

Дослідження ставлення молоді до вживання пива

У статті подано інформацію про склад пива, технології його виготовлення, фізіологічний вплив пива на організм людини. Виявлено фактори «за» та «проти» вживання пива. Експериментально досліджено ставлення молодих людей до вживання пива.

Ключові слова: пиво, склад пива, фізіологічний вплив пива на організм.

В статтю представлена інформація о составе пива, технологии его изготовления, физиологическое воздействие пива на организм человека. Выявлены факторы «за» и «против» употребления пива. Экспериментально исследовано отношение молодых людей к употреблению пива.

Ключевые слова: пиво, состав пива, физиологическое воздействие пива на организм.

The article presents information on the composition of beer, its production technology, beer physiological effects on the human body. Factors "for" and "against" drinking beer. Experimentally investigated the attitudes of young people towards drinking beer.

Keywords: beer, a beer, beer physiological effects on the body.

Ми ввійшли у третє тисячоліття... Як можна охарактеризувати сьогоднішнього? Це високий рівень наукових досліджень: розшифрування генетичного коду, дослідження клонування живих істот, відкриття пріонів – найдрібніших патогенних білкових структур, створення біороботів людського ока, штучних органів і “розумних” пігулок, розробка генетично модифікованих продуктів харчування тощо. Саме цим напрямом у майбутньому буде надаватися пріоритет, якщо... людина сама себе не знищить. Людство поки що організовує свою соціальну активність так, що тільки прискорює свій кінець. “Хвороби цивілізації”, “екологічна криза”, “ядерна зима”, “озонові діри” – терміни, які перейшли зі сторінок наукових видань у повсякдення наших сучасників. Крім того, наш теперішній час можна назвати *епохою Пива*.

Епоха Пива - характеристика досить точна, особливо якщо мати на увазі шалену пристрасть багатьох громадян до цього напою. Всі ми свідки, як до "цілющої рідини" потягнулися не тільки міцні чоловічі руки, а й жіночі та дитячі руки. Під час прогулянок можна спостерігати дорослих і підлітків, які п'ють пиво. Пивна "річка", що вилася на вулиці наших міст і містечок, захоплює наших співвітчизників. Тому ми вирішили цією роботою встановити усі "за" і "проти" пивного божевілля.

Метою науково-практичної роботи є дослідження ставлення молодих людей до вживання пива та ознайомлення громадськості з результатами дослідження.

Завданнями дослідження є: 1) за літературними джерелами ознайомитися з історією пивоваріння, зі складом пива, з технологіями його виготовлення, впливом пива на організм людини; 2) виявити фактори «за» та «проти» вживання пива; 3) експериментально дослідити ставлення молодих людей до вживання пива; 4) за результатами експериментального дослідження встановити фактори, які сприяють вживанню молодими людьми пива; 5) зробити висновки на основі одержаних результатів.

Основними інгредієнтами пива є вода, ячмінь, хміль і пивні дріжджі. **Дріжджі** - це мікроскопічні гриби, які розмножуються брунькуванням. Вони живуть на цукристих субстратах і зумовлюють бродіння цукру з утворенням **етилового спирту (C₂H₅OH)**,

виділенням CO₂ і побічних продуктів бродіння. Саме ця властивість дріжджів і використовується в пивоварінні (також у хлібопеченні, виробництві спирту). Сьогодні у пивоварінні використовують винятково **пивні дріжджі**, або **хлібні**, які існують тільки у культурі. Пивні дріжджі, які вирощені в процесі зброджування пивного суслу, отриманого з високоякісного ячмінного солоду і хмелю, використовують як вторинний продукт пивоваріння. Наявність в пивному суслі вітамінів і біологічно активних сполук солоду визначають унікально високе накопичення в дріжджах вітамінів В₁ і В₂. Окрім цих вітамінів, дріжджі містять у значній кількості вітаміни РР, В₃, В₄, В₆. Прийом 5-7 грамів дріжджів на добу повністю забезпечує організм людини у вітамінах. Пивні дріжджі на 50% складаються з білку, що легко засвоюється, і містить всі незамінні для людини амінокислоти. Незамінні жирні кислоти (олеїнова, арахідонова і ліноленова), а також мікроелементи входять до складу пивних дріжджів. З огляду на зазначене, **пиво** - складний продукт, хімічний склад якого може змінюватись залежно від сорту і складу сировини у таких межах:

Вода	80 - 89%
Етиловий спирт (C₂H₅OH).....	2,0 - 6,0%
Глюкоза (C ₆ H ₁₂ O ₆).....	2,7 - 5,0%
Вуглекислий газ (CO ₂).....	0,3 - 0,35%
Мінеральні речовини	0,14 - 0,38%
Органічні кислоти	0,15 - 0,4%.

