

KustSchatten 2001

Uw onmisbare metgezel aan de Vlaamse kust

Kristof Van den Branden

50 BEF (1,24 €)



- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke

Daniël de Kievith

Kairostraat 66 a
8400 OOSTENDE
Tel. 059/80.48.79

KustSchatten

teksten: Kristof Van den Branden

fotografie: Danny De Kievith

vormgeving: James & C^o

kaarten: Aquaterra

druk: Vanmelle / Mariakerke

verantwoordelijke uitgever: Paul Boerjan

coördinatie: Westtoer, Kasteel Tillegem, 8200 Brugge

WD/3029/2001/4

Dit boekje is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Voor de juistheid van de gegevens kunnen de samenstellers echter geen verantwoordelijkheid aanvaarden.

© 2001 Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle teksten en foto's blijven eigendom van de uitgever.



ICZM

026498

KustSchattenTM 2001

Uw onmisbare metgezel aan de Vlaamse kust

Wat u vooraf weten moet...

Of het nu lente, zomer, herfst of winter is, u bent bij ons altijd hartelijk welkom. Zon, zee, strand en dijk zijn nog steeds de hoofdingrediënten van een verblijf aan zee. Maar de Vlaamse Noordzeekust heeft nog veel meer troeven die uw verblijf iets extra kunnen geven.

De kust zal u verrassen als u deze gids doorbladert.

Hier zijn de leukste activiteiten, de meest originele, gezellige, verrassende, maar vooral de leukste cafes, restaurants en winkels voor u verzameld. **Kristof Van den Branden** schuimde de hele kustlijn af en selecteerde de adressen waar hij aangenaam verrast werd door het buitengewone aanbod.

Deze keuze is dus zijn exclusief terrein, de neergeschreven indrukken zijn persoonlijke momentopnames. Indien u vindt dat bepaalde buitengewone adressen zeker niet in dit boekje mogen ontbreken, laat het ons weten. Want volgend jaar wordt **KustSchatten** opnieuw uitgegeven.

Uw ervaringen en advies kunnen deze gids alleen maar interessanter maken.

Deze kustpocket is zeker niet volledig. Niet alle informatie over deze boeiende streek kon erin opgenomen worden. Heeft u nog vragen of wil u meer weten? Spring dan even binnen bij de dienst voor Toerisme. U spreekt er met specialisten die hun badplaats door en door kennen. Zij staan graag tot uw dienst.

Hier alvast een eerste tip: indien u even uw vaste vakantiestek aan zee verlaat om naar een badplaats verderop te trekken, neem dan de kusttram. De tram brengt u zo ter bestemming, zonder file, stress of parkeerproblemen.

We wensen u alvast een aangenaam en zonnig verblijf aan de Noordzeekust toe.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



ONTDEK DE LEUKSTE PLEKJES MET DE KUSTTRAM

Tijdens vakantieperiodes en op drukke weekends is de tram zonder twijfel de makkelijkste en snelste manier om je te verplaatsen. Op elke plek langs de kustlijn vind je wel een halte en bovendien kan je rekenen op een tram om de twintig minuten. Tussen Nieuwpoort en Blankenberge is dit zelfs om de tien minuten. En eenmaal ter plekke, hoef je ook niet af te rekenen met file- of parkeerproblemen.

Reizen met de kusttram is bij vele uitstapjes ook voordeliger. Er is de dagkaart waarmee je de hele dag vrij mag op- en afstappen op de Kust-

tram en de aansluitende buslijnen. Kostprijs: 330 frank per persoon of 760 frank voor een gezin. Dan heb je nog de Pluskaart die de prijs van een attractie combineert met de tramrit heen en terug. Je krijgt met deze kaart een korting op de prijs van de rit en op de toegangsprijs. Voor heel wat van de grote musea, natuurgebieden en attracties kan je zo'n Pluskaart aanschaffen.

En dan is er ook nog het Evenementenbiljet dat meteen geldig is voor de heen- en terugrit naar één van de vele evenementen aan zee. Je moet dan bij je terugreis niet meer aanschuiven voor een ticket bij de Lijnwinkel of de bestuurder.

WAT SERVEERT HET WEER VANDAAG?

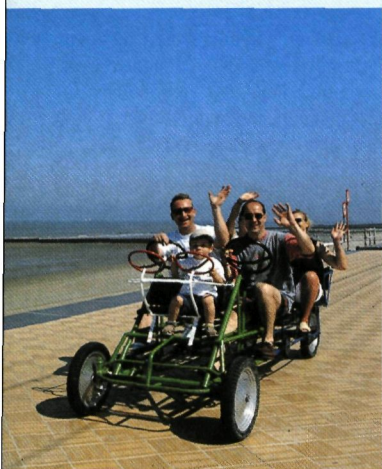
Wil je weten of de zon zal schijnen, hoe sterk de wind waait of hoe hoog de golven zijn, surf dan naar:

www.flanderstourist.be

Wil je liever bellen of staat uw computer buiten handbereik, dan kies je voor het nummer 0900.27.050 (18 frank per minuut).

Je kan ook nog eens surfen naar www.meteo.be/IRM-KMI/ of bellen naar 0900.27.002 (18 frank per minuut).

Je vindt hier ook de getijden.



de kust



Dienst voor Toerisme
Zeelaan 21
8660 De Panne
T: 058.42.18.18
F: 058.42.16.17
toerisme@depanne.be
www.depanne.be

De Panne

Aan de kust vind je nergens nog zulke grote ongerepte natuurgebieden als in De Panne. 'Pan' staat trouwens voor komvormige laagte of duinvallei. De Panne heeft dan ook een derde van alle duinen op haar grondgebied, de mooiste van de Noordzeekust zeggen de kenners.

- De Panne
- Koksijde
- Oostdunkekerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middellkerke
- Oostende
- Bredefene
- De Haan
- Wandduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke

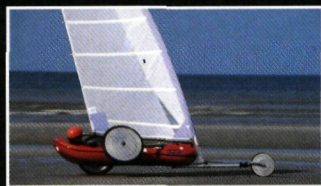


Een absolute topper is het natuurreservaat 'De Westhoek', goed voor 340 hectare puur natuur. Hier tref je de duinen aan in al hun biologische rijkdom. De 'Westhoek' bestaat uit twee duingordels die van de zee gescheiden worden door een strook met mossen, tijm en duinroos. Je kan

er de verschillende stadia van de duinvorming waarnemen en zelfs duinen zien 'wandelen'. Midden in het reservaat ligt een zandstrook die de naam 'Sahara' heeft gekregen, de ideale plek voor filmcrews die op een goedkope manier woenstijnschènes in beeld willen brengen.



Naast 'De Westhoek' heeft De Panne nog andere prachtige natuurgebieden als het Calmeynbos, het domein Cabour en de Oosthoek. Elk van deze natuurgebieden heeft zijn specifieke ontstaansgeschiedenis en een bijzondere fauna en flora.



De Panne heeft bovendien het breedste strand van de Vlaamse kust, goed voor een mooie wandeling of zelfs voor een zeiltocht op het zand. De Panne is immers de ideale plaats om te zeilen op wielen, met een breed strand zonder golfbrekers.



Het is ook op het strand van De Panne dat koning Leopold I op 17 juli 1831 voet aan wal zette en voor het eerst zijn toekomstige koninkrijk betrad. Een monumentaal standbeeld houdt deze gebeurtenis in herinnering.

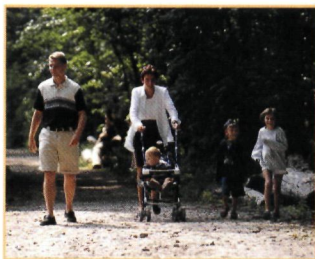


Wandelen

Bij de toeristische dienst kan je voor 60 frank een wandelplan aanschaffen dat je feilloos doorheen de mooiste natuurgebieden van De Panne leidt. Op de kaart staan acht wandelpaden uitgestippeld, met een beschrijving van het traject en de natuurgebieden die je doorkruist.

Het **Sleedoorpad** (3,2 km, 75 minuten) start aan het Vlaams Bezoekerscentrum 'De Nachtegaal' en slingert doorheen het Calmeynbos. Deze aangename plek ontstond in 1903, toen Maurice Calmeyn startte met de aanplanting van een proefbos om de duingrond vast te houden. Dit bos is uitgegroeid tot een machtig bomenbestand met vooral Canadese populieren en esdoorn.

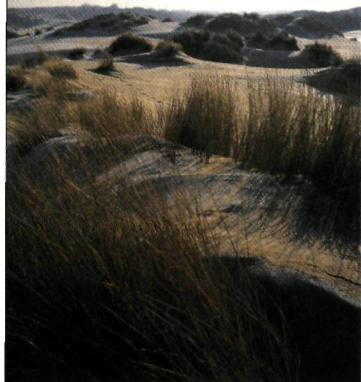
Het **Helmpad** (1,7 km, 45 minuten) leidt je door het natuurreservaat 'De Westhoek'. Hier moet je zijn om duinen te zien 'wandelen' en om je even in de Sahara te wanen. Zangvogels vertonen er hun kunsten en misschien bots je wel op broedvogels met klinkende namen als 'roodborsttapuit' en 'graspieper'.



Ook het **Oostergrenspad** (2,1 km, 65 minuten) loopt door het natuurreservaat. Kom in het voorjaar om de zangvogels aan het werk te zien, in het najaar vinden vooral de kramsvogel en de koperwiek het er goed toeven.

Ooit een hagedis gezien aan de Belgische kust? Volg het **Ligusterpad** (2 kilometer, 60 minuten) en met wat geluk zie je er eentje kruipen.

Het **Grenspad** (1,7 km, 45 minuten) doet wat het moet doen: langs de grens met Frankrijk lopen. Onderweg zal je merken dat hier heel wat verschillende soorten vlinders en zangvogels vertoeven. Na deze tocht loop je beslist weer fluitend door het leven!



De Cabourduinen horen tot de oudste aan onze kust. Door hun ouderdom is de bodem ontkalkt en is er een specifieke plantengroei ontstaan die je in deze streek nergens anders zal aantreffen. Een goede reden om het **Cabourpad** (4,5 km, 90 minuten) te volgen. Het pad loopt rond het domein dat privé-bezit is. Maar het landschap is super en dat vinden ook de fazanten, kleine marterachtigen en konijnen die hier verblijven.

Wie verder kijkt dan de torenhoge appartementen aan de dijk, zal merken dat De Panne een architecturale parel is. De **Erfgoedwandeling** leidt langs mooie villawijken in cottage-

stijl in de wirwar aan straten achter de zeedijk en de modernistische gebouwen langs de oostkant van de gemeente. Koop de wandelgids 'Bouwkundig Erfgoed' op de dienst voor toerisme om er alle details over te lezen.

De **Seniorenwandeling** bestaat in twee versies, eentje van 2,1 km en eentje van 2,6 km. Langs beide trajecten loop je langs de mooiste gebouwen en de belangrijkste monumenten die herinneren aan de rijke geschiedenis van de gemeente. Je kennis van de geschiedenis wordt opnieuw opgefrist met onder meer verwijzingen naar de triomfante intrede van Leopold I in 1831 en de zorgen die Koningin Elisabeth in hospitaal 'l'Océan' toediende aan de slachtoffers van de Eerste Wereldoorlog.

Je kan deze wandelingen uiteraard alleen afleggen, of je kan via de toeristische dienst een gids inhuren voor 1500 frank. Daarnaast organiseert de toeristische dienst regelmatig begeleide wandelingen langsheen deze trajecten. Af en toe vindt dit 's avonds plaats met aansluitend een barbecue. Rep je alvast naar het toeristisch bureau om er bij te kunnen zijn!

Vlaams Bezoekerscentrum 'De Nachtegaal'

Zit je na een wandeling nog met een heel pak vragen over duinsterretjesmos of de roodborsttapuit, dan vind je wellicht wel een antwoord in het bezoekerscentrum 'De Nachtegaal'. In dit gloednieuwe centrum maakt de Vlaamse Gemeenschap de bezoeker wegwijs in de natuurgebieden aan de Westkust.

Een gedeelte van het gebouw richt

zich in het bijzonder naar schoolgroepen die er alle mogelijke informatie kunnen inwinnen over de plaatselijke fauna en flora. Voor het grote publiek is alvast het museum rond de thema's zee, strand en duinen het belangrijkste. Blijf je na een bezoek nog met vragen zitten, dan kan je aan de infobalie onderaan nog allerlei boeken kopen. En wil je dolgraag met een gids op stap, dan kan je er hier ook eentje reserveren.

De Nachtegaal: 058.42.21.51

Fietsen

Vanuit De Panne kan je makkelijk inpikken op een provinciale fietsroute, de **Cobegherroute**. Deze route (51 kilometer) is genoemd naar Wenzel Cobergher die in de zeventiende eeuw een groot binnenmeer liet droogleggen voor landbouwgebied. Zo ontstond een dambordvormig gebied, de Moeren. Tijdens je tocht zal je er uitgebreid kennis mee maken.

Je vertrekt vanuit Adinkerke en rijdt langs de Belgisch-Franse grens doorheen stemmige polderlandschappen tot in het Frans-Vlaamse Hondshoote, in de Middeleeuwen een vooraanstaande Vlaamse stad. Op je terugtocht doorkruis je het Frans-Vlaamse Houtland en rijdt je langs de binnenduinen van Ghyvelde en Cabour.

De dienst voor toerisme van De Panne heeft een fietsbrochure uitgewerkt met een beschrijving van maar liefst dertien tochten vanuit de gemeente. De tochten variëren in afstand van 15 tot 60 kilometer en leiden je naar prachtige polderdorpjes, de interessantste musea en het pittoreske Frans-Vlaanderen en dit voor slechts dertig frank. Dit ruikt naar een koopje.

De sportaccommodatie

Je lichaam en je conditie zullen nooit meer dezelfde zijn na enkele bezoeken aan wat men hier in De Panne de 'polyvalente zaal' noemt, een moeilijk woord voor de prima uitgeruste sporthal van de gemeente. Hier kan je tennis, badminton, basket, handbal,

Paardrijden

Als je het ons zou vragen, dan biedt De Panne de beste mogelijkheid tot paardrijden aan de kust. Deze kustgemeente beschikt over twintig kilometer ruitersporen doorheen bos, duin en strand. De ruitersporen zijn aangeduid met zwarte pijlen met bovenaan een ruiterembleem.

Zoals overal aan de kust, is ook hier het paardrijden op het strand beperkt. Tussen 1 juni en 15 september zijn paarden op het strand tussen het Bortierplein en Koksijde alleen toegelaten voor 9 uur en na 19 uur. Maar niet getreurd, op het strand tussen het monument van Leopold I en de Franse grens zijn ruiters altijd welkom.

Een plan van de ruitersporen met volledige beschrijving en politiereglement is verkrijgbaar bij de toeristische dienst en ook in de vier maneges van De Panne.

Rijschool Becue: Koninklijke Baan 33, De Panne, 058.41.14.47

De Drie Vijvers: Smekaertstraat 37, De Panne, 058.41.14.54 en 058.41.30.36

Merlinruiters: Veurnestraat 323, De Panne, 058.41.54.67

't Peerd: Duinhoekstraat 11, De Panne, 058.41.52.02 en 0475.47.11.36

volleybal, mini-voetbal en tafeltennis spelen en indruk maken op je huisgenoten na een intensieve training in de bodybuilding-ruimte. Zwemmen kan je niet alleen in zee, maar ook in het zwembad dat deel uitmaakt van het hele complex.

Polyvalente zaal: Sportlaan 4, De Panne, 058.42.18.20

Op en langs het water

Windsurfing kan via de Xaloc zeesurfclub en de Royal Sand Yacht-club aan het strand of op 'De Drie Vijvers'. Maar De Panne trekt vooral de aandacht door de uitgebreide mogelijkheden tot speedsail en zeilwagenrijden.

Zeilwagenrijden

Het is vrij makkelijk, zeggen de meeste beoefenaars. Maar misschien wil je wel eerst even toekijken, da's al indrukwekkend genoeg. De 'bolides' onder de zeilwagens hebben een enorm zeil waarmee de bestuurder met een snelheid van 120 kilometer per uur over het brede strand kan razen. Beginnelingen kunnen in een kleinere zeilwagen met wat behendigheid tot zestig kilometer per uur gaan. Maar eerst moet je enkele initiatielessen volgen die al snel leiden tot een proef. Wie slaagt, ontvangt een brevet dat de toelating geeft om alleen op het strand rond te toeren. Want het is pas met veel oefenen dat je goed leert laveren met de wind. Aan het breedste strand van de kust (zonder golfbrekers!) zal je nog veel plezier beleven aan je zeilwagen. Een

individuele initiatie kost 400 frank per uur, maar die kan je nadien recupereren als je een abonnement van 4100 frank neemt die het recht geeft om gelijk wanneer te komen surfen. Let wel, zeilwagenrijden kan uiteraard alleen bij laag tij en bij voldoende wind. En in het hoogseizoen is het zeilwagenrijden enkel toegestaan vroeg in de ochtend en bij valavond.

Lazef

(Landelijke Zeilwagen Federatie):
Dynastielaan 18bis, 058.41.57.47,
lazef@advalvas.be, www.lazef.be

Speedsail

Speedsail is zowat windsurfen op wieltjes. De bestuurder staat op een plank met wieltjes, terwijl hij een zeil bedient dat ook voor windsurfing kan gebruikt worden. Bij Panne Marine op de zeedijk verkopen ze dan ook alleen maar de planken, een zeil vind je wel in een surfwinkel. Je kan er ook een initiatie volgen, maar dan pas vanaf half september, want tijdens het hoogseizoen is speedsailen op het strand verboden tijdens de dag.

Panne Marine:

Zeedijk 89, De Panne, 058.41.46.65



Paintball

Bij paintball ben je tegelijkertijd de jager en het wild, als dat geen opwindend uitgangspunt is! Verzamel twee teams van vijf spelers om je killersinstinct aan te scherpen bij Crossfire Paintball aan het domein 'De Drie Vijvers'.

De regels van het spel zijn heel eenvoudig. Iedere deelnemer krijgt een (onschuldig!) vuurwapen waarmee hij verballetjes kan afvuren op de spelers van de tegenpartij. Wordt een speler geraakt, dan verdwijnt hij uit het spel. Midden in het speelveld staat een vlag die de deelnemers 'levend' in hun kamp moeten trachten te krijgen. Een scoutspelletje voor volwassen kinderen dus. Een halve dag ravotten kost je 500 frank, een hele dag het dubbele.

Crossfire: De Drie Vijvers,
Smekaertstraat 37, Adinkerke,
058.42.29.10 en 0475.35.98.48

Petanque Jeanne d'Arcplein

Aan de kust kan je zowat overal petanque spelen, maar de club aan het Jeanne d'Arcplein is wel 'petanque deluxe'. Hier liggen maar liefst dertien pistes te wachten op je welgemikte worp. Ook niet zomaar iedereen kan hier aan de slag, je moet lid te zijn van de club.

Je krijgt er wel wat voor in de plaats, namelijk uiterst verzorgde pistes en niet te vergeten: een gezellig drankhuisje. Kinderen kunnen zich ondertussen vermaken in de grote zandbak met speeltuin.

