

HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI LANJUT USIA

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : Desi Maya Sari

NIM : J210.171.103

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI LANJUT USIA**

PUBLIKASI ILMIAH

Oleh :

DESI MAYA SARI
J210.171.103

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Dosen Pembimbing



Kartinah, S. Kep., M.P.H

NIDN. 0618127401

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI LANJUT USIA**

Oleh

DESI MAYA SARI
J210 171 103

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 12 Februari 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji :

1. Kartinah, S. Kep., M.P.H
(Ketua Dewan Penguji)

(.....)

2. Dian Nur. W, S.Kep., Ns., M.Kep
(Anggota I Dewan Penguji)

(.....)

3. Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes., Ph.D
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)

Surakarta, 12 Februari 2019
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes
NIK. 786/ NIDN. 06-1711-7301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 12 Februari 2019

Penulis



DESI MAYA SARI
J210171103

MOTTO

”Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan.”

(QS.Al-Mujadalah:11)

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan jalannya menuju ke surga.”

(HR. Muslim)

“Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan dengan ketakutan, tapi lihatlah sekitar anda dengan penuh kesadaran”

(James Thurber)

“Kefokusan seseorang berbeda-beda

Entah mana yang akan diutamakan

Namun, semua itu proses kedewasaan

yang mungkin kau tak kau sadari”

(Penulis)

“Lebih sulit untuk menyemangati diri sendiri

Karena mudah untuk menyemangati orang lain

Terutama untuk orang dekat dan disayang”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, skripsi hasil karya saya ini saya persembahkan kepada :

1. ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah NYA serta kesehatan sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu
2. Kepada orang tua, Bapak Sriyono yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan. Teruntuk (Alm) Ibu Sri Rokhani semoga aku sebagai anak telah membanggakanmu disana.
3. Kakakku tercinta Brigpol Dendi Mei Saputra, yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam bentuk perkataan maupun materil.
4. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah menjadi motivasi, saling berbagi ilmu, berbagi pengalaman selama kuliah.
5. Teruntuk sahabat-sahabatku Debot, Noneh, Dina, Emak dll. Terimakasih sudah berjuang bersama dalam suka maupun duka.
6. Teman-teman kos Putri Bavenda yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada peneliti.
7. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan, terimakasih telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingannya selama ini.
8. Almamaterku yang telah mengubah lelahku menjadi ilmu yang bermanfaat, serta mengenal banyak keluarga baru di kampus UMS tercinta.
9. Seluruh pembaca yang saya hormati.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dengan Tingkat Depresi Lanjut Usia di Desa Pabelan”. Shalawat dan salam tak lupa peneliti haturkan kepada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahiliyah ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Sofyan Arif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Kartinah, S. Kep., M.P.H., sebagai pembimbing skripsi yang telah membimbing, memberi arahan, motivasi dan sarannya dalam penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
5. Dian Nur. W, Ns., M.Kep., selaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.
6. Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes., Ph.D., selaku penguji III yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.

8. Sutarmi, SKM. M. Si., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Agustinus Setiyono, S. Sos., M.H, selaku Kepala Dinas PM dan PTSP Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
10. drg. Endang Asuti selaku Kepala UPTD Puskesmas Kartasura yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
11. Seluruh Ketua Posyandu Lansia di Desa Pabelan Kartasura yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
12. Ayah, Ibu, dan kakak tercinta, terimakasih atas do'a, kasih sayang serta dukungan baik secara material maupun moral yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Sahabat-sahabat dan teman-teman seperjuangan S1 Transfer Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini 10.

Akhir kata, saya berharap semoga ALLAH SWT membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 12 Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Lanjut Usia (Lansia)	10
2. Komunikasi Keluarga	18
3. Depresi	27
4. Hubungan Pola Komunikasi dengan Depresi	32
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Subyek Penelitian	35
D. Variabel dan Definisi Operasional	39
E. Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan dan Analisa Data	46
G. Etika Penelitian	49
H. Jalannya Penelitian	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan	64
C. Keterbatasan Penelitian	74

