



ACTIVITATS

TESIS

GRUPS DE RECERCA

ENTREVISTES

AVENÇOS

A FONTS

MEDICINA I SALUT

Efectes adversos de l'alcohol

AVENÇOS**Síndrome metabòlica i qualitat de vida en individus amb esquizofrènia**

Un estudi sobre l'associació entre la síndrome metabòlica i la qualitat de vida relacionada amb la salut en individus amb esquizofrènia o trastorn esquizoafectiu revela la presència d'aquesta síndrome en un 36,8% dels pacients i la seva associació amb diversos factors. Els investigadors remarquen la importància de promoure hàbits de vida saludables entre els malalts.

[+]

AVENÇOS**Hipercortisolisme endogen associat a dany neuronal i pèrdua de memòria**

Un recent estudi clínic en pacients amb síndrome de Cushing curat ha detectat nivells alterats de metabòlits cerebrals, associats a dany neuronal i problemes de memòria. Aquests resultats tindran implicacions també per aquells que prenen dosis altes de glucocorticoides, perquè aquests fàrmacs podrien tenir els mateixos efectes negatius.

[+]

TESIS**Exposició a drogues d'abús durant l'embaràs a l'illa d'Eivissa**

La detecció de l'exposició prenatal a drogues d'abús és fonamental per assegurar un adequat seguiment dels nens afectats. Una tesi doctoral llegida a la UAB compara la utilitat del cabell matern i del meconi en la detecció de l'exposició prenatal a drogues. Els resultats semblen indicar que el cabell matern és més sensible per detectar exposició a cànnabis.

[+]

A FONTS**Del Laboratori a la Llei**

Dos professors de la UAB, el Dr. Adolf Tobeña i el Dr. Óscar Vilarroya, van organitzar el novembre de 2012 unes jornades de Neuroètica titulades "From Lab to Law". Ara es publica una compilació d'articles fruit d'aquesta trobada. La Neuroètica analitza les bases neurobiològiques de temes sociològics fonamentals.

[+]

11/2013 - Investiguen l'impacte de les malalties associades a l'abús d'alcohol en la mortalitat dels pacients

Un estudi de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol i de l'Hospital Universitari de Bellvitge palesa que l'alcoholisme és una malaltia sistèmica greu que cal diagnosticar a temps de prevenir-ne les complicacions. Els resultats de l'estudi relacionen l'abús continuat de l'alcohol amb la mortalitat en funció de les diferents malalties associades, com són les hepàtiques, neurològiques, respiratòries i cardiovasculars.

Referències

Rivas, I., Sanvisens, A., Bolao, F., Fuster, D., Tor, J., Pujol, R., Torrens, M. "Impact of medical comorbidity and risk of death in 680 patients with alcohol use disorders." *Alcoholism: Clinical and Experimental Research* 37 Suppl 1: E221. 2013.

El consum excessiu d'alcohol està relacionat amb l'aparició de malalties hepàtiques, neurològiques i cardiovasculars, entre moltes altres. A més, l'abús d'alcohol va unit amb freqüència al tabaquisme i al consum d'altres drogues com la cocaïna.

En les persones que abusen de l'alcohol, la mortalitat és molt més elevada que en la població general, i és d'especial importància conèixer l'impacte que tenen les malalties associades a l'alcoholisme en aquesta mortalitat. Per a això és necessari realitzar sistemàticament una avaluació clínica de les patologies i complicacions que sovint pateixen els individus que abusen de l'alcohol.

Un instrument per mesurar la quantitat i gravetat de les malalties associades a una condició clínica (alcoholisme en aquest cas) és l'escala de qualificació de malaltia acumulada adaptada a l'abús de substàncies (Cumulative Illness Rating Scale Substance Abuse - CIRS-SA). S'hi valora el nombre i gravetat de l'afectació de 13 aparells o sistemes, en concret: (i) Cor, (ii) Vascular, (iii) Respiratori, (iv) Ulls-orelles-nas-gol-laringe, (v) Gastrointestinal alt, (vi) Gastrointestinal baix, (vii) Hepàtic, (viii) Renal, (ix) Genitourinari, (x) Músculs-ossos-pell, (xi) Neurològic, (xii) Infeccions, Endocrí-metabòlic, (xiii) Infecció pel Virus de la Immunodeficiència Humana (VIH). Per establir la gravetat de cada òrgan o sistema s'assigna una escala de 0 a 4. El quocient entre puntuació total obtinguda en l'escala CIRS-SA i nombre d'òrgans o sistemes afectats dona com a resultat un índex de severitat de les malalties associades a l'alcoholisme.

Els objectius d'aquest estudi realitzat als Serveis de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol i de l'Hospital Universitari de Bellvitge van ser, en primer lloc, determinar la quantitat i gravetat de malalties que afectaven un nombrós grup de pacients que van ingressar per tractament d'alcoholisme i, en segon lloc, conèixer l'impacte que aquestes malalties tenien en la mortalitat ocorreguda després de l'ingrés.

A aquells que van ingressar entre 1999 i 2008 es va aplicar l'escala CIRS -SA durant l'ingrés i posteriorment els pacients van ser seguits durant una mitjana de 3 anys; per a estudiar detalladament la mortalitat es va consultar el Registre de Mortalitat de la Generalitat de Catalunya i en tots els que van morir es va poder determinar la data i causa de mort.

Aquest grup de 680 pacients amb una edat mitjana de 43 anys presentaven les següents característiques: elevat consum diari d'alcohol, llarga durada del consum excessiu, elevada freqüència de tabaquisme (> 80 %) i consum de cocaïna en el 8 % dels casos. Els òrgans o sistemes més afectats per l'abús d'alcohol van ser, en primer lloc, el fetge, seguit de l'aparell respiratori i l'aparell cardiovascular; la majoria dels casos inclosos en aquest estudi tenia entre 4 i 6 òrgans o sistemes afectats segons l'escala CIRS -SA.

En el seguiment dels pacients un cop finalitzat l'ingrés, observem que la mortalitat global d'aquesta sèrie va ser unes 20 vegades més gran que la de la població general de la mateixa edat; també es va observar que morien més aquells que quan van ingressar tenien un índex de severitat de malalties associades a l'abús d'alcohol més elevat. Entre els 78 pacients morts, la principal causa de mort va ser la malaltia hepàtica (cirrosi), seguida del càncer i de les malalties cardiovasculars.

Aquest estudi en adults joves i de mitjana edat posa de manifest que l'alcoholisme és una malaltia sistèmica greu que s'ha de diagnosticar el més aviat possible per detectar i prevenir les seves complicacions.

Inmaculada Rivas
Departament de Medicina
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

23887irp@comb.cat

Si tens propostes: premsa.ciencia@uab.es

E-mail per rebre el nostre butlletí

Enviar

2014 **Universitat Autònoma de Barcelona**

DL B.11870-2012 ISSN 2014-6388