Petanque: Jeanne d'Arcplein,
De Panne

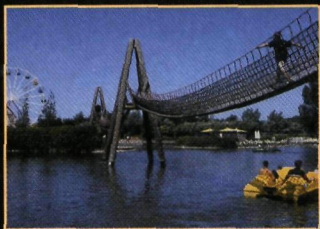
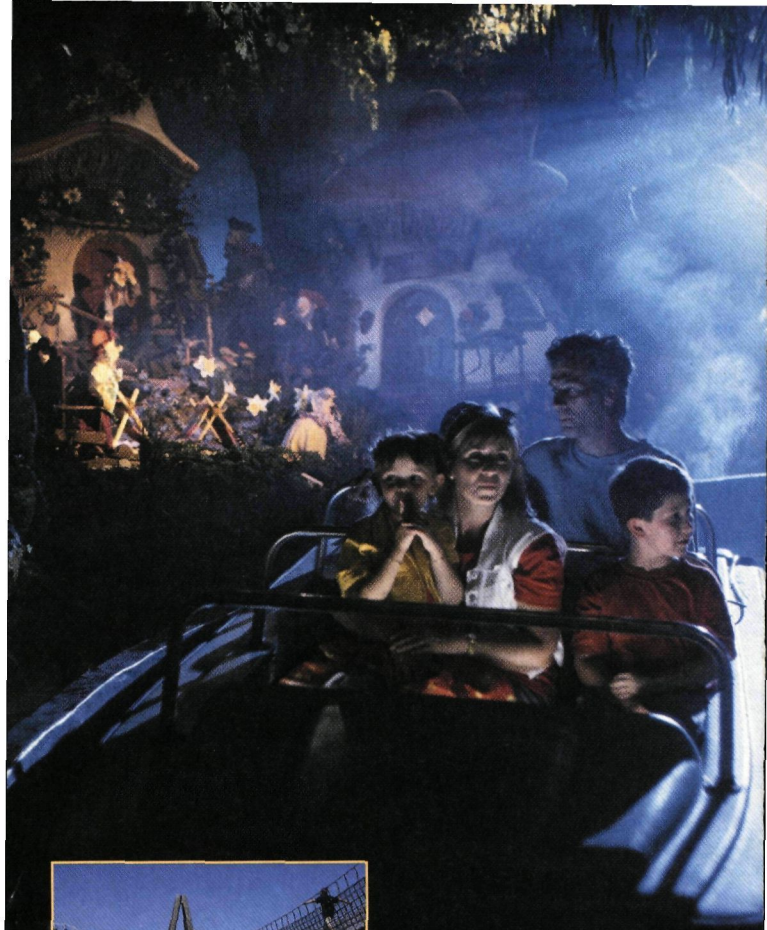
Bowling Iso Bowl

Geen vakantie zonder bowling vinden wij. Indien je ook de nood voelt om de ballen te laten rollen, dan moet je je maar verplaatsen naar Iso Bowl, net naast Plopsaland. Zestien volautomatische banen doen het spel vlot verlopen.

Iso Bowl: De Pannelaan 80,
Adinkerke, 058.41.39.48

In de zomervakantie en tijdens het weekend open vanaf 14uur, daarbuiten vanaf 17 uur





Plopsaland

Plopperdeplop, het Melipark bestaat niet meer! De bijtjes zijn allemaal uitgezwemd. In hun plaats kwamen Gert en Samson en hun televisievriendjes Kabouter Plop, Big & Betsy, Wizzy & Woppy. Het resultaat mag er wezen: het pretpark ziet er heel leuk uit en de bezoekers genieten er zichtbaar van.

Nog een tip voor de ouders: ga de avond voor een bezoek aan Plopsaland vroeg slapen, want in het pretpark zal je geen moment rust kennen. Jouw kinderen zullen je heel enthousiast van de ene attractie naar de andere sleuren en je kan een hele dag lang niet ontsnappen aan de Samson & Gert-achtige deuntjes. Moegetergd door de onophoudelijke muziek, zullen je lievelingen je aan de uitgang dwingen om nog langs de souvenirwinkel te passeren...

Plopsaland: De Pannelaan 68,
Adinkerke, 058.42.02.02,
www.plopsaland.be

'Maury' De betere schoen

De Maury schoenenwinkels zijn een vertrouwd zicht geworden in meerdere badplaatsen, ook in De Panne. Telkens krijg je 'de betere schoen' gepresenteerd, met originele, stijlvolle en kwalitatief hoogstaande exemplaren voor mannen en vrouwen. Men trekke het aan.

Maury: Zeelaan 149, De Panne

Aloha!

Om je 'credibility' op te krikken

Zelden hebben we zo'n gepassioneerde verkoper ontmoet als Olivier die deze surf-, skate- en snowwinkel uitbaat. De jongeman kan honderduit vertellen over de wildste watersporten en alle sensaties die je kan beleven op rolletjes en een plank.

En nee, bij hem krijg je geen rommel mee naar huis. Neem nu de bodyboards, de flexibele planken waarmee je liggend op de golven kan meedrijven. Te koop tegen enkele honderden franken in de strandbazaar, maar hier krijg je enkel het beste van het beste voor een tienvoud van die prijs. En dan zijn er nog de surfboards die je toelaten om rechtopstaand de golven te trotseren, de bijhorende flashy strandkledij, brillen en horloges. Allemaal 'the real thing', met merken waarmee je 'credibility' als surfer of skater niet meer stuk kan. En wie op het strand geen sukkel wil zijn, kan trouwens een instructievideootje mee naar huis nemen om nieuwe sensaties als kiteboarding alvast even voor de televisie onder de knie te krijgen.

Aloha!: Bonzellaan 8, De Panne,
058.42.29.79

Toyland

Speelgoed met een verhaal

Mensen die tegen de stroom indrijven, zo hebben we het al eens graag. Van hedendaagse jongeren weten we dat ze zich ledig houden met voorbijgaande rages als Pokémon en elektronisch vermaak als Gameboy en Nintendo. Van zulke immens populaire spelletjes moeten ze in deze speelgoedwinkel niet weten. Hier vind je daarentegen kasten vol miniatuurautootjes, tinnen soldaatjes en poppen. Daar hoort tenminste een verhaal bij, krijgen we hier te horen. Want elk van deze verzamelstukken heeft iets bijzonders, een andere afwerking bijvoorbeeld.


Heel bijzondere miniatuurwagens hebben hun prijs natuurlijk. Een kleine Ferrari kost je 20.000 frank, de meer doordeweekse modellen gaan over de toonbank voor maar vijftig frank. Zulk speelgoed weet kleine en hele grote kinderen te boeien, merken we aan het cliënteel. Volwassenen komen hier maar al te graag rondneuzen om een collectie te vervolledigen.

Deze plek was altijd al een speelgoedwinkel. Het bewijs daarvan hangt in oude zwartwitfoto's aan de muur. Dit is dan ook een familiezaak over meerdere generaties, iets waarover men hier bijzonder fier is. Je krijgt dan ook te maken met verkopers die hun waren door en door kennen.

Toyland: Zeelaan 121, De Panne,
058.41.13.85

Dinsdag gesloten





Siam Square

Siam Square

De kleren maken de selfmade man

Zaakvoerder Christophe is het prototype van de selfmade man. Boekhouder van opleiding, heeft hij nu al zes jaar zijn eigen trendy klerenwinkel met daarin ook eigen ontwerpen. Kleren ontwerpen vindt hij helemaal niet moeilijk. Voor hem is dat niet meer dan varianten bedenken op bestaande patronen.

Een aantal jaar geleden begon hij wat te experimenteren met de kleren die hij in zijn winkel zag. De productie van zijn bedensels kon hij uitbesteden aan een atelier in Thailand waar hij zijn vriendin Kai leerde kennen. De ervaren stiksters ginds plakken de juiste maten op de ontwerpen die Christophe bedenkt en het resultaat lijkt ons meer dan prima.

In de winkel misstaat de kledij van de zaakvoerder alvast geenszins tussen de Italiaanse merkkledij. De winkel heeft als aardigheid dat de zithoek achteraan de indruk geeft dat je de woonkamer van de eigenaars binnenwandelt, een gebruik dat Christophe heeft overgenomen van typisch Thaise boetieks. De winkel kreeg dan ook de naam van een plein in Bangkok waar heel wat kledingzaken geconcentreerd zijn.

Siam Square: Sloepenlaan 19,
De Panne, 058.42.16.97

Bazar Bizar

Heimwee naar de fifties

Misschien al wat passé, maar er zijn nog altijd heel wat fans voor te vinden: curiosa met een sterke knipoog naar de fifties. Je kent ze wel, de film-

affiches, de blikken- en emailreclames met 'negers' die reclame maken voor zeep of chocola, de Coca-Cola gadgets, de Betty Boo-popjes en diens meer. Je vindt het allemaal in deze zaak. Hier en daar vind je tussen de spullen best grappige gadgets die een plaats verdienen in je huis of misschien is het wel een mooi geschenk voor een thuisblijver.

Bazar Bizar: J. Demolderlaan 6,
De Panne, 058.41.06.92

Huis Six

De betere sigaar

Huis Six, een naam die wel staat als een... huis. Je vind je er het betere spul, de Corps Diplomatique, Balmoral, Davidoff en nog van dat. Een sigaar is hier niet zomaar een sigaar, nee zoiets bewaart men achter glas, met de juiste temperatuur en vochtigheidsgraad. Je treft ze aan in alle maten en gewichten, net zoals de pijpen en andere bijhorende accessoires. Een klassezaak, dat merk je ook aan de kenners die hier over de vloer komen.

Huis Six: Zeelaan 214, De Panne,
058.41.28.35

Pahari

Verslaafd aan Azië

Echte antiek uit Azië is nog moeilijk te vinden. Wat je nu doorgaans in de winkel vindt, zijn meubelen die in kleine ateliers door handwerkers zijn vervaardigd. Zo ook bij Pahari, waar je meubelen uit Indonesië, Thailand, Nepal en Indië kan kopen. Allemaal handwerk, verzekert de uitbaatster, en geen kinderarbeid.

Ze is verslaafd aan Azië, zegt ze en

dus gaat ze jaarlijks voor zes weken naar ginds om de ateliers af te schuimen op zoek naar nieuwe dingen. De gekozen spullen voert ze zelf in voor haar winkels in De Panne, Brugge en Oostende en dat zou betere prijzen moeten opleveren dan handelaars die via groothandels werken.

Naast de meubelen, biedt Pahari ook beelden, kandelaars, lampenkappen en nog veel meer aan. Voor de liefhebbers van Afrikaanse kunst is een kleine hoek voorzien met houten beelden en maskers.

Pahari: Nieuwpoortlaan 51,
De Panne, 058.42.14.92

Gesloten op dinsdag, in de schoolvakanties alle dagen open

Coronel Tapiocca

Alle luxe voor een held

De wereld is een dorp geworden: geen plekje op aarde is nog onbereikbaar, geen woest gebied houdt ons nog tegen. Zeker niet na een bezoek aan deze winkel. De actieve wereldreiziger vindt hier alles om zijn weg te banen door de jungle, de Mayatempel van zijn leven te ontdekken of zijn bestaan te verzekeren op een onbewoond eiland.

Stoere kledij, multifunctionele zakmessen, tassen en draagzakken, alle mogelijke verlichting, keukengerei, oriëntatiemiddelen en overlevingspakketten wachten hier op een ontdekkingsreiziger. De held uithangen was nog nooit zo makkelijk!

Coronel Tapiocca: Nieuwpoortlaan 16,
De Panne, 058.41.51.14



Baan Thai

De 'nouvelle cuisine' van het Oosten

De Thaise keuken, dat is de 'nouvelle cuisine van het Oosten', beweren de kenners. Om het eens uit te proberen aan de kust, moet je naar De Panne. Aan 'Baan Thai', of 'Thais huis' heb je meteen een uitstekend adres. Hier staat een Thai achter het fornuis en die serveert enkel verse bereidingen op je schotel.

De gerechten hebben hier leuke namen als 'Phla Kung', 'Tom Yam Nang Faa' en 'Hoy Pattaya'. Gelukkig neemt de menukaart toch wat van het mysterie weg en geeft ze aan

hoe zeer jouw maaltijd gekruid zal zijn. De ingrediënten zijn allemaal authentiek. Uitbater Gerrit Van Cayzeele weet ze wel te vinden op de markt in Brussel en via allerhande connecties. Zijn vrouw Martine legt zich eerder toe op het in de watten leggen van de klanten.

Wij vinden 'Baan Thai' uiterst charmant in de zomer, wanneer het terras een bijzondere rust uitstraalt. De prijs mag dan geen beletsel zijn, want met een middaglunch van 595 frank heb je al prima gegeten. Daarnaast is er nog een viergangenmenu aan 995 frank en het zevengangenmenu aan 1595 frank voor wie zich eens echt goed wil onderdompelen in de Thaise keuken. Nog even vermelden dat je eveneens gerechten kan afhalen en dat ook vegetariërs hier hun gading kunnen vinden.

Baan Thai: Sloepenlaan 22,
De Panne, 058.41.49.76

Alle dagen open in schoolvakanties en september, daarbuiten gesloten op dinsdag en woensdag



Bistro Merlot

Bistro Merlot
Sfeervol decor

Voor een lekker etentje in een aangenaam kader zijn we altijd te vinden, dus schuiven we graag aan tafel in Bistro Merlot. Vooreerst het kader: een mooie 'cottage' uit het begin van de twintigste eeuw met prachtig houtwerk in Art Deco-stijl. Ga tijdens je bezoek zeker eens naar het toilet (of doe even alsof) en proef de sfeer van het huis.

's Zomers nemen de gasten plaats in de veranda voor het huis. Klinkt niet bepaald aantrekkelijk, maar de ruimte is stijlvol ingericht. Om in de sfeer van de geserveerde gerechten te komen, hangen alvast foto's van vergane kusttaferelen aan de muur. De kust is alom tegenwoordig op de menukaart. Eigenaar Jean-Claude Van den Ouden serveert zijn visgerechten in een typisch Franse stijl. Daarnaast is er ook het typische Pier Kloeffe-viergangenmenu van De Panne. Je eet prima aan een prijs die geenszins overdreven is.

Bistrot Merlot: Nieuwpoortlaan 70,
De Panne, 058.41.40.61
Gesloten op donderdag en vrijdagmiddag

Le Flore
Zuiderse klasseflitsen

Colonna-Cesari. Zo heet de familie die je hier verwelkomt. Met zo'n

naam verwacht je klasseflitsen. En die krijg je hier ook. Helaas is dé sterspeler van de familie, zoon Axel die aan het fornuis stond, een tweetal jaar geleden het binnenland in getrokken om daar zijn sterstatus te verzilveren. Maar de Colonna-Cesari's hadden met sous-chef Daniel Verlande een prima vervanger in huis.

De man weet mediterrane invloeden op een creatieve wijze in zijn gerechten te stoppen met ondermeer carpaccio van nieroogkreeftjes met room en Iraanse kaviaar of viennoise van tarbot met mosterdbayon als resultaat. Met zulke pareltjes op je bord, mag er al eens dieper in de portefeuille getast worden, zonder dat de prijzen overdreven zijn.

Le Flore huist trouwens in een prachtig gebouw in Art Deco-stijl, waarin het luxegevoel van toen goed bewaard is gebleven. Eten is hier pure verwennerij.

Le Flore: Duinkerkeleen 19b,
De Panne, 058.41.22.48

Tearoom 'De Witte Berg'
Gluren vanop de heuvel

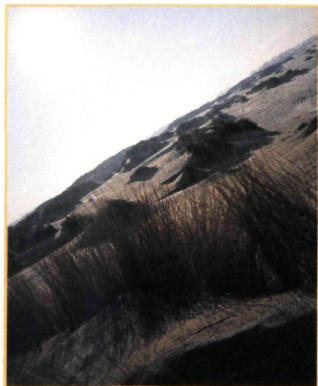
Als we ons niet vergissen, is dit de enige duinheuvel aan de kust waar je bij een drankje kan genieten van het zicht op zee. 'De Witte Berg' is bij uitstek te genieten bij goed terrasjesweer, want voor de gezelligheid



van het interieur hoef je de heuvel niet te beklimmen.

Vanop het terras kan je bijvoorbeeld de kinderen in het oog houden die zich uitleven op de 'Arizona' speeltuin op het strand, of je kan de medemens begluren op de dijk. Een klein eind verder zie je koning Leopold I zijn eerste voet op Belgische grond zetten en wie een aangenaam gevoel krijgt bij het aanschouwen van zware industrie, heeft aan de haven van Duinkerke een ideaal vergezicht. Voor elk wat wils dus. De gebruikelijke dranken en culinaire verwennerijen van een degelijke tearoom krijg je er bovenop.

De Witte Berg: Zeedijk 95, De Panne, 058.42.04.42



Clapotis

Stomende zomernachten

Aan de hele Vlaamse kust heb je nauwelijks een café op de dijk waar écht iets te beleven valt. Gelukkig zijn er uitzonderingen als de Clapotis in De Panne. Hier viert de eeuwige jeugd hoogtij, het lijkt ons dan ook geen toeval dat de grote wandklok er stil blijft staan.

Dit is een ideaal café om met enkele vrienden te pintelieren tot diep in de nacht, met aanstekelijke muziek die de dansbewegingen aanwakkert. De lange toog nodigt eenzaten uit, jonge koppels beknijpen elkaar in de donkerrode toneelzetels. 's Zomers wordt de avond bloedheet door stomende concerten die er ons aan herinneren dat het leven mooi kan zijn, zeker als er gratis toegang is.

Clapotis: Zeedijk 31, De Panne

Bocaccio Beach

God is a DJ

Levenslustige kustgangers verzamelen 's zomers aan de Sloepenlaan, want dan speelt de bekende dancing Bocaccio ten dans. De housetempel stuurt een hele zomer lang haar beste DJ's naar De Panne, Blankenberge en Middelkerke om je te bekeren tot een onwrikbaar geloof in repetitieve beats. Nachtenlang dansplezier verzekerd!



WAAIENDE WIND

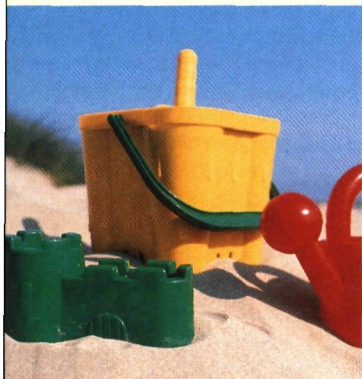
Beaufort kon ook niet vermoeden dat hij bijna alle dagen zou worden vernoemd.

Beaufort is de geleerde die de wind naar kracht en sterkte heeft ingedeeld. Het gaat van 0 tot 12 beaufort. Bij 0 beaufort verroert er geen blad en is het windstil, 5 beaufort (29-38 km/uur) staat voor een frisse bries of vrij krachtige wind. Zeilers verminderen

dan het zeil Bij 7 beaufort (50-61 km/uur) blijven de bootjes thuis en bij 10 beaufort heb je een zware storm met golven tot 9 meter hoog.

12 beaufort brengt een heuse orkaan (118 km per uur en meer), doch aan onze kust krijg je er gelukkig niet veel mee af te rekenen.

Een storm in een glas water is eerder een plaatselijk verschijnsel.



ZAND EN KINDEREN

Kinderen bouwen graag zandkastelen. Bij hoog water is het leuk om het zandfort zolang mogelijk te laten standhouden. Met zand kan je allerlei leuke dingen doen. Zand is er bij ons in overvloed. Maar zand is niet altijd ongevaarlijk. Laat kinderen nooit toe een diepe put of een tunnel te graven. Zand beweegt gemakkelijk, maar weegt ook zwaar. Diepe putten en grote tunnels vallen zo in.

ZOUT WATER TE OVER

De aardbol wordt voor ruim 70% bedekt door oceanen. De grote oceanen hebben een diepte van 3.000 tot 6.000 meter, sommige kloven gaan tot 10.000 meter. Onze Noordzee is geen oceaan, hier en daar is de Noordzee wel 200 meter diep.

