SPESF
Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Familiar

1ST INTERNATIONAL CONGRESS OF FAMILY HEALTH NURSING

1.º CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE SAÚDE FAMILIAR

12 e 13 de outubro 2018
Arcos de Valdevez - Portugal

Transições Familiares Face a Gravidez na Adolescência: O papel do enfermeiro de família

Autores: Ana Catarina Martins[1]; Ana Laura Branco[2]; Angélica Santos[3]; Augusta Mata[4]; Fernanda Pinto[5]

INTRODUÇÃO:

A adolescência é um período de transição entre a infância e a idade adulta, caracterizada por mudanças físicas, psicológicas e fisiológicas [1].

A Transição para a fase da adolescência traz consigo perspetivas em torno desse evento, já a gravidez na adolescência não é um evento esperado e quando acontece traz implicações e mudanças em todo o sistema familiar.

O enfermeiro de família é um profissional habilitado para acompanhar e ajudar as famílias nos processos de ajustes ás transições.

OBJETIVO:

- Analisar o papel do enfermeiro de família face a transição familiar no processo de gravidez na adolescência

MÉTODOLOGIA:

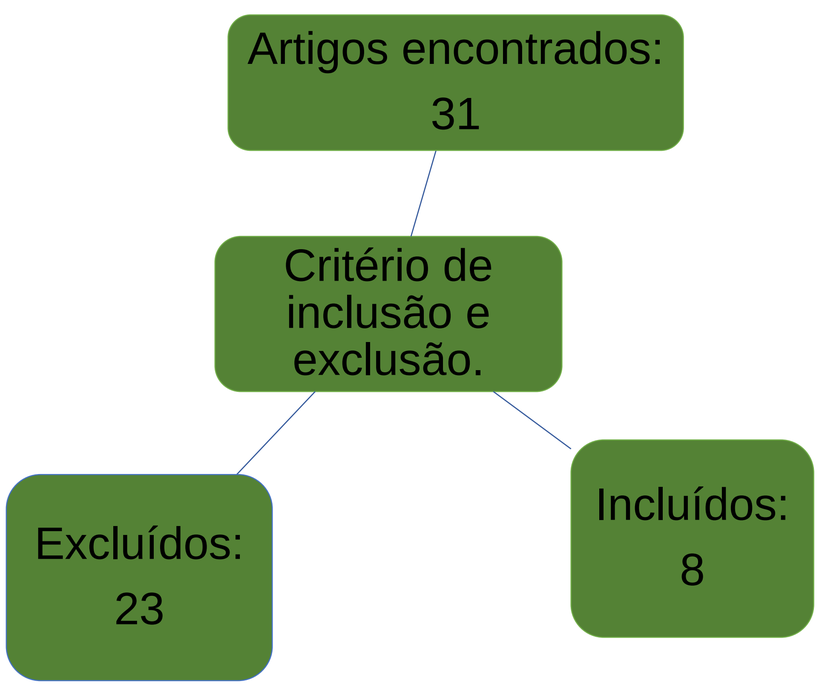
Revisão Integrativa da Literatura que incluí artigos indexados nas bases de dados Acadêmic search, B-on e Scielo nos períodos de abril de 2009 a abril de 2018. Ultilizaram-se os critérios de inclusão e exclusão nos artigos selecionados [2].

