭 柏原 聡也 岡村 誠介
 竹内 麻由美 井上 千尋 森 裕之 武岡 一男
 事務 総務課広報・企画部門(088)633-7697

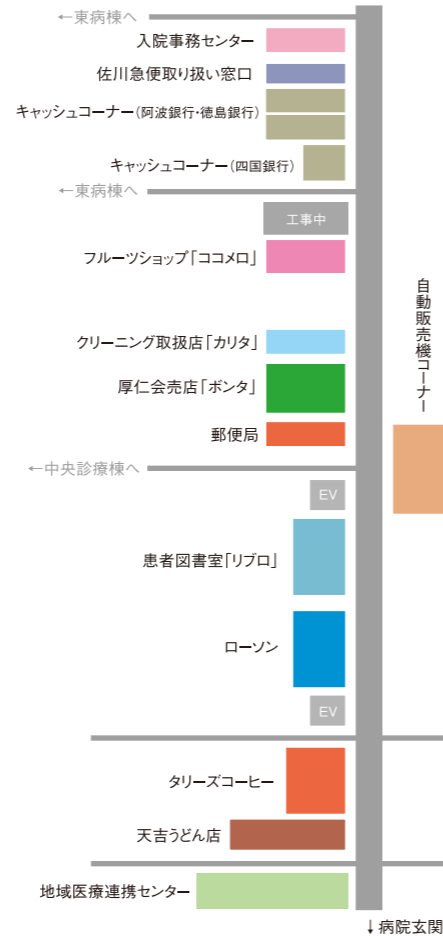


http://www.tokushima-hosp.jp/

■ご意見のある方はこちらまでご連絡下さい。bsoumuss1@jim.tokushima-u.au.jp

病院内施設がますます便利に充実しています。

ホスピタルロード(病院1階)



(*) 地域医療連携センター
 Tel / 088-633-9107 Fax / 088-633-9107
 088-633-9056

カラダもココロも健康に

いきいきらしいふ

no.21
2008.AUTUMN

徳大病院だより

特集

“治療する”から“予防する”の時代へ。
『気管支喘息』は怖くない!

■CLOSE UP

保証された検査データを提供する『臨床検査室』の役割とは?

■徳大病院ニュース

- ・徳島大学病院 敷地内禁煙「川柳」発表!
- ・消化器・移植外科が
「平成20年度 日本肝胆膵外科学会高度技能医修練施設A」に認定されました。
- ・女性泌尿器科外来を開設しました!
- ・治験に参加しませんか?

■最新医療の現場

- ・「がんを低侵襲に治す
最新医療『センチネルリンパ節ナビゲーション手術』とは?」
食道・乳腺甲状腺外科長の丹黒章教授にインタビュー
- ・「安全とクオリティ・オブ・ライフを考慮した治療を目指す」
歯科口腔外科長の宮本洋二教授にインタビュー

■食事のヒント

- ・メタボリックシンドローム対策

■薬の豆知識

- ・開封した目薬はいつまで使用できるの?

■何でもQ&A

- ・おくすり相談室とは?



“治療する”から“予防する”時代へ。

『気管支喘息』は恐くない!

きかんしぜんそく 気管支喘息 ってどんな病気?

あなたは花粉症やアトピーを発症したことがありますか? これらは元々体内にあるアレルギーを引き起こす抗体が、アレルゲン(抗原)と呼ばれる何らかの刺激(花粉症の場合は花粉)と反応することにより増加し、アレルギー症状を引き起こします。通常は防御反応が働き、鼻水や涙などで抗原を外へ排出するのですが、『気管支喘息』は抗原が体の奥まで入り込んで過剰に反応し、空気が通る道である気管支が狭くなったり、炎症を起こしたりするために呼吸が苦しくなる病気です。慢性的に発症するのが特徴ですが、抗原が何なのか、自分はどんな時に喘息を起こすのかを知ることができず、未然に防ぐことができます。

特徴と症状

弱い刺激にも反応する“気道の過敏性”がある

気道の過敏性があつた場合、何かの刺激で“気道に炎症”を起こす

異物が体内に入ると過剰な防御反応が働き“気管支が狭窄”する

以上のような要因から「ヒューヒュー」「ゼーゼー」といった音が出る発作を起こします。軽いものから死に至るような重症のものまであり、夜間から朝方に好発するのが特徴です。

徹底した自己管理で、喘息とうまくつきあおう!