Je hebt het al gesmaakt. Zeewater

is zout. 1000 gram Noordzeewater bevat 965 gram water (wat dacht je) en 35 gram zouten: chloride, sodium, sulfaten, magnesium, calcium,...

Deze zouten zouden er reeds bij het ontstaan van de oceanen bij zijn geweest en dat is toch 600 miljoen jaren geleden.

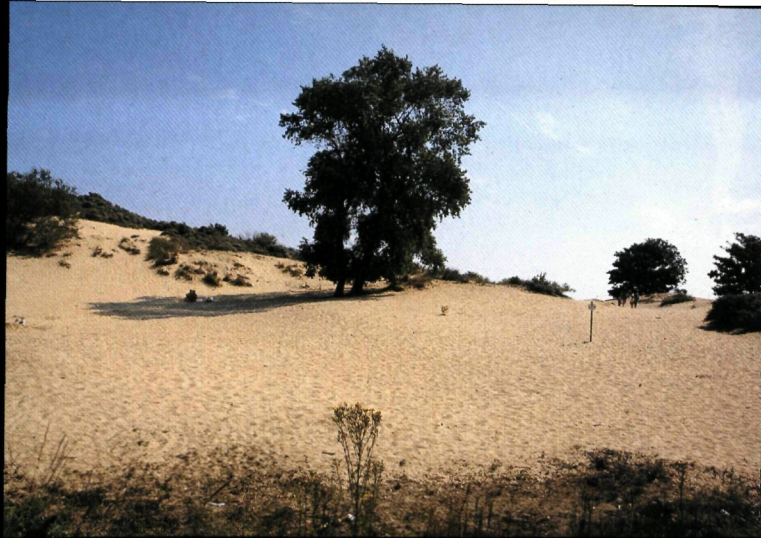


Dienst voor Toerisme Koksijde
Zeelaan 24
8670 Koksijde
T: 058.53.30.55
F: 058.52.25.77
toerisme@koksijde.be
www.koksijde.be

Koksijde Oostduinkerke

Koksijde biedt een ideale mix voor de kusttoerist. Natuur en cultuur zijn hier op hun best en voeg daar nog een zeer verzorgde gastronomie en een bruisende activiteitenkalender aan toe, en je weet dat deze plek een topper aan de Vlaamse kust is.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Een prachtige plek om deze mooie plek te overschouwen, is de Hoge Blekker. Hier bevind je je op de hoogste duin van de kust (33 meter) en kijk je uit op het grote duinenlandschap van deze gemeente.



Deelgemeente Sint-Idesbald nodigt je uit tot wandelen of fietsen in de sfeervolle, oude villawijken. Tussen de kronkelende paden en het heerlijk ruikende groen ligt het Paul Delvaux museum dat bezoekers van over de hele wereld trekt.

Koksijde pronkt sinds kort ook met een nieuw 'Casino'. Het complex omvat ondermeer een cultureel centrum, een expozaal, een foyer, een bibliotheek en een jeugd ontmoetingscentrum.

Met zo'n mogelijkheden, hoeft het niet te verbazen dat je je gedurende het hele jaar geen ogenblik hoeft te vervelen. Koksijde is dan ook een badplaats waar je tijdens de vier seizoenen terecht kan.



Wandelen

Naast het uitstekende cultuuraanbod vinden wij de uitgebreide wandelmogelijkheden dé reden om naar Koksijde te komen. De dienst voor toerisme heeft zes bewegwijzerde wandelroutes uitgestippeld voor Koksijde, Sint-Idesbald en de schilderachtige deelgemeente Wulpen in de polders.

De **Schipgatwandeling** (5 km) is er voor de natuurliefhebber die het gelijknamige natuurgebied wil verkennen. Je vertrekt aan het Zouavenmonument op de dijk en wordt dan gaandeweg meegesleurd in de geschiedenis van deze streek en haar rijke naturomgeving. Je leert ondermeer waaraan Koksijde zijn naam dankt, je vergeet nooit meer wat een 'Wullok' is, en geen duinplantje ont-snapt ooit nog aan je aandacht. Ook de Hoge Blekker staat op het programma.

Heel wat kunstenaars vonden hun inspiratie in Sint-Idesbald: Georges Grard, Willem Elsschot en Paul Delvaux zijn een paar voorbeelden. Het **Artiestenwandelpad** (7 km) leidt je langs de plekken waar ze leefden en werkten.

Het **IJslandvaarderspad** (6,7 km) doet de geschiedenis van een vroegere vissersgeneratie uit de doeken en het **Doornpannewandelpad** (8 km) leidt langs de mooiste hoekjes van het natuurreservaat en naar het hoogste punt van Koksijde, De Hoge Blekker. Je kan dit pad ook bewandelen onder begeleiding van een gids. Vanaf 16 juni tot 15 september en ook

tijdens de paasvakantie, organiseert de dienst voor toerisme iedere zaterdag een begeleide wandeling langs dit pad en het Schipgatwandelpad.

Karel Loppens bracht een groot deel van zijn leven door in Sint-Idesbald. Daar draagt nu een straat en een wandelpad de naam van deze geoloog en archeoloog. De beschrijving van het **Karel Loppens wandelpad** (5,8 km) doet het leven van de man uit de doeken en leidt ondermeer langs de ruïnes van de Abdij ter Duinen.

Het **hoeven- en polderwandelpad** (10 km) is een uitstekende manier om het rustige polderdorpje Wulpen te verkennen. Je wandelt langs hoeves, kapelletjes en natuurlijk ook langs gezellige tavernes.

Iedere eerste zaterdag van de maand kan je ook onder begeleiding van een natuurgids het natuurgebied 'De Doornpanne' verkennen. De gids staat je op te wachten om 14 uur bij het bezoekerscentrum Doornpanne van de watermaatschappij IWVA.

IWVA: Doornpanne 1, Koksijde, 058.52.15.55, www.iwva.be

Fietsen

De **Veurne-Ambachtroute** staat garant voor 48 kilometer fietsplezier. Met de wegbeschrijving in de hand leer je wat ze hier verstaan onder 'Het Blote' en rijd je langs de eeuwenoude Kasselrij van Veurne-Ambacht. Onderweg geniet je van de uitgestrekte akkers en weiden, verspreide abdijhoeven en kleine dorpskernen.



Bezienswaardigheden

Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinenkerk

Opvallende, moderne kathedraal van licht, gebouwd tussen 1958 en 1965. Het dak heeft, heel toepasselijk, de vorm van een duin. Zowel overdag als 's avonds (met de mooie verlichting) het bezoeken waard. Ga naar de J. Van Buggenhoutlaan en de enorme kerk duikt op.

Zuid-Abdijmolen

Deze molen uit 1773 deed eerst zijn werk in Houtem-Veurne en werd in 1954 verplaatst naar de 'meulewal' in Koksijde. Dit beschermde monument werd gerestaureerd in 1984.

Het militair vliegveld

Koksijde is de thuisbasis van het 40ste helikoptersmaldeel 'Search & Rescue'. Dat weet nu ongeveer iedereen die in Vlaanderen een televisietoestel in huis heeft. De populaire TV-serie 'Windkracht 10' is hier opgenomen en sindsdien zijn heel wat mensen gebrand op een bezoekje aan de basis. Dat kan, als je een groep kan optrommelen en belt naar 058.53.22.50. Maar het best kom je een kijkje nemen op de opendeurdagen met bijhorende luchtshow die telkens aan het begin van de zomer worden gehouden.

Musea

Paul Delvauxmuseum

Eén van onze allergrootste schilders heeft hier een mooie hommage gekregen. Het museum huist in een voormalige visserswoning die onder-

gronds sterk uitbreiding heeft genomen. Er valt dus geen daglicht binnen en dat schept de juiste sfeer om de prachtige werken van Delvaux ten volle te kunnen bewonderen. Zijn schilderijen hebben immers iets geheimzinnings, met mooie naakte vrouwen die opgesloten lijken in hun eenzaamheid, treinstations bij nacht en sprekende skeletten.

Dezelfde thema's komen altijd terug in zijn werk: tempels, treinen en naakte vrouwen die heel afstandelijk kijken. In het museum vind je geen verklaring voor deze obsessies, maar met de vriendelijke dame aan de receptie raak je makkelijk aan de praat en gaandeweg kom je het een en ander te weten over het leven van deze boeiende kunstenaar...

Paul Delvauxmuseum:

Paul Delvauxlaan 42, Sint-Idesbald, 058.52.12.29

Dagelijks open van 1 april tot 30 september

Museum Taf Wallet

Taf Wallet is één van de vele kunstenaars die in Sint-Idesbald hun inspiratie vonden. Dat merk je aan de schilderijen die hier tentoongesteld worden. Heel wat kusttaferelen sieren de muren, net als stillevens met tafel en wijn als belangrijkste thema's.

Museum Taf Wallet:

Veurnelaan 109, Sint-Idesbald

Open 's weekends, op feestdagen en in vakanties, behalve op maandag, van 14 tot 18 uur

't Krekelhof

Rariteitenmuseum dat het leven van de keuterboer op een aparte manier in de kijker zet. Met bijhorende taverne met streekbieren en -specialiteiten en kinderspelen.

't Krekelhof:

Koninklijke Baan 237, 058.52.23.32

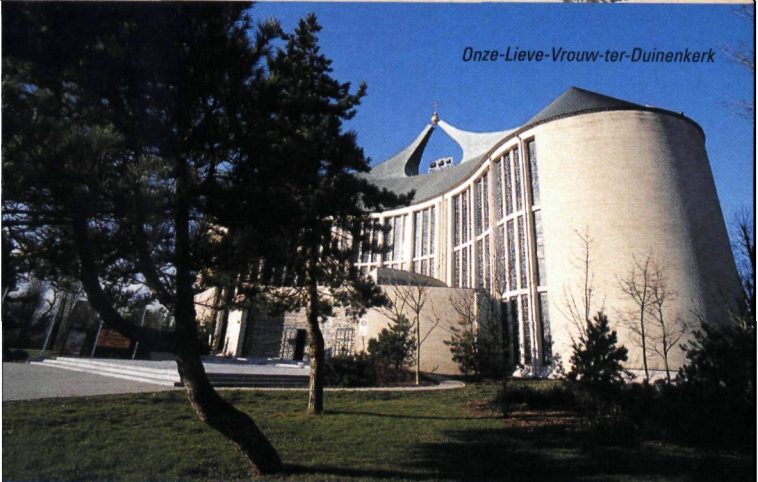
Elke dag open van 10 tot 17 uur, buiten seizoen gelsoten op maandagnamiddag en dinsdag



Zuid-Abdijmolen



Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinenkerk



Militair vliegveld Koksijde



Cultuur

Casino

Het gloednieuwe casino bruist meteen van de activiteiten. Het hele jaar door kan je hier terecht voor dans, theater, voordracht, muziek, films en cursussen. Kijk op de website van de gemeente (www.koksijde.be) om het programma door te nemen.

Casino: *Casinoplein 11, Koksijde, 058.53.29.99*

Keunekapel

Ooit was dit een privé-kerk van een rijke familie waar de dorpingen op zondag de misviering konden bijwonen, nu is dit een mooie tentoonstellingsruimte op een duinheuvel. Regelmatig worden hier tijdelijke tentoonstellingen gehouden die meer dan de moeite lonen. Het programma kan je bekomen bij de dienst voor toerisme.

Abdijhoeve Ten Bogaerde

Deze monumentale schuur uit 1184 werd in het begin van de 17de eeuw omgevormd tot een kleine abdij. Vanaf 1950 werd de abdij een landbouwschool, het voormalige kerkgebouw werd in 1993 gerestaureerd en omgevormd tot een cultureel centrum.

Abdijhoeve Ten Bogaerde:
Ten Bogaerdelaan, Koksijde, 058.31.49.95

Voor kinderen

Kinderen hebben in Koksijde en Sint-Idesbald heel wat pleintjes waar ze kunnen ravotten op de speeltuigen. De leukste en meest bijzondere plek vinden wij het Japanse paviljoen in Koksijde waar ze kunnen spelen in een Japans decor. Een curiosum aan de Belgische kust.

Pavillon Japonais:

Japans Paviljoenstraat 12, Koksijde, 058.51.15.69

Sport

Sportaccommodatie

Achter het gemeentehuis in Koksijde-dorp bevindt zich de polyvalente zaal voor vloersporten met mogelijkheid tot het spelen van tennis, volleybal, zaalvoetbal, badminton en handbal.

Er is nu ook het gloednieuwe sportcentrum Hazebeek in Oostduinkerke met een atletiekpiste en een zeer goed uitgeruste sporthal (zie Oostduinkerke).

Zaal voor vloersporten:

Zeelaan, Koksijde-dorp

Zwemmen

Op een mooie lokatie in de duinen ligt het Hoge Blekker-zwembad met een bad voor de groten en één voor de kleintjes en ook een lange waterglijbaan.

Hoge Blekker-zwembad:

Pylyserlaan 32, Koksijde, 058.51.27.08 of 058.52.46.35

Tennis

In Koksijde kan je op diverse plaatsen tennis spelen, maar het leukst vinden wij toch op de gravelbanen bij het casino. Zoals op meerdere plaatsen aan de kust, speel je dan in een put met lekker veel mensen die op je vingers kunnen kijken. Hier voel je nog hoe het sjeke volkje vroeger tenniste in de schaduw van het casino. Om te reserveren, neem je *contact op met het vlakbijgelegen bureau voor toerisme (058.51.29.10).*





Ten Bogaerde

Luchtdoop

De kust, het achterliggende polderlandschap en de Westhoek zijn bijzonder mooi vanuit de lucht. Het kost niet zo veel om vanop het vliegveld op te stijgen en het allemaal eens te bekijken vanuit een vliegtuig. Als individu betaal je 850 frank voor een luchtdoop van 20 minuten, vanaf drie personen daalt de prijs naar 650 frank.

West Aviation Club:

*Clubhuis, Ten Bogaerdelaan 15,
Koksijde, 058.31.23.67*

*Luchtdopen in de week tussen 17u30
en 22 uur en 's weekends tussen 10
en 12 uur en van 14 tot 22 uur*

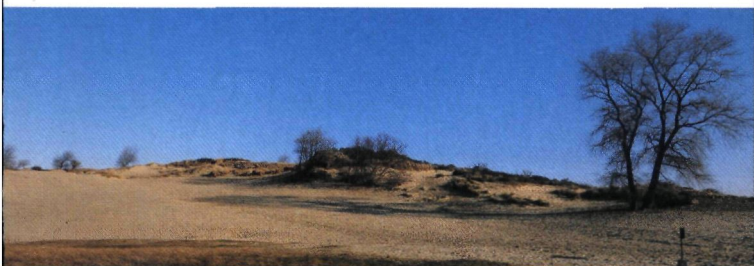
Kitesvliegeren


Fly High is de toepasselijke naam voor een winkel waar je alle mogelijke figuur- of krachtvliegers kan kopen. Om even volledig bij te zijn, een vlieger heet niet langer meer 'vlieger'.

Nu spreekt men enkel nog van 'kites'. Het figuurvliegeren kennen we allemaal nog van vroeger, toen we op het strand allerlei sierlijke bewegingen probeerden op te leggen aan dat klapperende stuk textiel in de lucht. Nu is het kracht- of powervliegeren meer in trek. Hiervoor laat je een soort matras de lucht in en begin je te dollen met de wind: je springt even de lucht in, je laat je meerukken door het zand, je laat de wind kortom sleuren aan je lichaam.

En dan zijn er nog twee bijzondere vormen van powervliegeren: het kite-sailen met een buggy op het strand of met een plank op zee. Het materiaal vind je allemaal bij vader Vanden Bussche in Sint-Idesbald. Zoon Peter geeft de initiaties vanuit zijn gloednieuwe winkel in Oostduinkerke.

Fly High: *Oostendelaan 2,
Sint-Idesbald, 058.52.25.17*





L'atelier en folie

L'atelier en folie

Onweerstaanbare gezelligheid

Deze taverne heeft ongetwijfeld nog iets van die bijzondere aantrekkingskracht die Sint-Idesbald lange tijd heeft uitgeoefend op vele kunstenaars. Deze kleine villa op de hoek straalt al van buiten een onweerstaanbare gezelligheid uit. Binnen hangen in de kleine, gezellige ruimte her en der schilderwerken van eigenaar Marcel Lizon aan de muur. Het zijn abstracte schilderijen in donkere kleuren. Als de maaltijd goed gesmaakt heeft, ben je misschien in de juiste stemming om er één aan te kopen.

L'atelier en folie biedt een kleine, maar fijne keuken aan, zoals de uitbater en zijn vrouw zelf vermelden op de kaart. Hier geen steak, maar kleine, originele gerechten zonder veel poespas. Iedere eerste week-end van de maand is er een speciale avond waarop een apart gerecht wordt voorgesteld. Vooral de couscous moet je hier uitproberen.

L'Atelier en folie: Strandlaan 162, Sint-Idesbald, 058.51.89.72

Soll Cress

Betrouwbaar en betaalbaar

Weinig restaurants aan de kust hebben zo'n solide reputatie als 'Soll Cress' aan de Koninklijke Baan. Deze familiezaak staat al meer dan 30 jaar garant voor smakelijke, klassieke gerechten als tomaat met garnalen, cote à l'os of een steak provencaal. Een betrouwbare keuken, met menuformules aan betaalbare prijzen.

Soll Cress: Koninklijke baan 225, Koksijde, 058.51.23.32, sollcress@koksijde.be

Ambrosius

Het hoeft niet altijd Frans te zijn

Gezellige avonden gegarandeerd in deze wijnbar. Ga er heen voor een aangename babbel bij een goed glas wijn of om je kennis over wijnen te verruimen. Hier staan wijnen uit de vier windstreken op de kaart en zaakvoerder Patrick Weerbrouck beschouwt het haast als zijn roeping om uitstekende wijnen uit minder bekende (overzeese) gebieden aan te prijzen.

Je kan ze leren kennen door een 'tour', een degustatie waarbij vier of vijf wijnen de revue passeren. Alle wijnen worden overigens geserveerd door gediplomeerde sommeliers. Voor wie zich een echte wijnkenner waant, heeft de eigenaar een proef opgesteld. Daarbij biedt hij telkens een wijn uit Frankrijk en één uit een ander land aan. Het is aan de deelnemer om te raden welke van de twee de Franse wijn is en om welk druivenras het gaat. "In acht op de tien gevallen zitten ze er totaal naast", lacht Patrick. "Ze redeneren: het is lekker, dus zal het wel Frans zijn. Maar dat is dus niet altijd zo!". Wie geen enkele fout maakt, hoeft als beloning niet langs de kassa te passeren...

Ambrosius: Zeepannelaan 6, Sint-Idesbald, 058.51.28.97 en 058.52.17.53

Loxley Cottage

Koffiedrinken in de cottage

Een mooier decor voor je koffie of thee kan je nauwelijks vinden tussen Knokke en De Panne. De 'cottage' is een prachtige villa uit 1913 met een interieur in Brits-koloniale stijl.



Meubelen uit Bali en Russische tapijten zorgen voor een aparte sfeer. Je kan hier niet alleen koffie of thee uit alle werelddelen drinken, ook een ruim assortiment sterke dranken siert de toeg.

