



# Bslim & KIWI: Algemene monitoring Wegwijzer

A Pruim, W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

## Algemene gegevens De Wegwijzer, SPT

Er hebben 117 leerlingen (Iln) deelgenomen aan het onderzoek (69 meisjes en 48 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (33 Iln uit groep 5, 27 Iln uit groep 6, 35 Iln uit groep 7 en 22 Iln uit groep 8).

### Gezondheid:

- De leerlingen van de Wegwijzer geven aan gemiddeld 2 glazen fris te drinken (of thee mét suiker) en 3,5 glazen water per dag. 6% van de kinderen geeft aan geen water te drinken op een dag.
- Daarnaast geven de kinderen aan dat ze gemiddeld 3,5 opscheplepels groente per dag eten en ook 2.5 stuk fruit.

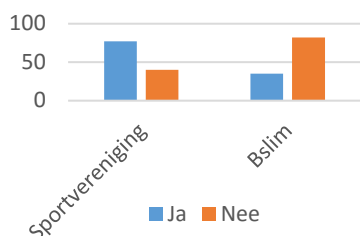
### Buitenspelen en beeldschermtijd

- Elke kind speelt minimaal 2 dagen buiten.
- 40 kinderen (34%) spelen elke dag buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt ruim 93% langer dan een half uur per keer buiten.
- In totaal geven 20 kinderen (17%) aan zich niet veilig te voelen op de speelplekken in de wijk.
- 48 kinderen (41%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 2 kinderen (2%) hebben nooit beeldschermtijd
- Als kinderen beeldschermtijd hebben heeft 10% meer dan drie uur de tijd.

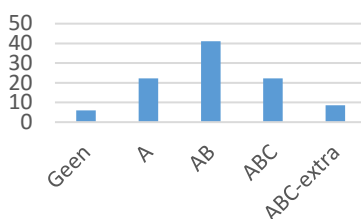
### Sportdeelname

- Bijna 66% (77 Iln) zijn lid van een sportvereniging. In verhouding zijn dit meer jongens (38 Iln) dan meisjes (39 Iln).
- 30% van de Iln doet wel eens mee aan Bslim.
- Alle 35 kinderen die mee doen met Bslim, vinden de Bslim activiteiten leuk of zelfs heel erg leuk.
- 6 kinderen (5%) zijn lid van een Schoolsportclub. Hiervan vinden 5 kinderen (83%) de SSC leuk of heel erg leuk. 5 kinderen zijn lid van Unihockey/Floorball en 1 van Tafeltennis.

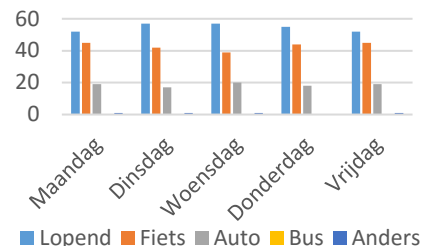
Sportdeelname (aantal)



Zwemdiploma (%)



Vervoer naar school (aantal)



### Gymles

- 112 kinderen vinden de gymles leuk (50%) of heel leuk (45%).
- 85 kinderen (73%) zouden graag vaker gymles willen.
- De kinderen geven aan de gymles nog leuker te vinden als ze vaker zelf mogen kiezen of als er meer groepspellen gedaan worden, zoals trefbal.

### Vergelijkingen tussen de groepen

- In verhouding zijn in groep 6, 7 en 8 even vaak lid van een sportvereniging ( $\pm 70\%$ ). In de groep 5 is 58% van de kinderen lid van een sportvereniging.
- In verhouding nemen de kinderen uit groep 5/6 vaker deel aan Bslim.
- De kinderen uit groep 7 vinden de gymles in verhouding het leukst.

### Motieven voor deelname aan B-slimactiviteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met B-slim zijn: het is leuk, goed voor de gezondheid en het is gezellig.
- Om Bslim leuker te maken geven enkele kinderen aan dat ze graag vaker willen voetballen. De meeste kinderen hebben geen idee of vinden de activiteiten al leuk genoeg.
- Kinderen geven het meest aan niet mee te doen, omdat ze liever wat anders doen, er geen tijd voor hebben of al genoeg aan sport doen. Enkele kinderen geven aan niet te weten waar en wanneer ze mee kunnen doen.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven aan wel mee te doen als ze er tijd voor hebben of vriendjes/vriendinnetjes ook mee doen. Een aantal kinderen geeft nog aan niet te weten waar en wanneer het is.