

# COUPLES MIXTES EN SUISSE & « MENSONGE FONDATEUR » : LANGAGE THERAPEUTIQUE & OUTILS SYSTEMIQUES

STÉPHANIE CAMPERGUE - Psychologue FSP, diplômée  
 SONIA LEÓN GIRALDO - Médecin Psychiatre  
 VALÉRIE LE GOFF-CUBILIER – Psychiatre, Psychothérapeute de famille ASTHEFIS

Unité de Consultation pour le Couple et la Famille (UCCF) – Hôpital Psychiatrique de Prangins - Service Psychiatrique Ouest – Hospices CHUV  
 Journées Suisses de Thérapie Familiale - 12 & 13 Septembre 2008 – Forum Fribourg

## RÉSUMÉ

Cette étude rétrospective vise à comparer les couples mixtes (Groupe Etude) avec des couples "suisse-suisse" (Groupe Contrôle). Les profils et l'évolution thérapeutique de ces deux groupes ont été décrits, pour ensuite rechercher des pistes thérapeutiques spécifiques sur la base d'hypothèses s'appuyant sur la théorie du mythe fondateur développée par R. Neuburger.

## INTRODUCTION

- Perplexité de l'UCCF face à des couples mixtes particuliers : les prises en charge sont plus difficiles, les approches habituelles s'avèrent inopérantes et amènent à des ruptures thérapeutiques prématurées.
- L'UCCF souhaite ainsi mieux connaître les spécificités des couples mixtes, faire le lien avec la théorie (R. Neuburger) et définir une approche thérapeutique mieux ajustée aux besoins spécifiques.

## MÉTHODOLOGIE

### POPULATION

44 couples dont la demande était un suivi de couple :

**Groupe Etude :** 21 couples : 8 étranger-étranger ;  
 13 suisse-étranger

**Groupe Contrôle :** 23 couples : 19 suisse-suisse ;  
 4 suisse-permis C

### CONSIDÉRATIONS ÉTHIQUES

Confidentialité et anonymat  
 Accord signé par les couples

### QUESTION DE DEPART :

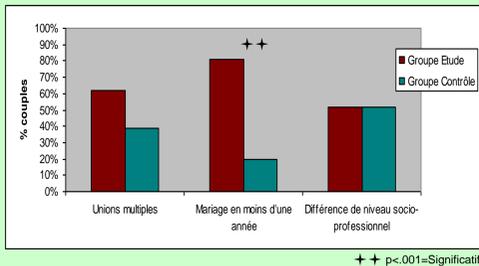
Ces prises en charge sont-elles plus difficiles en raison de la différence culturelle, d'âge, de niveau socio-professionnel ?

### VARIABLES :

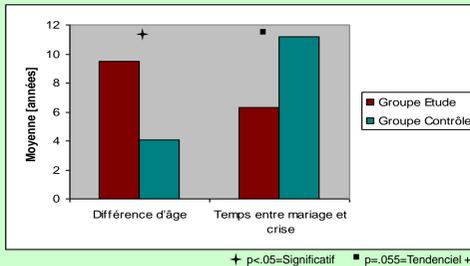
Unions multiples ; mariage en moins d'une année ; différence de niveau socio-professionnel ; différence d'âge ; temps entre mariage et crise ; fin de la thérapie ; acmé de la crise, profil des couples ; caractéristiques de la rencontre ; mythe fondateur.

## RÉSULTATS QUANTITATIFS

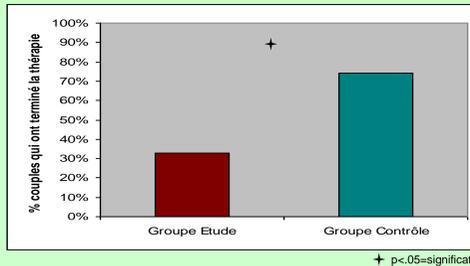
Caractéristiques de la population



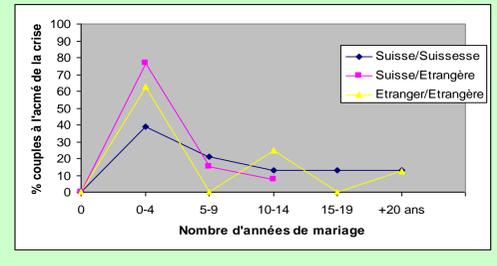
Autres caractéristiques



Fin de la thérapie



% des couples à l'acmé de la crise en fonction de la durée de mariage



## RÉSULTATS QUALITATIFS

### PROFIL DES COUPLES

Epoux	Epouse
Significativement plus âgé que l'épouse	Différence d'âge épouse-enfants époux < épouse-époux
Second mariage	Partenaire étranger dans la plupart des cas
1 <sup>er</sup> mariage de plus de 20 ans avec une femme suisse du même âge	A souvent un jeune enfant d'une précédente relation
Divorce demandé par l'épouse ; adolescents du 1 <sup>er</sup> mariage	Femme au foyer
Subvient financièrement aux besoins du couple ; haut standing	Diplômes perdus ou non reconnus en Suisse
Contexte particulier de la rencontre : vacances exotiques, bars, agences, Internet, etc. et mariage concrétisé en moins d'une année	

## DIFFICULTÉS ET SOLUTIONS

### MYTHE FONDATEUR ou MENSONGE FONDATEUR ?

**Qu'est ce qui les a rendu uniques l'un aux yeux de l'autre ?** Rencontre magique, coup de foudre : une évidence...

Tous les couples semblent avoir le même mythe fondateur, un même contexte de rencontre !!

Mythe archétypal de l'homme :

Calme, secure, mature, protecteur, "un vrai homme"

Mythe archétypal de la femme :

Jolie, hyperféminine, soutenante, soignante, "une vraie femme"

**Hypothèse de crise = Trahison du mythe :** M. mentira à propos de leur rencontre ; Mme changera de statut (femme au foyer ou wonderwoman)

### DIFFICULTÉS

- Les résultats quantitatifs ne sont pas suffisants pour expliquer les difficultés des couples mixtes (la crise), laissant le thérapeute perplexe.
- Effet désastreux de toutes les techniques de questionnement individuel ou ayant trait aux aspects interpersonnels de la relation : sculptures, questionnement circulaire, questions à propos de l'empathie.

### SOLUTIONS

- Les résultats qualitatifs ont été utiles : la trahison du mythe survient au moment où le partenaire étranger obtient le permis suisse et devient "sujet". Ce fait crée un "déséquilibre du déséquilibre fondateur".
- Effet probant des greffes mythiques, des génogrammes et des techniques narratives.

## CONCLUSION

- Lorsque la rupture peut être évitée et que ces couples parviennent à terminer une thérapie, ils semblent en bénéficier tout autant que ceux du Groupe Contrôle, en termes de poursuite de la vie commune.

## BIBLIOGRAPHIE

- Neuburger, R. (2005). *Le mythe familial*. Issy-les-Moulineaux : ESF.
- Neuburger, R. (1998). *Nouveaux couples*. Paris : Odile Jacob.
- Office Fédéral de la Statistique. *Evolution démographique en Suisse : divorces en 2003*. info.bevbfs.admin.ch.
- Vannotti, M., Onnis, L. & Gennart, M. (2002). La thérapie d'orientation systémique. In N. Duruz (Ed) & M. Gennart (Ed), *Traité de psychothérapie comparée* (pp. 313-343). Genève : Médecine et Hygiène.