Loxley Cottage: Bauwenslaan 2, Sint-Idesbald, 058.51.93.52, ignace@unicall.be

Café Dock

Voor nachtraven

Café voor slaapwandelaars en nachtraven. Café Dock sluit nooit voor drie uur 's ochtends, ook niet in de week. Een sfeercaf  dat vooral op het tussenverdiep gezellig is. Licht dansbare muziek kruidt de donkere uren, terwijl je aan een longdrink nipt. Voor de hongerigen is er de late hap met kaas en stokbrood.

Café Dock: M. Blickestraat 1B, Koksijde, 058.52.42.54
Gesloten op dinsdag

Koksijde heeft een hoge concentratie aan mooie schoenenwinkels, allemaal in de Zeelaan. **Ironie** is de meest exclusieve, met een ruim aanbod aan sjeke vrouwenschoenen. **Maury**, aan de overzijde van de straat, maakt deel uit van een keten van schoenenwinkels aan de kust. Telkens kan je er van op aan de betere vrouwenschoen aan te treffen, ook hier in Koksijde is dit het geval. **Pillini** ten slotte, is er voor jonge dames die met elegant schoeisel gezien willen worden.

Nog in de Zeelaan, is **Jibsy** een aanrader voor vrouwen die er modieus gekleed willen bij lopen. **Rufus** is de bekende tegenhanger voor de mannen.

Varadero

Decibels en vuurwater

Alle discotheken hebben wel iets kunstmatigs, ook de Varadero ontsnapt daar niet aan. De hele zaak is volgestouwd met een bont allegaartje aan verzamelobjecten zoals boeddhabeeldjes, een groot houten paard, mooie lampen...

Een beetje overdadig, maar de bezoekers van Varadero is het vooral om het dansen te doen. De dance music wordt hier immers in voldoende decibels de ruimte ingepompt. En wil je lichaam nog niet helemaal mee, dan kan wat vuurwater misschien helpen. Alcohol is hier in alle mogelijke maten en smaken aanwezig: sterke drank, jenever, cocktails, champagne, pepdrinks... Eén ding is zeker: je komt hier als een ander mens buiten.

Varadero: Koninklijke Baan 196, Koksijde, 058.51.44.69
Open vanaf 14 uur



Ironie: Zeelaan 251, Koksijde, 058.51.74.98

Maury: Zeelaan 232, Koksijde

Pillini: Zeelaan 265, Koksijde

Jibsy: Zeelaan 252, Koksijde

Rufus: Zeelaan 301, Koksijde

HOU HET MOOI!

Je vindt die duinen prachtig, het strand en de zee tijdloos. Je zou graag hebben dat het zo blijft. Dan kan je ons en vooral de duinen een groot plezier doen. Betreed alleen de paadjes, laat bloemetjes, struiken en gras rustig gedijen.

Laat je kinderen niet toe om droge takkenbossen uit te trekken. Weet dat duinen en zand er ook worden door vastgehouden.

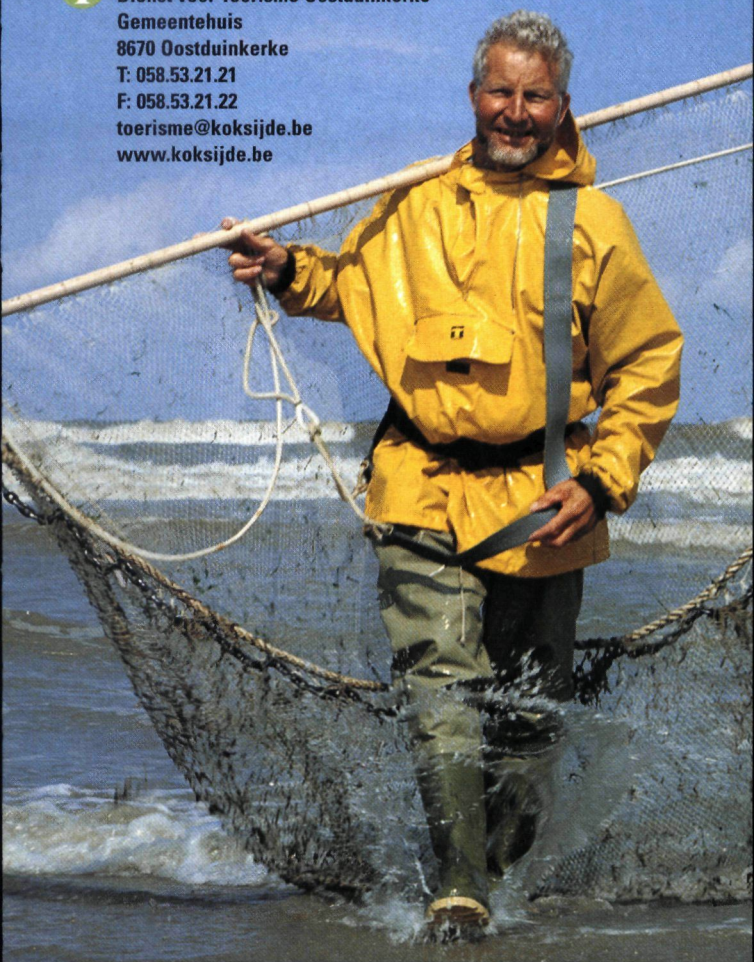
Zonder die bescherming gaan duinen 'wandelen' of verdwijnen ze gewoon. De kustbewoners en de gemeentebesturen leveren een grote inspanning voor strand- en duinenbehoud.

Sommige duinstroken zijn met prikkeldraad omringd, gewoon om de natuur een kans te geven. Gooi verpakking en etensresten in de vuilnisemmers.

Zie je glasscherven, raap ze van het strand. Jouw voeten en vooral kindervoetjes voelen zich een stuk veiliger. Het strand en de duinen moeten nog een eeuwigheid mee.



Dienst voor Toerisme Oostduinkerke
Gemeentehuis
8670 Oostduinkerke
T: 058.53.21.21
F: 058.53.21.22
toerisme@koksijde.be
www.koksijde.be



Oostduinkerke Koksijde

Oostduinkerke en garnalen, ze zijn niet meer van elkaar te scheiden. Dit is het enige kustdorp ter wereld waar nog garnalen te paard worden gevangen. Een machtig schouwspel dat heel wat bezoekers lokt.

- De Pame
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelderke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Economisch gezien is deze activiteit niet meer lonend, maar op toeristisch vlak en als folklore loont het absoluut de moeite om deze ambachtelijke garnaalvangst in stand te houden. In het laatste weekend van juni bereikt deze traditie een jaarlijks hoogtepunt met de Garnaalfeesten. Dan rijdt de Garnaalstoet uit en paradeert een 'Mieke Garnaal' en haar eredames door de straten van Oostduinkerke.

En dan is het natuurlijk ook tijd voor de laatste garnaalvissers die met hun trekpaarden de zee intrekken. Stoere mannen in gele jekkers met naast zich twee grote gevlochten rietmanden en achter zich het sleepnet waarin de garnalen gevangen worden. De paarden trekken tegen de stroming in, tot ze met de hals in het water staan.

Naast de garnaalvangst heeft Oostduinkerke nog een aantal andere sterke troeven zoals grote natuurgebieden, een charmant dorp dat de folklore in ere houdt en uitstekende sport- en ontspanningsmogelijkheden.





Wandelen

Het **Kruwerswandelpad** (8,6 km) leidt je naar ongerepte natuurgebieden zoals de Oostvoorduin, Ter Yde, de Plaatsduinen en het Hannecartbos. Je geniet ook van de rust in de mooie villawijk Mariapark.

Met start in Oostduinkerke en langsheen de Plaatsduinen en 'Spelleplekke', brengt het **Spelleplekewandelpad** (9,6 km) je midden in de prachtige Zeebermduin. Onderweg wordt je ook de oorsprong van de naam 'Spelleplekke' verklaard.

Wandelend langs het **Witte Burg wandelpad** (7,7 km) kom je meer te weten over de potvis die ooit op het strand van Sint-André is aangespoeld. Voorbij het bezoekerscentrum Doornpanne heb je een adembenemend zicht en leer je de fauna en flora kennen van deze omgeving.

Het **Polderwandelpad** (10km) is een uitstekende manier om kennis te maken met het rustige polderlandschap in het dorpje Wulpen. Je wandelt langs hoeven, kapelletjes en natuurlijk ook langs gezellige tavernes.

De **Ter Yde wandeling** (7,1 km) start in Oostduinkerke-bad en trekt dan richting Nieuwpoort. Je kan ook onder begeleiding van een natuurgids het

natuurgebied De Doornpanne verkennen. Deze wandeling start aan het bezoekerscentrum Doornpanne van de watervoorzieningsmaatschappij IWVA.

Bezoekerscentrum Doornpanne:
Doornpanne 1, Oostduinkerke,
058.53.38.33, www.iwva.be

Fietsen

Water is het centrale thema van de **Langelisroute** (39 km). Je rijdt in het wijde polderlandschap tussen Nieuwpoort en Veurne. Grote gedeelten van dit gebied zijn tijdens de Eerste Wereldoorlog om strategische redenen onder water gezet. Tientallen waterlopen zorgen nog steeds voor de waterafvoer van het gebied. De fietstocht voert ondermeer langs de IJzer, het Hemmeleed, de Proostdijkvaart en het Langeleed ('Lange Lis' in de volksmond).

De **Veurne-Ambachtroute** staat garant voor 48 kilometer fietsplezier langs uitgestrekte akkers en weiden, verspreide abdijhoeven en kleine dorpskernen. Met de wegbeschrijving in de hand maak je kennis met pittoreske plaatsen als Veurne, de polderdorpen Steenkerke, Oeren, Alveringem en Zoutenaai. Op de terugweg fiets je door de duinen van De Doornpanne en langs de Hoge Blekker.

De sportaccommodatie

Oostduinkerke pronkt sinds kort met een splinternieuw sportcomplex met atletiekpiste. Badminton, turnen, tennis, zaalvoetbal, minivoetbal, volleybal, basketbal, tafeltennis, krachtbal en atletiek: het kan hier allemaal.

Een andere plek waar je veel plezier kan beleven, is Sunparks Groendijk, een vakantiepark met ruime ontspan-

ningsmogelijkheden. Hier kan je tennis, squash, badminton, tafeltennis, volley en basket spelen. En zoals dat in zulke vakantieparken hoort, heb je hier ook een uitstekend zwembad met alles erop en eraan.

Sportzaal Hazebeek: Hazebeekstraat, Oostduinkerke, 058.53.20.01

Sunparks Groendijk: Polderstraat 158, Oostduinkerke, 058.23.73.11



Sport

Zwemmen

Een openluchtzwembad op het strand, Oostduinkerke heeft het. Het klinkt totaal overbodig, zeker als je weet dat het bad gevuld is met – weliswaar verwarmd – zeewater. Maar dit zwembad blijkt voldoende bezoekers aan te trekken die de zee maar niks vinden. Uniek aan de Vlaamse kust, misschien is dit al voldoende reden om er heen te trekken.

Wie bij slecht weer binnen wil zwemmen, zal aan het subtropisch zwemparadijs van Sunparks Groendijk veel pret beleven. Je vindt er onder andere een lange waterglijbaan.

Openluchtzwembad: 058.51.22.08

Open van 1 juni tot 30 september

Zeilwagenrijden

De Panne staat wel bekend als het grote paradijs voor zeilwagenrijders, maar ook op het brede strand van Oostduinkerke kan je met een wagen zeilen. In het clubhuis van SYCOD krijg je alle informatie om het zelf eens uit te proberen, maar beter wacht je tot het najaar wanneer BLOSO kennis-makingscursussen organiseert.

SYCOD: 058.51.36.74

BLOSO-cursussen: 058.51.36.74

Paardrijden

Via de bewegwijzerde ruiterspaden kan je genieten van de prachtige landschappen. Een beschrijving van het ruiterspad is te bekomen bij de dienst voor toerisme. Hier zijn de adressen van de maneges waar je terecht kan:

Hacienda: Weststraat 9,
Oostduinkerke, 058.51.69.50

Ter Duinen: Gulden Zandstraat 87,
Oostduinkerke, 058.51.20.00

De Canadahoeve: Zouavenpad 2,
Oostduinkerke, 058.24.28.06

Tennis

Als het weer mee zit, is Tip-Top aan de Leopold II-laan de ideale plek om tennis te spelen. Je kan er terecht op zes outdoorcourts en bijtrainen op een oefenmuur. Sunparks Groendijk is dan weer aangewezen bij slecht weer. Er zijn drie indoor courts, tijdig reserveren is dan wel aangewezen.

Tip-Top: Leopold II-laan 112,
Oostduinkerke, 058.51.32.19

Sunparks Groendijk: Polderstraat
158, Oostduinkerke, 058.23.73.11

Den Oever: Weldadigheidsstraat 27,
Oostduinkerke, 058.51.64.74

Squash

Squashen is op niet zoveel plaatsen mogelijk aan de Kust. In het vakantiepark Sunparks Groendijk kan het op twee courts. Reserveer tijdig.

Sunparks Groendijk: Polderstraat
158, Oostduinkerke, 058.23.73.11

Huifkartochten

Oostduinkerke dweept met zijn folkloristisch karakter. Ook de huifkartochten vanuit de landelijke herberg 'De Paardehoeve' passen prima in dit plaatje.

Verwacht echter geen romantische huifkar waarmee je voorouders wellicht nog rondreden. Nee, het exemplaar van paardenvisser Johan Vandendriessche komt ons ietsje minder idyllisch over dan we dachten.



Maar goed, het idee op zich kan al tellen bij een familieuitstap. Je kan kiezen uit drie uitstapjes. De Kruiersroute levert je een tocht langs mooie polderwegen op met tussenhaltes aan het Nationaal Visserijmuseum, de estaminet 'De Peerdenvisscher' en een landbouwbedrijf waar je een demonstratie koeienmelken krijgt en van hoeveproducten kan smullen. Onderweg stop je ook nog eens in de duinen om er garnalen te proeven.

De Havenroute leidt naar de haven van Nieuwpoort, het Albert I-monument en kinderboerderij 'Lenspolder'. De Duinenroute biedt je een uniek uitzicht op de duinen van Oostduinkerke, een partijtje minigolf, een bezoek aan het Florismuseum en aan het landelijke dorpje Wulpen.

Je merkt het, hier heb je een hele namiddag werk aan. Verzamel een groep van minstens 15 personen of bel naar De Paardehoeve om als individu aan te kunnen sluiten bij een groep. De uitstap kost 890 frank per volwassene en 550 frank per kind met bij het vertrek in de herberg koffie met pannenkoek en bij aankomst een koude schotel.

De Paardehoeve: Labeurhoek 2A,
Oostduinkerke, 058.23.36.54

Dagelijks tijdens juli en augustus (gesloten op donderdag) en tijdens de weekends van september en oktober, van 14 tot ongeveer 19 uur



Bezienswaardigheden

Nationaal Visserijmuseum van Oostduinkerke

Dit museum brengt ongeveer 1200 jaar geschiedenis van de visserij in beeld. In de eerste zaal staan heel wat oude werktuigen tentoongesteld, maar het zijn vooral de unieke maquettes van vissersschepen in de volgende zalen die de aandacht trekken. Ook heel interessant zijn de oude foto's en krantenartikels die het grote contrast met de huidige visserij laten zien.

Op het eind van je bezoek kom je ook meer te weten over de Oostduinkerkse garnalenvissers. Ga nadien zeker iets drinken in de vissersherberg op het binnenplein. Tijdens het zomerseizoen vinden hier elke vrijdagavond visserijfolklore-avonden plaats met gezellige marktkraampjes met vissersambachten en je kan er genieten van lekkere vishapjes.

Nationaal visserijmuseum van Oostduinkerke: Pastoor Schmitzstraat 4, Oostduinkerke, 058.51.24.68

Maandag gesloten, in juli en augustus dagelijks open

Florishof

Oostduinkerke houdt haar folklore en oude ambachten in ere. Dit privé-museum is er speciaal aan gewijd.

Florishof: Koksijdesteenweg 72, Oostduinkerke, 058.51.12.57
Van Pasen tot 15 september iedere dag open, behalve dinsdag van 10 tot 12 uur en van 13 tot 18 uur. Buiten het seizoen enkel 's weekends open

Moderne Sint-Niklaaskerk

Je kan er niet naast kijken, het enorme Christusbeeld op de 38 meter hoge toren van de kerk trekt meteen je aandacht. Het beeld is 13,5 meter lang en weegt maar liefst vier ton en is ontworpen door Arnost Gause. De kerk zelf werd in 1952 gebouwd door de Brusselaar Gilson.

De Doornpanne

In dit natuurgebied kan je niet alleen wandelen, maar ook een bezoek brengen aan het bezoekerscentrum en het waterwinningsstation van de plaatselijke watermaatschappij IWVA.

IWVA: Doornpanne 1, Koksijde, 058.52.15.55, www.iwva.be

Museum voor Sleutel en Slot

Over zowat alles lijken er musea te bestaan, nu ook over sleutels en sloten. Dit museum kreeg een unieke locatie in de oude kistenmakerij van de NV Litto, onze grootste slotenproducent. In het voorjaar van 1998 kwam dan de idee om dit karaktervolle fabriekspand in te richten tot een tentoonstellingsruimte waar de unieke verzameling sleutels en sloten

van Raf Declercq een onderkomen kon vinden. Nu krijg je er een overzicht van drieduizend jaar sleutels en sloten.

Museum voor Sleutel en Slot:

*Nieuwpoortsesteenweg 336,
Oostduinkerke, 058.23.16.27
In de zomervakantie elke dag open
van 13 tot 17 uur, behalve op
maandag. Buiten het seizoen op
aanvraag voor groepen*



De Spellekke

Eten

De Spellekke

Gezelligheidsfactor 10

Een ongedwongen sfeer, dat is het handelsmerk van dit restaurant op het einde van de dijk. Houten tafels in pastelkleuren, stoelen van de rommelmarkt en kaarsen die hun licht verspreiden over kitscherige Jezus- en Mariabeelden: hier ben je duidelijk in een zaak die zichzelf niet al te serieus neemt.

Het eten is eenvoudig en niet echt van buitengewone makelij, maar de prijzen zijn matig en de gezelligheidsfactor staat op 10.

Spellekke: *IJstrandplein 10,
Oostduinkerke, 058.51.68.43*

De Mikke

Smakelijke grillgerechten

Geen haute cuisine hier, maar wel een gezellige zaak die bij de plaatselijke bewoners al jaren bekend staat om haar smakelijke grillgerechten.

De Mikke: *Leopold II-laan 82,
Oostduinkerke, 058.51.91.24 (fax)*

't Zoet Genot

Zoet

Op de dijk moet je zijn voor de lekkerste zoetigheden die je je maar kan inbeelden: taart, gebak, ijsjes, wafels, pannenkoeken... Even binnengluuren en je bent verkocht.

't Zoet Genot: *Zeedijk 476,
Oostduinkerke, 058.52.07.47*

Drinken

De Peerdevisscher

Ouderwetse gezelligheid

Gelegen aan het pittoreske binnenpleintje bij het visserijmuseum, is dit een verplichte stopplaats voor wie in de omgeving vertoeft. Binnen lokt de ouderwetse gezelligheid heel wat toeristen, maar ook de plaatselijke bevolking. Je drinkt er het donkere 'Peerdevisscher'-biertje bij een boterham of een portie garnalen. Oude affiches, een stoof en de authentieke toegkast houden op de achtergrond de folklorefactor bijzonder hoog.

Peerdevisscher: *Pastoor Schmitz-
straat 1, Oostduinkerke, 058.51.32.57*



De Peerdevisscher



't Oogenblik

't Oogenblik

Bruin

Bruiner dan bruin is dit café in Oostduinkerke-dorp. Deze kleine ruimte vult zich makkelijk met een grote portie gezelligheid en dan word je als vanzelf aangezogen door de gezellige toeg. Achter de tapkraan staat de sympathieke uitbater, een 'aangespoelde' die altijd klaar is voor een babbel. Hij kijkt uit op een hele grote ladenkast, de 'gimmick' van de zaak.