Незважаючи на позитивні якості пива, вище зазначена інформація переконує, що **пиво - це алкогольний напій**, адже в результаті бродіння за допомогою дріжджів утворюється **алкоголь - C₂H₅OH (етиловий спирт)**.

Розглянемо фізіологічний та психологічний впливи пива на організм людини.

Фізіологічний вплив пива на організм людини

Алкогольна дія пива

Більшість сортів пива містить 2-6% етилового спирту, або етанолу, - C₂H₅OH. Найміцніший сорт пива в світі - «Роджер энд Аут», що випускається з липня 1985 року англійським заводом «Фрог энд Парротт». Це пиво міцніше за сухе вино: в ньому 16,9% спирту. Для порівняння: у горілці - 40% етилового спирту, у віскі - 40 %, у ромі - 40-50%, у коньяку - 40-57%, у міцному вині - 20%, у сухому вині - 10-14%. Дані засвідчують, що етилового спирту в більшості сортів пива небагато, проте він є. Розглянемо що ж відбувається з етиловим спиртом в організмі людини.

Метаболізм етилового спирту (C₂H₅OH) в організмі людини

Після вживання алкогольного напою (у тому числі й пива) присутній у ньому етиловий спирт розподіляється в тканинах організму прямо пропорційно від вмісту в них води: найбільше у головному мозку, спинномозковій рідині, печінці та крові. Не накопичується етанол тільки у кістках і жировій тканині.

Етиловий спирт (C₂H₅OH) у печінці під дією ферменту алкогольдегідрогенази перетворюється на ацетальдегід, який у 5-6 раз токсичніший за етиловий спирт. Ацетальдегід розноситься в усі тканини організму, викликаючи інтоксикацію організму. Під дією ацетальдегіду відбувається адаптаційна перебудова енергетичного метаболізму - підвищення потужності ферментних систем організму. Для підтримки гомеостазу потребується вже постійно підвищені концентрації ацетальдегіду в мітохондріях, забезпечити яких можуть тільки прийоми екзогенного (зовнішнього) спирту. Тому алкоголіки фізично залежать від спирту. Ацетальдегід під дією ферменту ацетальдегідегідрогенази, який знаходиться в мітохондріях, перетворюється на оцтову кислоту, яка розщеплюється з утворенням холестерину, жирних кислот, CO₂, H₂O.

За допомогою мікроелектродів вчені виявили, що в гіпоталамусі головного мозку є центри, де створюються відчуття задоволення та болю (страждання), і назвали їх відповідно - центри "раю" та "пекла". Спирт впливає на центр "раю" і викликає ейфорію - піднесений, радісний настрій, почуття задоволення, повного благополуччя, що не відповідає об'єктивним обставинам та реальному стану організму. Якщо ж немає

спирту, в гіпоталамусі збуджується центр "пекла" і виникає відчуття незадоволення, дискомфорту, що спричинює людину до пошуку та вживання нової порції алкоголю (фізична залежність від алкоголю).

Розрізняють такі ступені сп'яніння:

- легкий ступінь сп'яніння: 10-40 г чистого спирту, 0,5-1,5 л пива, 140-300 мл вина, 40-100 мл горілки, коньяку;
- середній ступінь: 40-100 г чистого спирту, 100-250 мл горілки, 0,5-1 л вина;
- важкий ступінь: 100-300 г чистого спирту, 0,25-0,75 л горілки, 1-1,5 л вина.

Ожиріння

Пиво збуджує апетит за рахунок алкоголю та інших речовин, що містяться в ньому. Прийом значних порцій пива може призвести до порушення вуглеводно-жирового обміну в організмі, й ожиріння не примусить на себе довго чекати. Пиво, треба відзначити, пригнічує вироблення організмом чоловічого статевого гормону — тестостерону. Це призводить до непропорційного збільшення в організмі жіночих статевих гормонів. Тому відбувається не просто ожиріння, а ожиріння за жіночим типом: жир відкладається на стегнах, шиї, плечах і грудях. Чоловік, любитель пива, поступово набуває жіночих обрисів. Вживання пива жінками призводить до зайвої повноти.

Пригнічення лібідо (статевого потягу)

Згаданий вище гормон тестостерон стимулює статевий потяг. Нестача його в крові поступово призводить до розвитку байдужості до протилежної статі.