喘息は一人一人、発症時期や時間、何の刺激で発症するかは様々です。ですから、自分が喘息を発症しやすい時期や時間を調べることで喘息を起こす前に吸入薬(ステロイド、気管支拡張薬)の処方を受けるなどで予防が行えます。日常の自分の呼吸の状態を調べるために『ピークフロー』という器具を使います。これは勢いよく息を吹くことで針が動きます。その測定値を自分のベストの時の数値と比べ、60%以下になれば気道が細くなっている可能性があるのですぐに病院へ行き薬を処方してもらいます。朝と夜に測定値を『喘息日誌』に記録し、常にベストの80%以上を保てるよう吸入ステロイド薬をうまく使っていくことが大切です。自己管理を徹底することで喘息は自分でコントロールできます。



◀『ピークフロー』。自分の気管の状態を管理する器具。



◀朝・夕に勢いよく息を吹き、その数値を『喘息日誌』に記録する。

治療薬

- 抗アレルギー剤
(気道の過敏性を抑える)
- 吸入ステロイド薬
(気道の炎症を抑える)
- 吸入の気管支拡張薬
(気道を拡張させる)

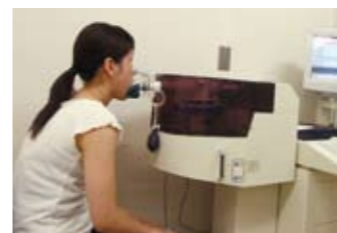
その“せき”、本当に風邪? 『せき喘息』ってご存じですか?

■『せき喘息』の症状

- 初めは風邪と勘違いする人も多いのですが、
- せきだけが3週間以上続く
 - せき止めや風邪薬が効かない
 - 風邪の後に続いて起こることがある
 - 喘息特有の「ヒューヒュー」「ゼーゼー」といったぜん鳴がない
 - 痰(タン)はほとんど出ない
 - 夜間から明方によく発症する
 - 冷たい空気、タバコの煙、会話、運動などでせきこみやすい、といった特徴があります。

■『せき喘息』の診断

『せき喘息』は喘息特有の発作が起こらないため診断が非常に難しく、単なる気管支炎と診断され正しい治療を受ける時期が遅れることもありました。そこで本院では『アストグラフ』という“気道の過敏性”を検査する装置を導入。喘息患者は健常者に比べ少しの刺激でも気管支が過敏に反応し狭窄します。その呼吸抵抗を測定することで単なる気管支炎なのか、それとも喘息の前兆なのかを迅速に診断できるようになりました。



◀『アストグラフ』での検査の様子。低濃度から連続的に化学物質を吸入させ呼吸抵抗を測定する。喘息のある人は健常者よりも過敏に反応する。

ワンポイント!

喘息は治療するというよりも、自己管理を徹底して予防することが重要です。なくしてしまうことはできませんが、薬とうまくつきあいながら自分できちんと管理すれば喘息は何も恐いことはありません。普通に生活できるということを認識してほしいと思います。徳島大学病院では『喘息教室』や、定期的なアレルギーフォーラムを(毎年2月に)企画し、啓発活動を行っています。患者さんの重症度に応じて薬の量や組み合わせを考えるなど、正しい認識と自己管理をして、喘息に負けない生活を送りましょう。



説明は、
徳島大学病院 呼吸器・膠原病内科長
曽根 三郎 (そね さぶろう)
tel.088-633-7127

CLOSE UP!



保証された検査データを提供する 『臨床検査室』の役割とは?