't Oogenblik: Leopold II-laan 23, Oostduinkerke, 058.51.42.93

The Captain

Tropische zomeravonden

Een kapitein, die zoekt natuurlijk tropische oorden op en dat is precies de sfeer die ze hier willen opwekken met grote planten en gekleurd licht. De illusie werkt het best op zwoele zomeravonden met een stampvolle zaak, op andere momenten is deze plek wat kaal en leeg.

Adres The Captain:

Leopold II-laan 213, Oostduinkerke, 058.52.41.51

Winkelen

Indrukwekkende winkelstraten heeft Oostduinkerke niet bepaald, maar langs de Albertlaan liggen drie bijzondere zaken in elkaars buurt.

Bij **Obelisk** kunnen vrouwen terecht die op zoek zijn naar iets apart. De collectie is ietsje gewaagder en artistieker dan in de meeste kledingzaken aan de kust. Aan de overzijde van de straat, bij **April**, vind je de bijhorende schoenen. Ook hier is het aanbod gewaagder en trendier dan elders.

Mic-Mac is er dan weer voor mensen die tuk zijn op het verleden. In de etalage van deze antiek- en brocantezaak springen voorwerpen in het oog die verwijzen naar de zee, zoals oude scheepsmodellen. Een aanrader voor wie zijn buitenverblijf aan zee een retro look wil geven.



Mic-Mac

Obelisk: Albert I-laan 95, Oostduinkerke, 058.52.06.59

April: Albert I-laan 90, Oostduinkerke, 058.51.76.67

MARKTDAGEN AAN DE KUST

De markten aan zee zijn van de gezelligste die je kan hebben. Zeker tijdens de zomermaanden is het aanbod bijzonder aantrekkelijk. Naast de gebruikelijke markten, heb je dan speciale markten met bijvoorbeeld een folkloristisch karakter en ook avondmarkten. Een overzicht:



MAANDAG

Blankenberge - Grote Markt, 7-13 u. (van 15 mei tot eind september) - *allerlei*

De Haan - Vosseslag, april-oktober - 7-13 u. - *allerlei*

Oostende - Wapenplein - 7-13 u. - *allerlei*

Westende-Dorp (Middelkerke) - Marktplain (A. Meyneplein) - 8-13 u. - *allerlei*

DINSDAG

Bredene - Kapellestraat, Duinen - 7-13 u. - *allerlei*

Heist - Maes- en Boereboomplein - *allerlei*

WOENSDAG

De Haan - Centrum - maart-oktober - 7-13 u. - *allerlei*

Knokke - A. Verweeplein - *allerlei*. Gemeenteplein - *voedingsmiddelen*

Lombardsijde (Middelkerke) - 17-24 u. - *avondmarkt (juli en augustus)*

DONDERDAG

Heist - De Bolle - *folkloremarkt (juli en augustus)*

Middelkerke - Marktplain (Populierenlaan) - 7-13 u. - *allerlei*

Oostende - Wapenplein, Groentemarkt, Mijneplein - 7-13 u. - *allerlei*

Wenduine (De Haan) - Marktplain - 7-13 u. - *allerlei*

VRIJDAG

Blankenberge - Grote Markt - 7-13 u. - *allerlei*

De Haan - Vosseslag - 14-22 u. - *folkloremarkt (juli en augustus)*

Koksijde - Marktplain - voormiddag - *allerlei*

Nieuwpoort - Marktplain - 9-12 u. - *allerlei*

Oostduinkerke - Visserijmuseum - 's avonds - *folkloremarkt (juli en augustus)*

Zeebrugge - Marktplain - voormiddag - *groenten, fruit, bloemen, allerlei*

ZATERDAG

De Panne - Markt - 7-13 u. - *allerlei*

Knokke - Gemeenteplein en A. Verweeplein - *allerlei*

Middelkerke - Oudstrijdersplein - 9-12 u. - *boerenmarkt*

Oostduinkerke - Groenendijk - 7-13 u. *allerlei*

Oostende - Wapenplein, Groentemarkt - 7-13 u. - *allerlei*

ZONDAG

Oostende - Groentemarkt - 9-13 u. - *bloemen*

HONDS!

Een schattig hondje, een speelse hond, een knuffelhond, een hond als een beer, jouw hond... Eén grote familie. Maar honden horen en luisteren het best aan de leiband. 't Is veiliger voor iedereen. Grote of kleine honden zijn niet overal toegelaten.

Tijdens vakantieperiodes en/of in bepaalde badzones zijn honden verboden, zoals bijvoorbeeld in Blankenberge, De Haan-Wenduine, Knokke-Heist, Middelkerke-Westende, Oostende en Zeebrugge.

In De Panne moeten honden het hele jaar aan de leiband. Bepaalde strandstroken zijn in bepaalde periodes toegelaten.

In Bredene, Koksijde en Oostduinkerke is een leiband noodzakelijk, alleen maar tijdens bepaalde periodes. En als jouw charmante viervoeter zonodig moet, dan liefst in de goot en niet op de stoep. Want wie trapt nu graag voor de lol in een drol!

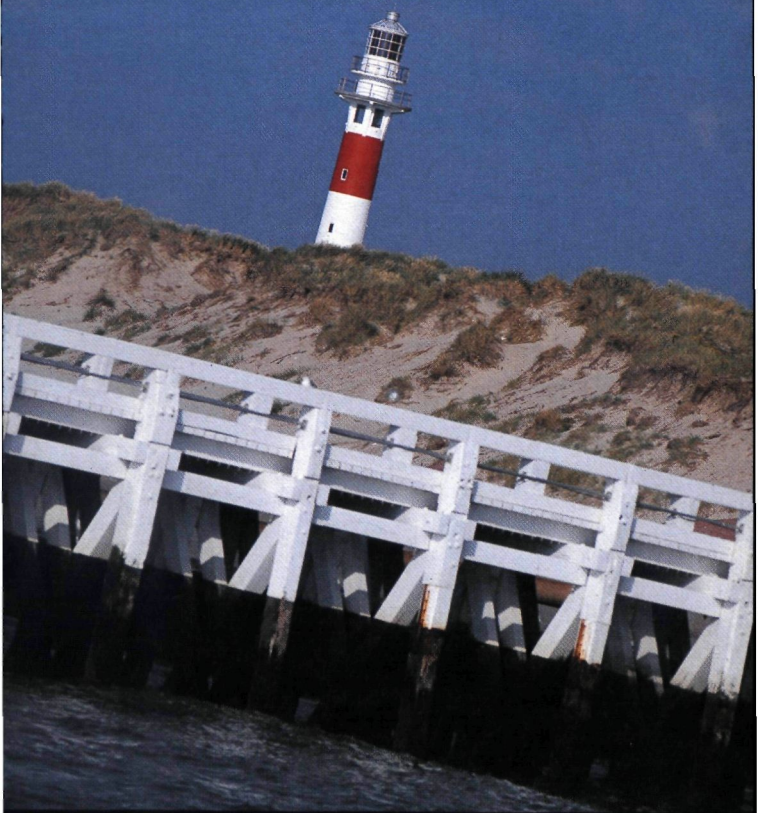
In sommige badplaatsen ben je zelfs verplicht een zakje bij te hebben om de natuurlijke 'uitlatingen' van je hond op te ruimen. In andere badplaatsen zijn er dan weer speciale hondentoiletten.

De dienst voor toerisme van de badplaats weet best wat mag en niet mag.





Dienst voor Toerisme Nieuwpoort
Marktplein 7
8620 Nieuwpoort
T: 058.22.44.44
F: 058.22.44.28



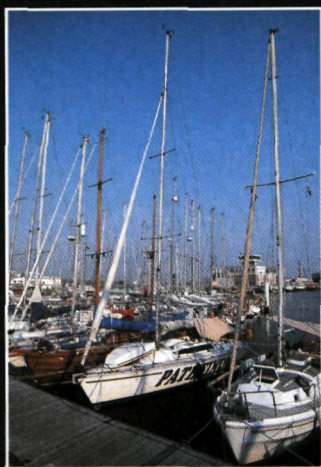
Nieuwpoort

Nieuwpoort is geen badplaats als een ander. Nee, deze stad aan de IJzer heeft een bijzonder rijke geschiedenis en is zeer sterk verbonden met de zee én het vlakke achterland. Nieuwpoort heeft hierdoor een uitstekend aanbod kunnen samenstellen voor de meest veeleisende kustganger.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zebrugge
- Heist
- Knokke



Niet minder dan dertien belegeringen heeft deze stad ondergaan sinds haar ontstaan. De stad werd bijna ononderbroken aangevallen, maar is nooit ingenomen, ook niet door de Duitsers tijdens de vierjarige belegering in de Eerste Wereldoorlog. Nieuwpoort is toen wel grotendeels verwoest door vijandig geschut. Tijdens de heropbouw na 1918 is het oude stratenplan en de middeleeuwse architectuur bewaard gebleven, hetgeen de stad nu een historische charme geeft.



Tussen de stadskern en de badplaats ligt de moderne Eurojachthaven, waar meer dan 2000 plezierboten kunnen dobberen. Dit is dan ook de grootste jachthaven van Noord-Europa. Wie graag aan watersport doet, zal Nieuwpoort beslist een paradijs vinden.

En dan zijn we zeker nog niet uitgepraat over deze boeiende kuststad, want Nieuwpoort telt heel wat bezienswaardigheden en leent zich uitstekend tot wandelen, fietsen en heel wat andere sportieve activiteiten en dan hebben we het ook nog niet gehad over het uitstekende aanbod aan cafés en restaurants...



Bezienswaardigheden

Vismijn

Hier kan je nu eens letterlijk en figuurlijk de sfeer opsnuiven. Het veilen van de vis is een schouwspel dat alle zintuigen aanspreekt. Elke werkdag voltrekt zich om 8 uur het spel van vraag en aanbod, met maandag, woensdag en vrijdag als drukste dagen.

Je kan op je eentje naar de vismijn afzakken, maar je wordt wel verzocht om de stilte te bewaren. Beter en leuker is om onder begeleiding een bezoek te brengen. De groep komt elke maandag om zeven uur bij elkaar. Na het bezoek volgt dan een ontbijtbuffet en een begeleide stadswandeling langs de belangrijkste bezienswaardigheden van de stad zoals het sluisencomplex en de 'Duvetorre'. Na de wandeling, omstreeks halfelf, sluit je af met een streekbiertje en visproevertjes.

De hele trip kost je slechts 395 frank.

Dienst voor toerisme: stadhuis, Marktplein 7, Nieuwpoort, 058.22.44.44

Ganzepoot

Dit is de sierlijke benaming voor het sluisencomplex aan het Albert I-monument. De sluisen zorgen er voor dat het waterpeil voor de scheepvaart gewaarborgd blijft en dat het drainagewater van de laaggelegen

polders bij eb kan afvloeien. In oktober 1914 opende een jonge zee-man, Hendrik Gheeraert, de sluisen bij hoog water en zette zo de laagvlakte achter Nieuwpoort onder water. Het belette de Duitse bezetter om verder op te rukken. Nu is dit een plek die veel rust uitstraalt.

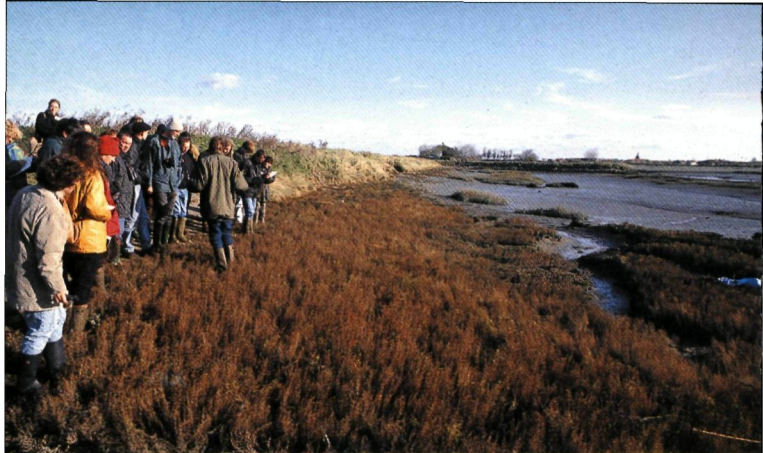
Koning-Albert I-monument

Een monument dat wellicht in het geheugen gegrift staat van iedereen die het ooit heeft bezocht. Maar goed ook, want het houdt de talrijke slachtoffers van de Eerste Wereldoorlog in herinnering. 'Monumentaal' is het juiste woord om de enorme promenade naar het ruitersstandbeeld van Koning Albert I en de hoge zuilenkring errond te beschrijven. Dit monument uit 1938 is vervaardigd uit klei gedolven langs de IJzer.

Je kan te voet of met de lift naar de bovenverdieping om er te genieten van een indrukwekkend uitzicht op de IJzervlakte. Oriënteringstafels geven de interessante plaatsen aan.

Stadhuis

Het stadhuis werd in de loop der eeuwen meerdere malen verwoest, de laatste maal aan het begin van de Eerste Wereldoorlog. Het huidige stadhuis is in 1922 gebouwd in een neo-Vlaamse Renaissancestijl. Op het gelijkvloers bevindt zich het bureau voor toerisme.



Onze-Lieve-Vrouwekerk

Deze kerk heeft een gelijkaardige geschiedenis doorgemaakt als het stadhuis. Ze werd meerdere malen verwoest en telkens heropgebouwd in gotische stijl. De beiaard in de toren telt maar liefst 67 klokken. Van 16 juni tot 15 september heb je elke woensdagavond om 20u30 prijs. Dan slaat de beiaardier de toetsen van het indrukwekkende klokkenspel aan voor een heus concert...

De Graanhalle

Ook de Graanhalle ontsnapte niet aan meerdere vernielingen. Het oorspronkelijke gebouw uit het einde van de vijftiende eeuw is evenwel bewaard gebleven, maar de ingebouwde belfortoren is in 1914 gedynamiteerd en in 1920 met hetzelfde materiaal heropgebouwd.

IJzergedenkteken

Dit gedenkteken vind je terug bij het sluizencomplex. Het stelt een vrouw voor die de Belgische kroon onder haar hoede neemt.

Keunepark

Langs de havengeul zijn in het Keunepark achttien zogenaamde 'ideeëntuinen' aangelegd. Goed voor een kleine wandeling langs een mooi stukje groen.

Natuureservaat 'De IJzermonding'

Dit natuurgebied heeft vele gelijknissen met het Zwin. Net zoals het natuureservaat in Knokke-Heist, loopt ook dit gebied geregeld onder water. *Fris je geheugen op en leer nog eens wat slikken en schorren zijn.* Neem zeker je laarzen en verrekijker mee om als een volleerde bioloog op zoek te gaan naar planten als de zeekraal, de strandbiet en zeealsem en speur naar de vele bijzondere vogelsoorten die hier neerstrijken.

Je kan dit natuureservaat alleen bezoeken onder begeleiding van de conservator die op bepaalde dagen groepen laat meegenieten van het natuurschoon. Informeer bij de dienst voor toerisme wanneer je er bij kan zijn.

Veerdienst

Wil je Nieuwpoort eens vanop het Oosterstaketsel bekijken of wil je het strand van Westende eens uitproberen, *zonder helemaal rond de havengeul te moeten rijden?* Dan is er de veerdienst die je voor een kleine som van het ene staketsel naar het andere brengt. Het bootje wacht je op van zonsopgang tot zonsondergang.

Veerdienst: 0477.22.19.36

Wandelen

De haven, het historische stadscentrum, de natuurgebieden en het vlakke achterland lenen zich tot mooie wandelingen. De dienst voor toerisme heeft zes tochten gebundeld in één brochure die je voor zestig frank kan kopen.

De **Sandeshovewandeling** (6 km) start aan de vismijn en laat je kennismaken met de wederopbouwarchitectuur en de belangrijkste bezienswaardigheden van Nieuwpoort-stad. De **Iserwandeling** betekent 9 kilometer wandelen langs de havengeul, de IJzermonding en in Nieuwpoort-Bad.

De **Nieuwe Ydewandeling** (7 km) vertrekt aan de dijk en toont je alle interessante plekjes van Nieuwpoort-Bad. en de **Grote Polderwandeling** (14 kilometer) is er voor wie de poldergemeenten Ramskapelle en Sint-Joris wil verkennen.

De **Nieuwendammewandeling** (10 km) volgt het kanaal Nieuwpoort-Plassendale en doet je de polders van Nieuwendamme ontdekken. De **Lenspolderwandeling** (5 km) is er om met de kleintjes te doen, want de wandeling komt uit op de kinderboerderij van de Lenspolder.



Ook de beschrijving van de **Havengeulwandeling** (voor minder-validen) en het **Koolhofwandelpad** kan je voor een klein bedrag aanschaffen bij de dienst voor toerisme. Daar kan je ook een foldertje bekomen met een overzicht van alle geleide wandel- en fietstochten. Het toerismebureau organiseert het hele jaar door wandelingen in het stadscentrum, de duinen en het natuurreservaat, maar ook naar minder bekende bestemmingen als een kunstatelier, de 'Vierboete'-opgravingen of een nabijgelegen revalidatiecentrum.

Een vaste afspraak is alvast de wekelijkse **Monumentenwandeling** op donderdagnamiddag van eind juni tot begin september. Om halfdrie staat er een gids aan de ingang van het stadhuis om de geïnteresseerden rond te leiden in het stadscentrum, de vismijn en het sluizencomplex.





Fietsen

Omwille van het rijke verleden van Nieuwpoort en omgeving, kunnen we een fietstocht ten eerste aanraden. Je doorkruist dan niet alleen het *mooie achterland van de stad*, maar ondertussen steek je ook nog iets op van de geschiedenis van deze streek en van ons land. Hier fiets je in 'Le plat pays' waarover Jacques Brel zo hartstochtelijk zong.

De **Verkenningroute** (33 km) is ideaal als eerste kennismaking met de stad. Je start aan de vismijn en rijdt langs de stad en de badplaats, de polderdorpen Ramskapelle en Sint-Joris. Onderweg wemelt het van de mooie polderhoeven, kanalen, grachten en van allerlei oorlogsherinneringen.

Deze route is niet bewegwijzerd. Je dient de brochure met de wegbeschrijving en een plannetje te kopen bij de dienst voor toerisme. In diezelfde brochure staat ook de **Hooi Dieteroute** (58 km) beschreven. Ook deze tocht start aan de vismijn en leidt je langs de IJzer naar Diksmuide en het gehucht Fintele met zijn 'Hooi Dieteroute'. Je keert terug langs Lo, Alveringem en Veurne.

De **Langeliseroute** (39 km) is dan weer wel bewegwijzerd. Deze route brengt je in het polderlandschap tussen Nieuwpoort en Veurne. Grote gedeelten van dit landschap zijn tijdens de Eerste Wereldoorlog onder

water gezet om de opmars van de Duitsers te beletten. Tientallen waterlopen zorgen nog steeds voor de waterafvoer van het gebied.

Boottochten

Nieuwpoort is zo sterk verbonden met water, dat je als bezoeker niet om een boottrip heen kan. Je kan er voor kiezen om het 'zeegat' in te trekken, zoals ze dat hier zo mooi zeggen, of op de IJzer varen.

