

Stellingen  
behorend bij het proefschrift:

## Family matters?

### Parental influences on primary school children's energy balance-related behaviours and weight

Gerda Rodenburg, 31 oktober 2013

1. Het is ongezond voor kinderen om op te groeien in een thuisomgeving waarin ouders het gedrag van hun kind manipuleren door in te spelen op emoties, zoals het aanpraten van schuldgevoelens (dit proefschrift).
2. Kinderen van ouders die snoep gebruiken als beloning lijken op langere termijn een ongezond eetpatroon te ontwikkelen (dit proefschrift).
3. Goed voorbeeld doet goed volgen: ouders die - bewust of onbewust - het goede voorbeeld geven wat betreft eten en bewegen, hebben kinderen die gezonder eten en meer bewegen dan ouders die ongezond voorbeeldgedrag vertonen (dit proefschrift).
4. Net als eet- en beweegvoorkeuren van kinderen, staan opvoedpraktijken van ouders niet op zichzelf; ze clusteren in gezonde en ongezonde patronen (dit proefschrift).
5. Om een gezondere leefstijl onder de jeugd te bevorderen, is het te beperkt om interventies alleen op kinderen met overgewicht te richten (dit proefschrift).
6. Kwalitatief en kwantitatief onderzoek sluiten elkaar niet uit, maar vullen elkaar aan.
7. Het placebo-effect laat zien dat mensen veel meer op eigen kracht kunnen dan ze zelf voor mogelijk houden.
8. Het leven is als fietsen: om je evenwicht te kunnen houden, moet je in beweging blijven (Albert Einstein).
9. Een constante stroom van eenvoudige genoegens maakt gelukkiger dan af en toe een scheut overdaad (Rien Poortvliet).
10. In de hedendaagse maatschappij wordt de introverte mens sterk ondergewaardeerd (Susan Cain, uit: 'Quiet: the power of introverts in a world that can't stop talking').
11. Hoe warriger het haar, des te helderder de geest.