～臨床検査室(りんしょうけんさしつ)とは～

外来や入院している患者さんがかかっているであろう病気の診断・治療・検診に必要な検査をする場所です。検体は血液や尿の他、心電図や止血時間の検査などありますが、それらの検査で得られた結果を主治医に提供しています。

● ISO15189を取得!! ISO(アイエスオー)という言葉をご存じですか?

簡単に言うと“国際的に保証された品質”のことなのですが、ISOには様々な種類があります。本院ではこれまで“安全で患者満足度の高い先進的医療・歯療の提供”のためのシステムを保持している証明となる[ISO9001]を取得。これは大学病院全体として取得したのですが、『臨床検査室』では2007年7月に臨床検査に特化した[ISO15189]を取得しました。

● ISOを取得すると患者さんにどんなメリットがあるの?

ISOを取得するためには様々な審査をクリアしなければなりません。ですから、取得を目指す動きの中で患者さんに対するサービスが向上していきました。以前よりも高品質で安定した検査データが得られる、検査時間の短縮により早く治療に移れるといった効果や、検査技師の意識の向上などといった改善が行われてきました。また、取得したからといってそれで終わりではなく、定期的なサーベランス(更新審査)を受けながら、よりよい検査ができる環境を常に整えられるよう努めています。

■問い合わせ 検査部(受付)
tel.088-633-7185

■説明は、
徳島大学病院検査部技師長
庄野 和子 (しょうの かずこ)
※写真/上段・右端



● 今後の目標は?

ISOでは“PDCAサイクルを回す”という表現を使うのですが、悪い所を改善し、新たな目標を定めていく。そして常に良い状態で検査ができ、一定の検査データが得られるようなシステムを保っていくことが求められています。そのためには人材の育成も大切です。『臨床検査室』の検査技師全員がシステム全体を周知し、一つの目標に向かって進んで行く。一人一人が高い意識と知識を持って仕事に臨む組織作りを今後も徹底していきたいと考えています。

※PDCAサイクルとは…
『PDCA』とはP(Plan)企画、
D(Do)行動、C(Check)評価、
A(Act)行動の略のこと。
ISOを取得・継続していくため
にはこの4つの行為が常にで
きているかを評価されます。



◀ ISO15189

- 高品質な検査値を提供し、高度先端医療に貢献する。
- 患者診療に貢献できる高品質なサービスを提供する。
- 高度な専門知識・技能を有し、高い倫理観を伴った医療人を養成する。
- [ISO15189]の要求する国際規格への適合性を継続する。

『臨床検査室』では以上の4項目が成されている証明となる[ISO15189]を2007年7月6日に取得。この基準をクリアし継続していくことが、より正確で迅速な病気治療に役立てられています。また、めまぐるしく変化していく医療の世界で常に安全で最先端の医療を提供できるように努力を続けています。

徳大病院 ニュース 徳島大学病院の最新情報をお届けします

徳島大学病院 敷地内禁煙『川柳』発表!

本院では、平成19年1月から敷地内の全面禁煙を実施していましたが、病棟間の通路や排水溝に吸い殻が落ちているなど、患者さんやお見舞いに来た人に浸透しているとは言い難い状況が続いていました。そこで、単に「禁煙」と表示するだけでなく、川柳を用いた効果的なサインを掲示し、敷地内禁煙への意識向上を呼びかけるため作品の募集を行いました。その結果、全国から582句の作品が寄せられ、厳正なる審査の結果、優秀作品3点と応募作品数を考慮し佳作18点が選ばれました。

■優秀作品

- ありがとう きれいな空気と 吸わぬ意志
- 院内も 敷地もタバコは OFFモード

●禁煙は 愛する人への 贈り物

■佳作

- 君想う ところがタバコを やめさせる
- その煙 良くなるものも 悪くなる
- 禁煙と 3回唱えて 深呼吸
- 禁煙に 感謝してます ありがとう
- みーんなね、 あなたの煙を 吸うんだよ
- 病院へ 入れば禁煙 エチケット
- 禁煙の おまけもついて 退院し
- ア、いけない 駐車場も 禁煙だ
- 禁煙は 命を守る 防波堤