Втрата еластичності судин

В умовах підвищеного тиску крові в судинній системі стінки кровоносних судин, втрачаючи свою еластичність, починають випинатися і вибухати по типу варикозу: гладенька мускулатура судин слабшає, стінки їх розтягуються, стають м'якими і не здатними до активного скорочення. Особливо небезпечний розвиток цього явища в судинах серцевого м'яза.

«Пивне серце»

Такий термін існує в медицині, і стосується любителів побалувати себе чималими кількостями пива. Великий об'єм випитої рідини призводить до збільшення об'єму крові в організмі. За необхідності перекачувати збільшену кількість крові серцевий м'яз в умовах перевантаження, природно, перевтомлюється. Наслідком цього є збільшення розмірів серця. Стінки його з часом потоншуються. Серцевий м'яз слабшає. Серце стає великим за об'ємом, але мало працездатним — «пивним», як називають його медики. Проте це не єдиний фактор виникнення «пивного серця». Є дані, що вживання пива призводить до дефіциту вітаміну В₁, а недолік цього вітаміну також сприяє послабленню і перерозтягненню серцевого м'яза. Свою роль відіграє і Кобальт, що міститься в пиві як піноутворююча добавка. Все це призводить до таких наслідків: серце стає гіпертрофованим, тобто збільшеним у розмірі, та м'яким. Сила скорочень серцевого м'яза знижується, для підтримки нормального артеріального тиску збільшується частота його скорочень, а це призводить до передчасного «зношування» серця. Результатом може бути зупинка серця.

«Пивний живіт»

Вживання великої кількості рідини призводить до розтягування м'язової стінки шлунка. Природно, це веде до збільшення тиску на м'язи черевної стінки. У результаті м'язові волокна розтягуються, знижується їх тонус. Додамо сюди зменшення фізичного навантаження на черевний прес унаслідок звичайної лінії й отримаємо ідеальне «жиросховище» в області талії. Жир, як відомо, — це додатковий енергетичний резерв нашого організму. А резерв зберігається в місці, де ним ніхто без потреби не скористається. Якщо це місце — талія, тоді жирові накопичення відкладуться саме там. У результаті на животі утворюється величезний сальник. Збільшення об'єму черевної порожнини дозволяє кишечнику також збільшуватися в об'ємі — його стінки

розтягуються, а їх тонус від такого розтягування, природно, знижується. Зниження тонузу кишечника (так звана «атонія») послаблює його перистальтику, погіршує кишкове травлення: виникають запори і здуття кишечника. Результатом тривалих запорів може стати геморої. Через уповільнення просування по товстому кишечнику калових мас відбувається надмірне всмоктування води з них і подальше затвердіння. Це призводить до утворення в товстому кишечнику калового каміння, яке у свою чергу стає серйозною перешкодою для спорожнення кишечника.

Гастрит і виразка шлунка

Пиво містить вугільну кислоту, а це значить, що, потрапивши у шлунок, воно збільшує його кислотність. Підвищена кислотність посилює подразнення слизової оболонки шлунка, від чого вона може запалитися. Запалення слизової оболонки шлунка називається гастритом. Не лікований або погано лікований гастрит може призвести до появи виразки шлунка.

Жовчнокам'яна хвороба

Пиво має релаксаційну, тобто розслаблювальну дію. Саме тому для нього характерний сечогінний ефект: послаблюючи сфінктер сечового міхура, пиво сприяє відтоку сечі з нього. Але треба мати на увазі, що розслаблювальна дія пива впливає також і на гладеньку мускулатуру жовчного міхура та на мускулатуру жовчних протоків. Розслаблена гладка мускулатура названих органів стає нездатною до активних скорочень, які необхідні для забезпечення просування жовчі до кишечника. Виникає «дискінезія жовчовивідних шляхів», що призводить до застою жовчі в жовчному міхурі. Через застій жовчі погіршується травлення. У самому жовчному міхурі концентрація жовчі в результаті застою починає підвищуватися, солі, що містяться в ній, випадають в осад у вигляді кристалів. Кристали поступово збільшуються в розмірах. Спочатку вони утворюють так званий «пісок», а потім, з часом, дрібні піщинки перетворюються на середнє і велике каміння — конкременти. Попадання каміння в жовчовивідні шляхи призводить до травмування їх внутрішніх стінок, що супроводжується сильними різкими коліками. Але може відбутися і повна закупорка жовчовивідних шляхів. Тут уже — і сильні оперізувальні болі, і тяжкість у правому підребер'ї (через збільшення тиску в жовчному міхурі), і жовтяниця (через порушення відтоку з жовчного міхура жовч починає поступати у кров). Досить часто в таких випадках для видалення каміння потрібне хірургічне втручання, оскільки закупорка жовчовивідних шляхів може призвести до розриву жовчного міхура, а це небезпечно для життя людини.