De **Weststar** vaart vanuit Nieuwpoort op de IJzer. Deze boot is in vervanging van de Jean-Bart III ingezet door de rederij Seastar. Vanuit Nieuwpoort maak je een tocht van iets minder dan twee uur naar Diksmuide, eventueel kan je met de bus terugkeren. Onderweg vaar je langs de 'Doden-gang', de loopgraven uit de Eerste Wereldoorlog en krijg je uitleg over het leven op de IJzervlakte.

Tijdens de zomer (juli en augustus) kan je elke dag 's morgens (11 uur) zonder reservatie afvaren van Nieuwpoort naar Diksmuide. vanaf 13 uur kan je vrij Diksmuide bezoeken. Om 16 uur wordt dan traag langs de oevers van de IJzer terug naar Nieuwpoort gevaren.

058.23.24.25, www.seastar.be

De rederij **Seastar** is bijzonder actief in deze kuststad. Groepen kunnen buiten het seizoen een havenrondvaart maken vanaf maart tot november,



behalve in juli en augustus en tijdens de weekends. De boot passeert tijdens de tocht aan het natuurreservaat langs de havengeul. Met wat geluk merk je dan een zeehond in het water op.

Daarnaast is er de mogelijkheid om met het **Seastar cruiseschip** naar Oostende en terug te varen. Een trip van anderhalf uur langs de kustlijn. Tijdens de tocht passeer je ondermeer langs markante bouwwerken als het casino van Middelkerke en de Atlantikwal in Raversijde.

De Seastar vaart in juli en augustus vier maal per dag uit aan de Visserskaai. Het leukst vinden wij alvast de avondcruise die elke zaterdagavond van de zomer uitvaart. De sfeer is dan heel bijzonder en daar zit uiteraard de barbecue aan boord voor iets tussen...

Wie liever iets rustiger water opzoekt, kan met de **Yserstar** de IJzer richting Diksmuide afvaren. Dit kan enkel voor groepen op zaterdag en zondag en buiten de zomermaanden, want dan vaart deze boot van Oostende naar Brugge.

Rederij Seastar: Havengeul 17, Nieuwpoort, 058.23.24.25

Hengelen

Nieuwpoort is een waar paradijs voor hengelaars. Je kan gratis een lijntje uitgooien op de staketsels en in de havengeul. Kruisnetten zijn te huur bij Huis Desaever, aan de Albert I-laan 139. Langs de kanalen kan je ook achter de vissen aangaan, maar dan heb je wel een verlofkaart nodig. Ietsje sportiever is toch wel het vissen op volle zee. Hier heb je mogelijkheden te over, met **De Sportvisser** bijvoorbeeld, de **Stream** of de **MS Aquarius**. Een plaatselijke boothengelclub is de **Newport Fishing Club**. Zo'n hengelpartij op zee kost je ergens tussen de 1200 en 2000 frank. Ook niet-vissers kunnen mee met De Sportvisser, dat kost dan 800 frank.

Huis Desaever: Albert I-laan 139, Nieuwpoort, 058.23.44.71

De Sportvisser: Kaai 11, Nieuwpoort, 058.23.56.00, 0475.46.55.60

Stream: Handelskaai 19-23, Nieuwpoort, 058.24.13.16

MS Aquarius: 058.51.32.38





Sporten

Zeilen

Welk niveau je ook hebt, **Sailors Only** biedt je de kans om voor één of meerdere dagen de golven te trotseren aan bord van een zeiljacht. Zowat alle formules zijn mogelijk: je kan een zeildoop van één dag nemen of een kleine of grote boot huren voor meerdere dagen.

Ons lijkt alvast de formule 'weekendzeilen' heel erg leuk. Je verzamelt enkele vrienden voor een weekendje zeilen richting Frankrijk of Zeebrugge. Na een avond en een nachtje wennen aan boord, vertrek je zaterdagochtend voor een stevige zeiltocht. Na een dag op zee, kom je weer aan land om te eten en te overnachten. Op zondag ben je tegen de avond terug in Nieuwpoort. Deze

formule kan je uitbreiden naar een kleine week of meer, de bestemmingen zijn dan telkens Frankrijk, Engeland of een kanaaleiland.

Ook zeilstages voor alle niveaus en met een verschillende tijdsduur zijn mogelijk bij Sailors Only. Leren zeilen kan ook met de **Vlaamse Zeezeilschool VVW** en met **Bloso**, zowel op zee als op het spaarbekken van Nieuwpoort.

Sailors Only: Barebeekstraat 20, 1981 Hofstade, 015.61.09.63, 0495.51.67.24

Vlaamse Zeezeilschool VVW: Watersportlaan 11, Nieuwpoort, 058.23.52.32

Zeilcentrum Bloso: Havengeul 6, Nieuwpoort, 058.23.58.91

Zeilcentrum Bloso: Spaarbekken 2, Nieuwpoort, 058.23.58.91

Sportaccommodatie

Nieuwpoort heeft voor de uitbouw van zijn sportinfrastructuur een prachtige locatie gekozen: het in rust badende Leopold II-park. De sportzaal laat heel wat binnensporten als volley, basketbal, handbal, mini-

voetbal en badminton toe. Het sportpark bestaat uit een atletiekpiste en meerdere voetbalvelden. In hetzelfde park kan je ook in het stedelijk openluchtzwembad terecht voor het betere arm- en benenstrekwerk.

Info bij de sportdienst van Nieuwpoort: 058.23.75.40

Windsurfen en kajak

Het Blosocentrum op het spaarbekken is de plaats waar je moet zijn om te leren surfen. Je kan er materiaal huren en stages volgen. Ook kajakvaren kan je hier onder de knie krijgen. Blosu verhuurt het materiaal en maakt het mogelijk om in groep de IJzer en andere waterlopen af te varen.

Blosu: Spaarbekken 2, Nieuwpoort, 058.23.58.91

Strandzeilen

Strandzeilen is in volle opgang aan de kust. Bij laag water zie je meer en meer surfplanken op wieltes op onze stranden. Daar bovenop komt dan een normaal zeil waarmee je ook op zee kan surfen. De sport wordt wel eens speedsail genoemd, naar een bekend merk dat zulke spullen op de markt brengt.

In Nieuwpoort kan je terecht bij **Wishbone**, een winkel aan de Albert I-laan, om het materiaal te huren of te kopen of om lessen te volgen. Een uurtje privéles met huur van materiaal inbegrepen, kost je 750 frank.

Wishbone: Albert I-laan 246, Nieuwpoort, 058.23.66.80

Wavekarten

Is je adrenalinegehalte tot op een schrikbarend peil gezakt, dan moet je dringend eens langs bij de Nautical Society. Zij hebben een 'wavekart' voor je klaar om over de zee te razen. Zo'n wavekart is een speciaal ontworpen polyesterboot



die een topsnelheid van 60 kilometer per uur haalt.

Samen met twee metgezellen kan je voor 1500 frank anderhalf uur de held uithangen op zee. Je hoeft helemaal geen ervaring te hebben met motorboten, de monitoren helpen je snel op weg. En gevaarlijk zou wavekarten helemaal niet zijn, beweren ze bij Nautical Society. De boot is zo ontworpen, dat hij praktisch onmogelijk kan omslaan. En mocht er toch iets mislopen, dan snellen gediplomeerde zeelui onmiddellijk ter hulp. Sinds kort kan je via deze organisatie ook met een jetski of een zodiac boot de wilde baren trotseren.

Nautical Society: Havengeul 11, Nieuwpoort, 058.23.14.75





Kinderen

Ouders, neem voor jullie kinderen voldoende kledij mee, want in Nieuwpoort kunnen ze naar harte-lust ravotten. Bij de kinderboerderij 'De Lenspolder' kunnen ze zich uitleven op een avonturenspeelplein, vlakbij vakantiepark Ysermonde ligt het kinderspeeldorp 'De Huppel Bubbels' en bij slecht weer kunnen je bengels terecht op het 'Funpark' indoorspeelplein.

Daarnaast zijn er op zes plaatsen in Nieuwpoort parken en pleintjes met speelgelegenheid. En ten slotte is er de kinderboerderij, de grootste attractie voor jonge snaken...

Kinderspeeldorp 'De Huppel Bubbels':
Victorlaan, Nieuwpoort, 058.23.92.81
Indoorspeelplein Aquapark 'Funpark',
Nieuwpoort

Martinique

Proef van de Antillen

Als je er echt eens een speciale avond wil van maken, dan moet je naar 'Martinique'. Niet het exotische eiland natuurlijk, maar wel deze prachtige villa uit de jaren '20.

Zoals de naam van de zaak zegt, worden hier gekruide Antilliaanse gerechten geserveerd, maar ook Franse klassiekers komen hier op tafel. Probeer vooral de degustatietafel 'Martinique' die je 'à volonté' laat kennismaken met de Creoolse keuken.

Martinique: Brugsesteenweg 7,
Nieuwpoort, 058.24.04.08

Kinderboerderij De Lenspolder

Geiten, kippen, schapen, varkens en paarden: je ziet ze al haast meer op TV dan in levende lijve. En brood en melk, dat haal je toch gewoon uit de automaat? Je merkt het, tijd voor een terugkeer naar de natuur. Dat is zowat het motto van deze kinderboerderij. Hier leren kinderen weer hoe je een brood bakt, wat kruiden zijn en hoe het voelt om een schaap, een geit of een paardje te knuffelen. Alles heeft hier een hoge aibaarheidsfactor en is educatief verantwoord.

Bel ruim op voorhand naar de boerderij om na te gaan of je kind kan aansluiten bij één van de vele activiteiten die hier worden georganiseerd. Terwijl je kind weer de band met de natuur aanhaalt, heb jij de tijd voor een drankje op het terras of een wandeling in de uiterst rustgevende weide waar ook Hugo Claus soms vertoeft.

Kinderboerderij 'De Lenspolder':
Elf Juliwijk, Nieuwpoort, 058.23.69.86



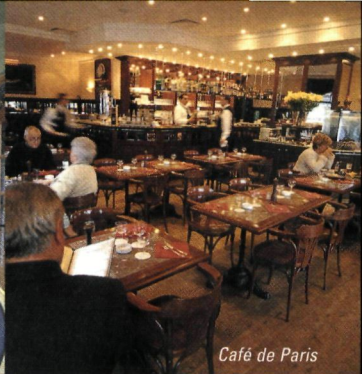
L'Yser

Traditie aan de IJzer

Nieuwpoort heeft meerdere idyllische plekken, het sluisencomplex aan de IJzer is er daar één van. Vlakbij ligt het hotel met restaurant 'L'Yser' waar je uitstekend kan eten voor een zachte prijs. Kok Olivier Willaert houdt het bij traditionele gerechten uit de Franse en Belgische keuken, zoals garnaalkroketteren, kabeljauw, kreeft en versbereide Américan.

Kinderen zijn hier meer dan welkom: zij kunnen gaan voor het kindermenu, de speeltuin, de kleurtjes of het speelgoed.

L'Yser: Sluizen 10, Nieuwpoort,
058.23.33.83



Café de Paris

Obers met lange schorten

Deze brasserie wil de sfeer van haar Parijse voorbeelden evenaren, maar slaagt daar slechts ten dele in. Leuk zijn de obers met lange schorten, en ook de inrichting is vrij stijlvol. Maar je merkt al snel dat de Franse flair ontbreekt. Met de vismijn aan de overzijde van de straat, ben je hier echter wel zeker van verse en uitstekende visschotels.

Café de Paris: Kaai 16, Nieuwpoort, 058.24.04.80

Fabies

Een grote vergissing

Fabies lijkt wel één grote vergissing. Zo'n zaak verwacht je eigenlijk in een (groot)stad. Een tikkeltje trendy van interieur en ook de gerechten op je bord zijn niet alledaags. Hier kan

je noodles en lekker vegetarisch eten. Nadien kan je nog blijven hangen aan de gezellige toog. Kijk dan eens goed om je heen en je weet waar deze zaak haar naam vandaan haalt.

Fabies: Albert I-laan 238, Nieuwpoort, 058.24.11.84

De Luwte

Gezellig samenzijn

Nieuwpoort heeft een gezellig stadscentrum en in de schaduw van het belfort is het 's zomers aangenaam vertoeven. Daar kan je bijvoorbeeld plaats nemen op het terras van 'De Luwte', zowat de favoriete stek van de plaatselijke bevolking. Ook in koudere tijden is het binnen gezellig samenzijn.

De Luwte: Marktplein 18, Nieuwpoort, 058.24.31.16





NOORDZEEKLIMAAT, GEZONDHEID!

Het Koninklijk Meteorologisch Instituut te Ukkel bewijst het je zwart op wit. Aan de kust schijnt de zon meer dan in het binnenland, over het ganse

jaar zelfs tot 9% meer. Voor elke maand van het jaar zijn er minder dagen met neerslag.

Door de werking van eb en vloed, van wind en storm worden ontelbare scheikundige stoffen de lucht ingejaagd. Die hebben een heilzame invloed op mens en klimaat. De rijke concentratie van ultraviolette stralen zorgt voor meer ozon, een veredeld zuurstofgas dat eveneens een wel-doende invloed op de mens heeft. Zeelucht bevat ook beduidend minder stof, bacteriën en andere onzuivere elementen.

Daardoor is een sterrenhemel aan zee zeer helder en schijnt de zon harder overdag. De zeezon laat makkelijker bruinen en... verbranden. Het licht aan zee is mooier, contrastrijker... vraag het maar aan een kunstschilder of beroepsfotograaf. Je mag aan zee gerust een brede borst opzetten en diep ademhalen.

LEVENDE VERSE VIS

Zeevis is nergens zo vers als aan onze kust. 'Levende vers', zegt men bij ons. Verser kan het niet. Maar je

mag niet overdrijven met vers. Een visser eet nooit pas gevangen vis, de vis krijgt 24 uren respijt. Men laat 'de vis overnachten'.

Verse vis herken je aan de blinkende en heldere ogen, zuivere, slijmvrrije en helderrode kieuwen, heldere en glinsterende schubben die niet gemakkelijk de vishuid lossen... maar eerst moet je ze te pakken krijgen.

De Belgische visserijvloot telt nog ongeveer 100 vaartuigen.

De boten vinden hun thuishaven in Zeebrugge, Oostende, Nieuwpoort of in Blankenberge. Af en toe wordt een nieuwe boot te water gelaten.

Belgische vissers vangen vooral kabeljauw, schelvis, wijting, pladijs of schol. Maar er wordt ook koolvis, zeebaars en heilbot aangeboden.

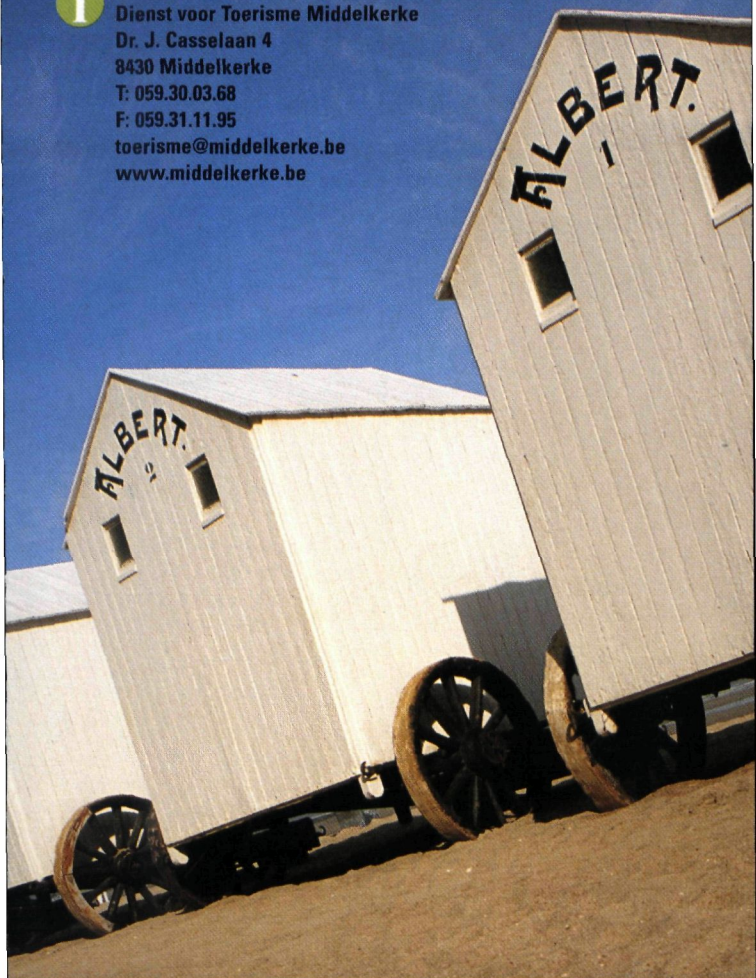
De Vlaamse vissers voeren geregeld zo'n vijftigtal vissoorten aan.

Daarbij worden nog eens meer dan 20 soorten ingevoerd.





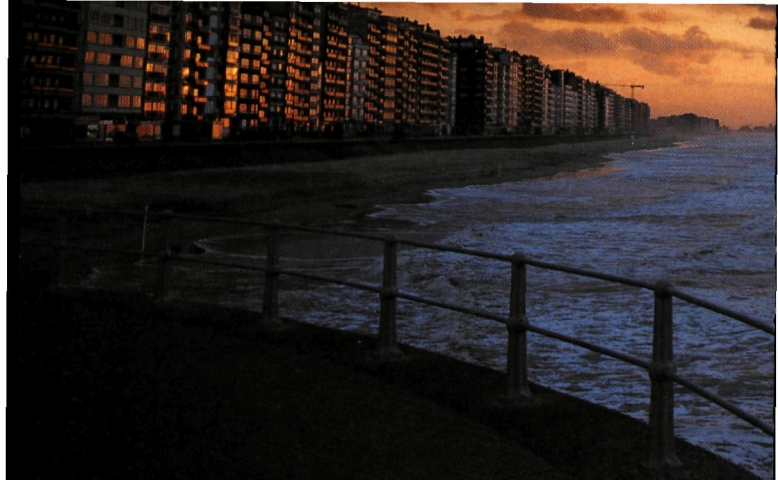
Dienst voor Toerisme Middelkerke
Dr. J. Casselaan 4
8430 Middelkerke
T: 059.30.03.68
F: 059.31.11.95
toerisme@middelkerke.be
www.middelkerke.be



Middelkerke Westende

Halverwege de kustlijn ligt Middelkerke, een familiegerichte badplaats met heel wat ontspanningsmogelijkheden. Op de brede en langgestrekte dijk valt meteen het casino op, het culturele centrum van de gemeente. Hier komen geregeld populaire Vlaamse artiesten op bezoek. Het casino trekt dan ook een breed publiek aan, net zoals deze kustgemeente zelf trouwens.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



De dijk leidt naar de deelgemeente Westende, opgesplitst in Westende-Bad en -Dorp. Dit was ooit een prestigieuze badplaats, maar door vernielingen in beide wereldoorlogen ging een groot deel van de mooie belle époque-huizen uit die tijd verloren.

Middelkerke is een uitstekende startplaats voor fietstochten en wandelingen in het polderlandschap. Een absolute aanrader is de Schoorbakkeroute, goed voor een fietstocht van 48 kilometer in het poldergebied tussen Middelkerke en Diksmuide.

Naast wandelen en fietsen heeft deze kustgemeente een heel breed aanbod aan sportmogelijkheden. Hier staat het leven overigens nooit stil, want *het gemeentebestuur* organiseert het hele jaar door activiteiten. Enkele van de meest in het oog springende zijn het Stripfestival met Pasen en in de zomervakantie, het Belgisch kampioenschap kwart-triatlon en de Baccarabeker, een Muziekfestival voor nieuw talent.