- 禁煙の マナーを守る 良い大人
- 喫煙の スイッチOFFで マナーON
- 優しくネ ここは病院 禁煙区
- 敷地では 吸わぬホントの 愛煙家
- 煙より 眉山で大きく 深呼吸
- ありがとう! 吸わないあなたの その気持ち
- 喫煙は 迷惑なんじょ! 病院じょ!
- 禁煙は 自力で可能な 治療です
- 病院内 どこでも禁煙 当たり前

※選ばれた作品は、院内に掲示しています。また、サインプレートとして院内各所に設置する予定ですのでご覧ください。

がん患者教室のご案内

がん患者教室では、患者の方々が、がんと向き合っていく為に必要な知識や対処方法を学び、同じ悩みを抱えている人と語り合い、支えあっていけるようにサポートする教室です。気軽にご参加下さい。

- 問い合わせ先／緩和ケアセンター
担当:蔭山恵美 Tel.088-633-7457
- 開催日時:11/4・11・18・25(13時～15時)
- 開催場所:がん診療連携センター 会議室
※予約申込が必要(定員7～8名)

消化器・移植外科が『平成20年度日本肝胆膵外科学会高度技能医修練施設A』に認定されました。

詳しくは、次号の「いきいきらいふ」クローズアップにて掲載します。

TOKUDAI NEWS

女性泌尿器科外来を開設しました! 問い合わせ先／泌尿器外来 Tel.088-633-7157

「泌尿器科は男性だけが受診するところ」そんな風に思われていませんか? このようなイメージから女性にとって泌尿器科は敷居の高いところかもしれませんが、女性に多い尿漏れや頻尿などの排尿に関する症状、骨盤内の膀胱・子宮・直腸といった臓器を支える骨盤底がゆるんでくることによっておこる骨盤内臓器脱なども対象としています。こういった病気を専門に診察する女性泌尿器科外来を、平成20年9月に開設しました。その他の泌尿器科腫瘍や尿路結

石、尿路感染症などの泌尿器科疾患で、女性医師の診察を希望される女性の方も対象としています。診察時間は、毎週金曜日の10時から12時までで完全予約制です。女性スタッフのみで診察し、一般泌尿器科外来とは診察室を分けていますので、これまで恥ずかしさなどから受診をためらわれていた方にとっても抵抗が少なくなるのでは、と考えています。受診をお待ちしています。

臨床試験管理センターからのお知らせ 治験に参加しませんか? 問い合わせ先／臨床試験管理センター Tel. 088-633-9294

【現在、治験への参加をお願いしている病気】

- 腎細胞癌
- アルツハイマー病
- 強迫性障害(小児)
- 糖尿病性神経障害
- 再発・進行乳癌
- 前立腺癌
- 筋萎縮性側索硬化症
- 深在性真菌症(小児)
- 肝細胞癌
- 脳梗塞
- 多発性硬化症
- 多発性筋炎・皮膚筋炎
- クラミジア感染症(眼科)

また、肥満やメタボリックシンドロームのような方を対象に、食品に関する臨床試験も行っております。薬による治療が優先されると考えられる場合、基準に当てはまらない場合など、ご参加頂けない場合もありますが、どうぞお気軽にお問い合わせください。

最新医療の現場



がんを低侵襲に治す最新医療 『センチネルリンパ節ナビゲーション手術』とは？

徳島大学病院 食道・乳腺甲状腺外科長 丹黒 章 たんごく あきら

■問い合わせ 外科外来 Tel.088-633-7136 予約fax.0120-33-5979

■乳腺甲状腺外科の現状

乳がんはわが国でも年間4万人以上が罹り、働き盛りの女性が罹る悪性腫瘍の中で罹患率、死亡率ともトップの疾患です。乳がん診療に幅広い知識と高度な技術を持った専門スタッフが診療情報を提供し、十分なインフォームドコンセントの基に安心できる治療を提供いたします。乳がん手術は乳房の形を残せる乳房温存手術が主流となっています。もう一つの最新治療はセンチネルリンパ節生検です(図1)。センチネルリンパ節とはがん細胞が最初に転移するリンパ節で、このリンパ節を切除して詳しく調べて、もし転移がなければ、術後に知覚異常や腕の浮腫をおこす腋窩リンパ節郭清術(根こそぎ取ってしまうこと)を省略できるということが証明

