

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Reflexiones en torno a la contribución de la Medicina Natural y Tradicional al desarrollo local sostenible

Reflections on the contribution of Natural and Traditional Medicine to local sustainable development

Dra. Yahima Lee Garcés¹, Lic. Domigodis Cantillo Borges², Dra. Juana María Díaz Cintra³, Dr. José Agustín González Benoit⁴

¹ Licenciada en Enfermería. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

² Licenciado en Terapia y Rehabilitación. Máster en Medicina Bioenergética y Acupuntura. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

³ Licenciada en Enfermería. Máster en Atención Integral. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

⁴ Especialista de I Grado en Higiene y Epidemiología. Instructor. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

RESUMEN

Se realiza un estudio sobre el estado del cumplimiento en Guantánamo de las estrategias nacionales de desarrollo (estrategia de desarrollo ambiental, directiva 26/95 del Ministro de las FAR, Lineamiento 158 de la Política económica y social del Partido y la Revolución) y de las potencialidades que tiene la medicina natural y tradicional (MNT) para

demostrado en áreas sensibles del mismo, resultados que se utilizarán para conformar una tesis de Maestría en MNT. Las reflexiones que aquí se exponen tienen el objetivo de contribuir a concientizar a directivos y población general acerca de la factibilidad de esta alternativa para el desarrollo local sostenible de las comunidades.

Palabras clave: Medicina Natural y Tradicional, ecosistemas, desarrollo local sostenible

ABSTRACT

A study on the period of compliance of national strategies is done in Guantanamo (Environmental Development Strategy, Directive 26/95 of the Minister of the FAR, Guideline 158, Economic and Social Policy of the Party and the Revolution) and the potentialities of Natural and Traditional Medicine to contribute to sustainable local development from sensitive areas on the same results that were used to form a Master's thesis in Natural and Traditional Medicine impact. The reflections presented here are intended to help raise awareness for managers and the general public about the feasibility of this alternative for local and sustainable development of our communities.

Keywords: Natural and Traditional Medicine, ecosystem, local and sustainable development

INTRODUCCIÓN

La concepción materialista de la historia fundamenta que la influencia de los elementos naturales en el hombre estará siempre mediatizada por las condiciones sociales por lo que el desarrollo humano sólo resulta posible con una salud basada en un estilo de vida sano, en armonía con la naturaleza, con pleno respeto al entorno y con el empleo de medios al alcance de todos.

La MNT tiene concebido, desde sus bases filosóficas asiáticas milenarias, el estudio integral e individual del hombre por medio de una relación energética muy estrecha entre los órganos, donde cada parte se refleja en el todo y, a la vez, el todo se revierte en cada una de las partes. En esta disciplina se considera al hombre de una forma holística, si se tiene en cuenta, que este es un conjunto de subsistemas que integran al ser humano y están subordinados a los diferentes niveles de organización de la materia con los cuales se relaciona. Esta concepción, unido al éxito obtenido en los últimos años ha hecho que un número cada vez más creciente de personas en todo el mundo esté recurriendo a esta medicina para el alivio o la curación de las diversas afecciones.

Definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el conjunto de prácticas o medicamentos que se utilizan para prevenir, diagnosticar o aliviar desequilibrios físicos y mentales, tiene como núcleos básicos la observación y el conocimiento de las leyes fundamentales de la naturaleza según las cuales, éstas gobernarían el

funcionamiento del organismo humano, y de su interacción con el entorno biomaterial, siguiendo los ciclos del mismo.

Se puede afirmar que, en Cuba, de manera general, el empleo de la MNT tuvo dos momentos significativos. Uno caracterizado por el empleo de prácticas aisladas de medicina verde, acupuntura, fangos mineromedicinales, entre otras y un segundo momento, como práctica institucionalizada, con la introducción escalonada de la MNT en el Sistema Nacional de Salud a principios de la década de 1990. En ese período se comienzan a formar los primeros especialistas en MNT y se profundiza en el estudio de la homeopatía, a un tiempo que se renueva en todo el país la explotación de las fuentes termales e hidro-mineromedicinales.

En marzo de 1995 se creó la Comisión Estatal Interministerial para el desarrollo de la MNT y un año más tarde, en 1996 se aprobó el Programa para el Desarrollo de la MNT. Su desarrollo no se ha limitado a la acumulación de conocimientos derivados de la práctica, sino también al diseño de un cuerpo teórico completo, sobre el arte de curar, integrado a los sistemas de salud modernos; lo que ha determinado que los gobiernos de varios países se responsabilicen con elaborar legislaciones al respecto.

