



**HUBUNGAN ANEMIA SELAMA HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR BAYI**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai syarat guna mencapai gelar Sarjana Kedokteran

LATIFA KHAIRUNNISA

22010115120024

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2018

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANEMIA SELAMA HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR BAYI**

Disusun oleh:


LATIFA KHAIRUNNISA
22010115120024


Telah disetujui,

Semarang, Desember 2018

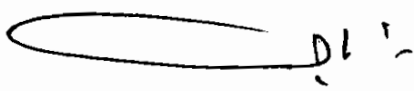
Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Putri Sekar Wiyati, Sp.OG (K)
NIP. 19810207 201012 2 003


dr. Dea Amarilisa Adespin, M.Kes
NIP. 19690415 200812 1 002


Penguji


dr. Yuli Trisetiyono, Sp.OG
NIP. 19770728 201212 1 001

Mengetahui,

a.n Dekan

Ketua Program Studi Kedokteran


Dr. dr. Neni Susilaningsih, M.Si
NIP. 19630128 19890 2 200

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan ini,

Nama : Latifa Khairunnisa

NIM : 22010115120024

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Hubungan Anemia Selama Hamil dengan Berat Badan Lahir
Bayi

Dengan ini menyatakan bahwa,

- (a) Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- (b) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing
- (c) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 24 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,

Latifa Khairunnisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal hingga terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberi sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. dr. Putri Sekar Wiyati, Sp.OG(K)., selaku dosen pembimbing 1 dan dr. Dea Amarilisa Adespin, M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Yuli Trisetiyono, Sp.OG selaku penguji yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua kami, Bapak Alizar dan Ibu Yenni Yenziarni, serta saudara kami, Asih Monica Putri dan Ronal Abiyyu yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.

6. M. Fajar Shodiq, Ursheila Haekmatiar, Yusril Ichzana selaku teman seperjuangan dalam penelitian ini yang telah bersedia bekerja sama dalam memberikan tenaga dan pikirannya
7. Admin KSM Obstetri dan Ginekologi sub bagian Obstetri Sosial dan Fetomaterna yang telah membantu kelancaran pelaksanaan penelitian.
8. Para sahabat yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Keluarga Corona 2015 sebagai sejawat di FK Undip Semarang.
10. Serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Desember 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Keilmuan.....	4
1.4.2 Manfaat Pelayanan.....	4
1.5 Orisinalitas Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Anemia selama hamil	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Prevalensi	8
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Hematologi ibu selama hamil	11
2.1.5 Etiologi anemia selama hamil	12
2.1.6 Karakteristik maternal	15
2.1.7 Manifestasi Klinis	16
2.1.8 Diagnosis	16
2.1.9 Hubungan anemia dengan kehamilan	17
2.2 Berat Badan Lahir (BBL)	18
2.2.1 Definisi BBL	18
2.2.2 Klasifikasi BBL	19
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi BBL	21
2.2.4 Hubungan anemia pada kehamilan trimester III dengan BBL	21
2.3 Kerangka Teori	23
2.4 Kerangka Konsep	24
2.5 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.2.1 Ruang Lingkup Tempat	25
3.2.2 Ruang Lingkup Waktu	25
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.4 Populasi dan Subjek Penelitian	25

3.4.1	Populasi Target	25
3.4.2	Populasi Terjangkau	26
3.4.3	Subjek Penelitian	26
3.4.4	Cara Pengambilan Subjek Penelitian	27
3.4.5	Besar Subjek Penelitian	27
3.5	Variabel Penelitian	28
3.6	Definisi Operasional	28
3.7	Cara Pengumpulan Data	28
3.7.1	Instrumen penelitian	28
3.7.2	Jenis Data	29
3.7.3	Cara Kerja	29
3.8	Alur Penelitian	30
3.9	Analisis Data	30
3.10	Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN		32
4.1	Karakteristik Subjek Penelitian	33
4.2	Angka kejadian anemia pada ibu hamil di 6 puskesmas di Kota Semarang pada bulan Januari – Desember 2017.....	34
4.3	Angka Kejadian Berat Badan Lahir (BBL) Bayi	35
4.4	Hubungan Anemia Selama Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi	36
BAB V PEMBAHASAN		38
5.1	Deskripsi Subjek Penelitian	38
5.2	Pembahasan Hubungan Anemia Seama Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi	41
5.3	Keterbatasan Penelitian	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		44