され、乳がん手術に急速に普及しています。われわれは長年にわたる基礎的、臨床的研究の蓄積によりCTscanを使ったセンチネルリンパ節同定法を開発しました(図2)。この方法を使えば高い精度でセンチネルリンパ節が同定でき、全身麻酔でなく局所麻酔でも内視鏡を使ってとても小さな創で乳房温存手術が終わり、2泊3日で退院することができます。このCTによるセンチネルリンパ節ナビゲーションは他の方法ではわからなかったリンパ節転移の術前診断ができるため、今まで全摘しか方法が無く、再発も多かったリンパ節転移のある進行がんの診断をいち早くつけ、術前化学療法を行い、がんを小さくして(2〜3割は消えてしまう)乳房温存率を向上させ、術後の再発を減らしています。甲状腺

外科はバセドウ氏病などの甲状腺疾患、甲状腺がん、副甲状腺機能亢進症なども治療しています。

■食道外科の現状

食道外科では食道良性疾患である逆流性食道炎、食道アカラシアのほか、食道平滑筋腫などの良性腫瘍、食道憩室に対する外科治療を行っています。手術は術後の痛みが少なく、治りの早い鏡視下手術を行っています。食道がんの治療も年間100例近く行っており、早期のものには侵襲の少ない胸腔鏡補助下食道切除術や縦隔鏡下食道切除術(図3・4)、進行したものには抗がん剤と手術、放射線治療をうまく組み合わせた集学的治療を行うことにより全国トップレベルの治療成績を誇っています。

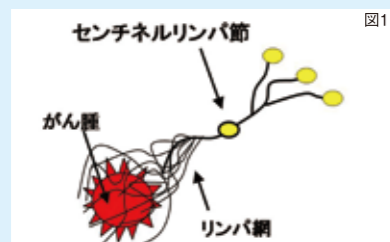


図1

▲センチネルリンパ節とはがん細胞が最初に転移するリンパ節で、このリンパ節に転移がなければ、リンパ節郭清術(根こそぎ取ってしまうこと)を省略できる。

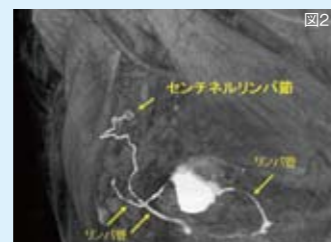


図2

▲CT scanを使ったセンチネルリンパ節同定法。



図3

▲縦隔鏡下食道切除術は胸を大きく切り開くことなく短時間で安全に食道切除が可能。

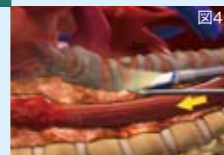


図4

安全とクオリティ・オブ・ライフを考慮した治療を目指す



徳島大学病院 歯科口腔外科長 宮本 洋二 みやもと ようじ

■問い合わせ 歯科口腔外科 Tel.088-631-3111

■歯科口腔外科(しかこうくげか)とは？

歯科口腔外科とは口の中、顎(アゴ)の骨、顔面、一部の頸部(首)などに発生する病気を外科的に治す科です。

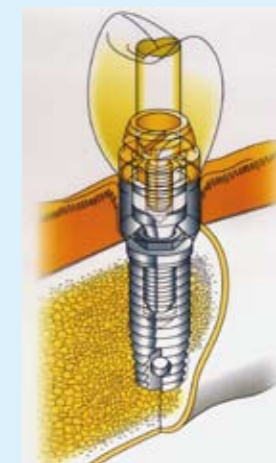
[主な治療内容]