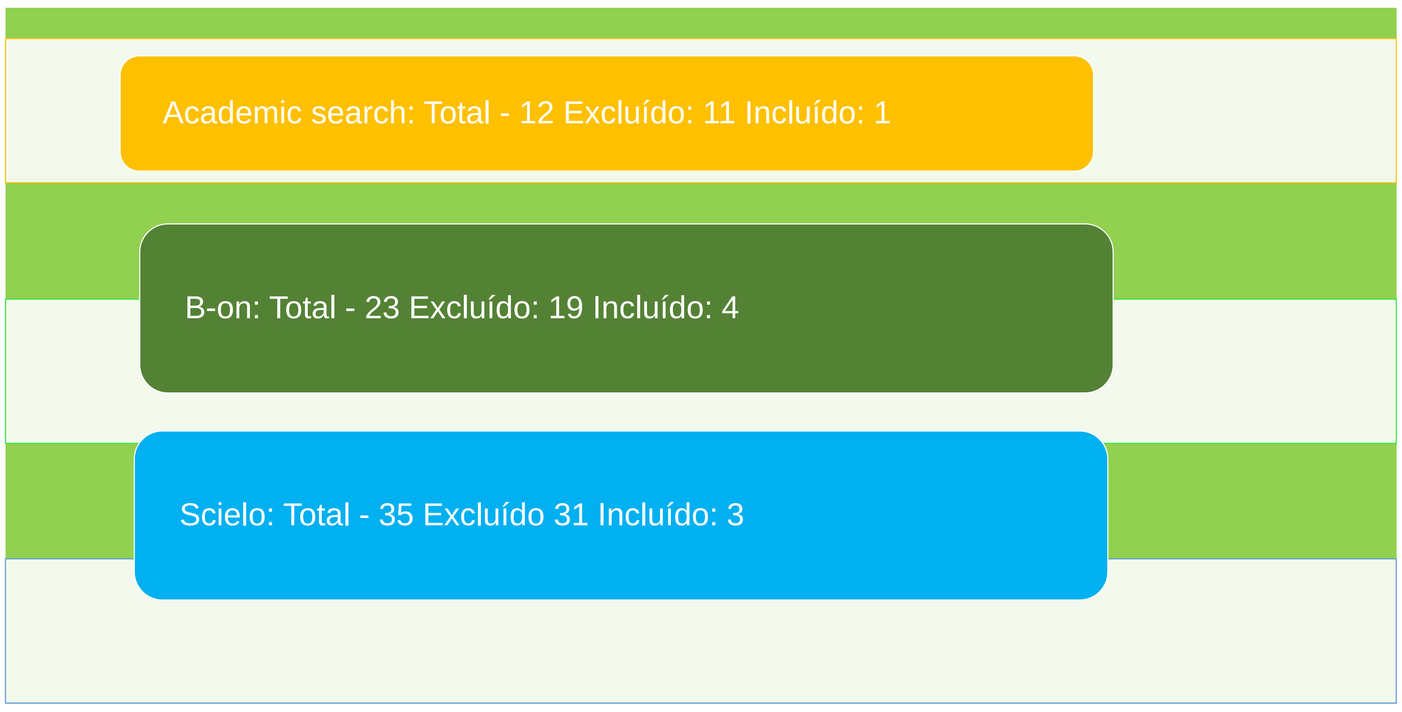
Com os descritores: Adolescente, Gravidez, Enfermeiro e Transições familiares.

Critério de inclusão:

Artigos Publicados em Português, Inglês, Espanhol publicados a partir de 2009

RESULTADOS E DISCUSSÃO





Os 8 artigos que atenderam aos critérios de inclusão no estudo, foram analisados e enumerados para facilitar a sua leitura e utilizou-se a escala de Kmet & Lee para avaliar sua qualidade [3].

Em síntese, nesta transição, o apoio da família é essencial para a adaptação à gestação saudável [4]. Na adolescente grávida ocorre uma transição do seu papel de filha para o seu novo papel de mãe [5]. Em analise o enfermeiro tem papel importante na compreensão dos problemas e ajustes ás necessidades da família [6].

CONCLUSÃO:

- ✓ Na adolescente grávida ocorre uma passagem célere do seu papel de filha para o seu novo papel de mãe, surge uma transição, que ainda se estava a formar, do papel social de mulher para o de adulta.
- ✓ Perante esta transição, o apoio da família é essencial para permitir a adaptação à gestação de um modo saudável e como elemento norteador das perspetivas futuras para a adolescente.
- ✓ Os enfermeiros de família podem auxiliar no ajuste aos novos papéis que cada membro da família irá vivenciar.

[1] Mestranda; [2] Mestranda; [3] Enfermeira de Saúde Familiar na USF Cruz de Malta e Mestranda; [4] Instituto Politécnico de Bragança eInvestigador UICISA-E e [5] Enfermeira de Saúde Familiar na USF Vale do Vez e Mestranda. Mestrandos de Enfermagem de Saúde Familiar no consórcio entre a Universidade de Aveiro, a Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e o Instituto Politécnico de Bragança.

Referências Bibliográficas:
[1] Canavarro, M. C., & Pedrosa, A. A. (2012). *Gravidez e parentalidade na adolescência* : perspetivas teóricas. *Saúde Reprodutiva - Sexualidade e Sociedade*, *2*, 34–55.
[2] Bell, J. (2010). *Como Realizar um Projeto de Investigação* (5ª).
[3] Kmet, L. M., Lee, R. C., & Cook, L. S. (2004). Standard quality assessment criteria for evaluating primary research from a variety of fields. *Alberta Heritage FoundaAlberta Heritage Foundation for Medical Research (AHFMR) AHFMR - HTA Initiative #13.*, (February), 1–28.
[4] Graça, L. C. C.; Figueiredo, M. C. B.; Maria Teresa Conceição Carreira, M. T. C. (2011). Contributos da intervenção de enfermagem de Cuidados de Saúde Primários para a transição para a maternidade. http://www.index-f.com/referencia/2011pdf/34-027.pdf
[5] Pires, R. S. A., Pereira, J., Canavarro, M. C., & Pedrosa, A. A. (2013). Maternidade adolescente: escolha, aceitação ou resignação?, *14*(2), 339–347.
[6] Silva, M., Costa, M., & Silva, M. (2013). A Família em Cuidados de Saúde Primários: caracterização das atitudes dos enfermeiros. *Revista de Enfermagem Referência*, *III Série*(11), 19–28. https://doi.org/10.12707/RIII13105