Existen suficientes razones para desarrollar la MNT, por la integralidad en la concepción y manejo del proceso salud-enfermedad, el enriquecimiento de los recursos terapéuticos, la disminución de respuestas adversas y el activo y positivo papel en el manejo de los ecosistemas con un menor costo en su empleo, más aun dada las circunstancias actuales del férreo bloqueo impuesto por los Estados Unidos durante más de 50 años, el cual ha provocado la falta constante de medicamentos y materias primas necesarias para la industria farmacéutica del país.

Es inestimable el aporte que puede hacer la MNT a la recuperación de ecosistemas frágiles o en proceso de degradación partiendo del profundo conocimiento que esta rama de las ciencias tiene acumulado acerca de las propiedades de los recursos naturales, los beneficios que reportan al hombre y a su entorno natural, y por lo económicamente eficiente que resultan sus aplicaciones terapéuticas. Todo lo antes dicho explica por qué el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba aprobó prestar la máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional.

DESARROLLO

Una necesaria vuelta a la naturaleza

La medicina natural es capaz de transformar la manera de ver la vida y el universo mismo considerando los aspectos ecológicos, sociales, mentales, físicos y espirituales humanos. En ella se realizan diferentes diagnósticos siendo el principal, el estilo de vida. Ese estilo de vida habla de cómo caminar, descansar, si se hace o no ejercicios físicos, hábitos y patrones de conducta; pero no sólo esto, también muestra, cómo manejar el estrés, los sentimientos, las relaciones con los demás, con la naturaleza y con el orden trascendente, la calidad del ambiente donde vive, si es o no saludable.

En los momentos actuales y en contraposición con los avances alcanzados en la creación de nuevos medicamentos en el mundo, la utilización de la medicina natural, cobra cada vez más defensores y ejecutores, debido fundamentalmente a las formas naturales de curación y a la carencia de efectos secundarios de estas terapias. La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el contexto de su 29 Asamblea Mundial, celebrada en 1978 en Ginebra, Suiza, reconoció por primera vez la importancia de los profesionales de la MNT y la de los medicamentos y técnicas que utilizan; que son las fuentes de recursos disponibles más importantes para la consecución de la meta de "Salud para todos en el año 2000". Las cuatro quintas partes de la población sigue sin tener acceso permanente a servicios de salud y los países no pueden extender sus servicios actuales para proteger a la totalidad de sus poblaciones a un precio que les resulte costeable. Por lo tanto, la salud para todos sigue siendo un sueño y lo seguirá siendo mientras ese sueño se siga formulando en términos puramente tecnocráticos: medicamentos, enfermeras, vacunas, hospitales, doctores y equipos de radiografía.

Desde 1992 se plantea también, entre las directrices generales, la necesidad del establecimiento de un programa para la introducción acelerada en el país de los principales elementos de la medicina alternativa, en particular, el uso de las plantas medicinales, la acupuntura, así como de los recursos naturales, aguas mineromedicinales y fangos.

La situación geográfica y climatológica de este hermoso país insular de latitud subtropical, con un subsuelo dotado de una variadísima riqueza con valiosos recursos mineromedicinales, debido a lo peculiar de su geología, le confieren extraordinarias condiciones para desarrollar acciones encaminadas a mejorar la calidad de vida de las personas y de los ecosistemas donde estas desarrollan su existencia.

Hoy se conoce el uso de un grupo particular de recursos naturales como las aguas minerales y mineromedicinales, los peloides, el agua de mar, las aguas madres y salmueras, algas y microalgas, aire y clima marinos, el sol, conocimientos apoyados en una sólida base devenida de los conocimientos aportados por las ciencias naturales, la fisiología, microbiología y geociencias, entre otras. La palabra peloides proviene del griego pelos, que significa fango o barro. El empleo de sedimentos con fines terapéuticos se remonta a la más lejana antigüedad. Las propiedades curativas de estos productos naturales no debieron pasar inadvertidos al hombre primitivo que en continúa relación con la naturaleza, tomaba de ella todo lo que contribuía a mejorar sus condiciones de vida.

