

Stellingen
behorende bij het proefschrift:

As Time Goes By:

Long-term Psychological Impact of either Regular Surveillance or Prophylactic Mastectomy in Women at Risk for Hereditary Breast Cancer

1. Voor vrouwen is een erfelijke/familiaire aanleg voor borstkanker meer belastend naarmate zij zich meer gestigmatiseerd voelen, dat wil zeggen het gevoel hebben getekend, geïsoleerd en anders dan anderen te zijn (*dit proefschrift*).
2. Hulpverleners dienen open communicatie over erfelijke borstkanker te stimuleren in een familie (*dit proefschrift*).
3. Onderzoek naar het psychologisch welbevinden van vrouwen met een erfelijke/familiaire borstkanker moet zich niet alleen richten op risicofactoren die bijdragen aan stress, maar zeker zoveel aandacht besteden aan beschermende factoren, zoals eigenwaarde en sociale steun (*dit proefschrift*).
4. Vrouwen die profylactische mastectomie overwegen dienen standaard een consult met een psycholoog/maatschappelijk werker hebben in het voorbereidingstraject (*dit proefschrift*).
5. Psychologische interventies specifiek gericht op problemen met het lichaamsbeeld en seksualiteit dienen aangeboden te worden als onderdeel van de nazorg aan vrouwen die profylactische mastectomie hebben ondergaan (*dit proefschrift*).
6. De huidige veelgebruikte gestandaardiseerde stressvragenlijsten in psychologische studies naar effecten van predictief genetisch onderzoek geven een onvolledig beeld van de belasting die iemand ervaart.
7. De existentiële betekenis van de aanleg voor een erfelijke ziekte wordt voor een belangrijk deel bepaald door specifieke transitiemomenten in de levensloop.
8. Door de per 1 januari 2012 door het huidige kabinet ingevoerde "eigen bijdrage" voor GGZ-patiënten ontstaat een oneigenlijke tweedeling tussen patiënten met een psychische versus een somatische aandoening, alsmede een aantasting van het gelijkheidsbeginsel in de zorg.
9. Lachen werkt stressverlagend. Collega's dienen de promovenda derhalve met positieve humor te stimuleren.
10. De emotionele beleving van vreugde duurt langer wanneer er sprake is van 'social sharing', wat ervoor pleit elkaar bij zoveel mogelijk vreugdevolle momenten te betrekken.
11. Het schrijven van een proefschrift en op vakantie gaan hebben als overeenkomst dat beiden een goede test vormen voor de relatie.