



34º

CONGRESSO DE PNEUMOLOGIA

34th PNEUMOLOGY CONGRESS

CENTRO DE CONGRESSOS EPIC SANA PRAIA DA FALÉSIA ALGARVE

2018 NOV 9_11

APROFUNDAR O **CONHECIMENTO**
INCENTIVAR A **PARTILHA**
PREPARAR O **FUTURO**



34º

CONGRESSO
PNEUMOLOGIA

CONSUMO DE TABACO

O que está a mudar em Portugal e na Europa

Andreia Leite

Médica Interna de Saúde Pública
Unidade de Saúde Pública António Luz -
Agrupamento de Centro de Saúde Amadora
Departamento de Epidemiologia - Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge

APROFUNDAR O CONHECIMENTO
INCENTIVAR A PARTILHA
PREPARAR O FUTURO

SPP
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE PNEUMOLOGIA

2018

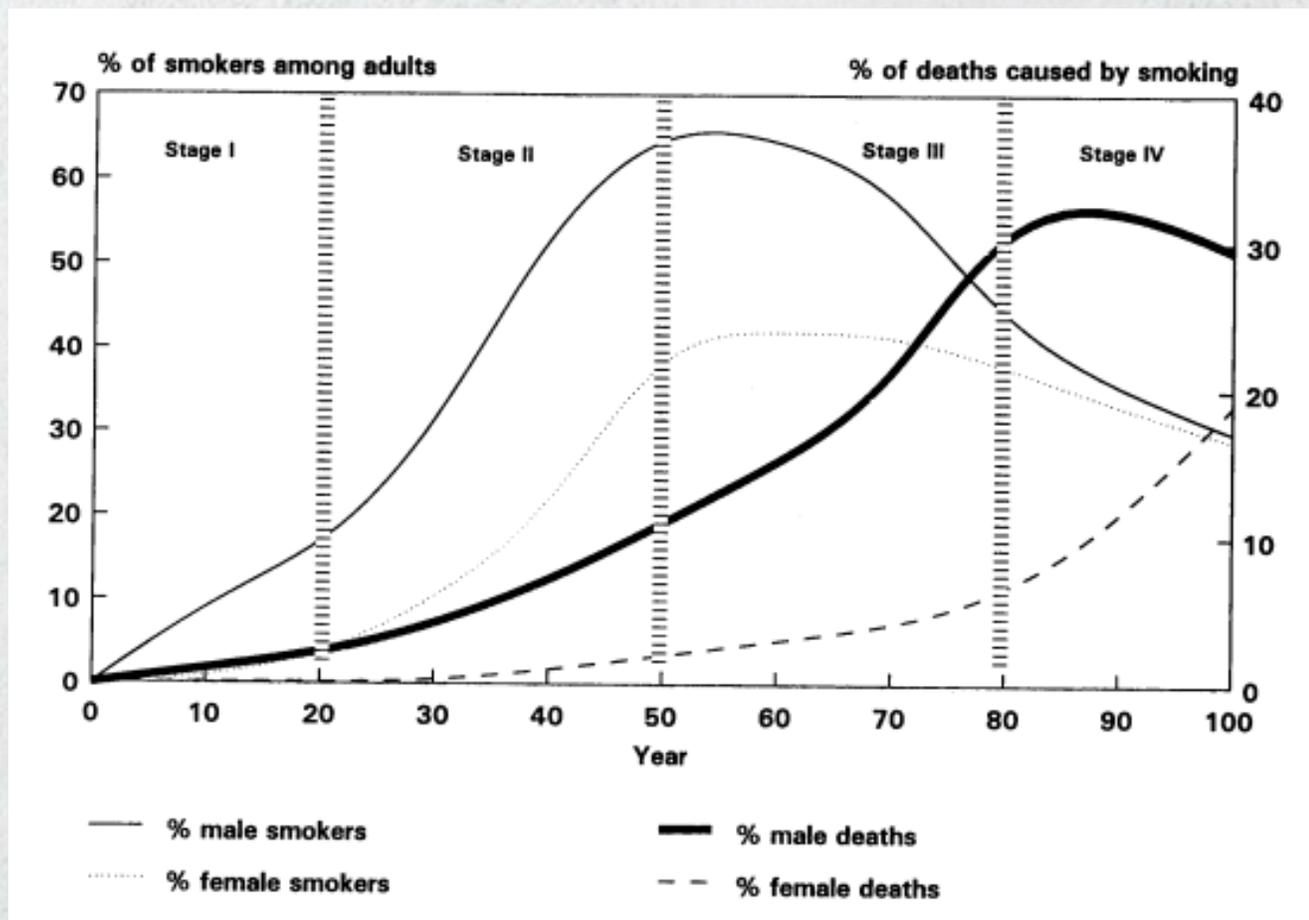
Sumário

- Enquadramento;
- Situação na Europa;
- Características sociodemográficas dos fumadores (diários) em Portugal - evolução 1987-2014;
- Cigarros eletrónicos;
- Conclusões.

Enquadramento

- O consumo de tabaco:
 - é um importante fator de risco para várias doenças (neoplasias, doenças do aparelho respiratório e doenças cardiovasculares);
 - está associado a mortalidade prematura;
 - pode contribuir para o agravamento de doenças transmissíveis.
- Existem diferenças sociodemográficas no consumo de tabaco

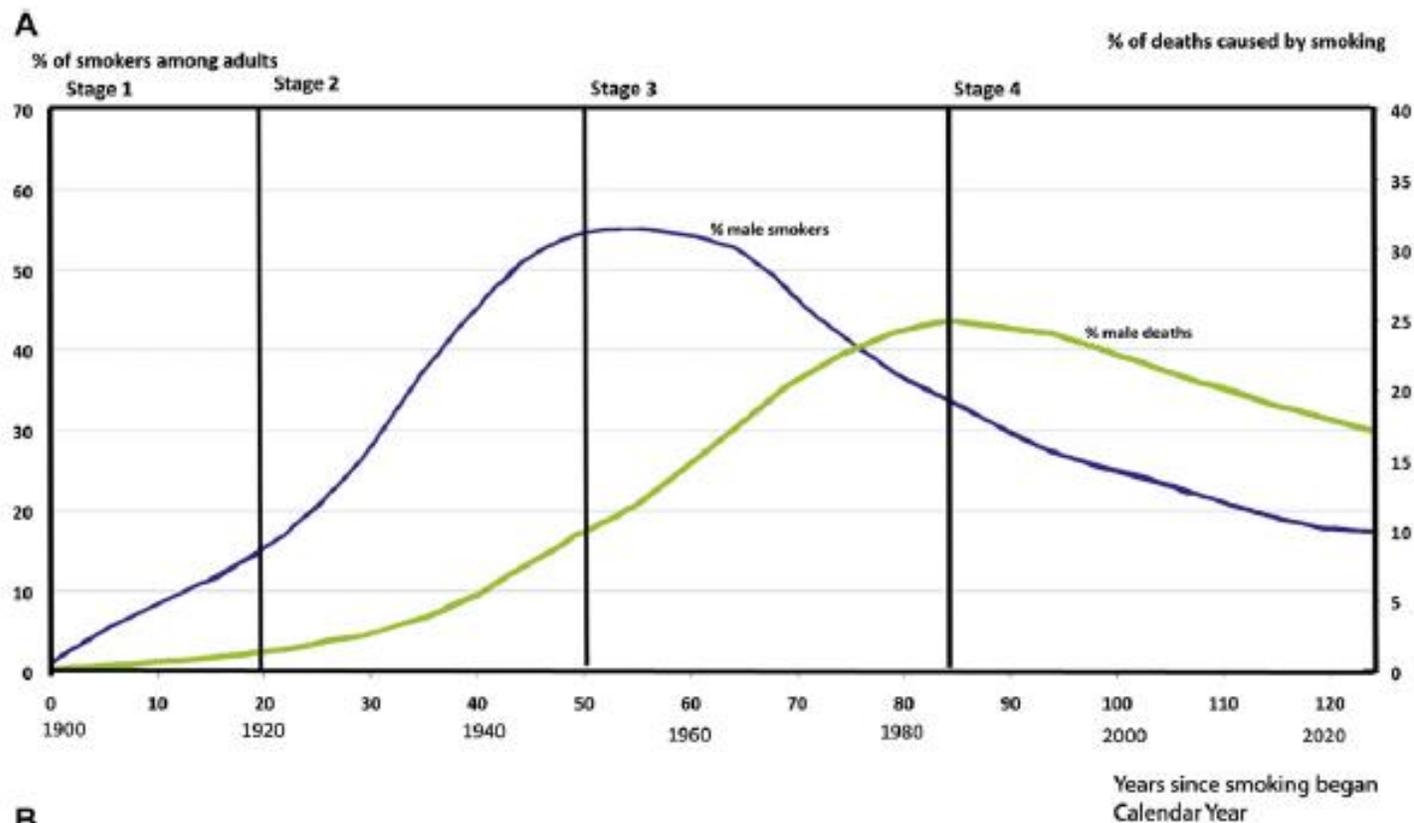
Modelo epidemiológico



Lopez A, Collishaw N, Piha T. *A descriptive model of the cigarette epidemic in developed countries.* Tob Control 1994; 3: 242-247.

Modelo epidemiológico - adaptação

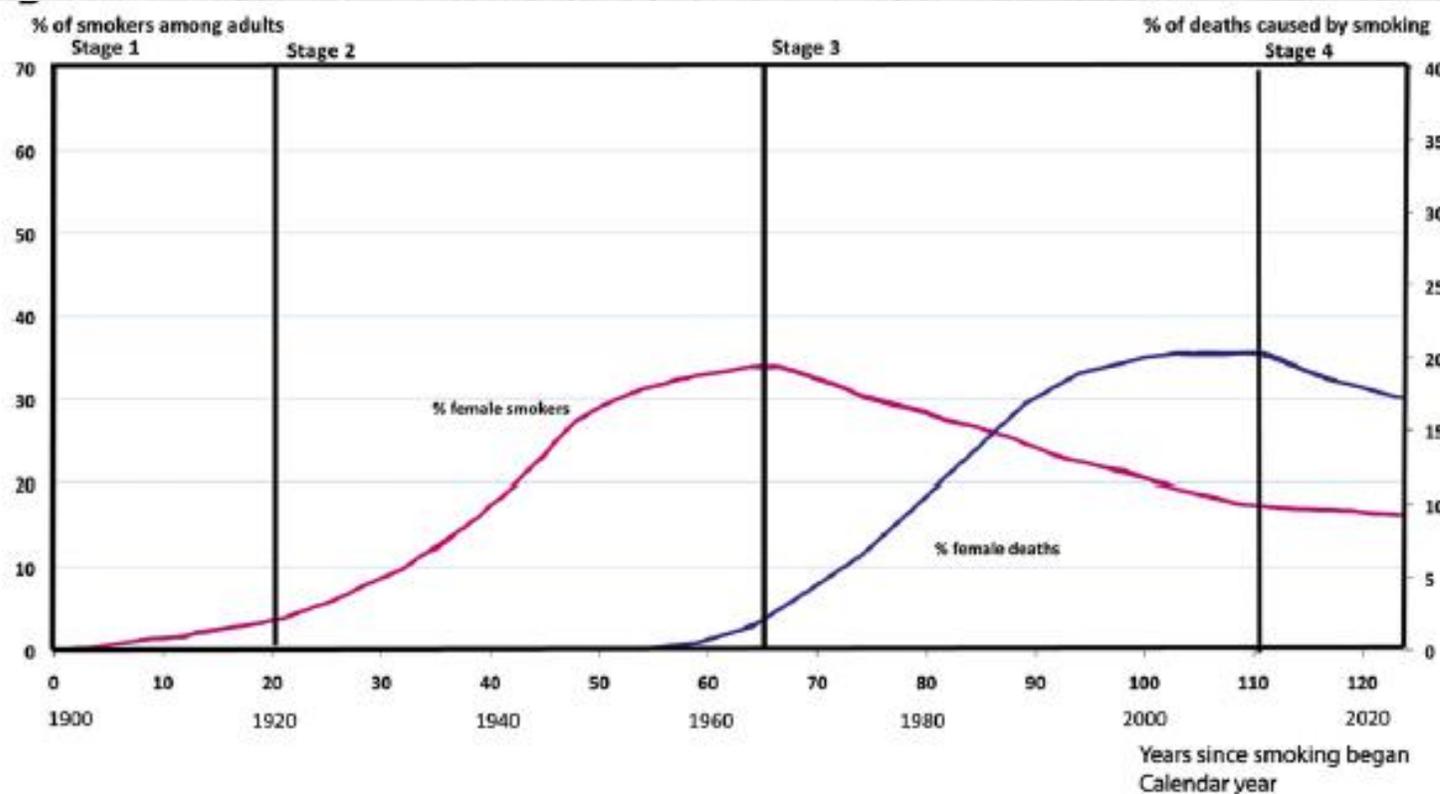
Homens

**B**

Thun M, Peto R, Boreham J, Lopez A. *Stages of the cigarette epidemic on entering its second century*. Tob Control. 2012; 21:96-10.

