

平成23年度 四国地区国立大学法人等共同初任者研修参加報告

総合技術センター

分析・解析技術分野 菅野 智士(Satoshi Sugano)

分析・解析技術分野 桑原 知彦(Tomohiko Kuwabara)

1. はじめに

平成23年度四国地区国立大学法人等共同初任者研修が愛媛大学で開催された。以下に研修内容を報告する。

2. 目的

本研修では、四国地区で新たに職員となった者に対し、国立大学法人等職員の使命と心構えを自覚させるとともに、業務遂行に必要な基礎知識、能力及び資質等を養成することを目的とした。

3. 研修日程・会場等

研修期間：平成23年6月15日(水)～17日(金)

研修会場：愛媛大学本部第2会議室(2階)

実施機関：国立大学法人愛媛大学

参加者：四国地区新規採用職員45名

4. 研修内容

6月15日(水)

① 自己紹介

所定の席に着席後、隣り合う職員とお互いに自己紹介を行った。

② 講義「効率的な仕事の進め方」

講師：サクセスブレインズ株式会社 門田様

効率よく仕事を進めるために必要となるPDCAサイクル(計画、実行、評価、改善のサイクル)や良いストレス(適度な緊張感など)の重要性を説明頂いた。

③ 講義「職場の人間関係」

講師：サクセスブレインズ株式会社 門田様

上司や同僚とのコミュニケーションの取り方、心構えについて説明頂いた。

また、職場には経歴や専門性、価値観が異

なる人が集まっているため、職場間での意見の対立が起こること、それについての対応についても説明頂いた。

④ 交流会

愛媛大学の方達により交流会を開催頂き、他大学職員との親睦を深めた。

6月16日(木)

⑤ 講義「メンタルヘルス基礎講座」

講師：サクセスブレインズ株式会社 廣瀬様
メンタルヘルスの症状(警告反応期、抵抗期、疲弊期)について説明して頂いた。

また、自分にストレスがかかった時にどのような行動を取っているかを、実習を通して再確認した。

⑥ 講義「ハラスメントを考える」

講師：サクセスブレインズ株式会社 廣瀬様

大学で起こりうるハラスメントの種類や対応方法、また、加害者と被害者双方の心情について説明頂いた。

⑦ 講義「職場のコミュニケーション」

講師：サクセスブレインズ株式会社 一色様

講義前半で、仕事に必要とされるコミュニケーションスキルの種類について説明頂いた。

講義後半では、2～3人形式でのグループワークで「仕事の悩み」を議題に話す・聞くの練習を行った。(図1)

本講義を通して、コミュニケーションには、聞く側が積極的に「聞く姿勢」を表に出すことが重要だと感じた。



図1 初任者研修(グループワーク)の様子

6月17日(金)

⑧ 講義「キャリアデザイン」

講師：サクセスブレイズ株式会社 廣瀬様

講義前半で、将来のキャリアを考えることの意味、具体例に基づいたキャリアデザインを説明頂いた。

講義後半では実習形式で、1年後になりたい自分を設定し、実践すべき行動計画を立てるという内容のキャリアデザインを行った。

キャリアデザインをすることが、仕事を行う上でのモチベーションに繋がることを実感した。

⑨ 講話「国立大学法人の現状と課題」

講師：愛媛大学理事(総務担当) 渡邊様

国立大学から国立大学法人への移行による組織形態、サービスの変化を中心に説明頂いた。

また、大学進学率の差や研究・業績について、諸外国との国際比較を例に分かり易く説明頂いた。

5. おわりに

徳島大学初任者研修では、ビジネスマナーや各部署の役割説明などの実践的な内容だったが、今回の四国地区合同初任者研修では、社会人としての心構えやコミュニケーション方法などの基礎的なことを学び、習得することができた。

また、交流会やグループワークを設けて頂き、他大学職員の方達と交流・意見交換を行うなど、貴重な体験をさせて頂いた。

本研修で学んだ内容を生かし、大学技術職員としての職務を遂行するよう心掛ける。

6. 謝辞

今回の研修では、実施機関である愛媛大学の関係者に大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。

また、日亜化学工業教育助成金により参加させて頂いたことに深く感謝致します。