Седативна (заспокійлива) дія

Пиво має седативну (заспокійливу) дію, тому воно діє на організм людини як снодійне. Особливість пивного алкоголізму полягає в тому, що розвивається звикання не тільки до алкоголю, що міститься у пиві, але й до седативної (заспокійливої) дії самого пива - повна аналогія звикання до снодійних речовин і транквілізаторів. Потреба в "заспокоєнні" стає непереборною, а дози "прийнятого" постійно зростають.

Дія на нервову систему

Пиво як алкогольний напій піднімає настрій при вживанні, але це підступний настрій. Механізм дії спирту полягає в тому, що він знімає гальмування кори головного мозку. Тому при сп'янінні людина може вчинити будь-який злочин і навіть самогубство. Спирт призводить до загибелі нервових клітин, які вже не відновлюються. У людини, яка постійно вживає алкоголь, поступово настає розумова неповноцінність (деградація), знижуються або зникають різні види чутливості, уповільнюються рефлексії. Через ураження мозочка головного мозку виникає хитка хода.

Психологічний вплив пива на організм людини

Пиво як хмільний напій має властивість "відпускати гальма". Невпевненість, скутість, сором'язливість людини, поки вона знаходиться на підпитку, вже не є перешкодою в спілкуванні з людьми і в здійсненні ганебних вчинків. Іншими словами,

поки комплекс неповноцінності "відключений", можна "брати від життя все". Але що робити потім, коли все повернеться на круги своя і стане соромно? "Прийняти" ще! І - ніяких проблем!? Проте тут-то вони і починаються: людина перестає контролювати себе. Вона втрачає здатність бути сама собою, звикає здаватися собі та оточуючим людиною розумною і дотепною, відважною та сміливою.

Крім того, телевізійна реклама пива зробила свою справу - привчила молодих людей до нового виду "культурного" дозвілля. Тепер хлопці і дівчата, збираючись разом, уже практично автоматично роблять, "як учили": в руках у кожного пляшка пива. Реклама розвинула у молоді умовний рефлекс: зібралися разом - візьміть по пляшці. А йти по вулиці з пляшкою пива (як у західному кіно!) так само модно і "культурно". Але "культ пива" відвертає наших хлопців і дівчат від культури. Про це говорять навіть такі "дрібниці", як кинуті під ноги на вулицях, у метро і наземному транспорті, на зупинках порожні пивні пляшки: мовляв, двірники приберуть за мною, я вище цього.

Систематичне вживання пива спричинює небезпечне захворювання - алкоголізм, для якого характерні патологічний потяг до спиртного, поступовий розлад фізичного і психічного здоров'я.

З огляду на зазначене, ми зробили спробу виявити «за» та «проти» вживання пива (див. таблицю 1).