Modelo epidemiológico - adaptação

Mulheres



Thun M, Peto R, Boreham J, Lopez A. *Stages of the cigarette epidemic on entering its second century*. Tob Control. 2012; 21:96-10.

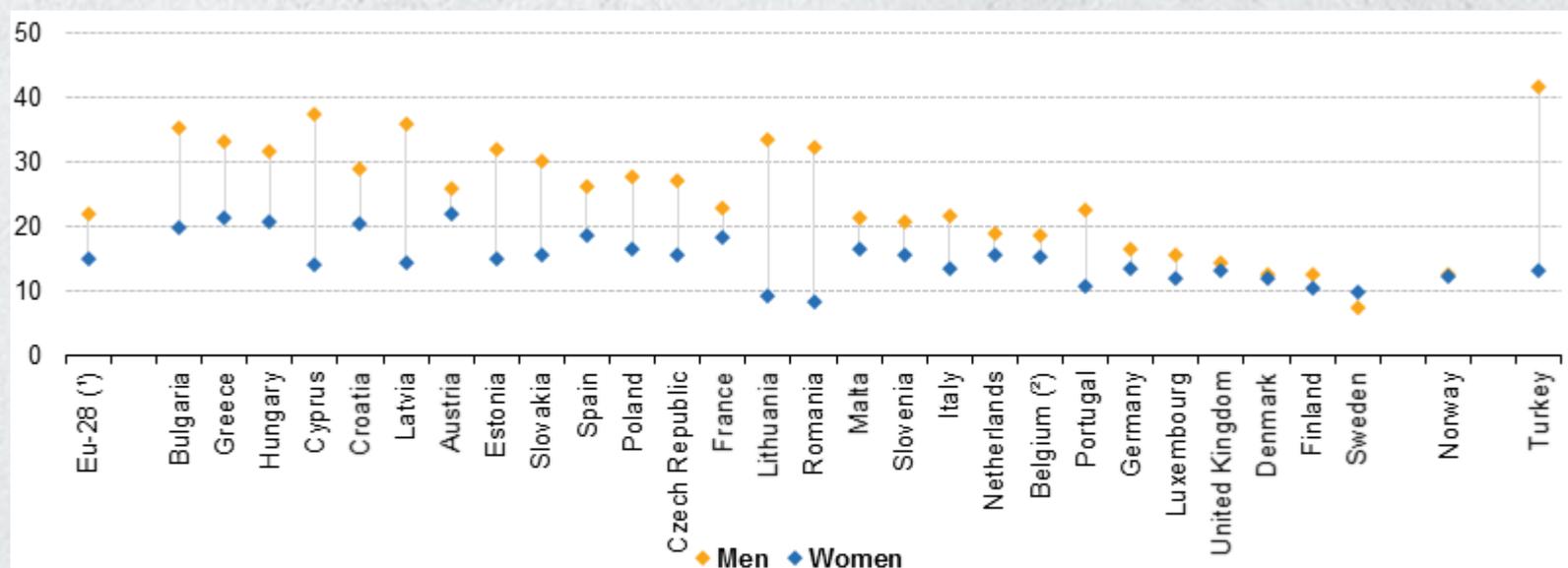
Situação na Europa

European Health Interview Survey (EHIS)

- Inquérito harmonizado a nível europeu que permite a comparação entre os vários países (exceto Irlanda);
- Conduzido em 2014 (prevê-se novo estudo para 2019, resultados disponíveis em 2020);
- Dados disponíveis incluem proporção de indivíduos com 15 e mais anos que reportaram ser fumadores diários;
- Comparação sexo, idade, escolaridade.

Situação na Europa - 2014

Consumo por sexo



Note: ranked on the overall proportion of daily smokers. 2014 data for Ireland not available

(*) Estimates.

(‡) Data with low reliability.

Fonte: Eurostat. Tobacco consumption statistics.

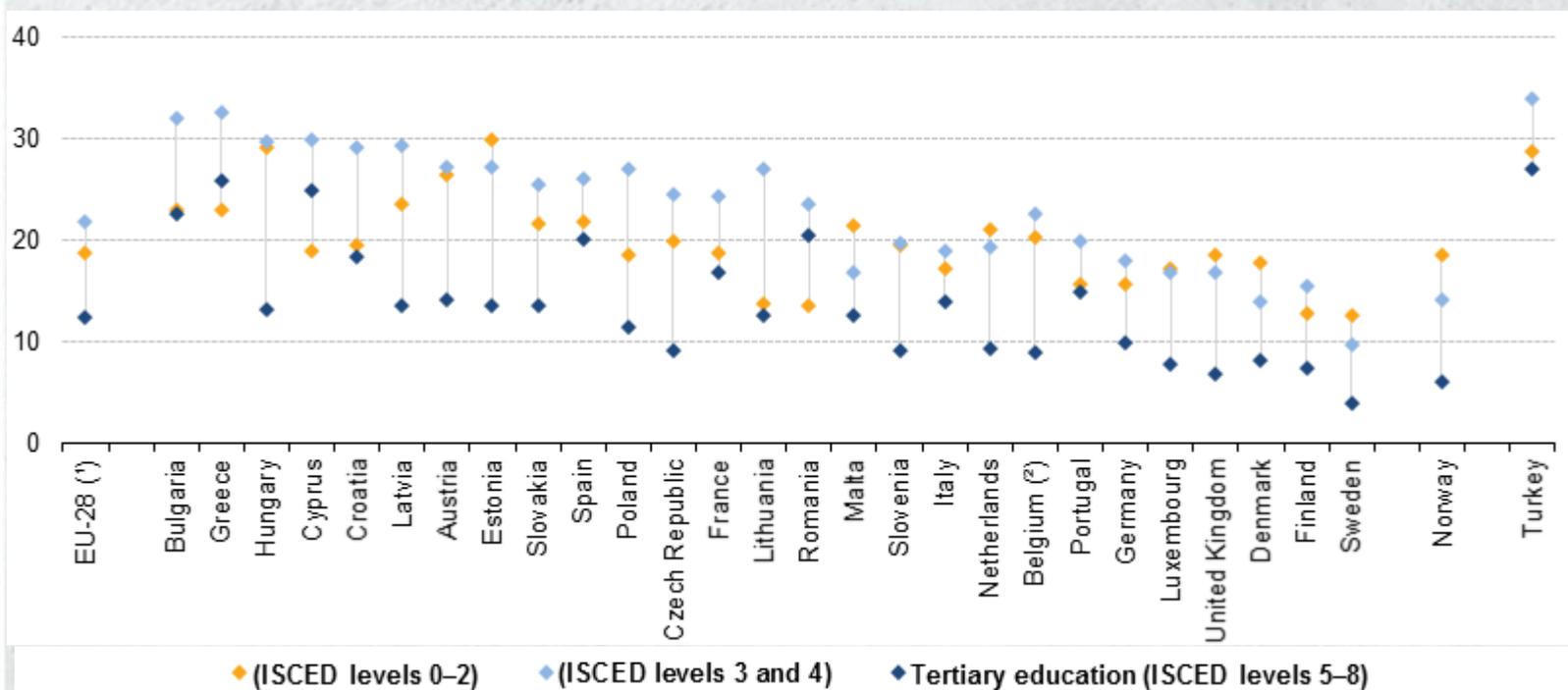
Situação na Europa - 2014

Consumo por idade

- Em geral o padrão de consumo por idade é semelhante nos vários países:
 - Prevalência aumenta nos grupos mais jovens (15-24 e 25-34), mantendo-se elevada nos grupos 25-34 e 45-54 e diminuindo depois.
- Em alguns países e grupos etários o consumo é semelhante em homens e mulheres ou maior nas mulheres (Suécia - acima dos 35 anos, Dinamarca - 15-24, 55-64 e 65-74 anos, Áustria no grupo dos 55-64 anos)

Situação na Europa - 2014

Consumo por nível de escolaridade



Note: ranked on the overall proportion of daily smokers. 2014 data for Ireland not available.

ISCED levels 0-2 (Pre-primary, primary and lower secondary education)

ISCED levels 3 and 4 (Upper secondary and post-secondary non-tertiary education)

ISCED levels 5-8 (Tertiary education)

(*) Estimates.

Fonte: Eurostat. Tobacco consumption statistics.

Situação na Europa - 2014

Consumo por nível de escolaridade e sexo

- Homens - As menores prevalências foram registadas entre os que completaram educação terciária
- Mulheres - Baixas prevalências no grupo com ensino terciário e em mulheres com ensino primário/2º ciclo.

Situação na Europa

Eurobarómetro 2017

- Resultados indicam que o consumo tem permanecido estável desde 2014, mantendo-se a heterogeneidade descrita:
 - Entre países - mais elevado no sul da Europa (ex. 37,0% na Grécia vs. 7,0% na Suécia);
 - Sexo - mais frequente nos homens (30,0% vs. 22,0% na mulheres)
 - Idade - mais frequente no grupo dos 15-24 (29,0%) do que no grupo dos 55 e mais anos (18,0%).

Comissão Europeia. *Attitudes of europeans towards tobacco and electronic cigarettes*. 2017

34º

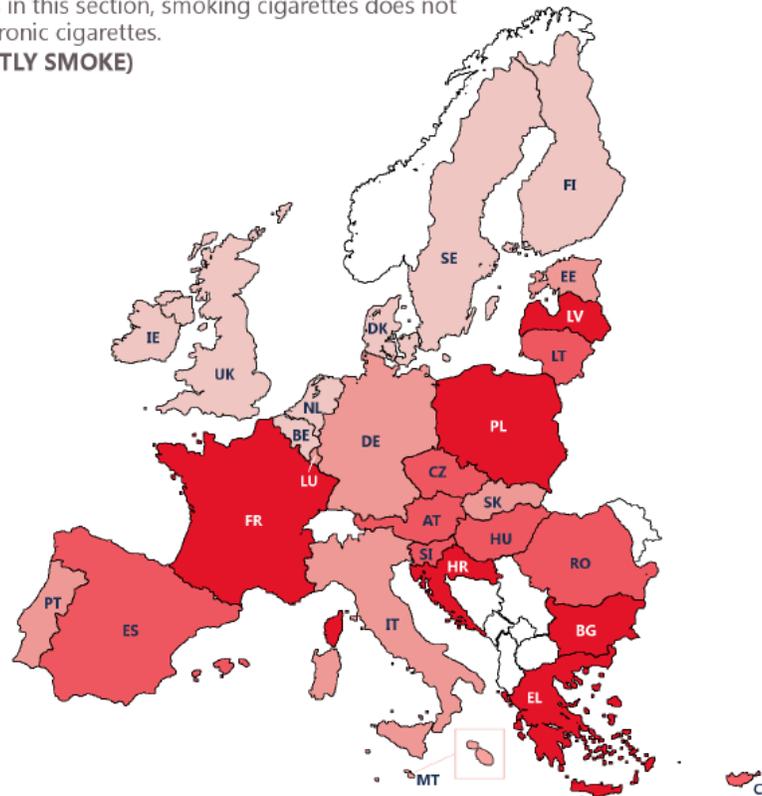
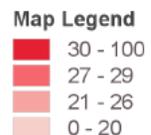
CONGRESSO PNEUMOLOGIA

Situação na Europa

Eurobarómetro 2017

EL		37
BG		36
FR		36
HR		35
LV		32
PL		30
CZ		29
LT		29
CY		28
AT		28
RO		28
SI		28
ES		28
HU		27
PT		26
EU28		26
SK		26
DE		25
MT		24
IT		24
EE		23
LU		21
FI		20
BE		19
DK		19
IE		19
NL		19
UK		17
SE		7

QB1 Regarding smoking cigarettes, cigars, cigarillos or a pipe, which of the following applies to you? In this question and the following questions in this section, smoking cigarettes does not include use of electronic cigarettes.
(% - YOU CURRENTLY SMOKE)



Base: all respondents, N=27,901

Comissão Europeia. *Attitudes of europeans towards tobacco and electronic cigarettes.* 2017

34º

CONGRESSO PNEUMOLOGIA

Andreia Leite, Ausenda Machado, Sónia Pinto, Carlos Matias Dias.