- 親知らずの抜歯
- 顎の骨の骨折
- 外傷によって抜けた歯の治療
- 口の中や顎の骨の中にできた腫瘍や嚢胞(袋ができる病気)の摘出
- 顎の関節の治療
- ドライマウス
- 口腔粘膜疾患 など

■新科長としての今後の治療方針

どの現場にも言えることですが、一番大事なのは“安全”です。口腔外科でも治療や手術の際の安全には最も注意して臨んでいます。そして、現在患者さんは非常に高齢化しており、歯科以外のいろいろな病気を抱えている方が多く来られます。ですから耳鼻科、内科、外科、形成外科等の先生方と協力し、治療を行っていくことが大切です。

実際に口腔内の治療をする時には顔の皮膚を切らず、できるかぎり口の中から手術を行うことで、審美性を保てるように努めています。そして、口の中の外傷や腫瘍を治療する場合には、単に傷を治したり、腫瘍を切除したりするだけではなく、最終的に患者さんがきちんと物が噛めるように、そして食事ができるようにすることを目標として治療に当たっています。そのために手術後、骨移植や骨延長によって顎の骨を作り、さらに人工歯根(インプラント)を埋め込むことによって咀嚼機能の回復を図っています。以上のようなことを大切に、今後もよりよい治療を目指していきたいと考えています。



◀顎の骨の中に埋め込まれた人工歯根(インプラント)の模式図。



▲人工歯根(インプラント)を埋め込む手術の様子。



▲左に2本、右に3本のインプラントが埋め込まれているレントゲン写真。

食事のヒント

テーマ

メタボリック シンドローム 対策

鶏肉に芳ばしい焼き目をつけて、トマトなどの野菜でさっぱりと煮込んだヘルシーメニューです。玉ねぎの甘さとトマトの酸味がマッチして美味しく優しい味に仕上がるのでお試しください。



回答は、
栄養管理室
山田 静恵 (やまだしずえ)



■材料(一人分)

鶏肉のトマト煮込み

●若鶏 …………… 60g	●トマト …………… 20g
●塩 …………… 0.2g	●コンソメ …………… 1g
●こしょう …… 少々	●ホールトマト …… 30g
●小麦粉 …… 2g	●ケチャップ …… 10g
●オリーブオイル・3g/1g	●砂糖 …………… 3g
●玉ねぎ …… 40g	●塩 …………… 0.2g
●しめじ …… 15g	●パセリ …… 少々

高野豆腐と里芋の含め煮

●高野豆腐 …… 5g	●砂糖 …………… 3g
●里芋 …… 40g	●みりん …………… 3g
●干し椎茸 …… 1個	●醤油 …………… 4g
●いんげん …… 5g	●だし汁 …… 適宜

大根サラダ

●大根 …………… 60g	●若布 …………… 1g
●人参 …………… 10g	●ごまドレッシング 10g
●オクラ …………… 10g	●醤油 …………… 1g

その他

●ご飯 …………… 150g	●オレンジ …… 1/4個
----------------	---------------

【1人分あたりの栄養量】

- エネルギー：609kcal
- 蛋白質：25.2g
- 脂質：14.9g
- 塩分：2.5g
- 食物繊維：6.8g

■鶏肉のトマト煮込みの 作り方

- ①:若鶏は一口大の大きさに切って、塩、こしょうをしておく。
- ②:玉ねぎは細切り、トマトはさいの目切り、パセリはみじん切り、しめじは小房に分けておく。
- ③:フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、小麦粉をまぶした①を入れて、両面に焼き色をつけ、いったん皿に取り出しておく。
- ④:再びフライパンにオリーブオイルを入れて熱し、玉ねぎを炒めしんなりしてきたら、しめじ、トマトを入れて更に炒める。
- ⑤:④にホールトマト、ケチャップ、砂糖、塩を入れてしばらく煮込む。
- ⑥:⑤に焼いておいた若鶏を入れて更に5～6分煮込む。器に盛り、パセリを散らす。