Таблиця 1. Фактори «за» та «проти» вживання пива

Фактори	
"За" вживання пива	"Проти" вживання пива
Пиво збуджує апетит і не викликає шлунково-кишкові отруєння.	Втрачається еластичність кровоносних судин.
Завдяки хмелю пиво збагачується фітогормонами, токоферолами, комплексом вітамінів, понад 200 компонентів ефірної олії, які мають цілющі властивості.	Серце збільшується в об'ємі, розтягується, стінки його з часом потоншуються, серцевий м'яз слабшає. Таке серце медики називають «пивним».
Завдяки дріжджам у пиві є великий вміст білків (містить всі незамінні для людини амінокислоти), жирних кислот, вітамінів (В ₁ , В ₂ , В ₃ , В ₄ , В ₆ , РР), тому його застосовують навіть як лікарський засіб проти фурункульозу, авітамінозів.	Кобальт, що міститься в пиві як піноутворююча добавка, руйнує вітамін В ₁ . Це сприяє послабленню і перерозтягненню серцевого м'яза.
Пиво має седативну (заспокійливу) дію, тому воно діє на організм людини як снодійне.	Розвивається звикання не тільки до алкоголю, що міститься у пиві, але й до седативної (заспокійливої) дії самого пива - повна аналогія звикання до снодійних речовин і транквілізаторів. Потреба в "заспокоєнні" стає непереборною, а дози "прийнятого" постійно зростають.
Пиво має релаксаційну, тобто розслаблювальну дію, тому використовують з лікувальною метою як сечогінний засіб	Розслаблювальна дія пива впливає на гладеньку мускулатуру жовчного міхура та жовчних протоків. Розслаблена гладенька мускулатура стає нездатною до активних скорочень, які необхідні для забезпечення просування жовчі до кишечника. Виникає «дискінезія жовчовивідних шляхів», яка призводить до застою жовчі в жовчному міхурі. Через це погіршується травлення. У самому жовчному міхурі солі, що містяться в жовчі, випадають у вигляді кристалів (жовчнокам'яна хвороба).
Пиво піднімає настрій (за рахунок вмісту етилового спирту - етанолу).	Пиво містить етиловий спирт - С ₂ Н ₅ ОН, який знімає гальмування кори головного мозку, тому при сп'янінні людина може вчинити будь-який злочин і навіть самогубство.
	Етанол призводить до загибелі нервових клітин. У людини, яка постійно вживає алкоголь, поступово настає розумова неповноцінність (деградація), знижуються або зникають різні види чутливості, уповільнюються рефлексії. Через ураження мозочка виникає хитка хода.
	Вживання великої кількості рідини призводить до розтягування м'язової стінки шлунка, кишечника а їх тонус

	від такого розтягування, природно, знижується - "пивний живіт". У результаті послаблюється перистальтика, погіршується кишкове травлення: виникають запори і здуття кишечника. Результатом тривалих запорів може стати геморої.
	Пиво містить вугільну кислоту, а це значить, що, потрапивши у шлунок, воно збільшує його кислотність. Підвищена кислотність посилює подразнення слизової оболонки шлунка, від чого вона може запалитися - гастрит.
	Пиво призводить до порушення вуглеводно-жирового обміну в організмі, у результаті чого виникає ожиріння.
	Пиво пригнічує вироблення організмом чоловічого статевого гормону — тестостерону, що призводить до непропорційного збільшення в чоловічому організмі жіночих статевих гормонів. Унаслідок цього в чоловіків відбувається ожиріння за жіночим типом: жир відкладається на стегнах, шії, плечах і грудях.
	Через пригнічення вироблення чоловічого статевого гормону — тестостерону розвивається байдужість до протилежної статі (пригнічення лібідо).

Дані таблиці засвідчують, що кількість фактів "Проти" вживання пива набагато перебільшують кількість фактів "За". Крім того, негативна дія пива вражає, оскільки впливає на основні фізіологічні системи людини, зокрема на нервову, сечовидільну, травну, серцево-судинну, ендокринну, статеву.

Дослідити ставлення молодих людей до вживання пива допомогла розроблена нами анкета:

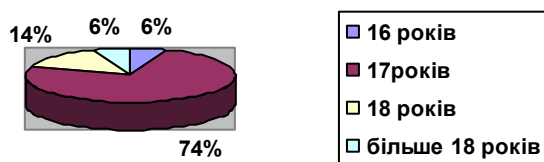
Анкета для визначення рівня ставлення молоді до вживання пива

Правильну відповідь підкресліть або допишіть

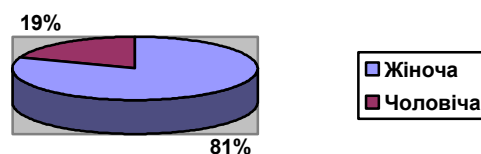
- Скільки вам років? _____
- Ваша стать: • Чоловіча • Жіноча
- Чи вживаєте ви алкогольні напої?
 - Так. Поясніть чому? _____
 - Ні. Поясніть чому? _____
- Яким алкогольним напоям ви віддасте перевагу?
 - Горілка • Пиво • Вино • Інші _____
- Чи подобається вам смак пива? • Так • Ні
- В якому віці ви вперше скуштували пиво?
 - До 14 років • 14 – 16 років • 16-18 років • Після 18 років
- З ким ви вперше скуштували пиво?
 - Сам • З друзями • З батьками • Інше _____
- Як часто ви вживаєте пиво?
 - Майже кожен день • Декілька разів на тиждень
 - Декілька разів на місяць • Інше _____
- Скільки ви вживаєте пива за один раз?
 - До 0,5 літри • 0,5 – 1 літри • Понад 1 літра
- Який, на ваш погляд, повинен бути об'єм пляшки (банки) пива?
 - 0,33 літри • 0,5 літри • 1 літр • понад 1 літра
- Якщо, ви вживаєте пиво, то зазначте, чому?
 - Вам подобається смак • У вас гарний настрій після вживання
 - За компанію • Допомогає зняти стрес • Свій варіант _____
- Де вам подобається пити пиво?
 - Удома • У гостях • На природі • У кафе, барі
 - На вулиці • У зоні відпочинку • У кінотеатрі • Свій варіант _____
- На вашу думку, який вплив пива на організм людини?
 - Корисний. Поясніть, чому? _____
 - Шкодить. Поясніть, чому? _____