Caraterísticas sociodemográficas dos fumadores diários em Portugal Continental: análise comparativa dos Inquéritos Nacionais de Saúde (1987, 1995/1996, 1998/1999, 2005/2006 e 2014).

<https://goo.gl/ze5pCH>

2018



Situação em Portugal

Inquérito Nacionais de Saúde

- Operações estatísticas realizadas periodicamente com o objetivo de se obterem indicadores sobre o estado de saúde, determinantes de saúde e utilização dos cuidados de saúde;
- 5 Inquéritos Nacionais de Saúde - 1987, 1995/1996, 1998/1999, 2005/2006 e 2014;
- Amostra complexa, representativa das 5 NUTS II (1º a 3º INS) ou 7 NUTS II (4º e 5º INS).

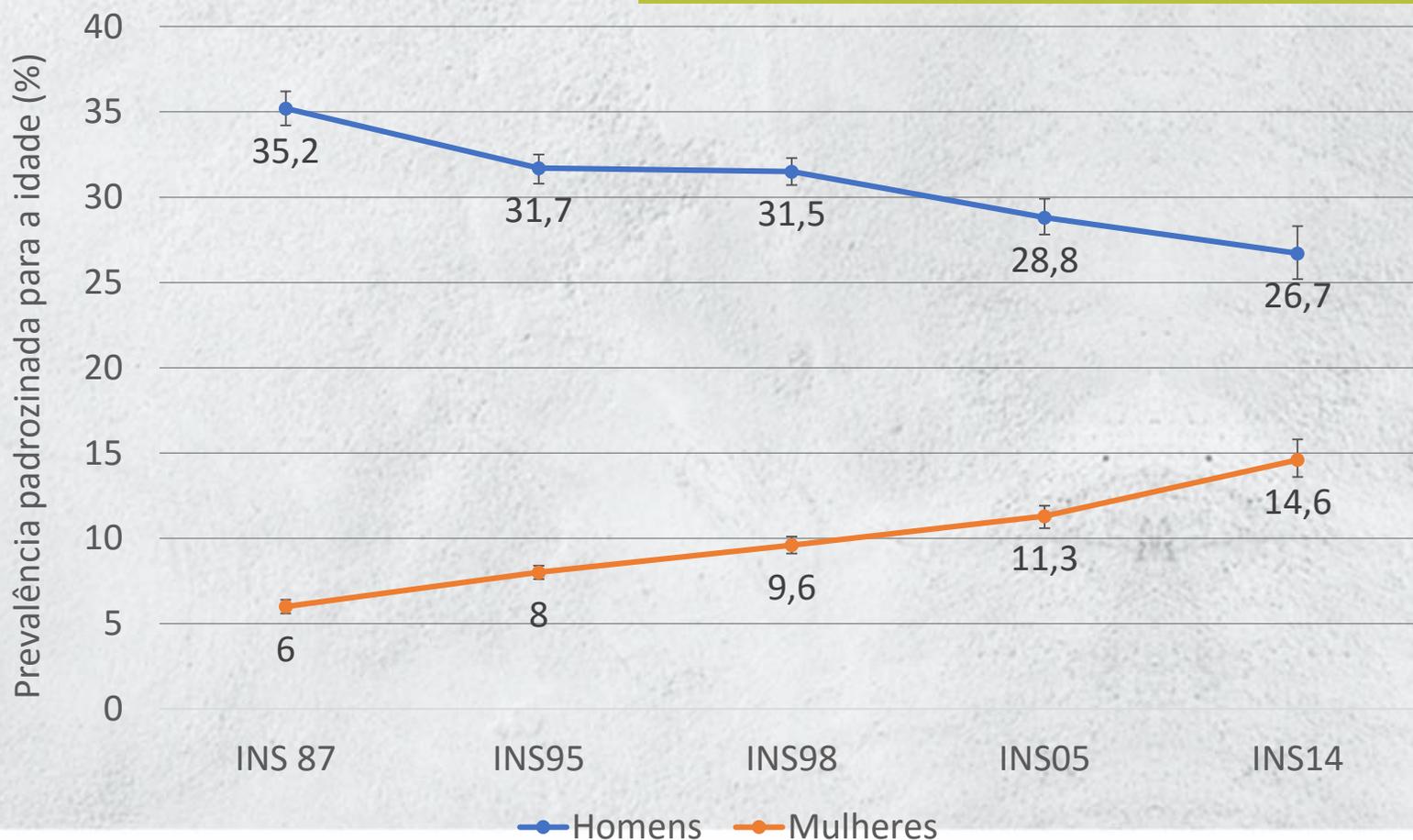
Situação em Portugal

Comparação dos dados dos INS - Continente

- Cálculo da prevalência de consumo diário de tabaco padronizada por idade para várias variáveis socio-demográficas (idade, região, nível escolaridade, estado civil, grupo profissional e ocupação);
- Modelo de regressão logística com todas as variáveis - cálculo dos *odds ratio* → diferenças relativas.
- Comparação ao longo do tempo e estratificada por sexo.

Situação em Portugal

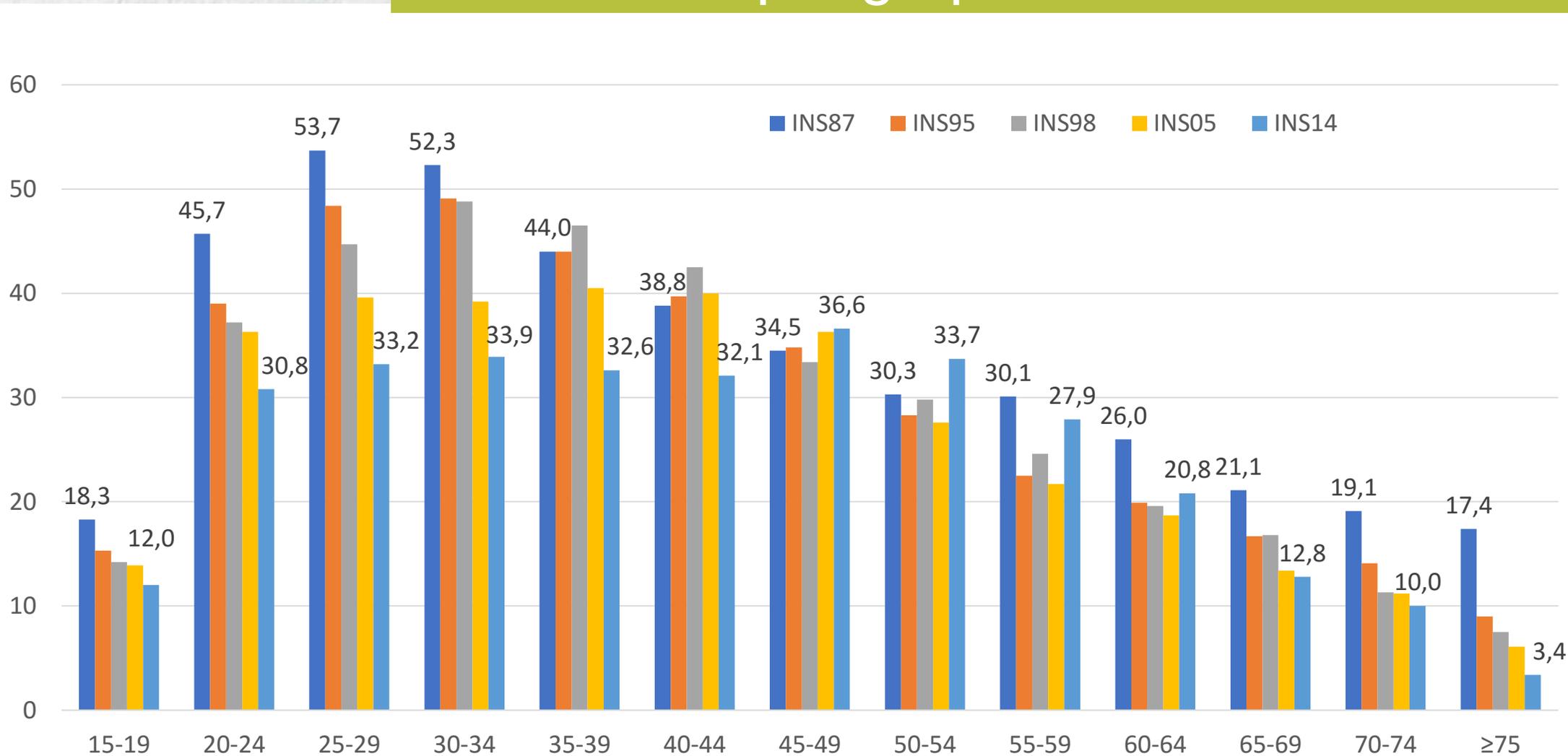
Prevalência padronizada para a idade



- A prevalência padronizada para a idade nas mulheres é mais baixa que nos homens.
- A prevalência padronizada para a idade está a diminuir nos homens, enquanto nas mulheres aumenta.

