



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

و خدمات بهداشتی و درمانی

دانشکده پزشکی

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی، دستیار داخلی

عنوان:

تعیین ارتباط بین اعتیاد به تریاک و BMI و میزان

فعالیت فیزیکی در مطالعه KERCARDS

استاد راهنما:

دکتر حسین گذشتی

پژوهش و نگارش:

دکتر فرشاد فرزاد امیرابراهیمی

چکیده

مقدمه : اعتیاد به اپیوم یکی از مشکلات عمده سلامت می باشد. همچنین چاقی و اضافه وزن نیز جزء مشکلات بهداشتی جوامع بوده که باعث افزایش فعلی بیماری های متابولیک ، فشار خون و قلبی ، عروقی می شود. عده ای اعتیاد به اپیوم را عاملی برا کاهش وزن می دانند . هدف از این مطالعه بررسی میزان شیوع چاقی در افراد معتاد می باشد.

روش کار : در این مطالعه ۵۹۰۰ نفر شرکت کننده بین سنین ۱۵-۷۵ سال مورد بررسی قرار گرفتند . قد و وزن افراد طبق روش های استاندارد اندازه گیری و سپس شیوع چاقی ، اضافه وزن و کمبود وزن در آنها مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج : از ۵۹۰۰ نفر شرکت کننده در طرح ۴۵/۱٪ مرد و ۵۴/۹٪ زن بودند. ۱۴/۴٪ افراد اعتیاد به اپیوم داشتند. اضافه وزن در افراد غیر معتاد شایعتر بود. ۳۷/۲٪ و سپس در افراد معتاد به اپیوم ۳۳/۵٪ و در افرادی که قبلاً معتاد بودند کمترین شیوع را داشت (۳۷/۶٪). چاقی در افراد غیر معتاد شایعتر بود (۱۹/۴٪) و در افراد معتاد به اپیوم (۱۲/۶٪) و افرادی که قبلاً معتاد بوده اند (۱۰/۸٪) بود. همچنین در زنان چاقی شایعتر از مردان بود. در آنالیز رگرسیون لجستیک که برای عوامل مخدوش کننده مورد بررسی قرار گرفت ، نیز اعتیاد به اپیوم یک فاکتور محافظت کننده در برابر چاقی بود و نسبت شانس (Odds Ratio) در وابستگان به موادمخدر ۰/۶ و در مصرف کنندگان قبلی مواد مخدر ۰/۷ می باشد.

نتیجه گیری : شیوع چاقی و افزایش وزن در افراد معتاد به اپیوم کمتر می باشد و کمترین افزایش وزن در افرادی که ترک کرده اند دیده می شود. همچنین چاقی در خانمها بیشتر از مردان دیده می شود.

واژگان کلیدی: اعتیاد، چاقی و فعالیت فیزیکی

Abstract

Introduction: Opioid addiction is one of the major health problems. Obesity and overweight are also among the health problems of communities that increase the current metabolic, blood pressure and cardiovascular events. Some people consider opioid addiction as a factor in weight loss. The purpose of this study was to determine the prevalence of obesity among addicted people.

Methods: In this study, 5900 participants aged 15-75 years were studied. The height and weight of individuals were measured according to standard methods, and then the prevalence of obesity, overweight and weight loss was studied.

Results: Of the 5900 participants, 45.1% were men and 54.9% were female. 14.4% had opiate addicts. Overweight was more common in non-addicted people. 37.2%, then in opium addicts 33.5% and in the people who had been addicted the least (37.6%). Obesity was more common in non-addicted people (19.4%) and in opium addicts (12.6%) and those who had been addicted (10.8%). It was also more common in obese women than in men. In the logistic regression analysis, which was studied for confounding factors, opium addiction was a protective factor against obesity and Odds Ratio was found to be 0.6% in dependents and in consumers The previous drug is 0.7.

Conclusion: The prevalence of obesity and weight gain in opiate addicts is lower and the lowest gain in people who have left addiction. Obesity in women is also higher than in men.

Key words: addiction, obesity and physical activity