Анкетуванням було охоплено 36 молодих людей різного віку та статі.

Розподіл респондентів за віком та статтю подано на діаграмах 1-2. Більшість молодих людей, охоплених анкетуванням, сімнадцятирічні (74%) та чоловічої статі (81%).

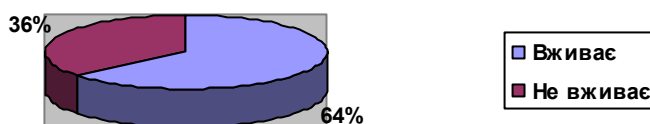


Діаграма 1. Розподіл респондентів за віком



Діаграма 2. Розподіл респондентів за статтю

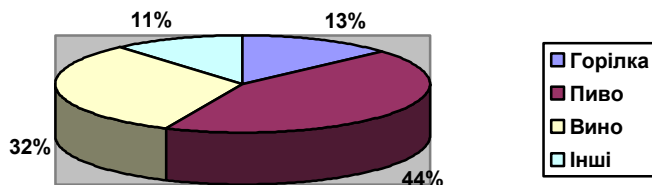
Результати відповідей молоді щодо їх вживання алкогольних напоїв (запитання №3 анкети) подано на діаграмі 3.



Діаграма 3. Кількість молодих людей, що вживають алкогольні напої

Аналіз відповідей на запитання №3 анкети виявив, що 64% респондентів (у тому числі дівчата) вживають алкогольні напої, лише 36% молоді не вживають їх.

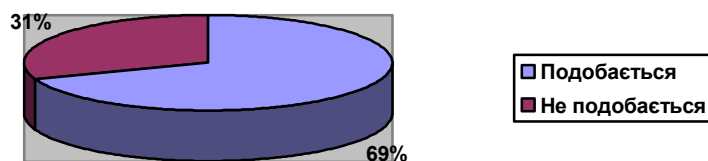
Результати відповідей молодих людей щодо алкогольних напоїв, яким вони віддають перевагу (запитання №4 анкети), подано на діаграмі 4.



Діаграма 4. Перелік алкогольних напоїв, яким молоді люди віддають перевагу

Аналіз відповідей на запитання №4 анкети виявив, що 44% молоді (у тому числі дівчата) віддають перевагу саме вживанню пива.

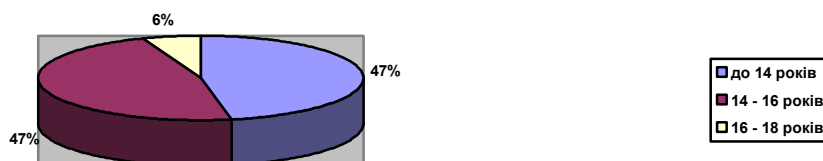
Результати відповідей молоді на запитання №5 анкети - чи подобається смак пива - подано на діаграмі 5.



Діаграма 5. Чи подобається смак пива

Аналіз відповідей на запитання №5 анкети виявив, що 69% молоді (у тому числі дівчата) подобається смак пива.

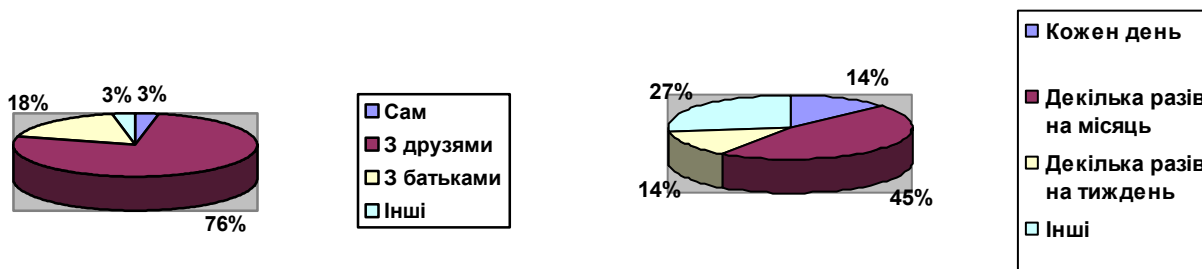
Результати відповідей молодих людей щодо віку, коли вони вперше скуштували пиво (запитання №6 анкети), подано на діаграмі 6.