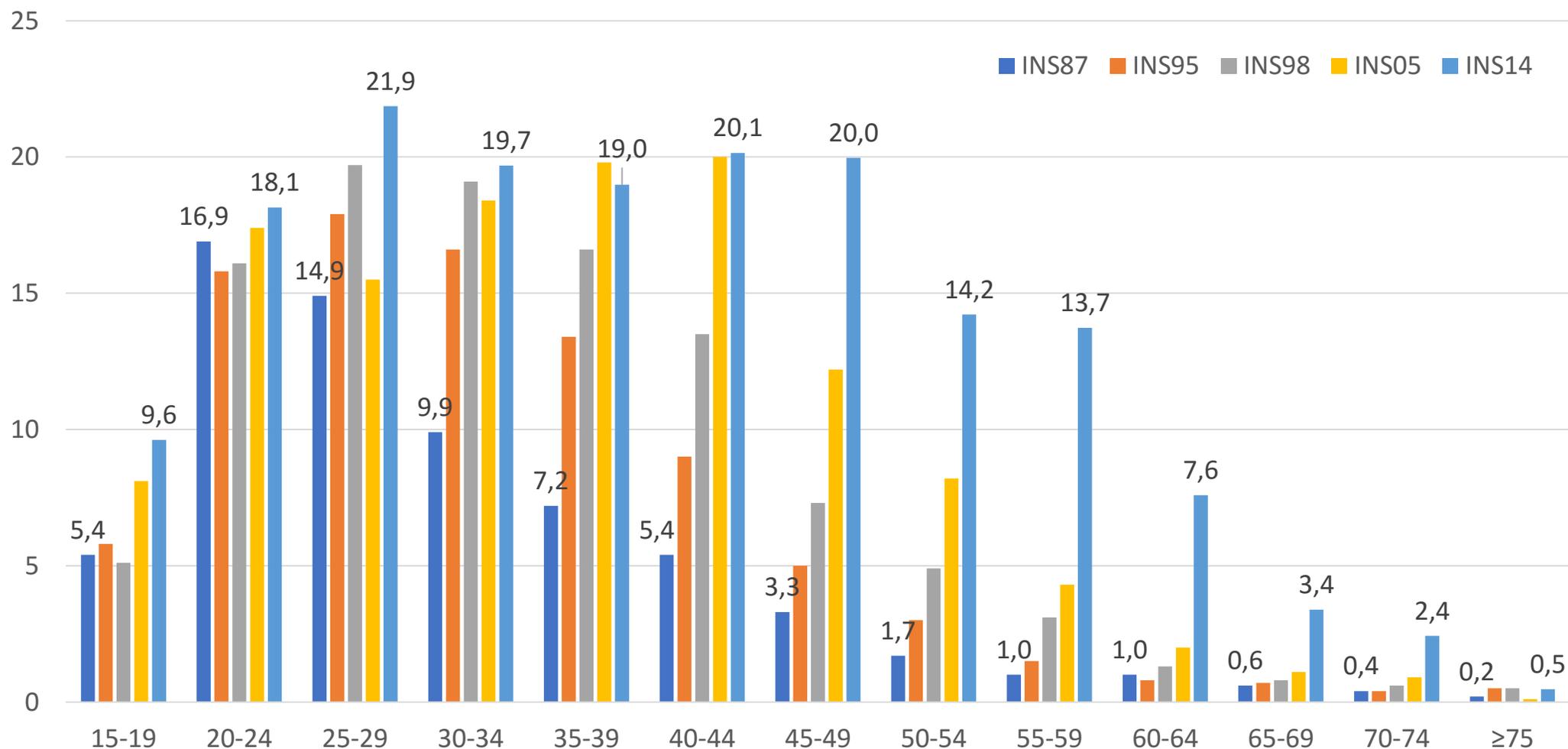
Situação em Portugal

Prevalência por grupo etário - homens



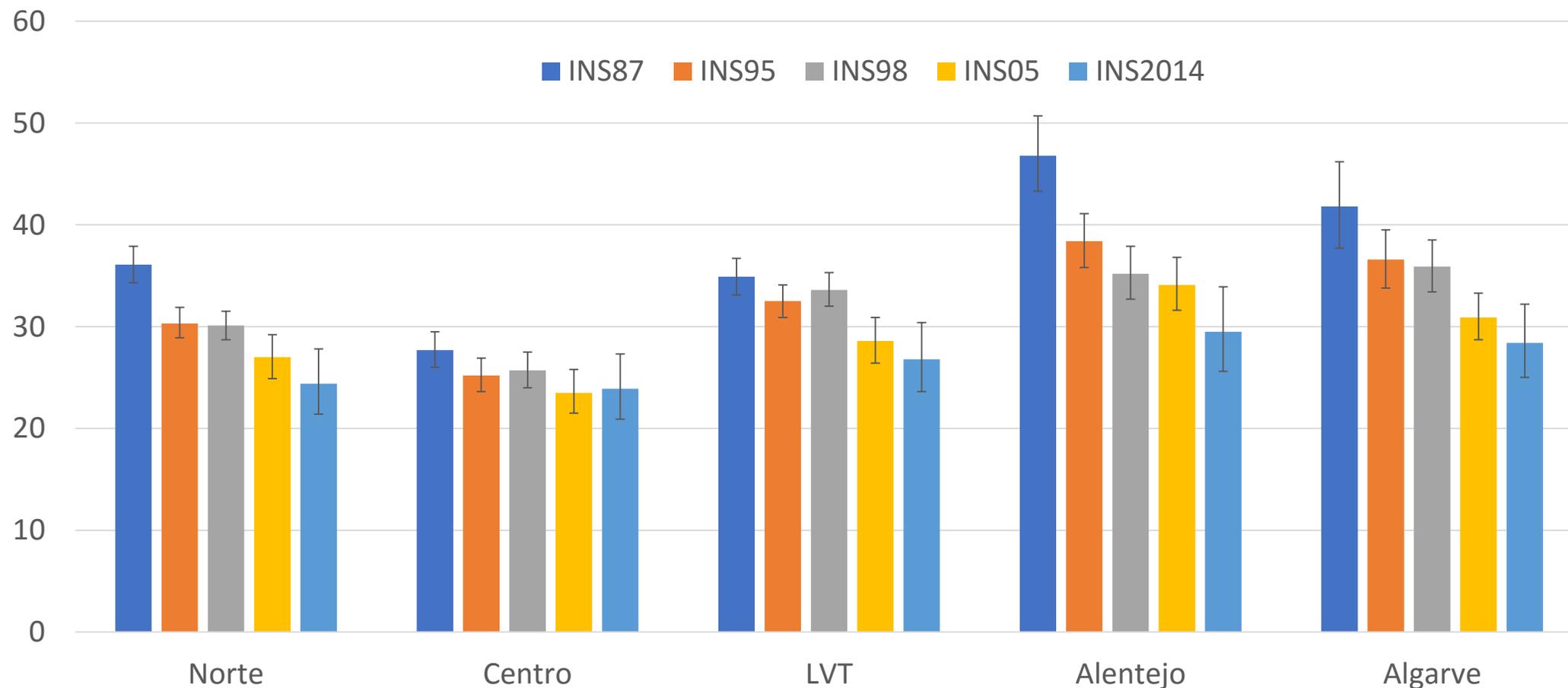
Situação em Portugal

Prevalência por grupo etário - mulheres



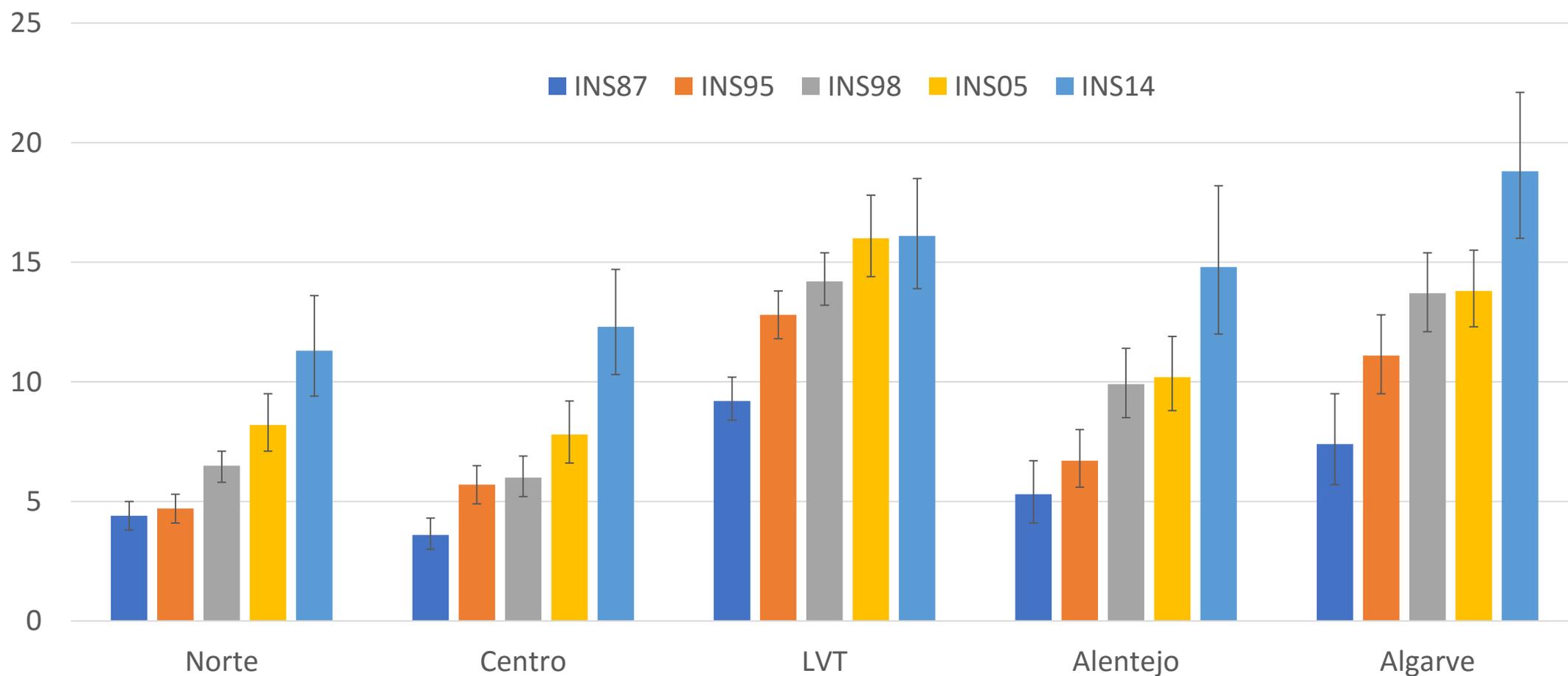
Situação em Portugal

Prevalência padronizada para a idade, por região, homens



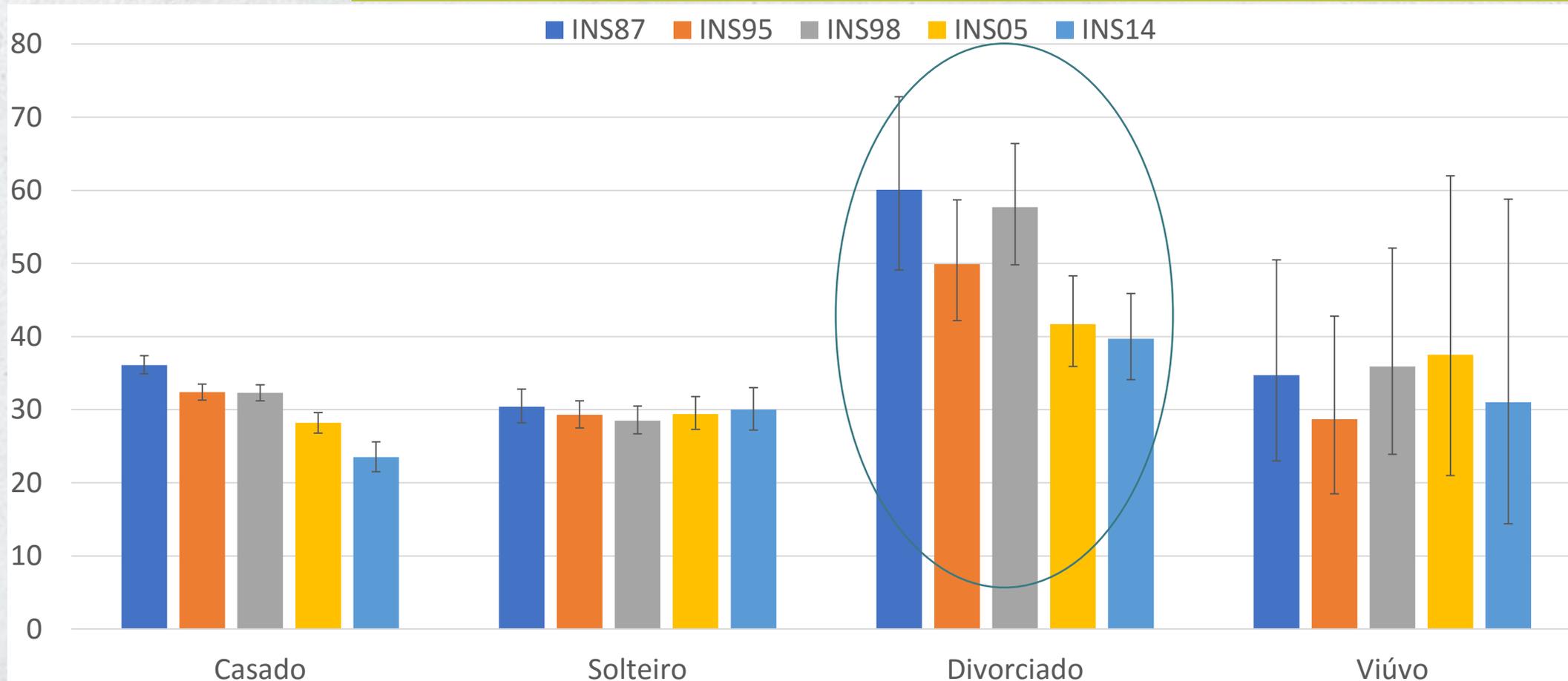
Situação em Portugal

Prevalência padronizada para a idade, por região, mulheres



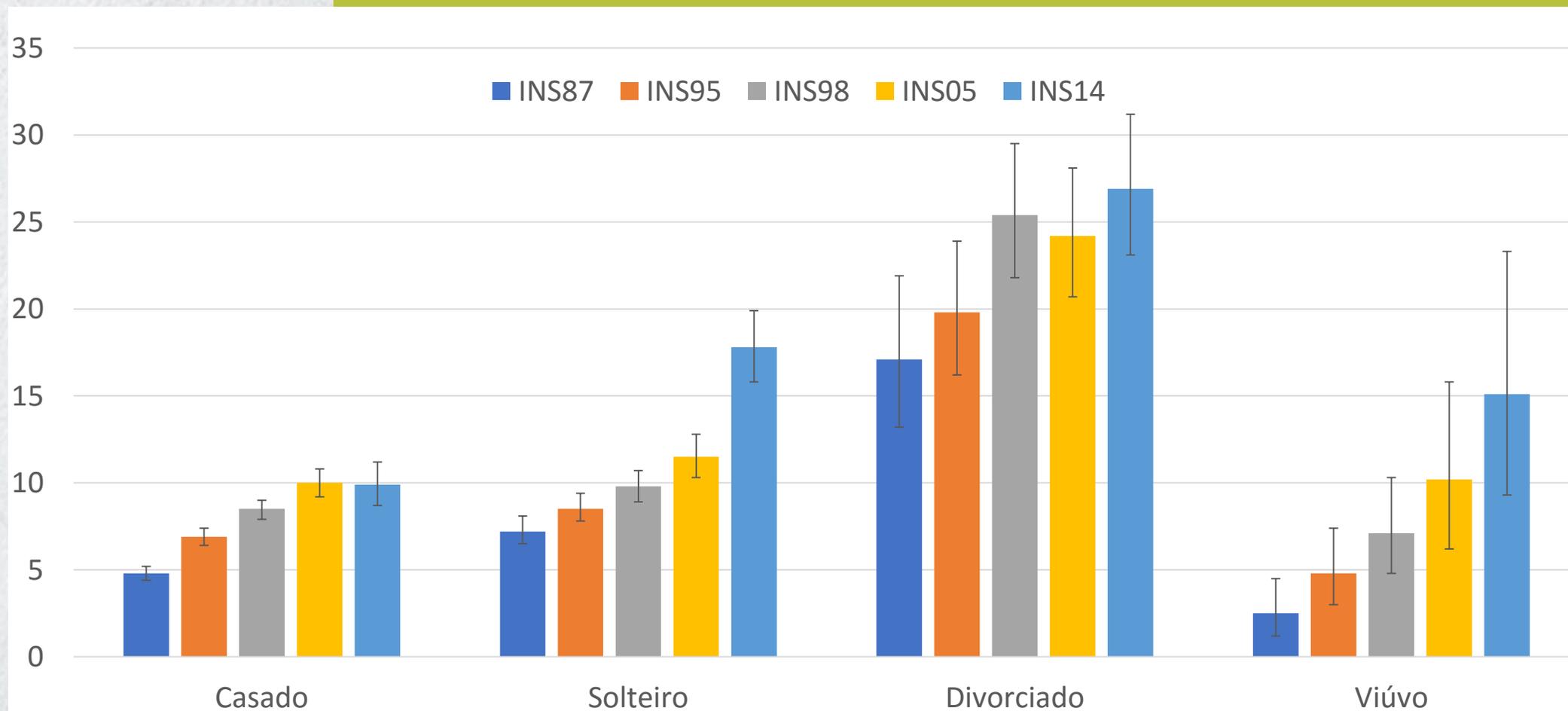
Situação em Portugal

Prevalência padronizada para a idade, por estado civil, homens



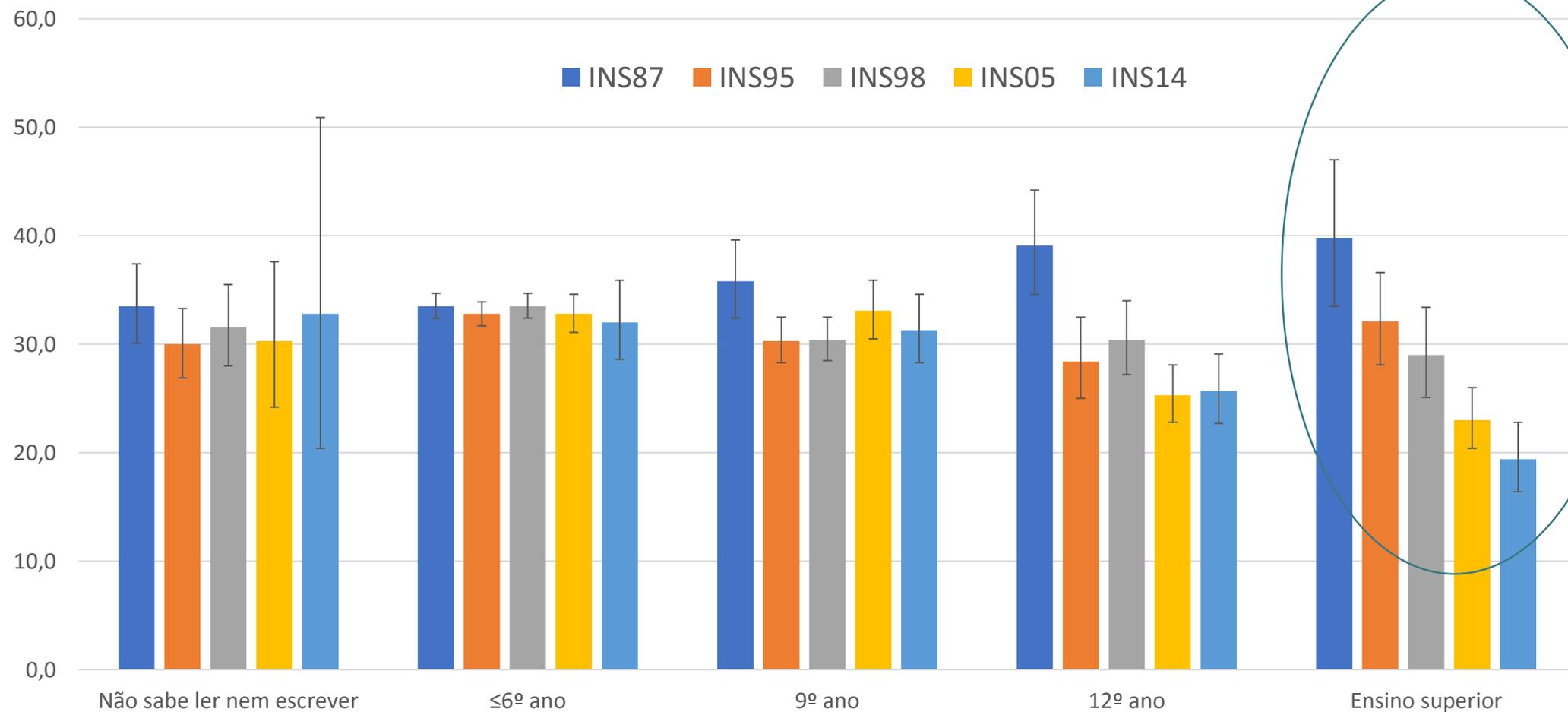
Situação em Portugal

Prevalência padronizada para a idade, por estado civil, mulheres