Otro recurso natural muy importante son las salinas, donde se encuentran las aguas madres, salmueras, fangos y microalgas, todos usados con mucho éxito en el turismo, industria cosmética y terapéutica. En Cuba se dispone actualmente de 11 salinas en activo y más de 50 abandonadas, con fangos medicinales de magnífica calidad y probados resultados médicos. La salina de Caimanera es de las mayores de América, sin embargo, su explotación en estos usos es muy incipiente y rudimentaria.

Tales fangos o lodos pueden producirse espontáneamente, pero de ordinario se obtiene el componente sólido del cauce de corrientes de aguas diversas, generalmente sulfuradas, sulfatadas y cloruradas, provenientes de manantiales. Nuestro territorio montañoso es prolífero en manantiales y arroyuelos potencialmente factibles de utilizar.

Otro recurso natural con que se cuenta son los Limos: constituidos por un componente sólido, esencialmente mineral (arcilla, sílice, calizas) y un componente líquido, con mayor frecuencia agua marina o lagos salados costeros y más raramente agua mineral. La preparación de los limos se reduce a la extracción del lugar de origen y transporte al lugar de aplicación. Este fango es negro, grasiento, cremoso y homogéneo.

También están las biogleas: estos peloides están constituidos predominantemente por algas y un componente líquido, de ordinario agua mineral sulfurada. Las algas que integran el componente sólido son propias de las fuentes sulfuradas. Dentro de los componentes orgánicos están amebas, rizópodos, infusorios, y otros. En el componente inorgánico: arena, arcilla y otros compuestos silíceos, así como diversas sales minerales. La preparación es de extrema sencillez, limitándose a su recolección, amansamiento y homogenización.

Cuba cuenta con una gran cantidad y variedad de yacimientos de peloides (sedimentos de uso terapéutico) con propiedades

farmacológicas, en virtud de las condiciones específicas de cada ecosistema físico-geográfico, los microorganismos presentes y del clima tropical del país. En ese medio se originan elementos, sustancias, nutrientes y productos bioquímicos de acción terapéutica, beneficiosos para la cura de determinadas afecciones y enfermedades.

Se tiene conocimiento de la utilización del agua como agente terapéutico desde el principio de los tiempos, con épocas de máximo esplendor y otras de lamentable abandono. Hoy día se vive nuevamente una etapa de gran interés en todos los temas relacionados con la balneoterapia y el termalismo siendo la fisioterapia quien debe dar respuesta en este ámbito a las necesidades de la sociedad actual.

Actualmente la hidrología médica se nutre de los avances de la ciencia y se apoya en otras disciplinas, tales como las Ciencias Naturales, Química, Física, Fisiología, Farmacia. Atendiendo a su utilización se distinguen dos tipos de aguas: potables o de consumo público y aguas minerales o mineromedicinales, utilizadas como agente terapéutico o con fines industriales. No deben contener gérmenes patógenos, deben ser incoloras e inodoras y poseer temperaturas relativamente bajas y contenido de minerales disueltos por debajo de los máximos establecidos en la norma correspondiente.

La norma cubana establece los siguientes tipos: agua mineral natural: se caracteriza por su contenido en determinadas sales minerales y sus proporciones relativas, así como la presencia de elementos traza o de otros constituyentes útiles para el metabolismo humano, y agua mineral medicinal: por su composición y características propias puede ser utilizada con fines terapéuticos, dada sus propiedades curativas demostradas y que debe conservar después de ser envasada sus efectos beneficiosos para la salud humana.

Por las características geológicas del territorio guantanamero, es posible encontrar en sus 10 municipios, diferentes tipos de aguas minerales y mineromedicinales, como: sulfuradas, bromo-yódicas, silíceas, radónicas, arsenicales, ferruginosas y de composición compleja. Por ejemplo, la fuente de agua mineral del municipio Niceto Pérez, las aguas naturales de Baracoa, cuya explotación es insignificante aún.

Plantas Medicinales: se refiere a todo aquel vegetal que contiene principios activos que presentan una actividad farmacológica aprovechable desde un punto de vista terapéutico. Se puede emplear como fuente para extraer los principios activos o utilizar la planta directamente. No todas las plantas que emplea la población en la actualidad como medicamento vegetal han sido estudiadas, sistemática y rigurosamente, por lo que se deben continuar desarrollando

programas de trabajo que incluyan protocolos de investigación que hagan posible el estudio, desde bases científicas, de las propiedades curativas de estas plantas y así continuar enriqueciendo el arsenal terapéutico cubano.

