

Stellingen

behorende bij het proefschrift

"Problem drinking among the general population: a public health issue"

I.M.B. Bongers

1. Het alcoholgebruik en de daaruit volgende problematiek onder de algemene bevolking is van dusdanige aard en omvang dat men kan spreken van een maatschappelijk probleem. *(n.a.v. dit proefschrift)*
2. Alcoholsurveys leveren waardevolle informatie op; de waarde van de informatie stijgt naarmate zijn beperkingen beter worden onderkend. *(dit proefschrift)*
3. De ogenschijnlijk hoge prevalentie van alcoholproblemen onder vrouwen is te verklaren uit het voorkomen van alcoholproblemen onder lichte drinkers en het grote aantal vrouwelijke lichte drinkers. *(dit proefschrift)*
4. Dat weinig probleemdrinkers hulp zoeken komt onder andere voort uit het feit dat zij de weg naar de hulpverlening eenvoudigweg niet kennen. Binnen preventie-boodschappen dient dan ook meer aandacht te worden besteed aan de mogelijkheden voor hulp. *(dit proefschrift)*
5. De politieke aandacht voor de preventie van schade veroorzaakt door psychoactief middelengebruik is omgekeerd evenredig aan de totale omvang van de schade die veroorzaakt wordt door deze middelen. (Saunders B (1989) Alcohol and other drugs: the prevention paradoxes. Community Health Studies XIII, 2, 150-155)
6. De volkswijsheid 'meten is weten' gaat in de wetenschap maar ten dele op.
7. De gezondheidszorg, waaronder de verslavingszorg, is geen kostenpost maar een economisch goed. (o.a. Schneider, Zesde V&W/NVG-congres 26-02-1998)
8. Bij zowel de preventie als de behandeling van alcoholproblematiek dient in ogenschouw te worden genomen dat achter een groot aantal drinkende vrouwen een nog zwaarder drinkende partner schuil gaat.
9. De maatschappelijke impact van wetenschappelijk onderzoek staat of valt met de overdracht van zijn resultaten naar de praktijk.
10. Uit de preventieparadox volgt dat mensen die zich inspannen om gezond te blijven, de gezondheidstoestand van de samenleving waartoe ze behoren verbeteren, maar dat ze zelf meestal bezig zijn ziekten te ontwijken die ze nooit

gekregen zouden hebben. (o.a Geoffrey Rose. The strategy of Preventive Medicine. Oxford University Press, 1992)

11. Deze stelling wordt door meer mensen gelezen dan het proefschrift waartoe zij behoort.
12. Empirie heeft uitgewezen dat om op alcohol te promoveren het niet absoluut noodzakelijk is om aan de koffie te geraken.

Inge Bongers, 11 september 1998