

## TITULO: PLAZA SUSTENTABLE

### Área temática: Meio Ambiente.

Coordenador da Ação: Lic. Liliana Martinez<sup>1</sup>

Autor: Lic. Gustavo Ayala<sup>2</sup>

**RESUMO:** Plaza Sustentable, un proyecto de Extensión universitaria de la Universidad Nacional del Este, implementado en el municipio de Ciudad del Este, Fracción Villa Universitaria, kilómetro 8 Acaray, departamento Alto Paraná, Paraguay, en un predio adyacente al campus central de la casa de altos estudios. La plaza contará con una gran variedad de árboles frutales para que los visitantes puedan consumir de manera gratuita. Es un lugar donde la concurrencia podrá realizar ejercicios físicos, caminatas, asistir en charlas educativas, aprender sobre reciclaje, clasificación y eliminación adecuada de residuos domiciliarios y cuidado de los recursos naturales, a fin de mejorar la calidad de vida de las personas. El objetivo es construir conocimiento, abrir espacios comunitarios en el barrio a través de charlas, actividades de convivencia entre vecinos y otras acciones con participación ciudadana.

La Plaza Sustentable, contará con bancos contruidos a base de pilas en desuso mezcladas con cemento y tubos pvc que serán réplicas del proyecto “Shake Pila” de la Facultad Politécnica de la UNE, que cuenta con experiencias exitosas en la implementación de este proyecto que tiene como resultado “La Eco plaza”. Será también un sitio de recreación incluyendo elementos elaborados con reciclaje de cubiertas, botellas, tapitas; como la instalación de mesas de ajedrez en la plaza, utilizando neumáticos en desusos, con la implementación del proyecto “ECOCHESSE”, que tiene como objetivo promover la práctica del ajedrez en la plaza. El proyecto contempla el desarrollo de acciones, y en la medida en que se afiance la articulación de la universidad con la comunidad está realzando alianzas estratégicas

<sup>1</sup> Titulação, Unidade, Instituição e e-mail. – formatação: fonte Arial 10, normal, alinhamento justificado.

<sup>2</sup> Curso e/ou Unidade e Instituição para os acadêmicos/as, professores/as, técnico-administrativos e participantes externos. – formatação: fonte Arial 10, normal, alinhamento justificado.



APOIO:

Integração  
que gera energia  
e desenvolvimento  
**ITAIPU**  
BINACIONAL

Plano de Pró-Reitoria  
de Extensão  
das Universidades Públicas  
Paraguaitas

CO-ORGANIZAÇÃO:

**unloeste**  
Universidade Nacional do Leste do Paraná  
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX

**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Paraná

REALIZAÇÃO:

**UNILA** | PROEX  
UNIVERSIDADE NACIONAL  
do Leste do Paraná

con otros actores de la sociedad, como instituciones educativas, Municipalidad de Ciudad del Este y organizaciones.

La actividad de Extensión Universitaria se realiza en la comunidad desde el marzo del 2016, donde se ha desarrollado una serie de acciones, con participación de varias facultades de la UNE, que son miembros de la Red de Extensión Universitaria de la UNE (REXUNE). Se construyó parte ecológico para los niños, con participación de actores de la comunidad, se plantaron árboles frutales, ornamentales, se realizaron una serie de charlas y otros procesos de ejecución. En julio del 2017 se aplicó una encuesta socioeconómica para realizar un diagnóstico de la comunidad. La evaluación del proyecto se pretende realizar en noviembre del 2018, a fin de medir el impacto del emprendimiento.

**Palavras-chave: Extensión universitaria, reciclaje, calidad de vida, charlas.**

## 1 INTRODUÇÃO

El proyecto Plaza Sustentable se desarrolla con participación de estudiantes, egresados, docentes y directivos de varias unidades académicas de la Universidad Nacional del Este. Tiene como objetivo general “Concienciar a los pobladores del kilómetro 8 Acaray de Ciudad del Este, sobre la importancia de convivir en un ambiente saludable, y los beneficios de prácticas de hábitos saludables para una mejor calidad de vida”. Se establecieron como objetivos específicos : Crear un espacio educativo donde se pueda aprender sobre el uso adecuado de los recursos naturales, Incentivar el consumo de frutas, Conocer sobre la clasificación adecuada de los residuos domiciliarios, para una correcta eliminación y Adquirir técnicas para elaboración de materiales reciclados.