Bezienswaardigheden

De polderdorpen

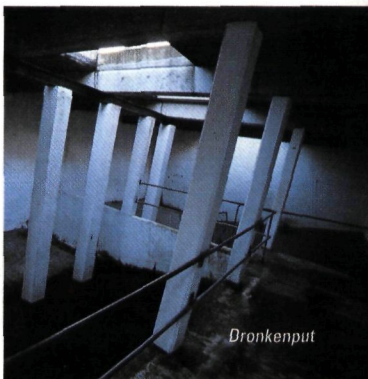
Middelkerke heeft, naast de badplaatsen Westende en Lombardsijde, zes mooie polderdorpjes als deelgemeente. Deze plaatsen hebben sierlijke namen als Mannekensvere, Schore, Slijpe, Wilskerke, Sint-Pieters-Kapelle en Leffinge. Ga er beslist een kijkje nemen, want over het vlakke polderlandschap liggen her en der mooie kerken en boerderijen verspreid. De beste manier om dit te doen, is te voet of per fiets, maar je kan ook de Hoevenroute (68 kilometer lang) met de auto volgen.

Middelkerke

In Middelkerke zelf is de **Dronkenput** een toeristische topper geworden. Een grappige ervaring, die je niet aan je voorbij mag laten gaan. Deze watervergaarbak werd op het einde van de negentiende eeuw gebouwd om de steeds groter wordende groep van toeristen van drinkwater te kunnen voorzien. De bak weegt 213 ton en werd na de bouw door een plotse stijging van het grondwater uit de moerassige ondergrond opgeduwd. De bak kwam gedeeltelijk

boven de grond uit met een helling van maar liefst 12°.

Alle pogingen om de bak terug te doen zinken in de bodem mislukten. Uiteindelijk wilde niemand de kosten dragen om de waterbak af te breken, zodat Middelkerke nu zijn eigen 'minatoren van Pisa' heeft. Als je de trap naar de waterbak afloopt, ervaar je meteen wat de combinatie van de scheve constructie en de rechte waterspiegel met jouw evenwichtsgevoel doet. De Dronkenput vind je naast de Rijkswacht in de Kapellestraat, open vanaf Pasen tot eind september van 9 tot 12 en van 14 tot 18 uur.



Dronkenput



In het centrum trekt de neo-romaanse **Sint-Willibrorduskerk** alle aandacht. De zeventiende eeuwse toren deed ooit dienst als vuurtoren. Binnenin, in de rechterbeuk, staat het mirakelkruis dat in de zestiende eeuw op het strand werd begraven om het te redden van de beeldenstormers. De zee bracht het in 1657 terug aan de oppervlakte. Het kruis was gered. *Voor de vissers die het beeld aantroffen, was dit een mirakel. Het kruis kreeg dan ook een ereplaats in de kerk.*

Westende

Westende heeft dan weer heel andere troeven in huis. Oit was dit een prestigieuze badplaats en dat merk je nog op een paar plaatsen als de Meeuwenlaan, de Duinenlaan, de Arendlaan en Portiekenlaan. Mooie **belle époque**-huizen staan er op een rij, goed voor een kleine wandeling.

Eén van de weinige typische vissershuizen die nog overblijven langs de kust, is **Yseland** aan de Hoveniersstraat. Het pitoreske witgekalkte huis draagt deze naam, omdat hier de laatste IJslandvaarder van Westende woonde.





Wandelen

Er zijn uitgestippelde wandelroutes in alle mogelijke afstanden: van 6 tot 32 kilometer. Daarnaast zijn er nog de wandelingen die georganiseerd worden door de plaatselijke verenigingen. **vzw Natuurreservaten** bijvoorbeeld, houdt regelmatig wandelingen door het natuurschoon in de omgeving, zoals het reservaat 'De IJzermonding', het natuurgebied 'Schuddebeurze' en de Warandeduinen.

Onder begeleiding van een natuurgids kan je hele leuke dingen beleven. Neem nu de begeleide fietstocht met ontbijt, waarbij er al gestart wordt om halfzes 's ochtends voor een ontbijt bij zonsopgang of het volgen van de strandvissers die hun netten door de branding slepen en hun vangst op het strand sorteren. Meer informatie over deze wandelingen vind je in de foldertjes van de vereniging die her en der verspreid worden in handelszaken langs de Kust, of bij de afdeling Middenkust van de vzw Natuurreservaten.

Vzw Natuurreservaten - afdeling

**Middenkust: 050.31.17.50 en
059.30.57.96**

Fietsen

Het **Landbouwleerpad** (35 km) brengt je naar de oude polderboerderijen. Onderweg geven informatieborden uitleg over de activiteiten op de landbouwbedrijven. Sommige boerderijen verkopen hun dagverse producten, altijd de moeite waard om er eens te stoppen.

De **Schoorbakkeroute** (48 km) vertrekt uit Middelkerke en leidt langs de pittoreske polderdorpjes Leffinge, Slijpe, Schore en Keiem. Onderweg passeer je het natuurschoon van de Waleweiden. De terugweg voert langs de IJzer. De Schoorbakke was tijdens de eerste wereldoorlog een belangrijk bruggehoofd aan deze stroom. Langs het parcours tref je de prachtige hoeven Spermalie en Schoorbakke aan, aardige plekken om wat te drinken en te eten.



De sportaccommodatie

Het is uiterst moeilijk om stil te blijven zitten als je weet over welke sportmogelijkheden Middelkerke beschikt. Twee sporthallen zorgen voor sportplezier met aerobics, basket, badminton, boogschieten, handbal, jazzgym, tafeltennis, turnen, zaal- en minivoetbal en volley. Daarnaast is er het gloednieuwe **Duinenbad**, mét glijbaan en reuzegrote speeltuigen in het water en daarnaast sauna en whirlpool.

Sinds kort is er het ook al even spiksplinternieuwe **sportpark** aan de Westendelaan. Met een basket- en hindernissenparcours, een speelweide, een vijver met eiland, een Finse loop piste (met houtsprokkels als ondergrond), een mountainbikeparcours van twee kilometer lang, een touwenvlot en een aquapiste. De loop piste en het mountainbikeparcours zijn gratis toegankelijk, het hindernisparcours kan je enkel op onder begeleiding van de mensen van The Outsider. En dan zijn we nog de skateramp vergeten die van het Epernayplein naar hier verhuisd. Je spieren zullen nooit meer dezelfde zijn!

Gemeentelijke sporthal De Branding:

*Populierenlaan 35, Middelkerke,
059.31.99.50*

Gemeentelijke sporthal De Bamburg:

*Baronstraat 25, Lombardsijde,
058.24.07.19*

Duinenbad: Marktplein 1, Middelkerke,
059.30.17.78

The Outsider: 055.20.70.30

Sportdienst Middelkerke: 059.31.99.50



Sport

Tennis

Tennissen vinden wij bijzonder leuk in Westende, waar je tennist in de putten aan de Priorijlaan. Lekker in het zicht van iedereen, dus oefen alvast. Wie liever passief toekijkt, moet niet aarzelen om in augustus naar deze courts af te zakken.

Dan komen aardige meisjes in keurige tennisrokjes de Westend Ladies Tenniscup uitvechten, een 10.000 dollar tornooi, tellend voor de WTA-ranking. Doen, te meer daar het volledig gratis is!

Info:

*Leopoldlaan 147, Middelkerke,
059.30.02.03 (7 courts verlicht)*

*Duinenweg 435, Middelkerke,
059.30.18.16 (5 courts overdekt,
3 buiten)*

*Priorijlaan, Wenduine, 059.30.04.21
(7 courts)*

Golf

Golfen is al lang geen elitaire sport meer, zeggen ze. Kom zelf de proef op de som nemen, en volg een initiatie bij de Golfclub van Westende, Westgolf. Golfen gebeurt hier in de groene long net achter de kustzone, met uitgestrekte grasvelden, de vlaggetjes die uitnodigend wapperen en dat witte balletje dat om een ferme mep vraagt. De initiatie vindt plaats op de zes holes van de 'Driving Range'.

Westgolf: Pietestraat-Zeelaan,
Westende-Lombardsijde, 058.24.10.77

Pool-Bowling

Bij 'De Kegel' wachten maar liefst zestien bowlingbanen op u. Kies drie stevige vingers uit waarvan je denkt dat ze je de nodige kracht en het geluk zullen schenken om een portie strikes en spares te verzamelen. De ultra-professionele bowlingbanen zullen de rest doen. Heb je er graag heel wat gedoe met bonkende disco-muziek bij, dan hebben ze hier zes banen klaar en je doet maar!



Zijn de kinderen nog wat te klein om met zulke ballen te gooien, dan wacht er hen een speelparadijs waar ze niet goed van zullen zijn. De kinderspeelruimte bestaat uit een megaballenbad met daar bovenop vier verdiepingen speelconstructies. Indien jouw kind dringend wat energie kwijt moet: springen, glijden, kruipen, klimmen, duiken en nog meer van zulke actieve werkwoorden, het kan hier allemaal.

Let wel, er is geen begeleiding voor de kinderen. Je moet dus een oogje in het zeil houden. Vlug even shoppen in de aangelegen winkelcentra zal voor een andere keer zijn.

De Kegel: Biezenstraat 6, Middelkerke (achter GB en Colruyt aan de Oostendelaan), 059.31.42.98
Open vanaf 14 uur, gesloten op donderdag. Tijdens schoolvakanties alle dagen open

Skiën

Skiën aan de Vlaamse kust, daar kijken ze in Middelkerke niet vreemd van op. In het TopFit center van Jean Van Eygen en zijn kinderen Isabel en Dominik is indoor-ski de normaalste zaak ter wereld. Het principe is evenwel heel speciaal: je skiet op

een naar boven rollende band met kunstgras. Doordat de band naar boven beweegt, blijf je – met de goede techniek – ongeveer op dezelfde hoogte glijden.

Onderaan de baan is een balk waar de beginners zich aan vast kunnen houden. Daar worden je alle mogelijke technieken bijgebracht door Isabel en Dominik. Kijk je recht voor je uit, dan zie je in een reuzengrote spiegel wat voor een figuur je slaat op de piste. Je hebt het dan eens niet van horen zeggen.

De snelheid van de band is regelbaar, met een topsnelheid van veertig kilometer per uur. Indien je valt, dan legt de monitor de band meteen stil. Vallen zou hier geen pijn doen, verzekert men hier, want de band is voorzien van een "zachte, valvriendelijke bovenafwerking".

Eén uur skiles, met gratis gebruik van skimateriaal (ook snowboard) kost 650 frank. Daarnaast heeft TopFit ook twee short court terreinen, waarop je een variant op squash kan spelen, en een speelparcours voor kinderen.

TopFit: Seashopping
(achter maxi-GB bij luchthaven)
Middelkerke, 059.30.44.41

Cultuur

Het casino

Cultuur met grote en kleine C krijgt haar plaats in het Casino. Hier kan je op dezelfde dag zowel een avond in het gezelschap van Vlaamse charmezanger Frank Galan doorbrengen als schilderwerken van de Russische kunstenaar Valery Connevin bezichtigen. Heel verrassend allemaal, houdt dus het programma van het casino in de gaten. Vraag de periodieke activiteitenkalender aan bij het casino of informeer bij de dienst voor toerisme.

Info Casino: 059.31.95.95

Kunstgrepen

Sinds een aantal jaren gooit Middelkerke hoge ogen met 'Kunstgrepen', de gemeenschappelijke noemer voor een aantal zomerse kunstevenementen. Het meest opvallende onderdeel is ongetwijfeld de monumentale kunst die de hele zomer lang op de dijk even voorbij de Rotonde te bezichtigen is.

Ieder jaar krijgt een Belgische kunstenaar de kans om een aantal installaties tentoon te stellen. Vorig jaar was dat Johan Désiré Opstaele met vijf reuzegrote torens van acht meter hoog, telkens refererend aan een zin-

tuig. Het publiek kon ook binnenin de torens ervaringen opdoen.

Naast de monumentale kunst op de dijk, worden ook op andere plaatsen in Middelkerke evenementen gehouden onder de naam 'Kunstgrepen', zoals het klassiek concert in de kerk van Mannekenvere vorige zomer.

Cultuurdienst Middelkerke:
059.31.95.53

De Holmenschoeve in Slijpe

Midden in het polderlandschap van Slijpe is de Holmenschoeve uitgegroeid tot een – zo goed als permanente – expositieruimte. Gastvrouw Martine Tavernier houdt jaarlijks een zevental tentoonstellingen binnen en buiten de hoeve.

Buiten zet het beeldenpark de toon, 's avonds mooi verlicht, zodat je ook dan van de beelden kan genieten. Binnen staan eigen juweelcreaties te schitteren, naast schilderwerken en beelden van steeds wisselende kunstenaars, zowel uit eigen streek als ver daarbuiten. Schrijf je ter plekke in om steeds een uitnodiging van de nieuwe tentoonstellingen in de bus te krijgen.

Holmenschoeve: Tempelhofstraat 6,
Slijpe, 059.30.25.16





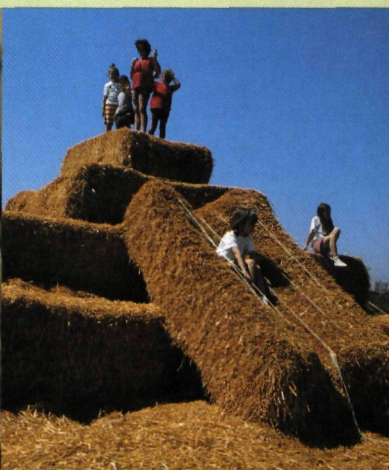
Kinderen

Kinderen boven, is zowat het motto van Middelkerke. Geen loze leuze, want kinderen hoeven zich hier geenszins te vervelen. Zo is er de minispeeltuin **Pirato** bij het binnenrijden van de gemeente vanuit Oostende, met een speeltoren, trampolines, een plonsbad en nog veel meer. Bij slecht weer zijn er de **indoor speeltuinen** van De Kegel en TopFit (zie hierboven).

's Zomers is er de **stripdoolhof** aan de Abdesweg, eigenlijk veel meer dan een doolhof. Voor kinderen met een reuzespeelhonger is er super-deluxe speeltuin, een zandbak en een

metershoge piramide van strobalen en er zijn dan ook de boerderijdieren die de sfeer nog wat verder opvrolijken. Maar het hoogtepunt van al dit speelplezier is de levensechte doolhof, aangebracht in een maïsveld van 45.000 vierkante meter groot. Terwijl je ronddoolt, loop je enkele strip-helden tegen het lijf en kan je deelnemen aan een gratis wedstrijd met vele mooie prijzen, of wat dacht je? De toegang tot het domein is gratis, voor het ronddolen betaal je 120 frank en voor het drinken van een pintje op het uiterst aantrekkelijke terras ook wat.

Stripdoolhof: Abdesweg 15, Middelkerke





Confiserie Vereecke

Sfeerwinkel Bergamo **Sfeer met een Boerken en Boerinneken**

Indien je huis wat meer gezelligheid kan gebruiken, dan is dit het geknipte adres voor u. Onder gezelligheid verstaan ze hier kandelaars, beeldjes, doeken, beertjes en diens meer. Bergamo heeft een heel uitgebreid assortiment, zodat iedereen wel zijn gading vindt. Ons oog viel op de donkere biertjes 'Boerken' en 'Boerinneken' die enkel in deze winkel te verkrijgen zijn. Je kan ze per stuk meenemen of ter plekke uitproberen in het eethoekje.

Dat hoekje heeft nog meer fraais te bieden: sangria, koffie, ijs en gebak. Alleen al hiervoor zou je naar deze plek afzakken. Als je de straat oversteekt, krijg je nog meer van dit, want sinds kort is de winkel uitgebreid met een koffie- en eethuis aan de overkant.

Bergamo: Kerkstraat 44,
Middelkerke, 059.31.53.13

Gesloten op maandag- en dinsdag-voormiddag en woensdag

Frank's

De beste remedie tegen hondenweer

Frank's is een zegen voor het geval je vakantie geteisterd wordt door aanhoudend regenweer. Tegen zulk hondenweer hebben ze hier afdoende remedies: gezelschapsspelen, computerspelletjes, CD's, video's en tekenmateriaal in de ene winkel en een uitgebreide keuze aan strips, boeken, tijdschriften en kranten in de winkel ernaast.

Kinderen die tijdens zo'n vakantie al

verlangen naar school, kunnen zich te buiten gaan aan het schoolmateriaal dat uitdagend in de rekken ligt. En wie zich écht zou vervelen, kan tijdens zijn verblijf misschien wel z'n Artis Historia boeken vol kleven, want Frank's is ook een plek waar vlijtige consumenten hun punten kun omruilen voor boeken.

Frank's: Zeedijk 107 en 109,
Middelkerke

059.30.21.90 en 059.30.42.46

Confiserie Vereecke

Een pretpark voor de snoeper

Test de sterkte van jouw karakter en stap confiserie Vereecke binnen. Kom je zonder lekkers buiten, dan heb je ofwel een sterke persoonlijkheid ofwel kwamen er slechte herinneringen aan je vorige tandartsbezoek naar boven. Onze-Lieve-Vrouwkes, smoelentrekkers, zuurtjes, nougat, chocolade, pralines, en nog meer dan 500 andere lekkernijen staan op je te wachten bij confiserie Vereecke. Zoetebekken zijn hier met geen stokken buiten te krijgen, want dit is een pretpark voor de ware snoeper. Al het lekkers wordt al meer dan 35 jaar in huis gemaakt, dus hier geen geïmporteerde rommel. Snoep wordt hier behandeld als was het diamant, dat nemen de winkelbedienden enkel met handschoenen vast.

Je kan de thuisblijvers verrassen met geschenkkorven en -dozen volgeladen met lekkers of zelfs een exquisite ontbijtmand bestellen die aan huis wordt geleverd.

Confiserie Vereecke: Leopoldlaan 47,
Middelkerke, 059.30.06.51

Vishandel Neptunus

Een gezellig plein, oesters en wijn

De Portiekenlaan vormt zowat het gezelligste plein van Westende, met de overdekte banken waarop je even kan uitrusten en het terras waar je kan ontbijten, een broodje of wat gebak eten. 's Zomers tref je aan vishandel

Neptunus ook een stand aan waar je oesters met witte wijn kan bestellen, een gebruik dat je nog zelden terug vindt. Voor 180 frank heb je vier oesters en een glas wijn. Eten en drinken doe je, zoals dat hoort, rechtopstaand.
Vishandel Neptunus: Portiekenlaan 5, Westende

Eten

Pizzeria Pinokkio

Met een neus voor gezelligheid en lekkere pasta

Zonder twijfel één van de leukste restaurants aan de kust. Het hele interieur puilt uit van de Pinokkio beelden, poppen, tekeningen, prenten, foto's en nog heel veel meer. De sprookjessfeer is er volop aanwezig en dit maakt het allemaal des te gezelliger.

Ghislain, de uitbater, is 'een speciale', zeggen ze in de buurt. Maar de man is bijzonder charmant, zijn olijke gezicht blinkt bovendien als was hij zelf een pop. De pasta's die hij serveert, zijn zelf gemaakt en dus vers, en dat proef je. Hier kunnen heel wat Italiaanse restaurants een puntje aan zuigen!