6.1	Simpulan.....	44
6.2	Saran.....	45
	DAFTAR PUSTAKA	46
	LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Orisinalitas penelitian	5
Tabel 2	Klasifikasi anemia berdasarkan derajatnya.....	10
Tabel 3	Faktor risiko BBLR.....	18
Tabel 4	Definisi Operasional	27
Tabel 5	Karakteristik subjek penelitian	32
Tabel 6	Kejadian anemia selama hamil pada subjek penelitian.....	33
Tabel 7	Kejadian BBL Bayi.....	34
Tabel 8	Hubungan anemia selama hamil dengan berat badan lahir bayi	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan volume darah total dan komponen-komponennya selama hamil	12
Gambar 2 Kerangka Teori	22
Gambar 3 Kerangka Konsep	23
Gambar 4 Alur Penelitian	29
Gambar 5 Distribusi subjek penelitian berdasarkan wilayah Puskesmas	31
Gambar 6 Angka kejadian anemia selama hamil	34
Gambar 7 Angka kejadian Berat Badan Lahir (BBL).....	35

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal care</i>
BB	: Berat badan
BBL	: Berat badan lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
CDC	: Centers for disease control and prevention
DMG	: Diabetes militus gestasional
Hb	: Hemoglobin
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIA	: Kesehatan ibu dan anak
MCH	: <i>Mean corpuscular haemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean corpuscular haemoglobin concentration</i>
MCV	: <i>Mean corpuscular volume</i>
RDI	: <i>Recommended Daily Intake</i>
Riskesdas	: Riset kesehatan dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i>	48
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	49
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	51
Lampiran 4 <i>Output</i> SPSS Karakteristik Subjek Penelitian	60
Lampiran 5 <i>Output</i> SPSS Uji Fisher Hubungan anemia selama hamil dengan berat badan lahir bayi	63
Lampiran 6 Dokumentasi	65
Lampiran 7 Biodata Peneliti	66

ABSTRAK

Latar Belakang Anemia selama hamil memberi pengaruh kepada ibu maupun janin yang dikandungnya. Janin dapat mengalami gangguan pertumbuhan intrauterin sehingga dapat meningkatkan risiko terjadinya Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR). Sedangkan, ibu dapat mengalami peningkatan risiko perdarahan sebelum dan pada saat persalinan. Bahkan anemia dapat menyebabkan kematian ibu dan bayinya apabila ibu menderita anemia berat.

Tujuan Menganalisis hubungan anemia selama hamil dengan berat badan lahir bayi di 6 puskesmas di Kota Semarang.

Metode Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian diambil dengan cara *random sampling* dari 6 wilayah puskesmas di Kota Semarang selama bulan Januari – Desember 2017 yang mengikuti penelitian 1000 HPK. Peneliti mengambil data dari buku KIA. Uji hipotesis dianalisis dengan uji *Chi Square* dan pembacaan dengan *Fisher*. Signifikansi apabila $p < 0,05$.

Hasil Terdapat 72 subjek penelitian yang memenuhi kriteria inklusi, 25 diantaranya mengalami anemia selama hamil dengan angka kejadian tertinggi pada kehamilan trimester III. Satu subjek penelitian melahirkan dengan berat badan lahir bayi kurang dari 2500 gram. Berdasarkan hasil uji *Chi Square*, nilai p pada analisa hubungan anemia selama hamil dengan berat badan lahir bayi adalah 1,000 ($p > 0,05$) yang menunjukkan hubungan yang tidak signifikan.

Kesimpulan Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara anemia selama hamil dengan berat badan lahir bayi.

Kata Kunci Anemia selama hamil, berat badan lahir bayi.

ABSTRACT

Background Anemia during pregnancy has an influence on the mother and the fetus. The fetus can experience intrauterine growth disruption so that it can increase the risk of a Low Birth Weight (LBW). Meanwhile, mothers can experience an increased risk of bleeding before and during labor. Even anemia can cause the death of mother and baby if the mother suffers from severe anemia.

Aim To analyze the correlation between anemia during pregnancy and infant birth weight in 6 Semarang Health Centers.

Method This study was a analytic observational with cross sectional design. The research subject was taken by simple random sampling about the 6 Semarang Health Centers during January to December 2017 who followed the 1000 HPK study. Researcher recorded data through KIA books. Hypothesis testing was analyzed by Chi Square test and read by Fisher. Significant when $p < 0.05$.

Result There were 72 research subjects including inclusion criteria, 25 of them had anemia duuring pregnancy with the highest incidence in trimester III. One research subject gave birth with a baby's birth weight of less than 2500 grmas. Based on Chi Square test, p value in the analysis of the correlation between the anemia during pregnancy and infant birth weight was 1.000 ($p > 0.05$) which means not significant.

Conclusion There is no significant correlation between anemia during pregnancy and infant birth weight in 6 Semarang Health Centers.

Keywords Anemia in pregnancy, infant birth weight.