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	75
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian	36
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian.....	38
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Lansia Desa pabelan.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Posyandu Lansia Desa pabelan.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Posyandu Lansia Desa pabelan.....	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat pekerjaan di Posyandu Lansia Desa pabelan.....	69
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Posyandu Lansia Desa pabelan.....	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi responden Berdasarkan Status Tinggal bersama Keluarga di Posyandu Lansia Desa pabelan.....	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pola Komunikasi Keluarga Lansia di Posyandu Lansia Desa pabelan.....	61
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Lansia di Posyandu Lansia Desa pabelan.....	62
Tabel 4.9 Hubungan antara Pola Komunikasi Keluarga dengan Tingkat Depresi Lansia di Posyandu Lansia Desa pabelan.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat Rekomendasi Penelitian Puskesmas
2. Lampiran 2 : Surat Persetujuan Penelitian Puskesmas
3. Lampiran 3 : Surat Persetujuan Dinas Kesehatan ke Dinas PM-PTSP
4. Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian/Survei/Uji Validitas
5. Lampiran 5 : Surat Persetujuan Dinas Kesehatan ke Puskesmas
6. Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Responden
7. Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
8. Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas & Reliabilitas
9. Lampiran 9 : Hasil Distribusi Frekuensi
10. Lampiran 10 : Hasil Uji Normalitas & Homogenitas
11. Lampiran 11 : Hasil Uji Fisher Exact Test
12. Lampiran 12 : Hasil Koefisien Korelasi

HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI LANJUT USIA DI DESA PABELAN

Oleh : Desi Maya Sari

ABSTRAK

Pertambahan penduduk lansia diperkirakan pertahunnya akan terus bertambah. Sehingga akan timbul berbagai masalah yang mempengaruhi berbagai aspek kehidupan lansia yang meliputi fisik, biologis, mental/psikis dan sosial ekonomi. Terutama masalah psikologis yang sering dialami seperti kesepian, cemas hingga depresi. Beberapa upaya mengatasi depresi yang dapat dilakukan yaitu dengan kegiatan positif serta berkomunikasi dengan keluarga ataupun orang lain. Komunikasi sangat penting bagi kedekatan keluarga, mengenal masalah. Proses komunikasi yang baik diharapkan dapat membentuk suatu pola komunikasi yang baik dalam keluarga. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dengan Tingkat Depresi lanjut Usia di Desa Pabelan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel dengan *Proportional Random sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *Fisher Exact Test*. Sampel penelitian adalah 89 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pola komunikasi keluarga disfungsi (7,9%) dan lansia yang masih mengalami depresi ringan (33,7%). Hasil Uji *Fisher Exact Test* didapatkan hubungan yang signifikan antara pola komunikasi keluarga (0,04) dengan tingkat depresi lansia. Dengan nilai $\alpha < (0.05)$ artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lanjut usia di Desa Pabelan. Disarankan pada tenaga kesehatan di Puskesmas Kartasura ataupun Posyandu Lansia Pabelan untuk meningkatkan kinerja dalam memberikan arahan terhadap lansia/keluarga agar tingkat depresi tidak terjadi.

Kata kunci : Pola Komunikasi Keluarga, Tingkat Depresi, Lanjut Usia

RELATIONSHIP OF FAMILY COMMUNICATION PATTERNS WITH AGE-OLD DEPRESSION LEVELS IN PABELAN VILLAGE

By : Desi Maya Sari

ABSTRACT

The increase in the elderly population is estimated to continue to grow annually. So that various problems will arise that affect various aspects of the life of the elderly which include physical, biological, mental / psychological and socio-economic. Especially psychological problems that are often experienced such as loneliness, anxiety to depression. Some efforts to overcome depression that can be done is by positive activities and communicating with family or other people. Communication is very important for family closeness, knowing problems. A good communication process is expected to form a good communication pattern in the family. The purpose of this study was to determine the relationship of communication patterns of families with the level of elderly depression in Pabelan Village. This type of research is quantitative with sampling techniques with proportional random sampling. The statistical test used is Fisher Exact Test. The study sample was 89 respondents. The results showed that there was a dysfunctional family communication pattern (7.9%) and the elderly who were still experiencing mild depression (33.7%). Fisher Exact Test Test results showed a significant relationship between family communication patterns (0.04) with elderly depression levels . With the value of $\alpha < (0.05)$, it means that H_0 to be rejected, so it can be concluded that there is a significant relationship between the pattern of family communication with the level of depression in the elderly in Pabelan Village. It is recommended for health workers at the Kartasura Health Center or the Pabelan Elderly Posyandu to improve performance in providing direction to the elderly / family so that the level of depression does not occur.

Keywords : Family Communication Pattern, Depression Level, Elderly