Las plantas medicinales necesitan ser científicamente conocidas por todo profesional de la salud que trabaje con ellas en cuanto a sus propiedades terapéuticas e indicaciones. De la misma forma se deberán conocer los procedimientos y manipulaciones por los que pasarán como materias primas antes de ser empleadas en la elaboración de preparaciones farmacéuticas.

Contribución de la MNT a la lucha contra la fragilidad de los ecosistemas

El abuso tecnológico y terapéutico, la expansión incontrolable de gastos en recursos que pueden ser sustituidos por otros menos dañinos y la iatrogenia provocada por esta desmedida utilización de fármacos, tanto a humanos como a los ecosistemas con los que interactúan son elementos fehacientes que han suscitado preocupación y alerta en los organismos internacionales de salud, los cuales se han pronunciado al respecto.

La problemática ambiental cubana, está condicionada por una difícil situación económica, y caracterizada por un lado como una insuficiente conciencia ambiental de los actores económicos y sociales, y por otro, por una también insuficiente aplicación de una política que en la práctica integre la dimensión ambiental a los procesos de desarrollo. Es por ello que se requiere de un manejo basado en la armonía entre la conservación de las conquistas sociales alcanzadas y la protección sostenible de los recursos naturales, y para ello se necesita una población capacitada, que conscientemente incorpore a la vida cotidiana la dimensión ambiental.

Los principales problemas ambientales de Cuba, debidamente identificados en la estrategia ambiental nacional son: la degradación de los suelos, el deterioro del saneamiento y de las condiciones ambientales en asentamientos humanos, contaminación de las aguas terrestres y marinas, deforestación y pérdida de la diversidad biológica y la insuficiente e ineficiente educación ambiental.

El principal problema para lograr una mayor incorporación de la MNT es la falta del personal especializado que facilite orientación específica propiciadora del conocimiento mínimo indispensable para su utilización en las comunidades, que es donde deben desarrollarse las acciones encaminadas a preservar y reutilizar los ecosistemas. Dar prioridad al

desarrollo local significa en primer lugar reorientar y fortalecer el modelo de medicina, que abarca el componente técnico; desarrollo de la participación de la comunidad, dada sus ilimitadas potencialidades y el perfeccionamiento de la gestión de salud.

Se sustenta la concepción de que se debe pensar globalmente y actuar localmente. En los territorios existen muchas viviendas que poseen patios, fundamentalmente en las rurales que son utilizados para la siembra de plantas generadoras de alimentos humanos y para la cría de animales; algunos tienen jardines y huertos con plantas medicinales, de condimentos y vegetales, lo que constituye una gran oportunidad de elaborar en estos sitios proyectos orgánicos en pequeños espacios.

La comunidad es un grupo social clave en la contribución a las soluciones que demanda la problemática ambiental a nivel de territorio y nación. Teniendo en cuenta el valor de intercambio que la medicina natural adquiere ya que responde a necesidades y modas occidentales de consumo de medicina alternativa, los elementos naturales posibles de utilizar en el territorio, y las indiscutibles ventajas que su aplicación reporta históricamente, se puede delinear 5 áreas de impacto de la MNT en las acciones por la utilidad de los ecosistemas, contribuir a su saneamiento y explotación en beneficio social comunitario y en plena armonía con el medio natural.

Económica: ahorro de recursos, sustitución de importaciones, creación de empleos, desarrollo de actividades productivas en las comunidades, Esta actividad agrícola comunitaria propicia, en la mayoría de los casos, hacerlos productivos con plantas medicinales, de condimentos, vegetales, alimenticias, frutales, lo que contribuye al mejoramiento de la salud y de la economía familiar al disminuir los gastos en la compra de productos en el mercado, así como por las ventas de excedentes de las cosechas. De igual modo, la cría ecológica de animales menores en algunos patios y terrenos propicios con recursos propios ha proporcionado mejoras en la calidad alimentaria y en lo económico.

Educativa-ambiental: poderoso medio de educación ambiental personal, comunitario y social, pues el contacto directo del hombre con las beneficiosas propiedades de los elementos naturales propicia una sabiduría comprensiva de lo vital que resultan los recursos naturales de los ecosistemas donde viven las personas y de los que se benefician, propiciadora de un respeto y cuidado, asentado en conocimientos hacia la naturaleza con lo que se cumple el principio de educar desde la instrucción. La capacitación de los vecinos propicia aprender a conocer la importancia de convivir armónicamente con los elementos de la naturaleza que nos rodean, palpar directamente las bondades de las plantas medicinales y otras, aprender diferentes formas de reutilizar y

reciclar los desechos generados en la comunidad, adquirir hábitos de vida sana y conocer cómo se pueden contribuir al saneamiento ambiental de su barrio.

