

## Stellingen behorende bij het proefschrift: **'Work and health in early arthritis'**

1. Demografische en psychosociale factoren hangen sterk samen met de kwaliteit van leven bij vroege inflammatoire gewrichtsklachten, en beïnvloeden ook de prognose van pijn en fysiek functioneren (*dit proefschrift*).
2. Pijn en fysiek functioneren hebben meer invloed op verzuim dan klinische kenmerken die de aard en ernst van de onderliggende reumatische ziekte weergeven (*dit proefschrift*).
3. De prognose van fysiek functioneren bij vroege inflammatoire gewrichtsklachten wordt negatief beïnvloed door een hoge fysieke belasting op het werk en hoge taakeisen (*dit proefschrift*).
4. Aanpassingen in het werk bij vroege inflammatoire gewrichtsklachten verdienen meer aandacht in observationeel en interventie onderzoek (*dit proefschrift*).
5. Aangezien vooral in de eerste 6 maanden follow-up veel pijn en fysieke beperkingen worden ervaren, is direct aandacht nodig voor de gevolgen van inflammatoire gewrichtsklachten voor het werk (*dit proefschrift*).
6. Of behandeling met anti-TNF $\alpha$  bij patiënten met reumatoïde artritis het risico op infecties verhoogt, is afhankelijk van de definitie van de periode "at risk" (*Dixon WG et al., Arthritis Rheum 2007;56(9):2896-2904*).
7. Betaalde arbeid is een belangrijke oorzaak van verschillen in gezondheid.
8. Een slechte gezondheid heeft een langdurig stabiel negatief effect op het (opnieuw) vinden van werk, terwijl juist de verandering in gezondheid een risicofactor lijkt voor verlies van werk (*Schuring M et al., J Epidemiol Community Health 2007;61:597-604*).
9. Fysieke activiteit bij 50 tot 80 jarigen resulteert in meer levensjaren zonder beperkingen en minder levensjaren met beperkingen (*Nusselder WJ et al., J Epidemiol Community Health 2008;62:823-828*).
10. To prevent disease and promote health, focusing exclusively on individual diseases and their risk factors is not sufficient. Community forces that cause disease problems should be addressed (*Syme SL, Prev Chronic Dis 2004;1(1):1-5*).
11. Het leven kan alleen achterwaarts begrepen worden, maar het moet voorwaarts worden geleefd (*S Kierkegaard*).