Desde los primeros meses de implementación del proyecto, se realizaron charlas en la comunidad, a fin de generar interés en la población sobre el cuidado del medio ambiente y conocer los mecanismos para llevar una vida saludable, con profesionales de diferentes áreas, con la cooperación de otras instituciones a través



APOIO:

Integração  
que gera energia  
e desenvolvimento  
**ITAIPU**  
BINACIONAL

Fórum de Pós-Graduação  
de Extensão  
das Universidades Públicas  
Paraguaienses

CO-ORGANIZAÇÃO:

**unioeste**  
Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Praça de Colúmbia - 81000-000

**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Paraná

REALIZAÇÃO:

**UNILA** | PROEX  
Universidade Estadual do Paraná  
Campus de Londrina

de convenios. Se pretende además realizar feria de reciclados y de comidas saludables, luego de los talleres y jornadas de capacitación. La comunidad involucrada en este proyecto es la Fracción Villa Universitaria del Km. 8 Acaray de Ciudad del Este, donde la Universidad Nacional del Este entregó una máquina procesadora de leche de soja para producir comidas saludables. Este proyecto contempla una investigación en la comunidad, donde fue aplicada una encuesta socioeconómica. En base a los resultados de los problemas hallados en la comunidad se podrá innovar en las estrategias de intervención.

## 2 DESENVOLVIMENTO

Como actividades complementarias, se desarrollaron charlas y talleres en la comunidad, a fin de generar interés en la población sobre el cuidado del medio ambiente y conocer los mecanismos para llevar una vida más saludable, con profesionales, alumnos y egresados del institución, con la cooperación de las unidades formadoras de la UNE y otras instituciones a través de convenios.

A continuación se detallan en un cuadro los trabajos realizados. Actores (instructores Participantes Actividades y educadores) Nutricionistas de la Alumnos del séptimo, Charla sobre “Guía Alimentaria del Décima Región octavo y noveno grado Paraguay “. Sanitaria- de la Escuela Departamento de Augusto Roa Bastos de Nutrición Ciudad del Este Departamento de Alumnos del séptimo, Charla sobre “Derechos Sexuales Educación Sexual y octavo y noveno grado Reproductivos” en la Escuela Reproductivo de la de la Escuela Augusto Augusto Roa Bastos de Ciudad del Región Sanitaria, Alto Roa Bastos de Ciudad Este.

Paraná, Py. del Este

Estudiantes del último Alumnos del cuarto, Charla sobre “Odontología año de odontología de quinto y sexto grados Preventiva” y entrega de cepillo de la Universidad de la Escuela Augusto dientes a los participantes Católica, Alto Paraná Roa Bastos de CDE.

Estudiantes de la Pobladores de la Charla sobre “Presupuesto Familiar”, carrera de contabilidad Fracción Villa dirigido a miembros de la comunidad.

de la Facultad de Universitaria del Km. 8 Ciencias Económicas- Acaray de Ciudad



APOIO:

Integração  
que gera energia  
e desenvolvimento  
**ITAIPU**  
BINACIONAL

Fórum de Pós-Graduação  
de Extensão  
das Universidades Públicas  
Paraguaienses

CO-ORGANIZAÇÃO:

**unioeste**  
Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Praça de Colúmbia - 81062

**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Paraná

REALIZAÇÃO:

**UNILA** | PROEX  
Universidade Nacional do  
Paraná

del UNE, Sección “D” Este.

Responsable del Alumnos del cuarto, Charla sobre parasitosis, manejo de Servicio Nacional de quinto y sexto grados agua, pozo y letrina.

Saneamiento de la Escuela Ambiental (SENASA). Augusto Roa Bastos de CDE, Py. Programa Nacional de Pobladores de la Charla sobre VIH-SIDA y jornada Control de SIDA/ITS- Fracción Villa vacunación en la plaza PRONASIDA, sede Universitaria, Ciudad regional. del Este, Py. Educadores del Alumnos del séptimo, “Cuidado del Medio Ambiente” para Servicio Nacional de octavo y noveno grados prevención de enfermedades Erradicación del de la Escuela Augusto transmisibles por vectores.

Paludismo (SENEPA) Roa Bastos de CDE. Egresada de la Amas de casas y Taller sobre manualidades para Facultad de Ciencias jóvenes de la Fracción elaboración de zapatillas con diseños Económicas de la UNE Villa Universitaria. y otros productos. Pasantes de la carrera Pobladores de la Taller de Electricidad Básica en la de Ingeniería Eléctrica Fracción Villa comunidad. de la Facultad Universitaria del Km. 8 Politécnica de la UNE. Acaray. Docente extensionista Pobladores de la Importancia de la conformación de del Facultad de Fracción Villa una comisión de barrio. Derecho de la UNE. Universitaria del Km. 8 Acaray.

