



Prescrição de Vitamina D em Portugal: estudo da Rede Médicos-Sentinela

Ana Paula Rodrigues¹, Manuela Mira², Nuno Pina³

¹ Departamento de Epidemiologia – Instituto Nacional de Saúde; ² UCSP Águeda – ACES do Baixo Vouga; ³ USF Tondela - ACES Dão-Lafões

14 de março de 2019



1. INTRODUÇÃO

Vários estudos têm encontrado uma associação entre baixos níveis de vitamina D e diversas patologias (músculo-esqueléticas e não músculo-esqueléticas).

No entanto, não existe consenso quanto aos valores que definem deficiência de vitamina D, nem quanto ao rastreio de populações de baixo risco e abordagem terapêutica.

Em Portugal, tal como noutros países observou-se um aumento das prescrições de vitamina D.

O objectivo deste estudo foi caracterizar a prescrição de Vitamina D em cuidados de saúde primários em Portugal.



2. MATERIAL E MÉTODOS

A prescrição de vitamina D foi um dos eventos em notificação na Rede Médicos-Sentinela em 2018.

Casos notificados entre 1 de janeiro e 7 de novembro (resultados preliminares).

Variáveis colhidas

1. Data de prescrição
2. Data de nascimento
3. Género do utente
4. Prescrição inicial
5. Prescritor inicial
6. Motivo de prescrição
7. Terapêutica concomitante com cálcio

PRESCRIÇÃO DE VITAMINA D	
1. Prescrição inicial?	<u>S</u> <u>N</u>
2. Indique quem fez a prescrição inicial:	
Eu	<u> </u>
Outro	<u> </u>
Quem?	_____
3. Motivo da prescrição	_____
4. Terapêutica com cálcio?	<u>S</u> <u>N</u>

Análise estatística

Calculada a mediana e amplitude interquartil (AIQ) para a idade.

Para as restantes variáveis foram calculadas as proporções de cada categoria.



3. RESULTADOS

Todas as idades (528 notificações)

Idade mediana: **60 anos (AIQ: 19 a 74,5 anos)**

Género **feminino: 386** (73,1 %)

Prescrição **inicial: 283** (53,6 %)

Prescrição **inicial da iniciativa do médico de família: 417** (79,0 %)

Maiores de 2 anos (407 notificações)

Idade mediana: **67 anos (AIQ: 55 a 77 anos)**

Género **feminino: 320** (78,6 %)

Prescrição **inicial: 187** (46,0 %)

Prescrição **inicial da iniciativa do médico de família: 319** (78,4 % das prescrições iniciais)

Prescrição de cálcio: 118 (29,0 %)



3. RESULTADOS

Quadro 1. Motivos de prescrição de vitamina D na Rede Médicos-Sentinela

Motivo	n	%
Baixos níveis de vitamina D	301	57,0
Suplementação no primeiro ano de vida	119	22,5
Osteopenia / osteoporose	66	12,5
Idade superior a 65 anos	9	1,7
Doença autoimune	4	0,8
Fadiga/fraqueza muscular	4	0,8
Gravidez	2	0,4
Outros motivos	15	2,8
Desconhecido	8	1,5

Os principais motivos de prescrição foram: baixos níveis de vitamina D (57,0 %); suplementação no primeiro ano de vida (22,5 %); osteopenia/osteoporose (12,5 %).