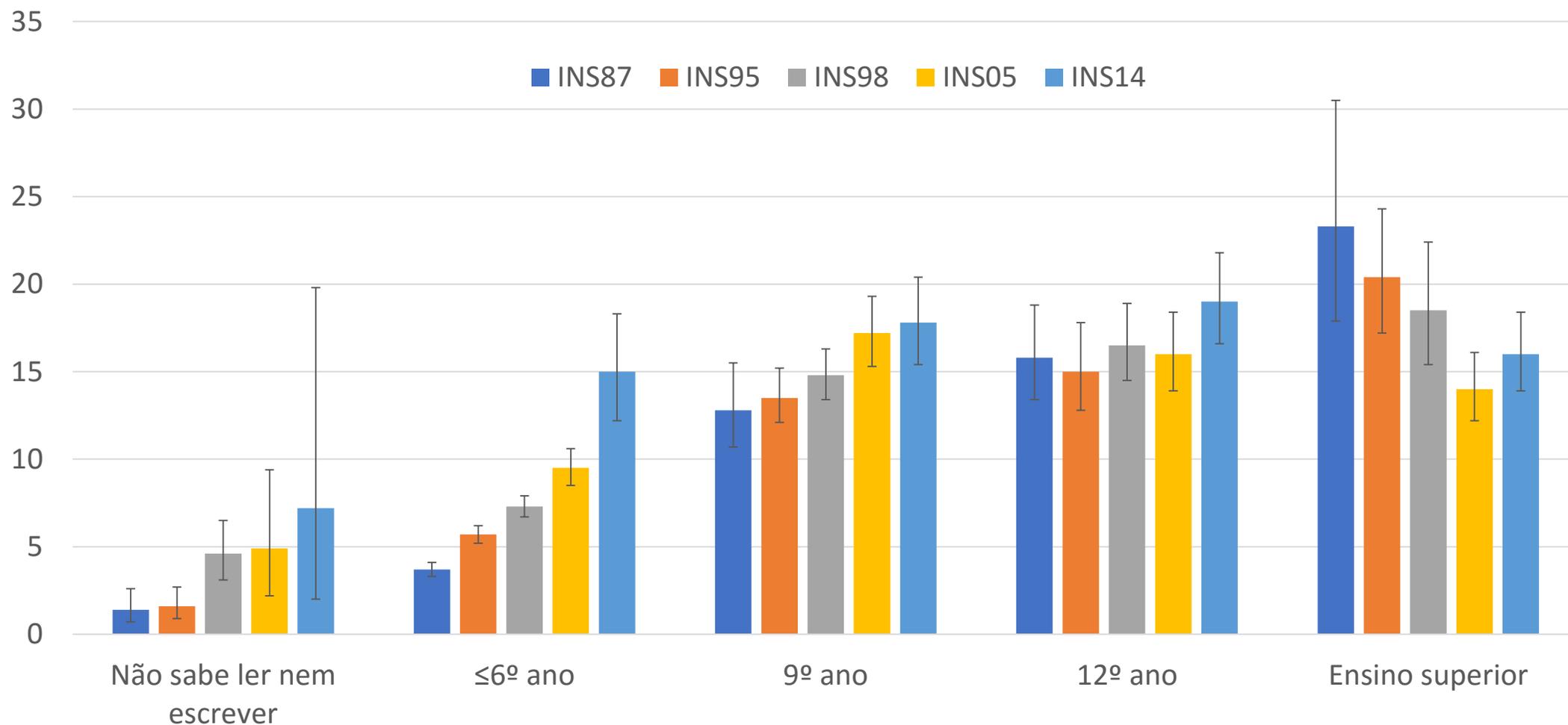
Situação em Portugal

Prevalência padronizada para a idade, por educação, homens



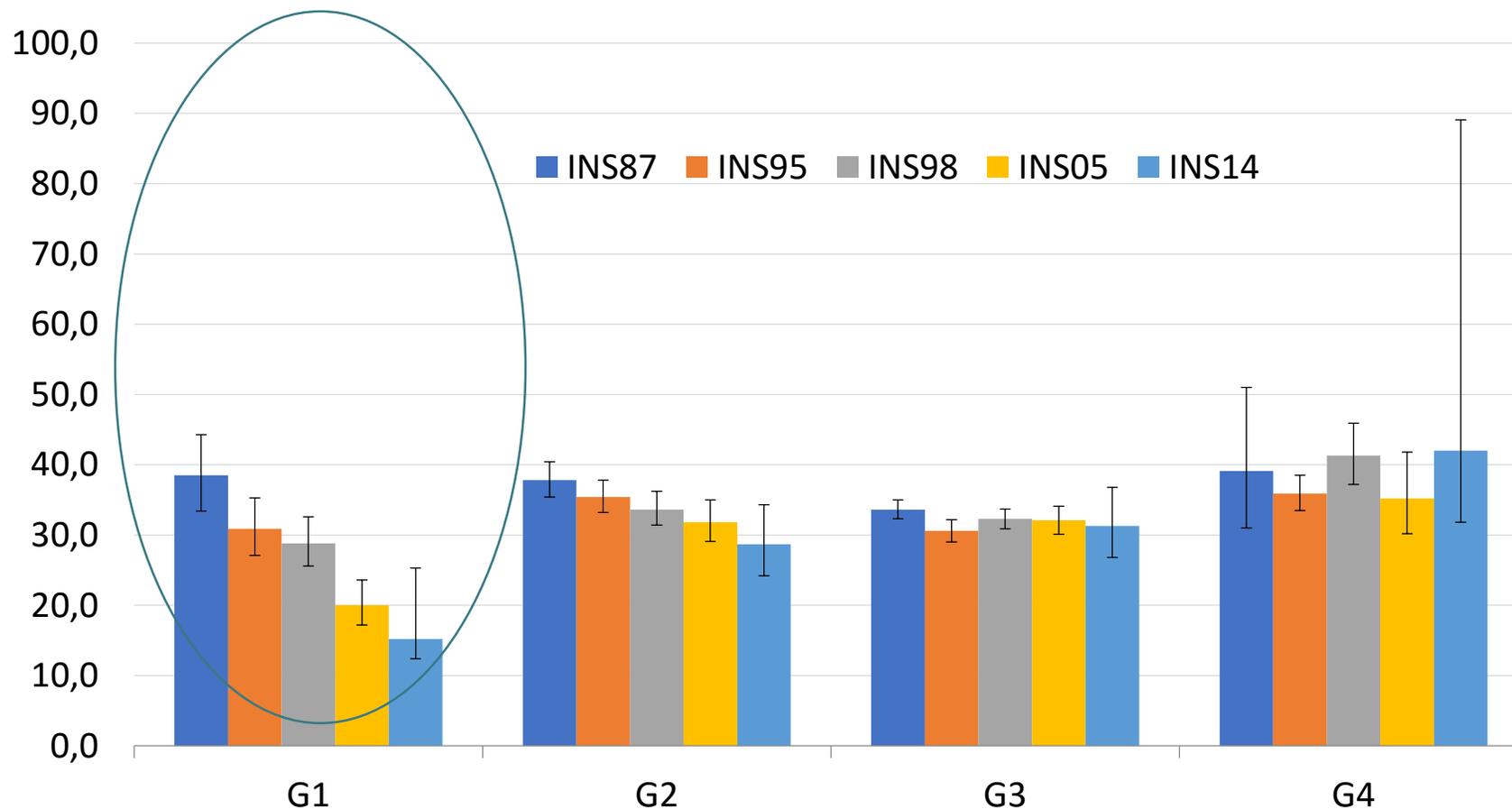
Situação em Portugal

Prevalência padronizada para a idade por educação, mulheres



Situação em Portugal

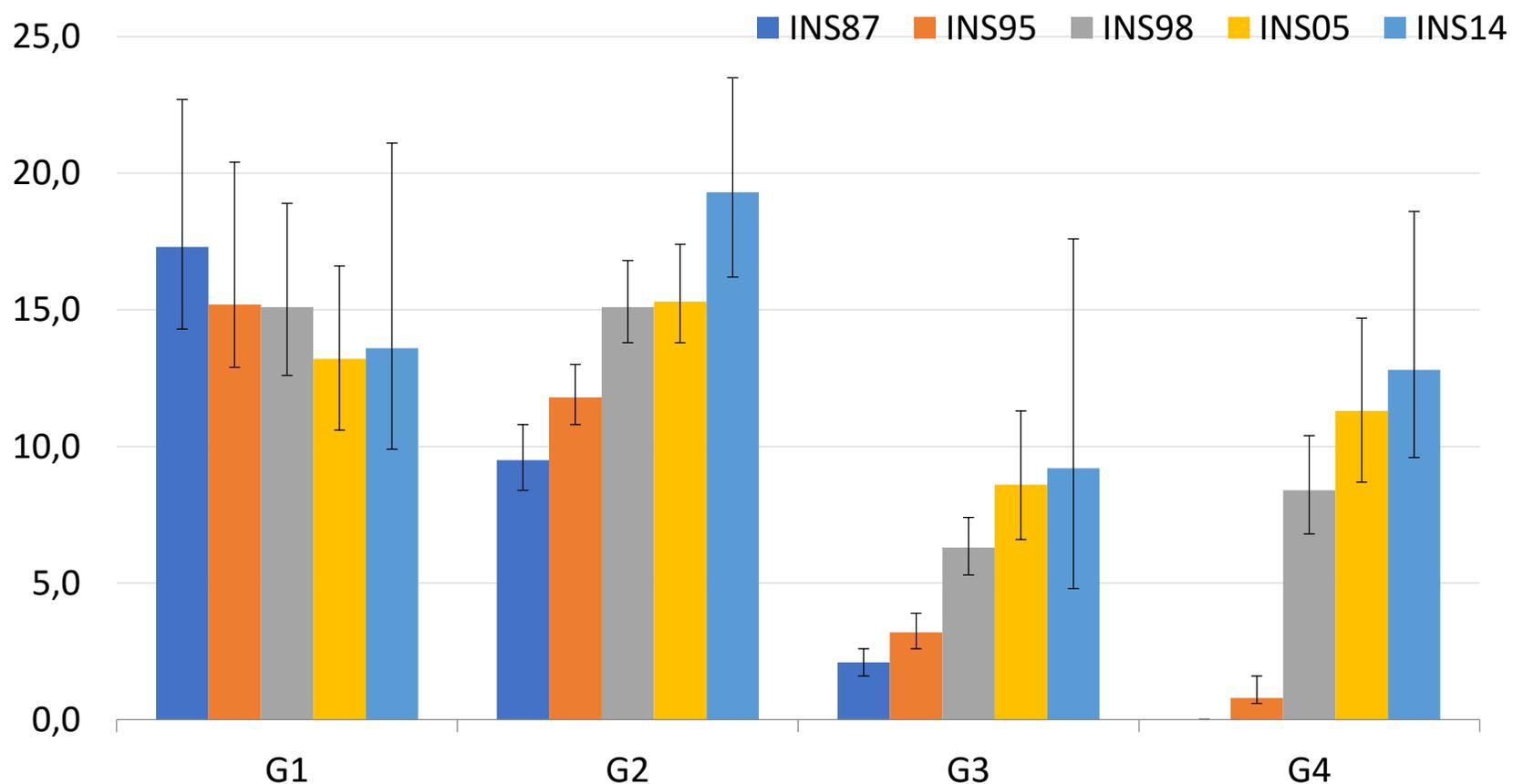
Prevalência padronizada para a idade, por grupo profissional, homens



G1 – Quadros superiores; G2 – Profissões técnicas e administrativas; G3 –
Trabalhadores qualificados manuais; G4 – Trabalhadores não qualificados

Situação em Portugal

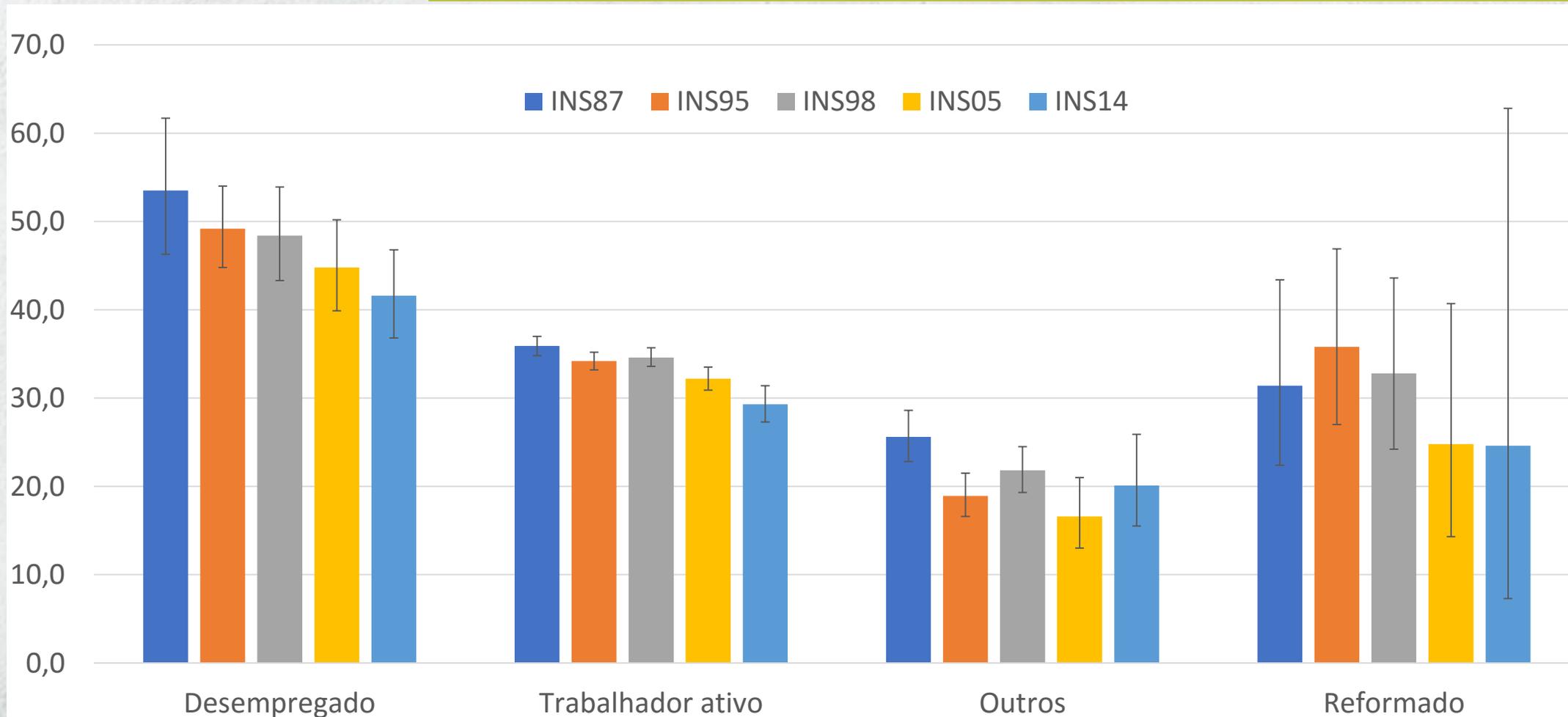
Prevalência padronizada para a idade, por grupo profissional, mulheres