Діаграма 6. Вік, коли студенти вперше скуштували пиво

Аналіз відповідей на запитання №6 анкети виявив, що 47% респондентів вперше скуштували пиво до 14 років, а інші 47% (у тому числі дівчата) у період з 14 до 16 років, тобто під час навчання в школі.

Результати відповідей молоді на запитання №7 анкети - з ким вперше скуштували пиво - подано на діаграмі 7.



Діаграма 7. З ким вперше скуштували пиво

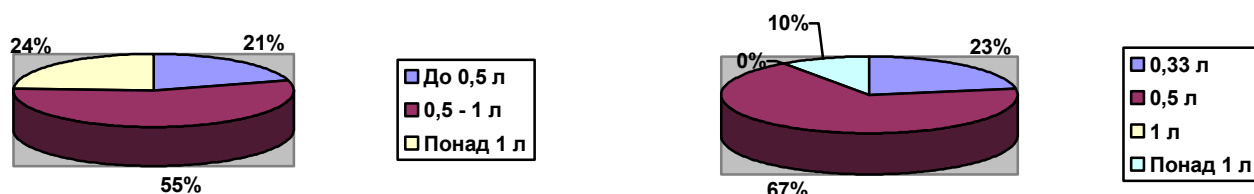
Діаграма 8. Частота вживання пива

Аналіз відповідей на запитання №7 анкети виявив, що 76% респондентів (у тому числі дівчата) вперше скуштували пиво з друзями, а 18% - з батьками.

Результати відповідей молоді щодо частоти вживання пива (запитання №8 анкети) подано на діаграмі 8. Аналіз відповідей засвідчив, що 45% (у тому числі дівчата) респондентів вживають пиво декілька разів на місяць, 14% - декілька разів на тиждень, 14% - кожного дня.

Результати відповідей молоді щодо кількості вживання пива за один раз (запитання №9 анкети) подано на діаграмі 9. Аналіз відповідей на це запитання виявив, що 55% респондентів (у тому числі дівчата) вживають 0,5 - 1 л за один раз.

Результати відповідей молодих людей щодо об'єму пляшки (банки) пива (запитання №10 анкети) подано на діаграмі 10. Аналіз відповідей на це запитання виявив, що 0,5 л - є зручним об'ємом пляшки (банки) пива (67%, у тому числі дівчата).



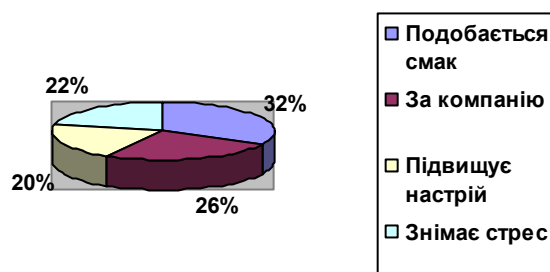
Діаграма 9. Кількість вживання пива за один раз

Діаграма 10. Зручний об'єм пляшки пива

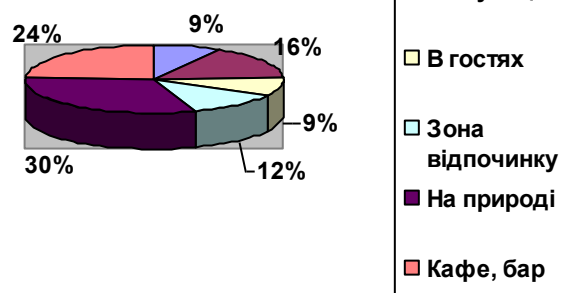
Результати відповідей молоді щодо причин вживання пива (запитання №11 анкети) подано на діаграмі 11. Аналіз відповідей на запитання №11 анкети виявив, що

основними причинами вживання пива є: подобається смак (32%), за компанію (26%), знімає стрес (22%), підвищує настрій (20%).

Результати відповідей молодих людей щодо місця вживання пива (запитання №12 анкети) подано на діаграмі 12. Аналіз відповідей на це запитання засвідчив, що основними місцями вживання пива є: на природі (30%), у кафе чи барі (24%), на вулиці (16%), в гостях (9%), вдома (9%), зона відпочинку (9%).