■食事のポイント

- 肉類の中でも鶏肉は、牛や豚に比べ低脂肪です。蛋白質も豊富に含み、味も淡泊で食べやすく、いろいろな味付けに向いているので、揚げ物ばかりでなく野菜と煮込んでヘルシーに食べるのもおすすめです。ケチャップで煮込むと塩分も少なくて済みます。
- オリーブオイルには、酸化しにくいオレイン酸が豊富に含まれているので、脂肪酸の酸化が引き金となる動脈硬化の予防に役立ちます。(悪玉コレステロール値を下げ、善玉コレステロール値を下げません。)
- 里芋に含まれる食物繊維(ガラクトマンナン)は、脳細胞を活性化させ、老化やボケを防止し、血圧・コレステロールを下げる効果があるとされています。また、里芋のヌルヌルの素であるムチンは、肝臓を丈夫にしたり、胃腸の表面を保護して胃潰瘍や腸炎を予防する効果もあります。
- 体によいと言われているものも、必要以上に食べ過ぎると、悪影響を及ぼします。オリーブオイルもエネルギーは他の油と同じなので、過剰にとると肥満をまねきます。適量を守りましょう。
- メタボリックシンドロームを予防するための食生活は、(1)規則正しい食事を心がけ、食べ過ぎに注意する。(2)油脂類、糖分をとり過ぎない。(3)肉や魚、大豆製品、乳製品、野菜類をバランスよく食べる。(4)柑橘類(すだち、レモン)や香味野菜(生姜、青しそ、その葉など)を上手に利用して塩分を減らす。(5)アルコールは適量を守り、飲まない日もつくる。(6)なるべく禁煙する。などです。

何でも Q & A

Q おくすり相談室とは?

A 漢方や健康食品など西洋医学以外の薬のことを補完代替医療(ほかにだいたいりょう)と言います。これらの需要は高いのですが使用に至る判断基準となる情報が乏しいのが現状です。「おくすり相談室」は補完代替医療の中でも特に関心の高い、健康食品、漢方・民間薬をはじめ、市販薬、妊娠の際の薬に関する相談ができる場所です。

Q どんな人が相談にのってくれるのですか?

A 【健康食品・サプリメント】に関しては徳島大学栄養学科に所属する相談員が対応します。【漢方・市販薬・妊娠の薬】に関しては徳島大学薬学部や本院の薬剤師が対応し、いずれも信頼のできる各分野の専門家が情報を提供しています。



回答は、
徳島大学病院 副薬剤部長
川添 和義 (かわぞえ かずよし)

Q 自分の症状に合った薬を 教えてもらえるのですか?

A 薬や健康食品そのものの知識を深めるための相談室です。で「自分の症状に合う薬を処方する」などの診療・治療はできません。「漢方を勧められたが、それがどんなものかを知りたい」、「病院で処方された薬と市販薬との相互作用を知りたい」といった相談にはお答えしています。

■予約・問い合わせ先

※完全予約制(電話かメールにて予約)
補完代替療法室・おくすり相談室
TEL.088-633-7960(平日9:00~12:00)
e-mail cam-hokan@clin.med.tokushima-u.ac.jp

■相談日

火・水・金の14:00~16:00
※1人30分程度

■料金…無料

コラム 薬の豆知識

開封した目薬は いつまで使用できるの?

冷蔵庫や救急箱の中に使いかけの目薬はありませんか? アレルギー用や疲れ目用、ドライアイ用などいろいろな目薬がありますが、開封するといつまで使用できるのでしょうか? 目薬の容器に記載されている期限は開封前の使用期限です。しかし、一旦開封すると取扱い方によっては微生物汚

染などの危険性にさらされます。開封した場合、使用期限の目安は一般的に1ヵ月位と考えられています。ただし、溶かしてから使う目薬の場合は、溶かした後の使用可能な期限が決められているため注意が必要です。また、一回で使い切るようなタイプの目薬もあります。目薬を開封したら医師又は薬剤師の指示に従って使用し、使用後はすみやかに捨ててください。
＜薬剤部 上村卓広＞