

CORTISOL EXPOSURE AND SENSITIVITY IN HEALTH AND DISEASE

1. De cortisol concentratie in hoofdhaar is een afspiegeling van de blootstelling van het lichaam aan cortisol.
(Dit proefschrift)
2. Het meten van cortisol in hoofdhaar kan bijdragen aan de diagnostiek van het syndroom van Cushing.
(Dit proefschrift)
3. Werken in ploegendiensten gaat op jongere leeftijd gepaard met hogere cortisol concentraties in hoofdhaar en een hoger lichaamsgewicht, dan bij werknemers op oudere leeftijd.
(Dit proefschrift)
4. Net als hoge bloeddruk, hypercholesterolemie, Diabetes Mellitus en abdominale vetzucht, is een verhoogde cortisol concentratie in hoofdhaar een risicofactor voor hart- en vaatziekten. Dit suggereert dat de meting van cortisol in hoofdhaar een plaats kan krijgen bij het vaststellen van het risicoprofiel voor hart- en vaatziekten.
(Dit proefschrift)
5. Patiënten met een op latere leeftijd ontstane bipolaire stoornis hebben gemiddeld een verhoogde concentratie cortisol in het hoofdhaar. Dit wijst erop dat er mogelijk een verschil in pathogenese is tussen bipolaire stoornissen die op jonge en op latere leeftijd zijn ontstaan.
(Dit proefschrift)
6. Bij het ontwikkelen van een delirium speelt een niet goed werkend negatieve feedback systeem van de hypothalamus-hypofyse-bijnier-as een rol. Een relatieve toegenomen gevoeligheid voor cortisol en daardoor een snellere afname van cortisol tijdens ziekte beschermt mogelijk tegen het ontwikkelen van een delirium.
(Dit proefschrift)
7. Kaalheid van het achterhoofd is geassocieerd met een hoger risico op hart- en vaatziekten.
(BMJ open 2013; 3: e002537)
8. In het Nederlandse klimaat is het gunstiger om lang steil haar te hebben.
(Biol Signals Recept 1998; 3: 188-194)
9. Het kijken naar voetbalwedstrijden is geassocieerd met een toename van de cortisol concentratie in speeksel tijdens de wedstrijd. Voetbalsupporters hebben mogelijk hogere haar cortisol waarden dan mensen die geen voetbal kijken.
(PLoS One 2012; 7(4): e34814)
10. Vroeger waren mensen meer gestrest dan tegenwoordig.
(J Archaeol Sci 2010; 37: 807-812)
11. De wereld zou een stuk beter af zijn als muggen vet in plaats van bloed zouden zuigen.