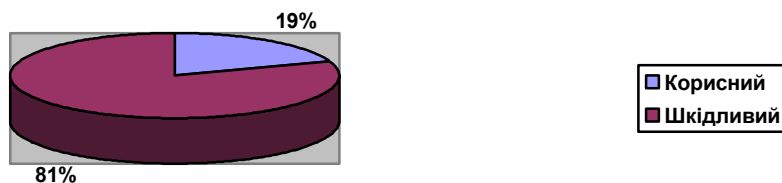


Діаграма 11. Основні причини вживання пива



Діаграма 12. Основні місця вживання пива

Результати відповідей молоді щодо впливу пива на організм людини (запитання №13 анкети) подано на діаграмі 13.



Діаграма 13. Вплив пива (корисний чи шкідливий) на організм людини

Аналіз відповідей засвідчив, що більшість молодих людей (81%, у тому числі дівчата) усвідомлює шкідливий вплив пива на організм.

Порівнюючи відповіді дівчат і хлопців, ми встановили, що:

- 1) і дівчата (усі опитані), і хлопці (майже 2/3) вживають алкогольні напої;
- 2) дівчата віддають перевагу пиву, а хлопці - і вино, і пиву;
- 3) і дівчата, і хлопці вперше скуштували пиво у шкільні роки (у підлітковому віці);
- 4) дівчата і більшість хлопців вперше скуштували пиво з друзями, проте деякі хлопці (1/5) - з батьками;
- 5) основні місця вживання пива хлопців і дівчат - у кафе (барі), на вулиці та на природі (у більшості хлопців);
- 6) основні причини вживання пива дівчатами - за компанію, проте у хлопців, крім зазначеної, ще й те, що подобається смак пива та воно знімає стрес і підвищує настрій;
- 7) вживанню пива сприяють такі фактори: його вживають батьки і компанія, мода, реклама, цей напій - слабо алкогольний.
- 8) усі дівчата і більшість хлопців усвідомлюють шкідливий вплив пива на організм, проте й зазначають його корисні властивості.

За результатами експериментального дослідження нами встановлено фактори, які сприяють вживанню пива молодими людьми:

- а) мода, прагнення вписатися в те оточення, ту компанію, яка для молодої людини важлива, цікава і де споживання пива - норма;
- б) думка, що споживання пива - ознака сучасного модного устрою життя;

- в) відчуття ейфорії, підйому настрою;
- г) газетно-журнальна та телевізійна реклама пива;
- д) вживання пива батьками;
- е) позитивне ставлення більшості людей до пива як до слабо алкогольного напою.

Проте пиво - це алкогольний напій, адже в результаті бродіння за допомогою дріжджів утворюється етиловий спирт - C_2H_5OH . Тому думка багатьох людей, що пиво - це "слабкий" або "безалкогольний" напій - це міф! Систематичне вживання пива спричинює небезпечне захворювання - пивний алкоголізм, для якого характерні патологічний потяг до спиртного, поступовий розлад фізичного і психічного здоров'я. Хворі на пивний алкоголізм стають кволими, малоініціативними, у них порушується сон, зникає інтерес до життя. Пивна культура — це початок культури наркотизму, що веде до деградації поколінь, а зрештою — до загибелі всього народу! Запобігти зловживанню пивом молодими людьми допоможе роз'яснювальна робота з ними як удома, так і в школі та вищих навчальних закладах, а в суспільстві - заборона реклами пива, заборона продажу пива неповнолітнім, обов'язковість застерігального напису на пивних пляшках із зазначенням його шкідливості.

Список використаної літератури

1. Алкоголь та інші наркотики. - Фонд "Відродження". - К.: Абрис, 1995. - 118 с.
2. Захаров М, Горобець А. Пиво - пити чи не пити? // Безпека життєдіяльності. - №7. - 2005. - С. 55-60.
3. Неведомська Є.О., Горяна Л.Г. Щоб уникнути наркоманії серед підлітків: Методичні рекомендації для педагогів. - К.: КМІУВ, 2000. - 14 с.
4. Теслюк В.В., Неведомська Є.О. Як жити сьогодні, щоб мати шанси побачити завтра. // Здоров'я дітей - здоров'я нації: Методичні рекомендації до проведення перших уроків з основ здорового способу життя. - К.: Фенікс, 2002. - С. 17-26.
5. tema.orthodoxy.ru: Вред пива и пивной алкоголізм.