

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang hubungan kebiasaan menyirih dengan status *gingiva* (kajian pada masyarakat Desa Lipang Kecamatan Alor Timur Laut Kabupaten Alor NTT), maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Masyarakat mempunyai kebiasaan menyirih yang sering dengan frekuensi menyirih > 3 kali sehari sebanyak 67.5% dan mempunyai kebiasaan lama menyirih > 3 tahun sebanyak 52.5%
2. Masyarakat mempunyai status *gingiva* dengan kriteria sedang sebanyak 55%
3. Kebiasaan menyirih pada masyarakat Desa Lipang berhubungan dengan status *gingiva*.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan kebiasaan menyirih ini untuk dikurangi karena melihat dari efek penggunaan terhadap gigi dan mukosa mulut lebih banyak menimbulkan efek negative dari pada efek positif dan melakukan pemeriksaan gigi secara rutin setiap 6 bulan sekali.

2. Bagi peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel dan kriteria yang berbeda seperti tingkat pengetahuan, tingkat pendidikan, dan kandungan zat bahan menyirih terhadap status *gingiva*.