3. RESULTADOS

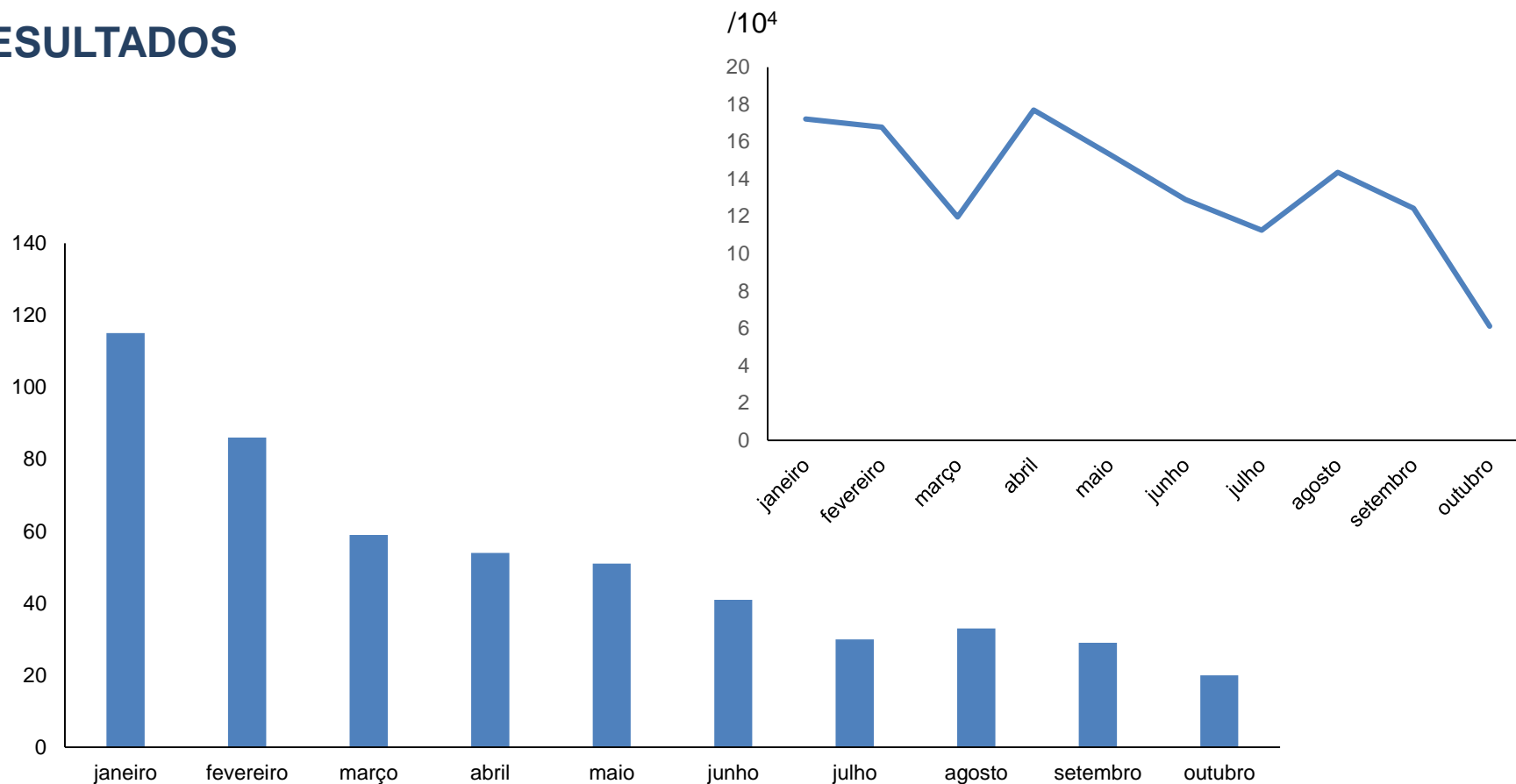


Figura 2. Distribuição mensal das prescrições de vitamina D na Rede Médicos-Sentinela.

Maioria das prescrições foram feitas até maio, parecendo existir sazonalidade na prescrição



4. DISCUSSÃO

- A maioria das prescrições foi feita a utentes do sexo feminino e com idade superior a 60 anos.
- Excluindo as prescrições para prevenção de raquitismo, os principais motivos foram existência de baixos níveis de vitamina D e osteopenia/osteoporose.

Limitações

- Não foi colhida informação em relação a factores de risco de vitamina D
- Os dados colhidos por serem preliminares não permitem o cálculo de taxa de incidência.
- Notificações na RMS são habitualmente de novos casos



4. DISCUSSÃO

- O défice de vitamina D é comum em muitas populações
 - Indivíduos em latitudes mais altas,
 - Durante os meses de inverno
 - Exposição solar limitada
- O teste laboratorial pode ser apropriado em indivíduos de alto risco (terapêutica mais interventiva):
 - Osteoporose
 - Doença renal crónica
 - Má absorção
 - Obesidade
- O rastreio populacional para o défice de vitamina D atualmente não está recomendado.
- Os atuais métodos de determinação de vitamina D podem dar diferentes resultados para uma mesma amostra e existem limitações nos métodos laboratoriais usados.

Choosing Wisely Portugal – recomendação. <https://ordemdosmedicos.pt/rastreio-populacional-para-o-defice-de-25-oh-vitamina-d/>

Vitamin D Deficiency: Screening <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/RecommendationStatementFinal/vitamin-d-deficiency-screening>

