

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh worklife balance terhadap produktivitas kerja karyawan, mengetahui pengaruh stress kerja terhadap produktivitas kerja dan mengetahui pengaruh worklife balance dan stress kerja terhadap produktivitas kerja karyawan di PT. Gema Nawagraha Sejati, penelitian ini menggunakan metode asosiatif dan kuantitatif. Analisis yang di pakai ialah menggunakan regresi berganda. Dari penelitian ini dapat dihasilkan bahwa worklife balance memiliki pengaruh yang signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan, serta ada pengaruh yang signifikan antara stress kerja terhadap produktivitas kerja karyawan dan work-life balance serta stress kerja secara simultan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan. Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa worklife balance dan stress kerja dapat mempengaruhi produktivitas kerja karyawan, jika worklife balancenya baik maka akan meningkatkan produktivitas kerja, dan juga jika stress kerja yang dialami rendah maka akan meningkatkan produktivitas kerjanya juga.

Kata kunci : *Worklife Balance, Stres Kerja, Produktivitas Kerja*