G1 – Quadros superiores; G2 – Profissões técnicas e administrativas; G3 – Trabalhadores qualificados manuais; G4 – Trabalhadores não qualificados

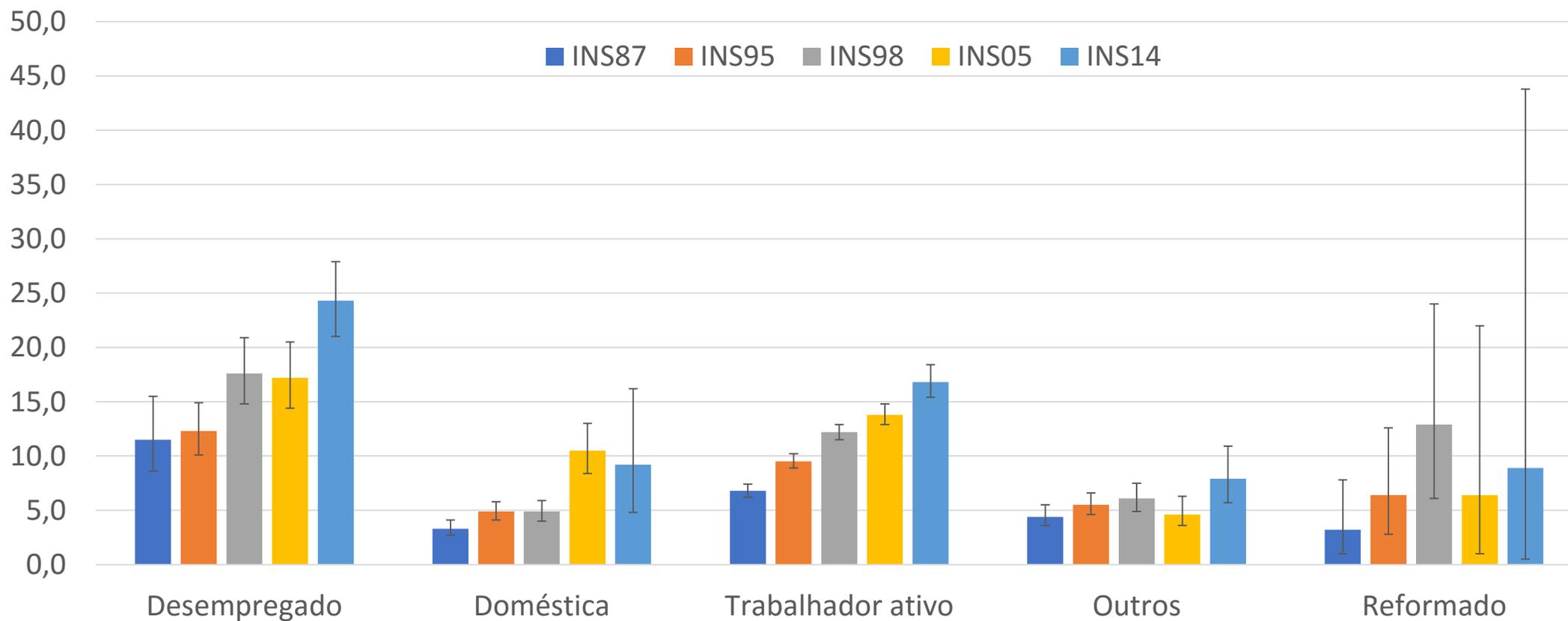
Situação em Portugal

Prevalência padronizada para a idade, por ocupação, homens



Situação em Portugal

Prevalência padronizada para a idade, por ocupação, mulheres



Situação em Portugal

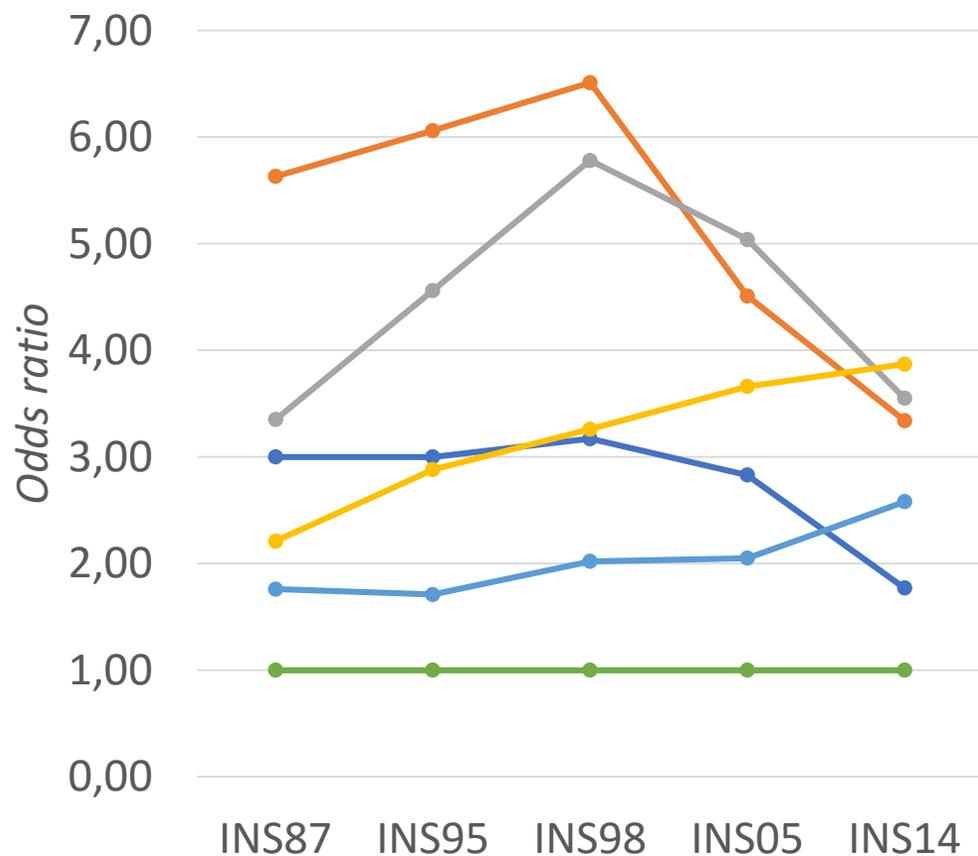
Resumo dos dados de prevalência

- Nos homens verificou-se diminuição da prevalência de consumo diária padronizada para a idade em algumas regiões e homens mais escolarizados mas não de forma transversal;
- Nas mulheres nos vários grupos das variáveis analisadas verificou-se um aumento transversal da prevalência padronizada para a idade de consumo de tabaco diário.