Docente extensionista Alumnos del séptimo, Derechos y Obligaciones del Niño, del Facultad de octavo y noveno grados Niña y Adolescentes. Derecho de la UNE. de la Escuela Augusto Roa Bastos de CDE.

## 2.1- ACTIVIDADES PARA MEJORAS DE LA PLAZA

La Municipalidad de Ciudad del Este autorizó a la Universidad Nacional del Este a realizar las mejoras que en la futura “Plaza Sutentable”, en la Fracción Villa Universitaria del Km. 8 Acaray de esta ciudad. Fue mediante la Resolución Nro. 1576, conforme a la Ley Nro. 3966/10 Orgánica Municipal. Con esta autorización, iniciaron los trabajos en la plaza, tanto para la construcción de ecolazas, camineros



APOIO:

Integração  
que gera energia  
e desenvolvimento  
**ITAIPU**  
BINACIONAL

Fórum de Pós-Graduação  
de Extensão  
das Universidades Públicas  
Paraguaienses

CO-ORGANIZAÇÃO:

**unioeste**  
Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Praça de Colúmbia - 81000

**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Paraná

REALIZAÇÃO:

**UNILA** | PROEX  
Universidade Estadual do Paraná  
Praça de Colúmbia - 81000

ecológicos, parques infantiles y plantación de árboles frutales.

Con el trabajo mancomunado de vecinos y el apoyo de un egresado de la UNE, se pudo construir el primer Parque Ecológico en la futura Plaza Sustentable. Fueron utilizadas cubiertas en desuso, recolectadas durante la campaña “Recicla en tu Barrio”, además de otros materiales de construcción comprados con la recaudación en la Feria y Comidas Típicas, organizada por el Día del Folklore.

La plantación de árboles frutales a cargo de la Facultad de Ingeniería Agronómica de la Universidad Nacional del Este y el cuidado quedó a cargo de los vecinos de la comunidad. Se plantaron acerolas, mango, guayabas y otras frutas silvestres, además de plantas nativas para ofrecer sombras en la plaza.

## 2.2- ATENCIÓN ODONTOLÓGICAS DE NIÑOS

Alumnos de la Escuela Augusto Roa Bastos recibieron atención odontológica en el marco del proyecto en la Clínica Odontopediatría de la Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción, filial Alto Paraná.

Los estudiantes fueron beneficiados con diferentes tipos de procedimientos odontológicos, de acuerdo a sus necesidades como restauración, profilaxis, fluorización, exodoncia de dientes temporarios y otros.

Una de las niñas que fue atendida, fue beneficiada con la restauración de diez molares, mientras que otros en menor cantidad, pero con problemas de mayor complejidad.

La jornada de atención odontológica fue posible mediante una alianza entre la UNE, Décima Región Sanitaria del Ministerio de Salud y la Universidad Católica, gracias al proyecto “Plaza Sustentable”, de la Red de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional del Este. Como primera actividad, se realizó una charla sobre “Odontología Preventiva” a cargo de estudiantes y docentes de la carrera de Odontología de la misma universidad en fecha 19 de agosto, a los niños del 3°, 4°, 5° y 6° grados.



APOIO:

Integração  
que gera energia  
e desenvolvimento  
**ITAIPU**  
BINACIONAL

Fórum de Políticas Regionais  
de Extensão  
das Universidades Públicas  
Paraguaienses

CO-ORGANIZAÇÃO:

**unioeste**  
Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Praça Nelson de Câmara, 15052

**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Paraná

REALIZAÇÃO:

**UNILA** | PROEX  
Universidade Católica  
de Assunção  
Rua São Francisco de Sales, 1500

### 2.3- ILUMINACIÓN DEL ÁREA PERIMETRAL DE LA PLAZA

La Administración Nacional de Electricidad (ANDE), apoyó en mejoras del alumbrado público en un sector del Km. 8 Acaray de Ciudad del Este, en inmediaciones de la plaza San Juan, donde se desarrolla el proyecto de Extensión Universitaria “Plaza Sustentable”. El trabajo fue realizado a pedido de la Universidad Nacional del Este, a fin de mejorar la iluminación de esta zona, a beneficio de los pobladores de la Fracción Villa Universitaria y de los estudiantes que acuden en horas de la noche al Campus Universitario.