Médico-terapéutica: las tradicionales prácticas de la MNT hoy se sustentan en sólidos sistemas de conocimientos científicos, los que apoyados en la Revolución Científico Técnica Contemporánea, generan eficientes tecnologías y sofisticados soportes técnicos en la terapéutica de disímiles afecciones y enfermedades.

Sociocultural: permite el rescate de tradiciones, costumbres, hábitos de uso y consumo de productos naturales en detrimento de los impuestos de consumir productos químicos y de otros dudosos orígenes con efectos contraproducentes para la salud humana. La MNT tiene un impacto directo en la cultura comunitaria. Además de proporcionar elevar los conocimientos sobre plantas medicinales y cultura ambiental en aquellos sectores de la población que carecen de vías formales para obtenerlos, constituye el camino para construir comunidades sostenibles que convivan armónicamente con su entorno, además de lograr un impacto positivo a corto plazo.

Ecológica: es una eficiente vía de saneamiento ambiental, viabiliza la recuperación y el uso beneficioso de los recursos medioambientales y además genera plantas ornamentales que embellecen con su colorido y frescura, lo que juega un papel importante desde el punto de vista espiritual para las comunidades y las personas que las habitan.

El establecimiento de proyectos de patios y terrenos ecológicos con plantas medicinales dentro del programa de desarrollo sostenible posibilita proporcionarles a los participantes la adquisición de habilidades prácticas y de conocimientos que podrían llevar a cabo en la actividad que realicen en el futuro a fin de elevar la calidad de vida con recursos locales y de bajo costo. Pueden constituir además modelos para ser establecidos en lugares similares, facilitar hacer una reorientación estratégica de producciones orgánicas, mayor vinculación de las personas a la tierra a través de pequeños espacios trabajados por la familia o por la comunidad, lo que origina el fortalecimiento de las relaciones familiares y comunitarias y que en este espacio multifuncional, se promueva un desarrollo agroecológico sostenible que contribuya a una seguridad alimentaria sana y a recuperar la medicina natural sin perder de vista incluir el acervo de conocimientos, experiencias y cultura familiar, o sea, el respeto a la cultura y costumbres locales.

A la MNT le corresponde jugar un importante papel en la lucha por la preservación y recuperación de los ecosistemas y debe considerársele como una alternativa viable, económicamente sustentable y eficiente por los resultados que arroja en todas las direcciones de su aplicación.

BIBLIOGRAFÍA

1. Acosta de la Luz, L. L. Plantas medicinales en un proyecto de desarrollo humano. Rev. Cubana Plantas Medicinales. [Serie en Internet]. 2012 oct.-dic. [Citado: 15 diciembre 2013];17(4)[aprox.6pag]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962012000400016
2. Betancourt J. Teoría y práctica sobre creatividad y calidad. La Habana: Editorial Academia; 2010.
3. CIDEA (Centro de Información, Divulgación y Educación Ambiental). Estrategia Nacional de Educación Ambiental. La Habana: Editora Política, 1997.
4. Cumplimiento de la Directiva 26/95 del Ministro de las FAR y Segundo Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba en los Servicios Médicos. [Internet]. 2010 [Citado: 15 diciembre 2013]: [aprox 2pag]. Disponible en: [Infomed.sld.cu//scholar.google.com/cu/scholar](http://infomed.sld.cu//scholar.google.com/cu/scholar)
5. Dotres Martínez C. Salud y municipios. Desafíos y contribuciones en los albores del siglo XXI. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 1999 [Citado: 15 diciembre 2013]; 25(2): jul-dic. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34661999000200001&script=sci_arttext
6. Durand Rill R. "Modelo para el desarrollo de la competencia comunicativa en el proceso de dirección educacional." [Tesis Doctoral]. Santiago de Cuba: Instituto Pedagógico Latinoamericano y Caribeño; 2010.
7. Engels, F. El papel del trabajo en la transformación del mono en hombre. Obras Escogidas, Tomo I. Moscú: Editorial Progreso; 1976.
8. Idem. "Dialéctica de la Naturaleza". Obras Escogidas, Tomo III. Moscú: Editorial Progreso; 1976.
9. Fernández M C, Lobaina Y M. Red de conocimiento para el desarrollo agroalimentario, vinculando el conocimiento científico y tradicional en el municipio Mayarí, Cuba [Internet]. 2010 [Citado: 12 febrero 2013]. [aprox 2pag]. Disponible en <http://www.academia.edu/download/30394741/181417704004.pdf>
10. Gómez P. Pensar y sentir las diferencias. Una aproximación a los procesos de transmisión de significados y valores ambientales entre culturas. [Internet]. 2011 [Citado: 15 febrero 2014]. Disponible en <http://www.ugr.es/~pwlac/G27>