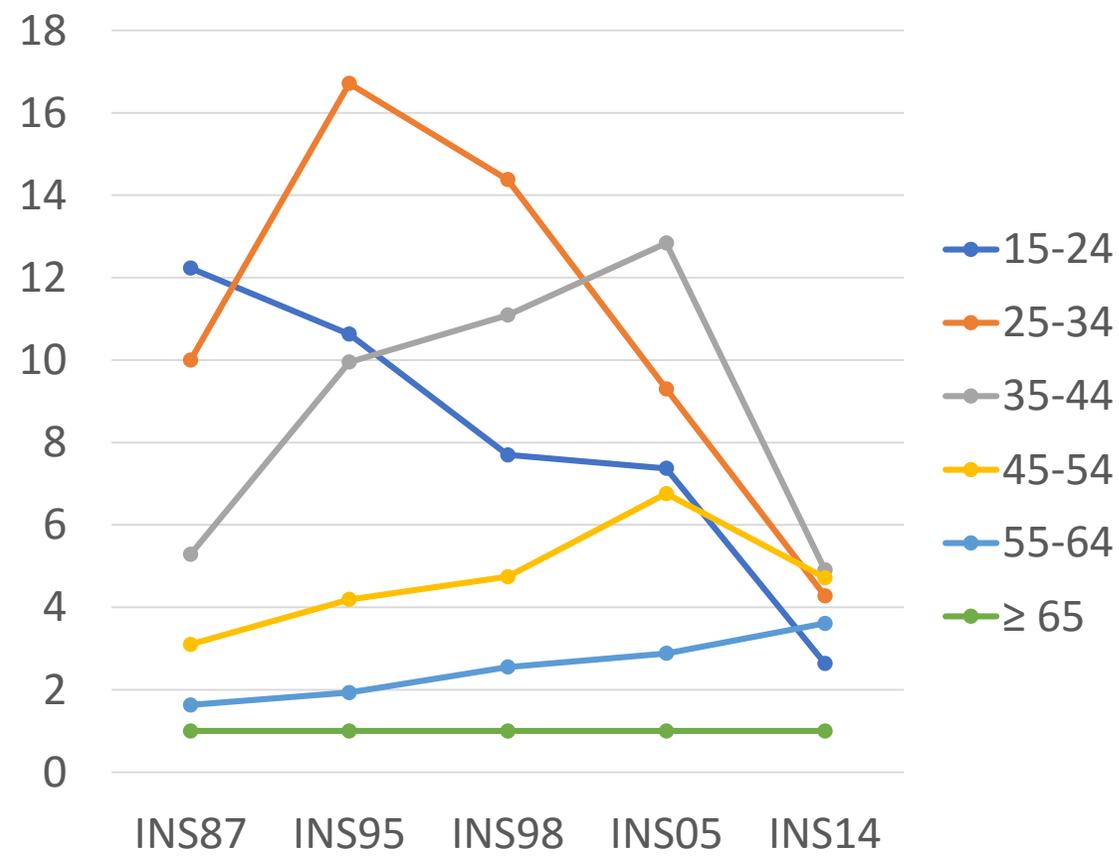
Situação em Portugal

Diferenças relativas - *odds ratio* grupo etário

Homens



Mulheres

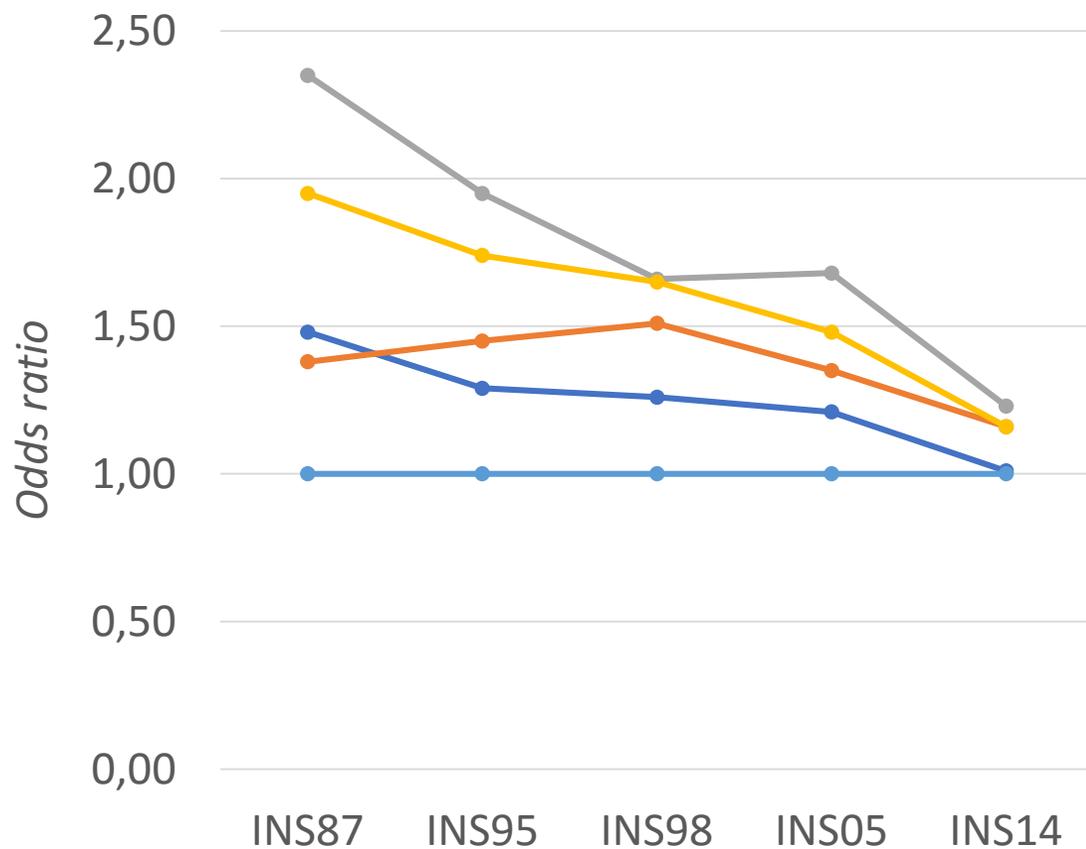


*Ajustado para região, estado civil, educação e ocupação/grupo profissional.

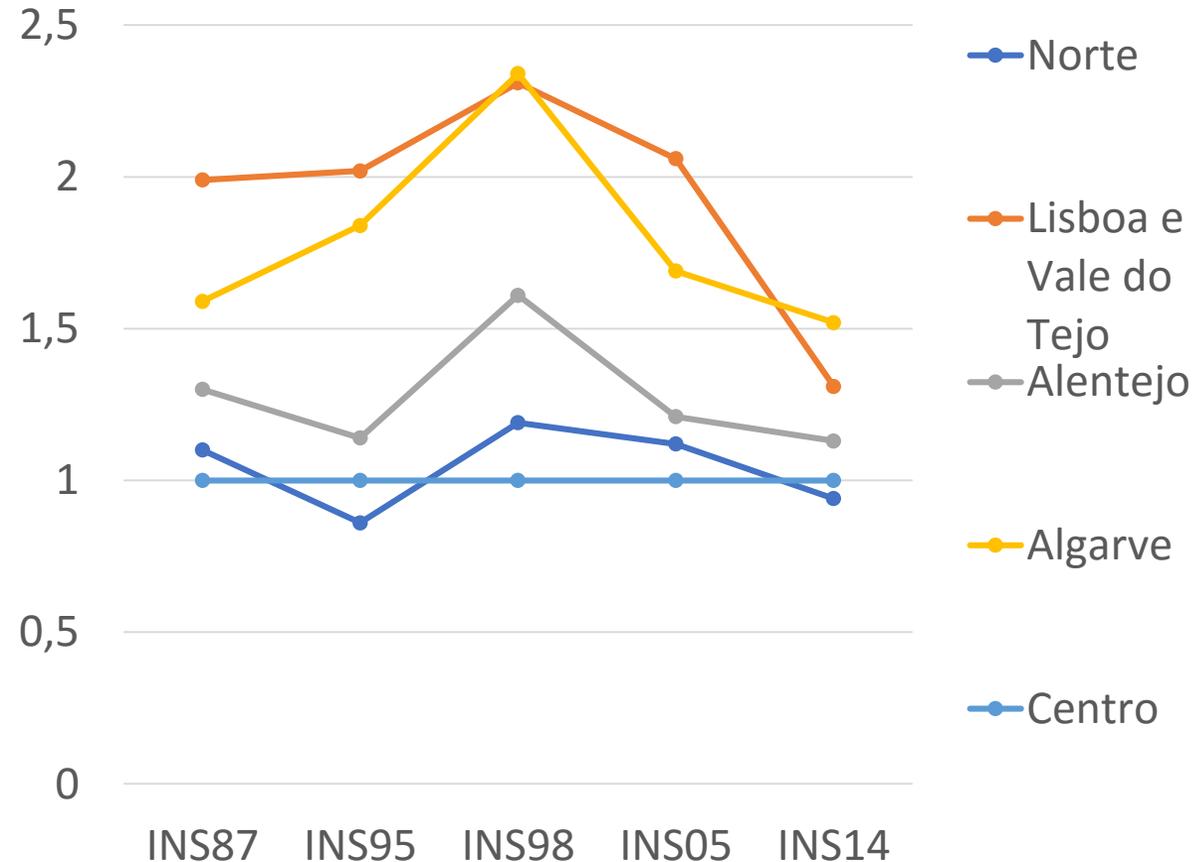
Situação em Portugal

Diferenças relativas - *odds ratio* região

Homens



Mulheres



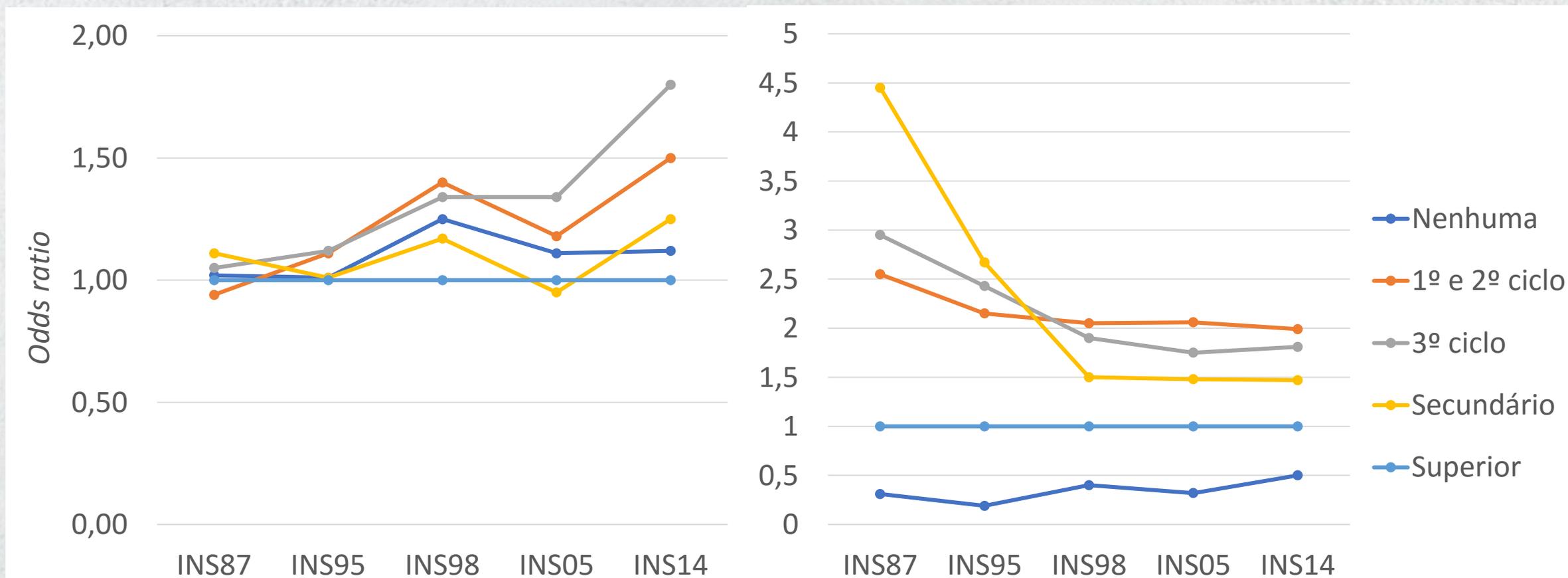
*Ajustado para grupo etário, estado civil, educação e ocupação/grupo profissional.

