

Stellingen behorende bij het proefschrift: **'Prevention of obesity: weighing ethical arguments'**

1. Vanzelfsprekende ethische motieven voor programma's ter preventie van overgewicht en obesitas wegen niet altijd op tegen ethische bezwaren (*dit proefschrift*).
2. Bij het ontwerpen van programma's ter preventie van overgewicht en obesitas moet men rekening houden met ethische valkuilen op het gebied van fysieke gezondheid, psychosociaal welzijn, geïnformeerde keuze, culturele en sociale waarden, gelijkheid, privacy, verantwoordelijkheid en vrijheid (*dit proefschrift*).
3. Ethisch verantwoorde leefstijlinterventies vereisen aandacht voor de diversiteit van ongezond gedrag (*dit proefschrift*).
4. Stigmatisering is op het eerste gezicht vaak onzichtbaar, en dat staat in schril contrast tot de zichtbaarheid van obesitas (*dit proefschrift*).
5. Bij de evaluatie van programma's ter preventie van overgewicht moet stigmatisering niet worden beschouwd als een op zichzelf staand verschijnsel, maar als een complex sociaal proces dat indringend aanwezig is in de Westerse maatschappij (*dit proefschrift*).
6. In de maakbaarheidscultuur wordt onderschat hoe moeilijk het is om gedrag duurzaam te veranderen.
7. Choice architects can preserve freedom of choice while also nudging people in directions that will improve their lives (Thaler RH, Sunstein CR: Nudge: improving decisions about health, wealth and happiness. Caravan Books, 2008).
8. Wanneer hetzelfde artikel door één reviewer fundamenteel wordt bekritiseerd en door een andere reviewer lovend wordt ontvangen, geeft dat te denken over de objectiviteit van het wetenschappelijke reviewsysteem.
9. Film en literatuur scherpden onze morele sensitiviteit, soms juist door de immorele keuze invoelbaar te maken.
10. Alles moet zo eenvoudig mogelijk worden gemaakt, maar niet eenvoudiger (Albert Einstein).
11. Het schrijven van een proefschrift is vergelijkbaar met het rennen van een marathon, maar dan één waarbij het parcours niet van tevoren vastligt.