

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

“The role of health and health promotion in labour force participation”

1. De invloed van een ervaren slechte gezondheid op de kans uit het arbeidsproces te geraken, is afhankelijk van de sociaal-economische positie van een werknemer en van de landelijke arbeidsmarktsituatie (dit proefschrift).
2. De fysieke en mentale gezondheid van een werkloze is van invloed op de kans om te starten met betaalde arbeid (dit proefschrift).
3. Het starten met betaalde arbeid heeft een gunstige invloed op de mentale en fysieke gezondheid van een werkloze (dit proefschrift).
4. Een losstaande gezondheidsinterventie is van geringe invloed op blijvende gezondheidsverbetering en kans op werkhervatting van een werkloze (dit proefschrift).
5. Maatregelen gericht op het aan het werk gaan van werklozen met gezondheidsklachten kunnen bijdragen aan het verkleinen van sociaaleconomische gezondheidsverschillen (dit proefschrift).
6. Meer dan de helft van alle ziektegevallen in Nederland is vermijdbaar. Zoals uiteindelijk de meeste ziekten van de negentiende eeuw zijn uitgebannen, zouden ook de ziekten van nu grotendeels kunnen worden voorkómen (Mackenbach, 2010).
7. In vergelijking met hoge sociaaleconomische groepen ervaren mensen met een lage sociaaleconomische achtergrond hun buurt vaker als onaantrekkelijk en onveilig. Dit komt deels doordat hun buurt daadwerkelijk minder aantrekkelijk en veilig is, maar ook doordat het leven hen zwaarder valt en ze minder sociale binding met andere buurtbewoners ervaren (Kamphuis, 2008).
8. Vormgeven van gezond leven is geen kwestie van ‘kiezen’ voor gedrag dat door experts als ‘goed’ is vastgesteld, maar een zaak van balanceren, zoeken en uitproberen zonder de illusie van de maakbaarheid te voeden (Horstman, 2010).
9. Het heeft geen zin om hard na te denken over moeilijke beslissingen. Beter is het om informatie even te laten bezinken en je onderbewuste het werk te laten doen. Zo kom je eerder tot een weloverwogen keuze (Dijksterhuis, 2007).
10. Geld maakt niet gelukkig, maar vrienden, vrijheid, en het gebruik van eigen vermogens wel (Veenhoven, 2010).
11. De aanhouder wint.

Merel Schuring
Rotterdam, 14 oktober 2010

