

# La pediculosis: una enfermedad parasitaria

## Segunda parte

Por Armando Cicchino, Dolores Castro y Alberto Abrahamovich  
(colaboradores del Centro Vecinal Francisco Vargas)

Un artículo aparte merecería el fenómeno de la DISPERSION o DIASPORA, el cual es, por lejos, el peor divulgado y el que ha sido sujeto de las mayores fantasías simplemente por no tenerse un conocimiento adecuado de su comportamiento y de su resistencia frente a circunstancias adversas. Como primera cosa para tener en cuenta, recordamos que los piojos son OVIPAROS, o sea que si hay huevos ("hendedres"), estos debieron necesariamente haber sido puestos por un piojo hembra que haya sido previamente fertilizada por un macho: nunca se pueden generar huevos de otra manera que no sea ésta. Otro aspecto importante a recordar es que los Piojos NO SALTAN, ya que las patas tan especiales que tienen (ver las fotos adjuntas) sólo le permiten desplazarse agarrándose de pelo en pelo, o bien "caminar" sobre una superficie más o menos plana, por la que incluso se desplazan a considerable velocidad en un andar zigzagueante unos 23 cm por minuto a unos 25-26 °C de temperatura. En consecuencia, son incapaces de saltar a una cabellera o abandonar mediante un "salto" de un modo análogo a como lo haría por ejemplo una pulga. De la misma forma, en las fotos adjuntas se aprecia que NO TIENEN ALAS, por lo que de ninguna forma pueden volar. También conviene tener presente su resistencia FUERA del ser humano, o sea sobre un soporte o sustrato cualquiera como entre la arena de un arenero, entre las sábanas de una cama o la mochila de un escolar: viven al menos 4 a 5 días conservando toda su capacidad reproductora y reiniciando el ciclo de vida que ya comentamos ni bien trepan a un nuevo ser humano que contacte con ellos.

Los piojos han sido exitosos en su dispersión por haber explotado todas las facetas del comportamiento humano y de su vida de relación tanto con sus semejantes como con el ambiente en el cual se desenvuelve, a nivel individual como social. Y esta dispersión se cumple regularmente durante TODO EL AÑO, aunque presentan "picos" con una estacionalidad muy marcada, uno en otoño-invierno y otro en primavera tardía, pudiendo haber un tercero en pleno verano. Estos "picos" reflejan ciertas características relacionadas con una baja en los sistemas defensivos del cuerpo humano y también con impensadas condiciones de descuido personal provocadas por situaciones climáticas extremas (frío o calor) unidas a los ya señalados factores sociales y económicos determinantes del STRESS tan común hoy en día.

Las formas generales de "transmisión" de estos piojos pueden resumirse a cuatro, y que enumeramos a continuación. Las tres primeras involucran contacto corporal inmediato y, de ordinario reiterado, entre dos o más individuos humanos, mientras que el cuarto tiene como fundamento la marcada resistencia que estos insectos tienen cuando accidentalmente son desprendidos de la cabeza:

- 1) **Transmisión parental:** es la que tiene lugar de padres infectados a hijos sanos, o bien de hijos infectados a padres sanos.
- 2) **Transmisión dentro de un mismo núcleo de población:** es la que tiene lugar entre individuos que habitan o concurren a sitios comunes de educación o esparcimiento, de ordinario locales o barriales.
- 3) **Transmisión entre individuos de poblaciones distantes,** a veces separadas por enormes distancias: se efectúan por visitas, tránsito turístico o inmigraciones entre centros urbanos distanciados, sea a nivel familiar como social (excursiones, estadios, paseos, etc.).
- 4) **Transmisión indirecta:** como ya señalamos, opera a través del contacto de la persona con distintos objetos o situaciones del ambiente en el cual desenvuelve sus actividades, y en los cuales los piojos han caído por desprendimiento, en general debido al arrastre por el agua (piletas de natación, duchas, etc.) o la acción abrasiva de la arena (areneros y sitios

similares) o géneros (toallas, sábanas, etc), quedando en estos últimos en muchas ocasiones también prendidos a través de sus patas.

Por algunas de las razones que brevemente expusimos, y visto los casos por nosotros cotidianamente observados a lo largo de muchos años que tenemos consagrados a este tema, es que consideramos como imprescindibles que se tengan en cuenta los siguientes **CONSEJOS UTILES PARA TODOS:**

La PEDICULOSIS es independiente de las clases sociales: se presenta tanto en los estratos más granados de la sociedad como en los bolsones de pobreza más profunda.

La PEDICULOSIS es una ENFERMEDAD PARASITARIA, y en consecuencia puede PREVENIRSE como tal. Además, no está directamente relacionada con el grado de limpieza del individuo portador, sino más bien con su despreocupación personal. En otras palabras: todo portador que se baña muy seguido únicamente conseguirá tener piojos más limpios y que se alimenten con más facilidad. Debemos recordar aquel famoso dicho del acervo popular: "choncho limpio, nunca engorda".

Los PIOJOS, hasta hoy al menos en la provincia de Buenos Aires no han sido indicados como transmisores de enfermedades severas como de hecho ocurre a veces en el norte de nuestro país y también en otros países. Entre otras son importantes el Tifus exantemático y la Fiebre recurrente (aunque son más regularmente transmitidas por el Piojo del Cuerpo que por el de la cabeza). La primera de ellas registra casos focalizados en el noroeste argentino hasta Catamarca inclusive, y la segunda en la región puntana e incluso en Corrientes. Recuerde lo que comentamos al hablar de la transmisión entre individuos de poblaciones humanas distantes y se tomará inmediatamente conciencia de la importancia de la PREVENCIÓN y, en todo caso, de la DETECCIÓN TEMPRANA de la PEDICULOSIS.

Recuerde que el sistema PREVENTIVO que se viene utilizando a través de muchos siglos es el PEINE FINO el que, además de arrastrar adultos y juveniles del Piojo hace lo propio con las "hendedres" si se usa repetidamente y con el debido cuidado y paciencia, incluso hoy en día los hay metálicos con doble o aun triple hilera de dientes, lo que incrementa notablemente su eficacia. De nuevo conviene que todo tengamos en cuenta aquel viejo dicho de la proscia popular del noroeste de Argentina: "palito labrado por el peine fino, rajóje el ganaco".

EVITE sistemáticamente el USO INDISCRIMINADO de pediculicidas químicos. Tenga en cuenta que pese a tener una toxicidad relativamente baja, su uso intensivo en lapsos muy breves acarrea efectos indeseables, desde leve-eritemas, sarpullidos hasta muy graves: caída del pelo o intoxicaciones. De la misma forma, NUNCA USE REMEDIOS CASEROS que tengan como principios activos solventes, como ser el KEROSENE, NAFTA o incluso los AEROSLES INSECTICIDAS.

RECUERDE que cuando usted se ve desbordada POR PICOS DE PEDICULOSIS, NO DUDE en concurrir al Centro de Salud más próximo donde le indicarán con idoneidad los pasos más convenientes a seguir.

Finalmente tenga en cuenta que la VIGILANCIA EJERCIDA POR USTED ES IRREEMPLAZABLE. De su cuidado y solicitud dependerá el éxito que tenga frente a la pediculosis, y de que TODOS procedamos de la misma forma de ahora en más.

# LA VIGILANCIA EJERCIDA POR USTED ES IRREEMPLAZABLE