

### Stellingen behorende bij het proefschrift

“The development, implementation and evaluation of a school-based intervention to promote fruit and vegetable intake among 10-13 year-old European schoolchildren”

1. De Pro Children interventie leidt tot een hogere groente- en fruitconsumptie bij 10-13 jarige schoolkinderen (dit proefschrift).
2. De inname van groenten en fruit van 11-jarige Nederlandse en Vlaamse kinderen wordt met name beïnvloed door hun smaakvoorkeuren, de beschikbaarheid van groenten en fruit, en de invloed van ouders; ouders moeten het juiste voorbeeld geven en het eten van groenten en fruit opleggen en faciliteren (dit proefschrift).
3. De systematische verkorte toepassing van het Intervention Mapping model (Bartholomew et al., 2000) heeft geleid tot een internationaal implementeerbare interventie (dit proefschrift).
4. Het effect van de Pro Children interventie wordt beïnvloed door de mate van implementatie van de Pro Children interventie door leerkrachten en mate van waardering van de Pro Children interventie door leerlingen (dit proefschrift).
5. Ouders hebben enerzijds een belangrijke invloed op de inname van groenten en fruit van hun kind, maar zijn anderzijds weinig betrokken bij promotie van groenten en fruit via de school (dit proefschrift).
6. Gewoontes staan gedragsverandering in de weg, maar om een gewoonte te doorbreken moet gedrag juist veranderen.
7. Gezien de complexiteit en veelzijdigheid van promotieonderzoek naar de ontwikkeling, implementatie en evaluatie van gezondheidsbevorderings interventies is er behoefte aan een “GVO-promotieonderzoek mapping protocol” naast het Intervention Mapping protocol.
8. In internationale wateren is het alleen goed varen als men dezelfde schipperstaal spreekt en goed contact houdt over de radio.
9. Samenwerken is vooral lucratief voor de volgers van de kartrekker.
10. Pas als je naar de overkant van de zee roeit, zul je ondervinden wie je werkelijk bent (Confucius 551 BC-479 BC).
11. Foar de kofje net eamelje.

Marianne Wind, 10 november 2006

### Contentions corresponding to the dissertation

"The development, implementation and evaluation of a school-based intervention to promote fruit and vegetable intake among 10-13 year-old European schoolchildren"

1. The Pro Children intervention resulted in a higher intake of fruit and vegetables among 10-13 year-old schoolchildren (this dissertation).
2. The intake of fruit and vegetables of 11 year-old Dutch and Belgian-Flemish children is mainly influenced by taste preferences, the availability of fruit and vegetables, and parental influences; parents should be a good role model and demand and facilitate their child to eat fruit and vegetables (this dissertation).
3. The systematic but brief application of the Intervention Mapping model (Bartholomew et al., 2000) resulted in an intervention that can be implemented in different countries (this dissertation).
4. The effect of the Pro Children intervention is influenced by the degree of implementation of the Pro Children intervention by the schoolteachers and the degree of appreciation of the Pro Children intervention by the schoolchildren (this dissertation).
5. On the one hand parents do influence their child's intake of fruit and vegetables, while on the other hand parents are hard to involve in promoting intakes of fruit and vegetables via schools (this dissertation).
6. Habits form a barrier to behavioural changes, but to change a habit one needs to change one's behaviour.
7. Considering the complexity and diversity of research and of writing a dissertation on the development, implementation and evaluation of health promoting intervention, there is a need for a "health promotion dissertation mapping protocol", besides the Intervention Mapping protocol.
8. To navigate swiftly through international waters one needs to speak the same maritime language and stay in good contact over the radio.
9. Teamwork is mainly beneficial for those who follow the leader.
10. A journey of a thousand miles begins with a single step. (Confucius 551 BC-479 BC).
11. Foar de kofje net eamelje.

Marianne Wind, November 10th 2006