

## STELLINGEN

*behorende bij het proefschrift*

### **Maternal quality of life, lifestyle, and interventions after complicated pregnancies**

*Meeke Hoedjes*

1. Vrouwen met ernstige preeclampsie hebben in de vroege postpartum periode een slechtere gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven dan vrouwen met milde preeclampsie.  
(dit proefschrift)
2. Onvoldoende herstel na een gecompliceerde zwangerschap is een barrière voor het aannemen van een gezonde leefstijl. (dit proefschrift)
3. Er is met name bij vrouwen die ernstige preeclampsie en ongunstige zwangerschapsuitkomsten hebben doorgemaakt ruimte voor verbetering van de fysieke activiteit in de vroege postpartum periode. (dit proefschrift)
4. Er is behoefte aan begeleiding op maat bij het verbeteren van de leefstijl van vrouwen die preeclampsie, intra-uteriene groei restrictie en/ of diabetes gravidarum hebben gehad. (dit proefschrift)
5. Leefstijlinterventies bij vrouwen na een ongecompliceerde zwangerschap blijken tot verlaging van cardiovasculaire risicofactoren te leiden. (dit proefschrift)
6. The largest reduction in all-cause mortality from physical activity is obtained when changing from a sedentary lifestyle to low levels of physical activity.  
(Woodcock et al. International Journal of Epidemiology 2011; 40:121–138)
7. A directive, client-centered counseling style for eliciting behavior change by helping clients explore and resolve ambivalence has been found to effectively promote a healthy lifestyle. (Miller, 1996)
8. Implementation intentions are way of bridging the intention-behavior gap. (Ogden, 2000)
9. The trajectory by which individuals enter the metabolic syndrome has a significant impact on subsequent risk of developing cardiovascular disease.  
(Franco et al. Circulation. 2009; 120:1943-1950)
10. Although there is consensus that health professionals providing prenatal testing services should give women and their partners the information they need to make autonomous informed decisions, this does not always happen in practice.  
(Marteau & Dormandy. American Journal of Medical Genetics. 2001; 106(3):185-90)
11. PROACTIVE decision-making is a way of life. (Hunink & Glasziou, 2001)