

Stellingen

behorende bij het proefschrift:

Back complaints in older adults

Jantine Scheele

1. Drie maanden na presentatie van de klachten bij de huisarts is meer dan de helft van de ouderen nog niet hersteld van hun rugklachten. (dit proefschrift)
2. Baseline variabelen, zoals langere duur van de rugklachten bij presentatie aan de huisarts, eerdere rugklachten en negatieve verwachtingen van de patiënt over herstel, hebben prognostische waarde voor niet herstellen van de rugklachten op 3 maanden follow-up. (dit proefschrift)
3. Er is een significante associatie tussen spinale ochtendstijfheid en lumbale disc degeneratie. De associatie wordt sterker als de spinale ochtendstijfheid aanwezig is in combinatie met rugpijn. (dit proefschrift)
4. Van alle patiënten die contact opnemen met de huisarts voor rugklachten ontvangt ongeveer 1/5 een medicatie recept (meestal voor diclofenac) en ongeveer 1/5 wordt verwezen (meestal voor fysiotherapie). (dit proefschrift)
5. Het percentage van rugpijnepisodes waarbij rugpijnpatiënten via directe toegankelijkheid bij de fysiotherapeut kwam, steeg van 29% in 2006 naar 52% in 2009. (dit proefschrift)
6. Onderzoek naar aandoeningen die vaak voorkomen bij ouderen is belangrijk, omdat het aantal ouderen en hun zorgkosten in de komende jaren zal stijgen.
7. Factoren zoals langere duur van de klacht, pijn op verschillende delen van het lichaam en eerdere pijn episodes zijn niet alleen prognostische factoren voor niet herstellen van rugklachten, maar zijn ook prognostisch voor niet herstellen bij andere aandoeningen aan het spierskeletstelsel.
8. Als resultaten van wetenschappelijk onderzoek naar de praktijk vertaald worden is voor de patiënten de klinische relevantie belangrijker dan de statistische significantie.
9. Voldoende lichamelijke activiteit bevordert de kwaliteit van leven en kent diverse gezondheidsvoordelen zoals verminderd risico op hoge bloeddruk, overgewicht, diabetes mellitus type 2 en minder valincidenten bij ouderen.
10. Wie nog nooit een fout heeft gemaakt, heeft nooit iets nieuws geprobeerd. (Albert Einstein)
11. Een stelling is gemakkelijker te weerleggen dan op te stellen. (Aristoteles)