### 2.4- TALLER DE ELECTRICIDAD BÁSICA

Un “Taller de Electricidad Básica Domiciliaria y Reparación de Electrodomésticos”, dirigido a pobladores de la Fracción Villa Universitaria del Km. 8 Acaray, se desarrolló en el marco de la ejecución del Proyecto, además asistieron interesados de otras comunidades de la zona. El taller se realizó del 20 de mayo al 10 de junio en la Facultad Politécnica de la UNE, con dos pasantes de la carrera de Ingeniería Eléctrica, bajo la coordinación del Lic. Marcelo Ramírez, docente extensionista de la mencionada unidad académica.

Para el desarrollo de esta capacitación, fue utilizada las instalaciones de la Facultad Politécnica de la UNE, pero para las actividades prácticas se eligió dos viviendas de de los participantes del curso. Con esta experiencia se cerró con cuatro sábados de 08:00 a 12:00 los cursos de capacitación.

### 2.5 -“ECOCHES” EN LA PLAZA

“Ecochess” consiste en el reciclaje de neumáticos para mesas y asientos de ajedrez en la futura Plaza Sustentable, para la competencia y juegos para el entretenimiento sano.

Este plan se desprende del proyecto Ajedrez Mbarete Paraguay Katupyry (AJEPAR), desarrollado por la Familia USA Paraguay, cuyos integrantes imparten cursos de ajedrez en la Universidad Nacional del Este dirigidos a niños y adolescentes de



APOIO:

Integração  
que gera energia  
e desenvolvimento



CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:



Ciudad del Este.

El propósito de este emprendimiento es crear un espacio para los niños y jóvenes en la plaza, teniendo en cuenta que los juegos de ajedrez crean motivación en el estudiante, clarifican conceptos y procesos difíciles, ayudan en el aprendizaje social y a integrar diferentes procesos de capacidad.

Los juegos son lo suficientemente flexibles para satisfacer varios objetivos educacionales a la vez. Son activos y participativos. Aportan integración e interacción dentro del grupo.

### 3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Se espera la participación de los pobladores del kilómetro 8 Acaray de Ciudad del Este, en las actividades contempladas dentro del proyecto, logrando una plaza modelo mediante la cooperación de todos. Contar con un barrio limpio, con la disposición adecuada de los residuos y por tanto con pobladores más saludables. Se pretende lograr el involucramiento de todos los actores sociales durante la ejecución del proyecto, como las comisiones vecinales, organización de mujeres, jóvenes, niños y adultos mayores. Se estima lograr la participación de un 60% de la población en una primera etapa, luego ir mejorando hasta lograr el 100%.

En cuanto al costo del proyecto, se está financiando con apoyo de todos los participantes del proyecto, la universidad, empresas privadas, alumnos, egresados y docentes.

### AGRADECIMENTOS

Administración Nacional de Electricidad (ANDE)

- Comisión vecinal pro-plaza de la Fracción Villa Universitaria del Km. 8 Acaray.
- Viveros Forestal de la Itaipú Binacional
- Ajedrez Mbarete Paraguay Katupyry (AJEPAR)



APOIO:

Integração  
que gera energia  
e desenvolvimento  
**ITAIPU**  
BINACIONAL

Plano de Pós-Graduação  
de Extensão  
das Universidades Públicas  
Paraguaienses

CO-ORGANIZAÇÃO:

**unioeste**  
Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
P.O. Caixa de Correio: 31000

**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Paraná

REALIZAÇÃO:

**UNILA** PROEX  
Universidade Estadual  
do Paraná

## REFERÊNCIAS

- a) Organización Mundial de la Salud (2010). Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud.  
(<http://www.who.int/dietphysicalactivity/fruit/es/>)
- b)  Marco Antonio Merchand Rojas. (2015). Neoextrativismo y conflictos ambientales en América Latina  
 Clasificación de los residuos. Planética.org.  
(<http://www.planetica.org/clasificacion-de-los-residuos>)
- c)  Alimentación Sana (Consumo de Frutas) (<http://www.alimentacion-sana.org/informaciones/novedades/frutas3.htm>).
- d)  Las frutas, sus propiedades y su importancia en la alimentación (diaria <http://www.zonadiet.com/comida/nutricion-frutas.htm>).
- e)  Actividad Física y Salud. Guía para padres y madres.  
(<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/adolescencia/beneficios.htm>)



APOIO:



CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:

