

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Arma dan Manaji, Agus. 1994. *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Dirjen Dikti Depdikbud
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama Umum, Jakarta
- _____. 2006. *Penuntut Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Ani, LS. 2011. *Metabolisme Zat Besi Pada Tubuh Manusia*. Jurnal Widya Biologi. 2(01) : 1-9
- Anwar. TB, 2004. *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. Bagian Ilmu Gizi Fakultas kedokteran Universitas Sumatera Utara. Digitized by USU digital library
- Anderson, AS. 2004. *The Impact of a School-Based Nutrition Education Intervention on Dietary Intake and Cognitive and Attitudinal Variables Relating to Fruits and Vegetables*. Public Health Nutrition. Volume VIII
- Arisman, 2007. *Gizi Dalam Daur kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran
- Astawan, M. 2004. *Kiat Menjaga Tubuh Tetap Sehat*. Tiga Serangkai. Jakarta:1
- Ayu, D. 2008. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Bittner, V. 2012. Non-HDL cholesterol. Dalam: Baliga RR, Cannon CP Editors, *Dyslipidemia*. New York : Oxford University Press
- Chandola T. 1998. *Social inequality in coronary heart disease: a comparison of occupational*
- Dalal D., Robbins JA. 2002. *Management of hyperlipidemia in the elderly population: an evidence-based approach*. South med J 95:1255-61
- Depkes RI, 2009. *Suplementasi Gizi*. Direktorat Jendral Bina kesehatan Masyarakat. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Lifleat
- Dewi, Kurnia. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu

- Dewi, Shinta, S. 2015. *Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (skripsi)*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Durstine, J. 2001. *Exercise and Lipid Disorders dalam exercise and Sports Cardiology*. Thompson PD (Editor). New York: McGraw Hill
- Eaker, E.D., 1989. *Psychological factors in the epidemiology of coronary heart disease in women*, Psychiatric Clinic of North America 12,
- Edyanto E, Puruhita N. 2012. *Perbedaan kadar kolesterol HDL dan LDL pada wanita vegan dan non vegan (Skripsi)*. Semarang: Universitas Diponegoro
- Effendi, E. Hariati, Y. Haripamilu, A. 2008. *Pemberian Diet Serat Tinggi dan Pengaruhnya Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUP. Dr. Muhammad Hoesin Palembang*. Staf Instalasi Gizi RS Muhammad Hoesin. Jurnal Pembangunan Manusia.
- FAO/WHO (Food Agricultural Organization/World Health Organization). (2001). *Vitamin and mineral requirements*. Rome: FAO/WHO
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirements*. FAO/WHO/UNU, Rome
- Garnadi, Y. 2012. *Hidup Nyaman dengan Hiperkolesterol*. AgroMedia: Jakarta
- Graha, C. K. 2010. *Question and Answers; Kolesterol*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Hartoyo, A. 2014. *Komponen Pangan yang menurunkan Kolesterol-1 (Serat Pangan)*. Institut Pertanian Bogor
- Heslet, L. 2002. *Kolesterol*. Jakarta : Kesaint Blanch
- Heslet, L. 2007. *Kolesterol yang Perlu Anda Ketahui*. Jakarta : Kesaint Blanc
- Huon H. Gray, Keith D. Dawkins, John M. Morgan, Iain A. Simpson. 2002. *Lecture notes cardiology*, Edisi 4, Erlangga Medical Series, Jakarta, 2002, 107-150.
- Inhealth Gazetted. 2013. *Kardiovaskuler*. Devisi Pelayanan Obat. Diakses, 22 Desember 2013
- Karyadi, E. 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, dan Jantung Koroner*. Intisari Mediatama, Jakarta
- Karim. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Tim Departemen Kesehatan. Jakarta
- Khomsan, A. 2008. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT.Raja Grafindo Persada. Jakarta

- Krummel DA. 2004. *Medical nutrition therapy in cardiovascular disease*. In : Mahan LK, Stump SE. Krause's food, nutrition & diet therapy. 11th ed. Philadelphia:Elsevier; p.861-83
- Kumar, Abbas, Fausto. 2009. *Pathologic Basis of Disease*. China: Elsevier
- Linder, C.M. 2004. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. Jakarta : UI Press
- Linder, C. 1992. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme dengan Pemakaian Secara Klinis*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia
- Lesmana, 2001. *Prinsip Dasar Cidera Olahraga*. Fikfis UIEO. Jakarta
- Mertingsih, D. 2007. *Hubungan Antara Asupan Energi, Lemak dan Serat, Aktifitas Fisik, Serta Kebiasaan Merokok Dengan Kadar LDL Kolesterol*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang
- Maulana, M. 2008. *Penyakit Jantung : Pengertian, Penanganan, dan Pengobatan*. Kata Hati. Jogjakarta.
- Maulana, M. 2007. *Penyakit Jantung Pengertian, Penanganan, dan Pengobatan*. Jogjakarta:Penerbit Kota Hati
- Matthews, KA., Crawford, S. L., & Chae, C. U. 2001. *Changes in cardiovascular risk factors during the perimenopause and postmenopause and carotid atherosclerosis in healthy women*. Dalam: Lipoetol, Dr., MMedsci, PHD. 2006. *Zat Gizi dan Makanan pada Penyakit Kardiovaskuler*. Andalas: University Press.Mensink RP. Dietary monounsaturated fatty acids and serum lipoprotein levels in healthy subjects. *Atherosclerosis* 1994; 110 Suppl: S65-S68.
- Moehyi, S. 1999. *Pengaturan Makanan Diit Untuk Penyembuhan Penyakit*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Muchatadi. 2000. *Sayur-Sayuran, Sumber Serat dan Antioksidan: Mencegah penyakit Degeneratif*. Jurusan Teknologi Pangan dan Gizi, FATETA, Institut Pertanian Bogor, Bogor
- Murray. 2003. *Biokimia Klinik Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. 2009. *Biokimia harper* (27 ed). Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2009
- Myers J. 2003. *Interrelationship between carbohydrate and lipid metabolism "biological chemistry"*. Long Beach: California State University
- Price and Wilson. 2005. *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6. Vol. 2*. Jakarta: EGC
- Rasyid, Al. 2011. *Unit Stroke Manajemen Stroke Secara Konprehensif*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta

- Rimmerman, CM. 2000. *Coronary Artery Disease*. Cleveland Clinic
- Risikesdas. 2013. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013*
- Rolfes S.R, Pinna K, Whitney E. 2006. *Understanding normal and clinical nutrition*. 7th ed. USA: Thomson Laerning
- Rusilanti. 2007. *Sehat Dengan Makanan Berserat*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka79
- Salvado JS, Bullo M, Heras AP, Ros E. 2006. *Dietary Fiber, Nuts and Cardiovascular Disease*. British journal of nutrition
- Sediaoetama, A. D. 1996. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jilid I*. Dian Rakyat, Jakarta
- Sidartawan, S. 2006. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sigh, RB, Nias MA, Beegom R, Wander GS Thakur As dan Rissam HS. 1999. *Body fat percent by bioelectrical impedance analysis and risk of coronary artery disease among urban men with low rates of obesity: the Indian paradok*. Dalam: Lipoeto I, Dr., MMedsci, PHD. 2006. *Zat Gizi dan Makanan pada Penyakit Kordiovaskuler*. Andalas: University Press.
- Sharkey, B. J. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Cetakan Pertama. Penerbit PT Raja Grafindo Persada, Jakarta. Hal: 71-74
- Sitorus, R. 2009. *Makanan Sehat dan Bergizi*. Yrama Widya : Bandung
- Soeharto, I. 2001. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Soeharto, I, 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya Dengan Lemak dan Kolestrol*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sofi F., Capalbo A., Cesari F., Abbate R., Gensini G.F. 2007. Physical activity during leisure time and primary prevention of coronary heart disease: an updated meta-analysis of cohort studies. *Europen Society Cardiology*
- Sorrentino, MJ. 2011. *Hyperlipidemia in Primary Care*. Chicago: Human Press
- Sulistijani, D. 2002. *Sehat dengan Menu Berserat*. Jakarta : Trubus Agriwidya
- Sulistijani, D. 2005. *Sehat dengan Menu Berserat*. PT. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara. Jakarta
- Sumarti, S. 2010. *Faktor-faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner pada Usia Dewasa Muda yang Dirawat di Instalasi Jantung dan Pembuluh Darah Rumah Sakit Dokter Kariadi*. Universitas Diponegoro. Semarang

- Sumosardjuno. S. 2007. *Aktif Bergerak Kurangi Risiko PJK*. Diakses tanggal 26 Agustus 2008.
- Suyono, S. 2001. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*. Jakarta
- Suwimol, S. 2012. *Impact of fruit and vegetables on oxidative status and lipid profiles in healthy individuals*. Food and public Health
- Tjokroprawiro, A. 2001. *Diabetes Mellitus: Capta Selektta 2001-B (Clinical Experience and Recent Advance)*. Yogyakarta Diabetes Update. Yogyakarta
- Thompson P. D., Rader D. J. 2001. *Does exercise increase HDL cholesterol in those who need it the most. Artherosclerosis, Thrombosis and vascular biology*. American Association
- Tuminah S. 2009. *Peran Kolesterol HDL terhadap penyakit kardiovaskuler dan DM*. Jakarta: Badan Litbangkes, Departemen Kesehatan
- Wardani dan Rosita. 2008. Modul Perhitungan Aktivitas Fisik. Semarang: UNIMUS
- Wardlaw, G.M. & Jeffrey, S. H. 2009. *Perspectives in Nutrition. Seventh Edition*. Mc Graw Hill Companies Inc, New York.
- Wiyono, S., Bantas K., Hatma Ratna D., Soekirman Sri W. 2004. *Kadar Kolesterol pada Orang Dewasa di Kota Surakarta*. Cermin Kedokteran Indonesia: Jakarta
- WHO. 2010. *Physical Activity*. Geneva.
- World Health Organization, *WHO World Health Organization Report 2000*, Geneva: WHO, 2001