

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI JANTUNG FASE II
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
(CHF) DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

ILHAM RAMADHAN
J210140079

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa proposal yang berjudul :

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI JANTUNG FASE II PADA
PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
(CHF) DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA**

Diajukan oleh :

ILHAM RAMADHAN
J21.01.400.79

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Proposal
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Arief Wahyu Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep.
Hari/ Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI JANTUNG FASE
II PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
(CHF) DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA

OLEH

ILHAM RAMADHAN
J210140079

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Sabtu, 10 November 2018
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. **Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep**

(Ketua Dewan Penguji)

2. **Dian Hudiyawati, M.Kep**

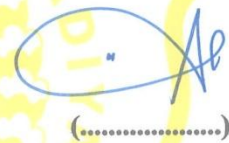
(Anggota 1 Dewan Penguji)

3. **Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep.M.B.**

(Anggota 2 Dewan Penguji)



(.....)



(.....)



(.....)



Dekan,

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK.786

MOTTO

“Sesungguhnya Allah memerintahkan kepada kamu supaya menyerahkan amanat kepada orang yang pantas menerimanya (ahlinya). Dan jika kamu memepertimbangkan perkara , kamu harus memutuskan secara adil. Sesungguhnya Allah memberimu sebaik-baiknya nasihat. Allah itu Maha Mendengar dan Maha Melihat”.

(QS. An-nisa’ : 58)

“Apabila suatu urusan ataupun pekerjaan diserahkan kepada bukan ahlinya, maka tunggulah kerusakan”.

(Hadis Bukhari)

“Ambilah kebaikan dari apa yang dikatakan, jangan melihat siapa yang mengatakan”.

(Nabi Muhammad SAW)

“Jangan nilai seseorang dari katanya, kalau belum tau nyatanya”.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukurku persembahkan karya sederhana ini teruntuk :

- Sang inspirator terbesar yang memberikanku kesempatan untuk bermimpi dan berusaha untuk mewujudkan mimpi itu menjadi sebuah kenyataan, Allah SWT
- Bapak Drs.Edy Sulistyana dan Ibu Dwi Lestari tercinta, tiada kata yang dapat mewakili pengorbanan, kasih sayang, dukungan, materi serta perhatian yang tidak ada henti serta do'a yang senantiasa ada dan mengalir tanpa batas setiap saat, Terimakasih Bapak dan Ibu
- Adek saya tersayang Safira Listyani yang selalu mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi ini
- Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam setiap langkahku
- Sahabatku, yang telah membantu dan menguatkan dalam proses menyelesaikan skripsi ini
- Untuk seseorang yang selalu mengiringi langkahku dalam proses skripsi ini, terimakasih atas do'a, dukungan serta motivasi yang selalu diberikan
- Teman seperjuangan ku yang selalu memberikan banyak cerita dan pengalaman baru, tanpa kalian hidupku tak akan berarti
- Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun tujuan penulisan skripsi yang berjudul "GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI JANTUNG FASE II PADA PASIEN *CONGESTIVE HEARTFAILURE* (CHF) DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA" merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya ucapkan terima kasih kepada :

- 1) Dr. H. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 2) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan penelitian
- 3) Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 4) Bapak Arief Wahyudi Jadmiko., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, nasihat, dan arahan – arahan dalam penyusunan skripsi ini
- 5) Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan do'a dalam penyusunan skripsi

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan tanpa mereka semua penulis belum tentu mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat

penulis harapkan sebagai masukan yang berharga. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

Surakarta, 10 Nopember 2018

Ilham Ramadhan

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Ilham Ramadhan
NIM : J210140079
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI
JANTUNG FASE II PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE* (CHF) DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan karya saya sendiri kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang saya telah jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 10 Nopembe 2018

Yang membuat pernyataan



Ilham Ramadhan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Etika Penelitian.....	28
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	29

