



HEALTH IMPACT ASSESSMENT: UMA FERRAMENTA DE APOIO À ADOÇÃO DE POLÍTICAS SAUDÁVEIS NA ÁREA DA ALIMENTAÇÃO

L Costa^{1,2}, A Costa¹, P Braz³, J Santos³, M Santos⁴, R Assunção⁴, R Brazão⁴, A Guerreiro⁵, I Lopes⁶, J Alves⁷ T Caldas Almeida¹

¹DPS, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA), Lisboa, Portugal; ²University of Lisboa, Faculty of Sciences, BiolSI - Biosystems & Integrative Sciences Institute, Lisboa, Portugal; ³DEP, INSA, Lisboa, Portugal; ⁴DAN, INSA, Lisboa, Portugal; ⁵ARS-Algarve; ⁶Direção-Geral da Educação; ⁷Escola Nacional Saúde Pública



INTRODUÇÃO

- O Health Impact Assessment (HIA) combina procedimentos e métodos que avaliam potenciais impactos de projetos, programas ou políticas na saúde e a sua distribuição nas populações.
 - Visa informar e melhorar o processo de tomada de decisão baseada na melhor evidência disponível.
- Devidamente integrado nos processos de planeamento estratégico, o HIA pode contribuir para a implementação de “*Políticas Saudáveis*”, tal como definido num dos quatro eixos do Plano Nacional de Saúde. É, assim, um instrumento importante para a concretização de uma abordagem integrada da *Saúde em todas as políticas*

OBJETIVO

Desenvolver competências técnicas na área do HIA numa perspetiva de *learning by doing*, através da capacitação de profissionais de saúde e de outros setores.

MATERIAIS E MÉTODOS

- Foram iniciados 3 estudos piloto para aplicação prática da metodologia de HIA (dois dos quais na área da promoção da alimentação saudável)
- Utilizaram-se as Guidelines do **Irish National Institute of Public Health**
- Consultadoria: peritos da **Organização Mundial de Saúde (OMS)**, no âmbito do “Acordo de Colaboração Bienal” entre esta Organização e o **Ministério da Saúde de Portugal** para o apoio à capacitação para a realização de estudos de HIA no nosso país.



RESULTADOS

Diagnóstico da importância e dimensão dos impactos prováveis de ocorrer pela implementação do estudo

DECISÃO SOBRE A CONTINUAÇÃO (OU NÃO) DA REALIZAÇÃO DO ESTUDO DE HIA

Diagnóstico
Screening

Definição do âmbito
Scoping

Avaliação
Appraisal

Implementação das
recomendações

Monitorização e
avaliação

Perfil da comunidade

Recolha de dados
Métodos qualitativos e
quantitativos

Análise de impactos
Dados recolhidos e
analisados

Identificação dos impactos
na saúde a priorizar

- Constituição do *Steering Group*
- Definição dos Termos de Referência
- Delineamento de um plano de trabalho
- Estabelecimento e priorização dos impactos a avaliar e a sua operacionalização

DISCUSSÃO E CONCLUSÃO

O HIA, como instrumento de promoção de equidade em saúde, poderá constituir uma importante ferramenta na operacionalização dos eixos definidos pela Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável que visa incentivar o consumo alimentar adequado e consequente melhoria do estado nutricional dos cidadãos, com impacto direto na prevenção e controlo das doenças crónicas.