11. Hawken, P. Crecer sin destruir. [Internet]. 2010 [citado 10 Jul 2013]. Disponible en: <http://scholar.google.com/cu/scholar?lr=lang>
12. M Campos M., Suárez J., Ojeda R. "Modelo de gestión estratégica para la toma de decisiones en entidades agropecuarias". Rev. Pastos y Forrajes [Internet]. 2013 [citado 10 Jul 2013]; 36(1):enmar:[aprox 7pag]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03942013000100007&script=sci_arttext
13. Mahler H. El sentido de la salud para todos en el año 2000. Rev Cubana Salud Pública 2009; 35(4) oct.-dic.
14. Max-Neef, M, Elizalde A. Desarrollo a escala humana: una opción para el futuro--Segunda Parte. Desarrollo y necesidades humanas [Internet]. 2010 [Citado: 15 febrero 2014]; Disponible en <http://habitat.aq.upm.es/deh/adeh.pdf>
15. McGraw-Hill. Diccionario de Términos Científicos y Técnicos. Ed. McGraw Hill. México; 2010. 613 Págs.
16. Morón Rodríguez F. La medicina Natural y tradicional en el sistema nacional de salud en Cuba. Rev Cubana Plant Med. [Internet]. 2009 [10 jul. 2013]; 14(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962009000400001&Ing=es&nrm=iso&
17. Núñez Jover J. Reflexiones sobre ciencia, tecnología y sociedad. La Habana: Edit. Ciencias Sociales; 2009.
18. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones de la OMS para gobiernos y consumidores acerca del uso de los tratamientos tradicionales. Rev. Panam. Salud Pública. [Internet]. 2004 [10 jul de 2013]; 16(3):218-21. Disponible en: http://journal.paho.org/?a_ID=378
19. Pardo A. "Una propuesta de Modelo Sostenible para la Integración de la Universidad con los procesos sociales". [Tesis Doctoral]. Santiago de Cuba: s.e.; 2002.
20. Pérez Hernández, I; Ramírez Pérez, J. Aportaciones al desarrollo ecoturístico sostenible, a partir de las relaciones intersectoriales en áreas protegidas. Investigaciones Turísticas, [Internet] 2013, Vol. 6. [Citado: 12 febrero 2014]; Disponible en [iError! Referencia de hipervínculo no válida.](#)
21. Ramis Andalia RM, Sotolongo Codina PL. Aportes del pensamiento y las ciencias de la Complejidad al estudio de los determinantes de la salud. Revista Cubana de Salud Pública. 2009 35 (4) oct.-dic.
22. Rodríguez-Matos N. Educación ambiental para la salud. Experiencia pedagógica para la conservación del patrimonio natural y humano. [Internet]. 2013 [Citado: 20 febrero 2014]; Disponible en <http://cienciapc.idict.cu/index.php/cienciapc/article/viewArticle/291>
23. Tolón Becerra A., Lastra Bravo X B. Conclusiones sobre investigaciones y experiencias de desarrollo sostenible en espacios rurales iberoamericanos. Observatorio Medioambiental. [Internet].

- 2010 [Citado: 12 febrero 2013]; Disponible en <http://revistas.ucm.es /index.php/OBMD/article/view/22407>
- 24.VI Congreso del PCC. Lineamientos de la política económica y social del Partido y la Revolución. Partido Comunista de Cuba. Ciudad de La Habana: Editora Política; 2011, pág. 24, Lineamiento 158.
- 25.Zeña Giraldo S. El factor humano y las tecnologías socialmente apropiadas. Rev Cubana Salud Pública [Internet].2013 [Citado: 20 febrero 2014];39(3):jul-sep:[aprox 7pag]. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662013000300013&script=sci_arttext

Recibido: 7 de abril de 2014

Aprobado: 17 de abril de 2014

Dra. Yahima Lee Garcés. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba. **Email:** ylee@infosol.gtm.sld.cu