	J. Jalannya Penelitian	31
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	33
	A. Karakteristik Responden.....	33
	B. Analisa Univariat.....	34
	C. Pembahasan.....	34
BAB V	PENUTUP.....	39
	A. Kesimpulan.....	39
	B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1	Karakteristik Respon den Berdasarkan Usia	33
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Aktivitas fisik.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 1.2. Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuisisioner Aktivitas
- Lampiran 4 Rekapitulasi Data Penelitian

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI JANTUNG FASE II PADA
PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
(CHF) DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA**

Abstrak

Congestive Heart Failure atau CHF merupakan salah satu penyakit jantung yang terus meningkat prevelensinya setiap tahun, berkisar antara 5-10% per tahun resiko kematian akibat penyakit CHF ringan dan sekitar 30-40% mengalami peningkatan pada penyakit CHF berat. Program rehabilitasi jantung adalah program intervensi yang terordinasi, multidisiplin yang digunakan untuk penderita penyakit kardiovaskular dalam meningkatkan fungsi fisik, psikologis dan sosial, sekaligus menstabilkan, memperlambat, bahkan menghentikan proses aterosklerosis. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran umum tentang aktivitas fisik rehabilitasi jantung fase II pada pasien CHF di RSUD Dr.Moewardi Surakarta. Desain penelitian menggunakan metode *cross sectional* dengan melakukan observasi atau pengukuran variabel. Pengambilan sampel dengan cara *total sampling*, sejumlah 82 responden. Hasil analisis univariat didapatkan bahwa rata-rata usia responden pasien CHF adalah 60 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 47 responden (57,3%), responden frekuensi tingkat aktivitas fisik rehabilitasi jantung fase II pada pasien CHF di RSUD Dr.Moewardi adalah *low* sebanyak 52 responden (63,4%), *moderat* sebanyak 28 responden (34,1%) dan *high* sebanyak 2 responden (2,4%). Kesimpulan penelitian ini adalah tingkat aktivitas fisik rehabilitasi jantung fase II pada pasien CHF di RSUD Dr.Moewardi Surakarta mayoritas *low*.

Kata Kunci: *Congestive Heart Failure*, Aktivitas Fisik, Rehabilitasi Jantung Fase II.

**DESCRIPTION OF PHYSICAL ACTIVITIES OF PHASE II HEART
REHABILITATION IN PATIENTS OF CONGESTIVE HEART
FAILURE
(CHF) IN HEART POLYCLINIC Dr. RSUD MOEWARDI SURAKARTA**

Abstract

Congestive Heart Failure or CHF is a heart disease that continues to increase in prevalence every year, ranging from 5-10% per year the risk of death due to mild CHF and around 30-40% has increased in severe CHF. The heart rehabilitation program is a coordinated, multidisciplinary intervention program that is used for patients with cardiovascular disease in improving physical, psychological and social function, while stabilizing, slowing, and even stopping the atherosclerosis process. The purpose of this study was to find out the general description of the physical activity of phase II cardiac rehabilitation in CHF patients in Dr.Moewardi Hospital Surakarta. The research design uses cross sectional method by observing or measuring variables. Sampling by total sampling, a total of 82 respondents. The results of univariate analysis showed that the average age of CHF patients was 60 years old, the majority of respondents were 47 respondents (57.3%), the frequency respondents of phase II physical activity at cardiac rehabilitation in CHF patients in Dr.Moewardi Hospital were low as many as 52 respondents (63.4%), moderate as many as 28 respondents (34.1%) and high as many as 2 respondents (2.4%). The conclusion of this study is the level of physical activity of phase II cardiac rehabilitation in CHF patients in Dr.Moewardi Surakarta Hospital, the majority is low. It is expected that CHF (Congestive Heart Failure) patients can participate in phase II cardiac rehabilitation according to schedule and doctor's advice.

Keywords: Congestive Heart Failure, Physical Activity, Cardiac Rehabilitation Phase II.