

Stellingen behorende bij het proefschrift

***Music-Listening Behavior of Adolescents and Hearing Conservation:
many risks, few precautions***

1. Door langdurige blootstelling aan te harde muziek, zonder daarbij de oren adequaat te beschermen, loopt een aanzienlijk deel van de Nederlandse adolescenten risico op permanente gehoorschade. (*Dit proefschrift*)
2. Het luisteren naar harde muziek is voor veel jongeren een gewoonte, en gebeurt daarmee frequent, zonder nadenken, en als onderdeel van hun leefstijl. (*Dit proefschrift*)
3. Om het muziekluistergedrag van jongeren te veranderen zijn omgevingsmaatregelen kansrijker dan gezondheidsvoorlichting gericht op gedragsverandering door jongeren zelf. (*Dit proefschrift*)
4. Het ontbreken van officiële veiligheidsnormen is een belangrijke factor voor het ontbreken van preventieve maatregelen met betrekking tot de blootstelling aan hoge geluidsvolumes in de vrije tijd. (*Dit proefschrift*)
5. Voorlichting over de gevaren van harde muziek moet zo vroeg mogelijk, dus al op de lagere school, worden gegeven. (*Dit proefschrift*)
6. De meeste mensen eten te veel. Van het kwart van het voedsel leven ze, van de rest leven de dokters. (*Op een Egyptische papyrusrol 2000 v. Chr*)
7. Het is niet de sterkste van een soort die overleeft en ook niet de meest intelligente, maar diegene die het meest ontvankelijk is voor verandering. (*Charles Darwin*)
8. Een verlenging van de duur van het zwangerschapsverlof tot 6 maanden zal het percentage kinderen dat tot 6 maanden exclusief borstvoeding krijgt doen toenemen.
9. Genomics research will lead to major advances in our understanding of the genetic basis of common diseases, but it will not make their etiology less complex. (*Janssens ACJW, Van Duijn CM. Hum Mol Genet. 2008,17:R166-73*)
10. Het kan een groot verschil uitmaken of we, beginnend in onze kindertijd, gewoonten van de ene of de andere soort ontwikkelen; dit kan een enorm verschil uitmaken, of liever: het kan alle verschil uitmaken. (*Aristoteles, Nicomachische Ethiek 2.1*)
11. Boeken zijn niet bedoeld als meubilair, maar er is niets anders dat een huis zo prachtig meubileert. (*Henry Ward Beecher*)

Ineke Vogel, 9 september 2009