Situação em Portugal

Diferenças relativas - *odds ratio* educação

Homens

Mulheres



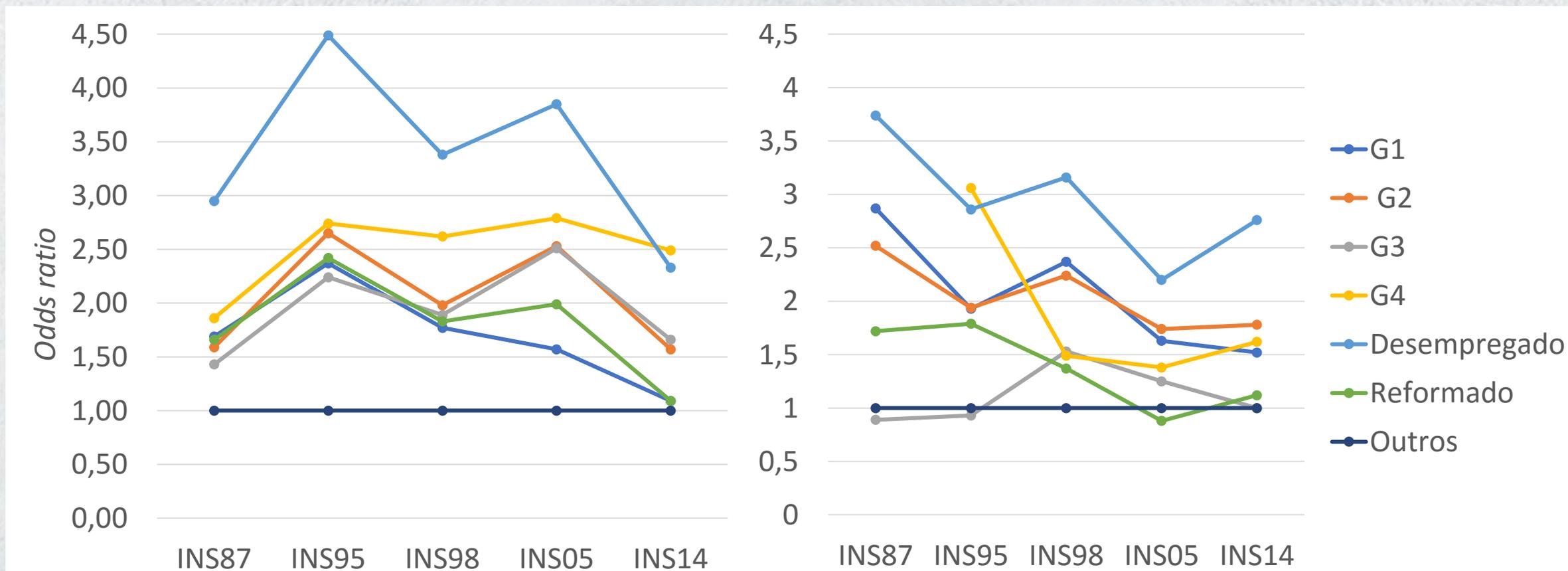
*Ajustado para grupo etário, região, estado civil e ocupação/grupo profissional.

Situação em Portugal

Diferenças relativas - *odds ratio* grupo profissional/ocupação

Homens

Mulheres



*Ajustado para grupo etário, região, educação e estado civil.

Situação em Portugal

Resumo dos dados de diferenças relativas

- Nos homens verifica-se diminuição das diferenças ao longo do tempo, excepto na educação e estado civil;
- Nas mulheres as diferenças relativas diminuíram ao longo do tempo, acompanhando o aumento generalizado da prevalência padronizada.

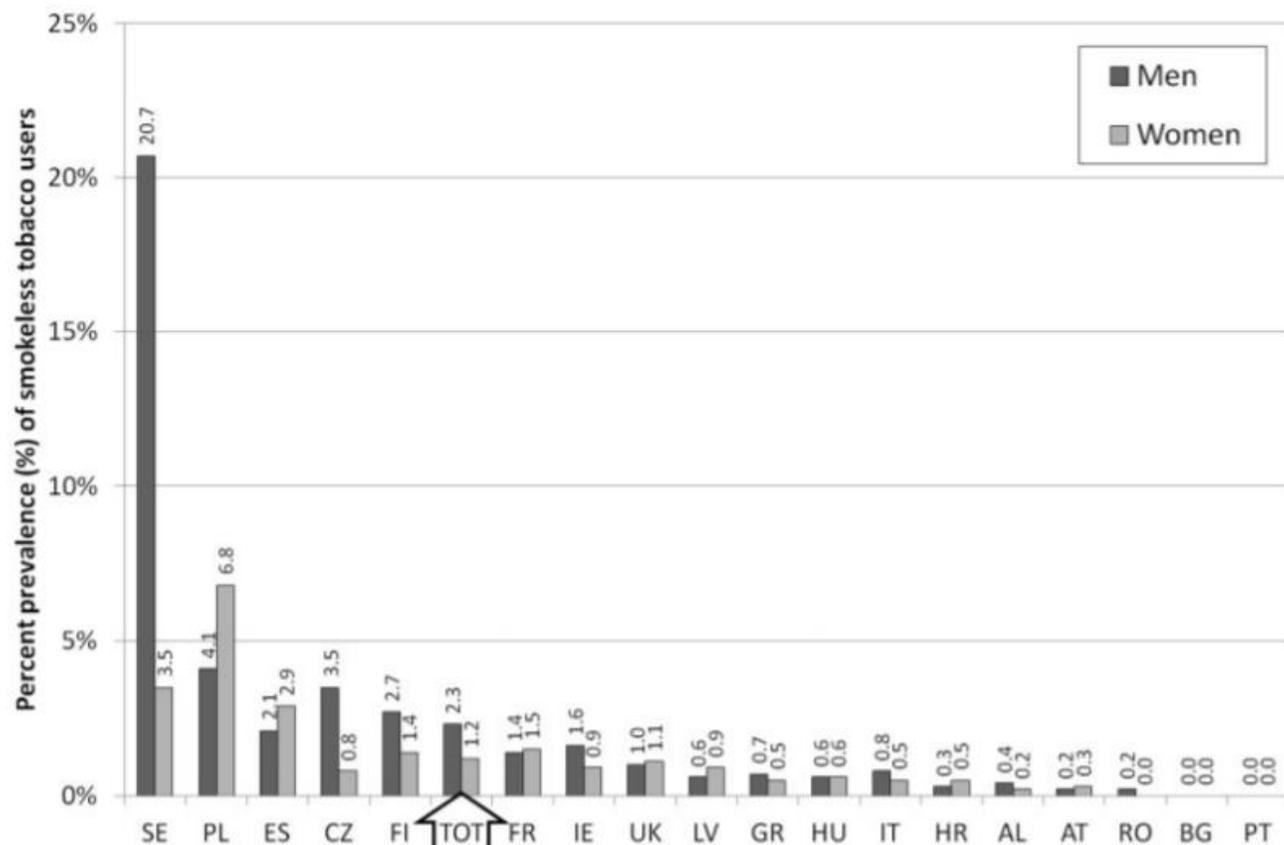
Situação em Portugal

Resumo dos dados de diferenças relativas

- Nos homens verifica-se diminuição das diferenças ao longo do tempo, excepto na educação e estado civil;
- Nas mulheres as diferenças relativas diminuíram ao longo do tempo, acompanhando o aumento generalizado da prevalência padronizada.

Tabaco oral

Europa



Dados de 2010 indicam que na Suécia o consumo era desproporcionalmente elevado, sendo reduzido na maior parte dos países incluídos no estudo

Leon ME et al. Smokeless tobacco use in Sweden and other 17 European countries. Eur J Public Health. 2016;26: 817-821.

Cigarros eletrónicos

Prevalência estimada em Portugal, 2014

- Sexo masculino - 1,3%; sexo feminino - 0,8%.
- Sobretudo nos 25-34 anos - 2,5% no sexo masculino e 1,7% no sexo feminino.
- Mais na região Norte para o sexo masculino (2,0%) na região de Lisboa para o feminino (1,7%).
- Os utilizadores de cigarro eletrónico são habitualmente fumadores diários (73,1% nos homens e 70,3% nas mulheres).

Machado JP, Nunes B. Comportamentos face ao tabaco e aos cigarros eletrónicos da população residente em Portugal com 15 e mais anos de idade: resultados do Inquérito Nacional de Saúde 2014. Boletim Epidemiológico Observações. 2017; 9, 5-10.

Cigarros eletrónicos

Eurobarómetro, 2017

- Proporção do utilizadores tem-se mantido estável desde 2014 (cerca de 2,0%);
- Aumento da proporção de respondentes que já experimentaram (12,0% em 2014 vs. 15,0% em 2017);
- Um pouco mais de metade dos respondentes pensa que estes produtos podem ser prejudiciais.

Which of the following statements about the use of electronic cigarettes or any similar electronic devices applies to you?

Comissão Europeia. Attitudes of europeans towards tobacco and electronic cigarettes. 2017

		You currently use electronic cigarettes or similar electronic devices (e.g. e-shisha, e-pipe)	You used to use them, but no longer do so	You have tried them once or twice	You have never tried or used them	Don't know
EU28		2	4	9	84	1
PT		1	2	5	92	0
IT		0	4	5	90	1
HU		1	2	6	90	1
RO		0	2	7	89	2
SE		0	2	8	89	1
SI		1	2	8	89	0
BG		0	1	8	88	3
SK		0	2	8	88	2
ES		1	2	9	88	0
HR		0	1	10	87	2
DE		2	2	8	86	2
LU		2	3	7	86	2
PL		1	3	9	85	2
IE		2	2	9	85	2
NL		2	3	10	85	0
EL		3	3	9	85	0
LT		1	3	11	84	1
MT		2	4	6	84	4
BE		4	4	8	84	0
DK		2	5	9	83	1
FI		1	3	13	82	1
CZ		1	3	16	79	1
CY		3	5	13	79	0
UK		5	3	10	79	3
EE		1	5	15	78	1
AT		3	6	12	77	2
LV		1	3	20	76	0
FR		4	9	11	75	1

Base: All respondents, N=27,901

Situação em Portugal

Conclusões

- A nível europeu verifica-se grande heterogeneidade na epidemiologia do tabaco;
- Em Portugal, tem-se verificado um aumento do consumo diário nas mulheres e diminuição nos homens com persistência do consumo diário em vários grupos tais como os desempregados e divorciados;
- Padrão socioeconómico mais desfavorecido nos homens;
- Desfasamento da evolução do consumo entre homens e mulheres;
- Dados existentes indicam baixa frequência de consumo de cigarros eletrónicos mas com aumento na experimentação.



APROFUNDAR O **CONHECIMENTO**
INCENTIVAR A **PARTILHA**
PREPARAR O **FUTURO**

34º

CONGRESSO DE PNEUMOLOGIA

34th PNEUMOLOGY CONGRESS

CENTRO DE CONGRESSOS **EPIC SANA** PRAIA DA FALÉSIA ALGARVE

2018 NOV 9_11