Ghislain heeft zelfs Italiaans leren koken in Frankrijk, waar hij een tijdlang een privé-strand heeft uitgebaat, vertelt deze levensgenieter. Zo'n twintig jaar geleden kwam hij dan in Middelkerke terecht met één Pinokkio figuurtje en een gitaar. In de loop der

tijd kwamen klanten met steeds meer souvenirs aandraven, zodat een heus Pinokkio museum ontstond. In het restaurant heerst een ongedwongen sfeer, etiquette is voor de baas dan ook totaal onbelangrijk. Ga bij je bezoek zeker eens naar het toilet waar een grote volière dienst doet als opvangcentrum voor de vogels van de buurtbewoners.

Pizzeria Pinokkio: Kerkstraat 43, Middelkerke, 059.30.41.47

In de winter open 's weekends, in de zomer alle dagen behalve maandag en dinsdag

Cartagena

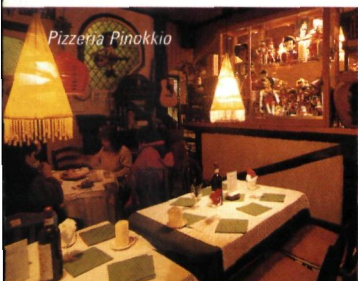
Eten en drinken tot diep in de nacht

Genoemd naar een bloeiende Colombiaanse havenstad uit de 19de eeuw, ooit de draaischijf voor de handel met Spanje en voor de slavenhandel. Enige vergelijkingspunten met deze stad vertoont dit eetcafé ogenschijnlijk niet, maar dan moet je 's nachts maar eens binnenduiken...

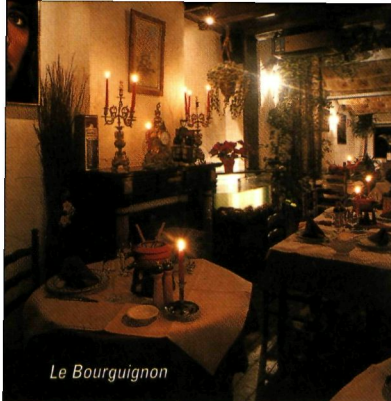
Kom dan voor een glas op het terras, met zicht op de dijk en het casino, of probeer binnen de eetkaart uit. Eten kan tot wanneer fatsoenlijke mensen al lang slapen zijn. Als je aan de toeg zit, kan je overigens iedere beweging van de kok op de voet volgen. De spaghetti en de andere snacks zijn aan te bevelen.

Cartagena: Parijsstraat 26, Middelkerke, 059.31.52.02

In de winter alle dagen open van 20 uur tot 6 uur 's ochtends, in de zomer open vanaf 11 uur



Pizzeria Pinokkio



Le Bourguignon



Bergamo Koffie-Kaffee Beertjesgezelligheid in koffieland

Nergens smaakt een koffie beter dan in Italië, of wat dacht je? 'Bergamo' lijkt ons dan ook een leuke naam voor een eet- en koffiehuis. Je kan kiezen uit een twintigtal koffiesoorten of een even uitgebreid assortiment aan theesmaken. Daarbij hoort dan uiteraard veel te lekkere taart of ijs. Op de middag kan je je aanloop naar de koffie en het dessert nemen langsheen fijne snacks.

Je tafelt in een decor van 'beertjesgezelligheid' en lichte overdaad aan decoratietechnieken, allemaal het gevolg van de 'Bergamo' decoratiewinkel aan de overkant van de straat. Maar het blijft allemaal best te genieten, zelfs met kinderen die in de hoek een indianentent voor zich hebben en die hun eigen decoratietechnieken kunnen toepassen op een leeg blad papier.

Bergamo Koffie-Kaffee:
Kerkstraat 55, Middelkerke
0486.62.00.54

Alle dagen open behalve woensdag

Le Bourguignon

Een gezellige avond met fondue

Heerlijk fondue eten, dat is de belofte die 'Le Bourguignon' meer dan waar maakt. Dit is een gezellige plek waar je, bij voorkeur in gezelschap van een groep vrienden, een aangename avond kan beleven.

Le Bourguignon: Leopoldlaan 117, Middelkerke, 059.31.19.29

Enkel gesloten op maandag buiten het seizoen. In het seizoen alle dagen open

De Promenade

Klassiek en verzorgd

Een klassiek en verzorgd restaurant waar het eten in dezelfde termen kan beschreven worden. Specialiteiten zijn Noordzeebouillabaisse, lamskroontje, paling en allerlei kreeftenbereidingen. Tafelen is mogelijk volgens ieders beurs.

De Promenade: Leopoldlaan 67
Middelkerke, 059.30.40.18

Alle dagen open, behalve dinsdag en woensdag. Tijdens schoolvakanties enkel gesloten op dinsdag

Drinken

Grand Hotel Belle Vue

Een tweede jeugd voor de oude dame

De naam alleen al doet een mens overlopen van hunker naar vervlogen tijden: Grand Hotel Belle Vue. In de volksmond klinkt het iets minder poëtisch 'De Rotonde', naar de prachtige ronde vorm van het gebouw. Het werd in 1910 gebouwd door Octave van Rysselberghe, één van de belangrijkste figuren van de Jugendstil-beweging in Brussel. Door een recente restauratie is de klasse van toen zo goed als terug.



Taverne On The Beach

Gelukkig, want dit is één van de meest markante gebouwen langs de kustlijn. Eens je dit gezien hebt, vergeet je het nooit meer.

Het gebouw herbergt zowel hotelkamers als appartementen in een uniek kader: vergane schoonheid die net een wonderbaarlijke facelift heeft gekregen. Het café-restaurant is aan de opknapbeurt ontsnapt en heeft nog alles in zich om, net als toen, oude dametjes uit de Brusselse burgerij te bekoren. Ook wij vallen voor deze charme, jij vast ook wel.

Grand Hotel Belle Vue: Zeedijk 300, Westende, 059.30.04.95

Gesloten op woensdag en donderdag

Taverne On the Beach

Luxe & verwennerij met Barry White

Wil je eens testen hoe hoog jouw Barry White gehalte is? Het kan, in de taverne van het casino. De hele inrichting, de dansvloer, de toog, Barry White was nog nooit zo dichtbij. Zijn zware, doorrookte stem galmt door ons hoofd als we binnenstappen, zelfs al is het in werkelijkheid Shirley Bassy die door de luidsprekers klinkt. De dansvloer (met spiegelande tegels!) roept ons toe, maar het is middag en dan drinken ze hier koffie. Bovenop de koffie krijg je trouwens een hele resem lekkernijen cadeau, te lekker om op te noemen. De chocoladen koekjes hebben bovendien de vorm van het speelgeld in de casino!

Luxe en verwennerij liggen binnen handbereik, was het leven maar altijd zo makkelijk als hier in Middelkerke. Wat ook binnen bereik ligt, is het zee-water. De taverne ligt er middenin, voor een plaatsje bij het raam wordt bijna gevochten. Het zicht is prachtig, maar wij verlangen stilletjes naar een zwoele disconacht met Barry White...

Casino Middelkerke: 059.31.95.95

The Piper's Pub

Niet voor mietjes

Het doet wel wat vreemd aan, een Ierse pub middenin Westende. Maar helemaal 'Iers' lijkt deze zaak bij nader inzien ook weer niet te zijn: binnenin is bijvoorbeeld geen Ier te bekennen. De gezellige sfeer van zo'n pub is er gelukkig wel en de kaart biedt een indrukwekkende keuze aan alle mogelijke dranken, vooral van het sterke soort. Goed voor een avond stevig doorzakken dus.

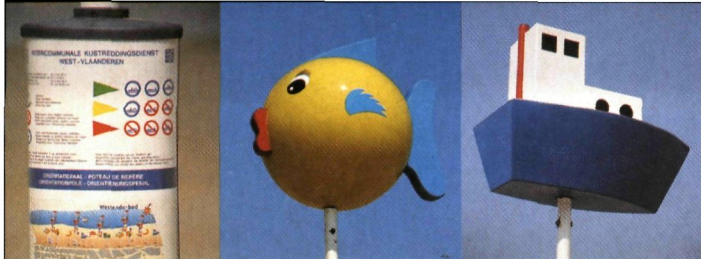
The Piper's Pub: Badenlaan 91, Westende, 059.31.15.48

Baranquilla

Nachtcafé

Baranquilla is de buur van eetcafé Cartagena. Hier kan je aan een ellenlange toog hangen met uitzicht op een flinke voorraad sterke drank en rekken vol cd's. Hier voert de muziek de boventoon en mag er gedanst worden tot diep in de nacht.

Baranquilla: Parijsstraat 22, Middelkerke, 059.30.61.87






VEILIG ZWEMMEN IN ZEE

Zwemmen in zee kan gevaarlijk zijn. Er is de invloed van eb, vloed en veelal ook de overmoed van sommige zwemmers. Ga daarom alleen baden in de bewaakte zones die door grote borden worden aangeduid. In de bewaakte zones zijn er reddingsploegen op post tussen 10u30 en 18u30.

Zwemmen in onbewaakte zones is gevaarlijk en verboden. Dikwijls gaat het om de omgeving van staketsels en golfbrekers die door de sterke stroming en draaikolken levensgevaarlijk kunnen zijn.

Volg in de bewaakte zones steeds de raad op van de strandredders, zij zijn opgeleid om de gevaren van de zee te kunnen inschatten. Hou ook altijd de vlag bij de reddingspost in de gaten.

-  Groene vlag:
baden en zwemmen zijn toegelaten
-  Gele vlag:
baden en zwemmen zijn gevaarlijk en alle drijvende voorwerpen zijn verboden
-  Rode vlag:
baden en zwemmen zijn verboden

DE ORIËNTATIEPALEN

Na meer dan tien jaar zijn de oriëntatiepalen een vertrouwd zicht geworden op onze stranden.

Het idee kwam van Dominiek Vervaecke, een journalist uit de streek die ooit als jobstudent ijsventer was geweest op het strand. Het viel hem telkens op hoeveel kinderen er op het strand wanhopig op zoek waren naar hun ouders. Dominiek zocht naar een oplossing en kwam met een simpele, maar

geniale oplossing: de oriëntatiepalen. De palen vallen op door hun vrolijke vormen: gekleurde vissen, boten, bananen, treinen, ballen en huizen trekken de aandacht van de kinderen. Zo kunnen ze zich makkelijker oriënteren.

Ondertussen zijn de palen uitgebreid met kastjes die heel wat nuttige informatie bevatten: tips voor veilig baden in zee, info over de fauna en flora aan de kust, de hoog- en laagwaterstanden en de kwaliteit van het zeewater. Bovendien vind je er nu ook een plannetje van de omgeving op.

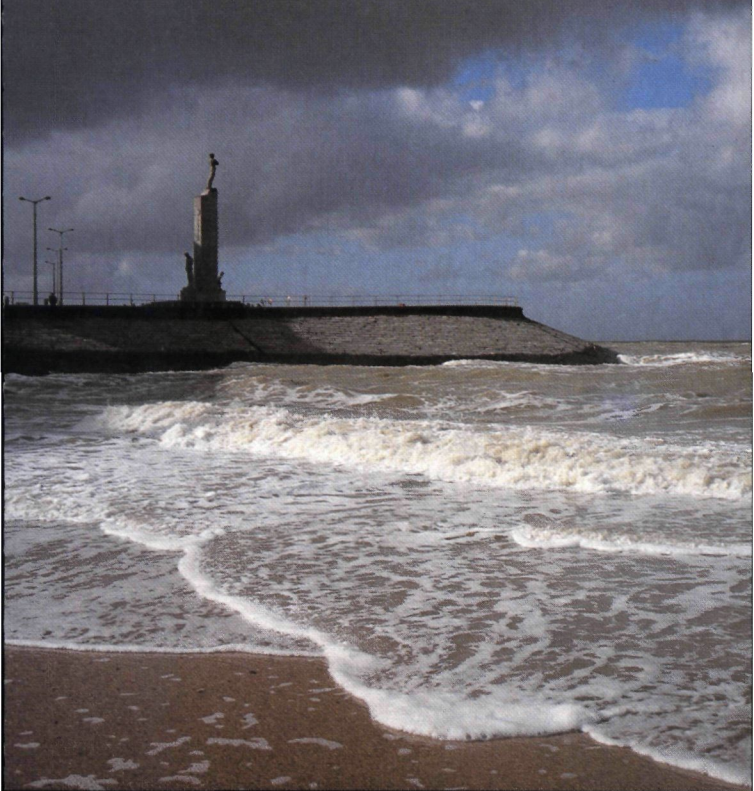
VREEMDE WEZENS OP HET STRAND

Sinds vorig jaar lopen 's zomers drie vreemde wezens op onze stranden. Ze hebben elk een gekleurd, bol hoofd. Het gezicht van de ene lacht, de andere is verdrietig en de derde is noch verdrietig, noch blij. Hiermee geeft dit vreemde gezelschap aan of de kwaliteit van het zwemwater zeer goed, aanvaardbaar of slecht is.

Het gaat om een initiatief van de Vlaamse Milieumaatschappij (VMM) die de kustbezoekers wil informeren over de kwaliteit van het zwemwater. De VMM meet in de zomermaanden minstens tweemaal per week de kwaliteit van het zwemwater in 39 zwemzones. Waar de kwaliteit niet goed is, wordt dagelijks een extra controle gehouden. Maar wees gerust: de kwaliteit van ons zwemwater ligt boven het Europese gemiddelde en de overheid investeert grote sommen in de verbetering van de kwaliteit.



Toerisme Oostende
Monacoplein 2
8400 Oostende
T: 059.70.11.99
F: 059.70.34.77
info@toerisme-oostende.be
www.oostende.be



Oostende

Oostende was bij het begin van de negentiende eeuw een op en top mondaine badplaats waar elegante dames met hoepelrok en hoed flaneerden langs het strand, waar lustig gevierd werd op bals, optochten en veel te veel feestjes.

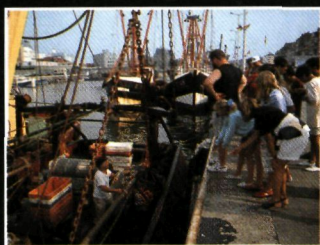
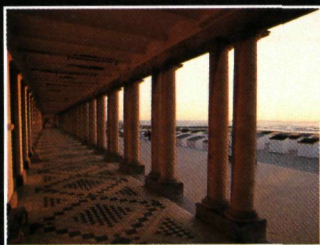
- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



De sfeer van toen kan je nu nog moeiteloos proeven bij een wandeling langs het vroegere Thermenpaleis, op de tribunes van de Wellingtonrenbaan, in de prachtige parken of in de speelzaal van het monumentale casino.

Met een aantal opvallende initiatieven begint Oostende nu terug aan te knopen met de bruisende sfeer van weleer. De stad heeft met het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK) een prachtig museum en houdt de 'schwung' erin met opmerkelijke culturele evenementen, zoals het jaarlijkse theaterfestival, en ook heel wat activiteiten voor jongeren.

Met de vernieuwing van de dijk, stapte Oostende sierlijk de 21ste eeuw binnen. In het stadscentrum is het prima winkelen en 's nachts is Oostende misschien wel de meest opwindende plaats aan de Vlaamse kust. Wie nadien in alle rust wil uitblazen, heeft vijf stranden ter beschikking of kan uitwaaien aan de Visserskaai of op de pier. Deze stad is zo veelzijdig, dat je er niet op uitgekeken raakt.





Bezienswaardigheden

Mercator

De Mercator trekt alle aandacht naar zich toe in de Oostendse jachthaven. Tegenover deze majestueuze driemaster verbleken alle dobberende plezierboten. Een schoonheid in rust sinds 1961, toen de Mercator een museum werd. Daarvoor had het bijna dertig jaar lang dienst gedaan als opleidingschip voor marineofficiers.

Op het schip kan je haar rijke geschiedenis herbeleven: je wandelt doorheen de slaapzalen, de mess van de kadetten, de operatiezaal... Je kan een audiogids huren om het verhaal van de Mercator te beluisteren en ondertussen je blik te laten afdwalen. Zo kom je ondermeer te weten wat een 'hondewacht' is en wat het dienstreglement de jonge knapen in opleiding voorschreef. Daarnaast ondermeer unieke foto's van een wetenschappelijke expeditie naar de Paaseilanden in 1934 en de repatriëring van het stoffelijk overschot van Pater Damiaan twee jaar later.

Jachthaven Oostende:

059.70.56.54 of 02.720.01.39

In het hoogseizoen dagelijks open, tijdens de rest van het jaar: zaterdag en/of zondag

De Amandine

De laatste IJslandvaarder 'Amandine' is definitief op het droge getrokken. De tentoonstelling en het ingerichte schip geven je een goed idee van het ruige leven aan boord.

Amandine: *Visserkaai Oostende, 059.23.43.01*

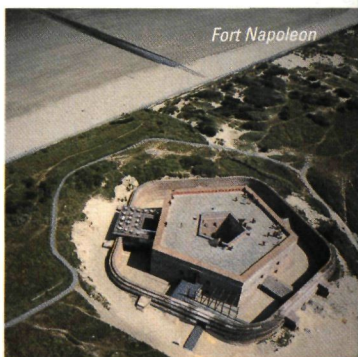
Alle dagen open van 10 tot 19 uur, behalve op maandag (van 14 tot 19 uur)

Fort Napoleon

Oostende, 1810. Napoleon geeft opdracht voor het bouwen van een fort aan de kustlijn. In 1814 is het bouwwerk klaar... bij de val van het keizerrijk. Nu is het indrukwekkende Fort Napoleon het belangrijkste monument uit Napoleons tijd in Vlaanderen. Nederlandstalige rondleiding met gids op zondag om 15 uur.

Fort Napoleon: *Vuurtorenweg, Oostende, 059.33.21.60*

Open elke zaterdag, zon- en feestdag van 14 uur tot 18, tijdens seizoen elke dag (behalve maandag) van 14 tot 18 uur, vrijdag tot 20 uur





Provinciaal Museum voor Moderne Kunst

Het gebouw waar het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK) huist, is op zich al een knap staaltje van moderne (bouw)kunst. Opgetrokken onmiddellijk na de tweede wereldoorlog, was dit eerst een grootwarenhuis, nu één van de mooiste musea in België. In de uitstekend ingerichte ruimten, ontdek je werken van Belgische kunstenaars uit de eerste helft van de twintigste eeuw tot nu. Het Vlaams Expressionisme en abstracte kunst staan er verspreid tussen hedendaagse kunststromingen. Hier vond ook de megatentoonstelling 'Van Ensor tot Delvaux plaats'.

Het PMMK houdt regelmatig thematentoonstellingen die het grote publiek naar de Romestraat lokken. Op zulke drukke momenten, maar ook op een rustige, luie weekenddag is het bijhorende café en restaurant een absolute aanrader.

PMMK: Romestraat 11, Oostende, 059.50.81.18

Dagelijks open van 10 tot 18 uur, behalve maandag

Museum voor Schone Kunsten

Door het grote succes van het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK), zou je bijna vergeten dat Oostende nog een interessant stedelijk Museum voor Schone Kunsten heeft. Het museum ligt wat verscholen in het Feest- en Cultuurpaleis aan het Wapenplein. Binnen heb je een prachtige collectie van werken uit de negentiende en het begin van de twintigste eeuw. Bij de ingang bots je meteen op een verzameling werken van James Ensor, de trots van Oostende. Het pronkstuk is het beroemde zelfportret 'Ensor met bloemenhoed', met daarnaast ook tekeningen als 'Christus die de storm bedwingt' en 'De Gendarmes'. Maar ook andere grote namen als Pierre Alechinsky, Paul Delvaux en Constant Permeke zijn hier vertegenwoordigd. Helaas is de ruimte van het museum beperkt. Soms moeten deze parels plaats ruimen voor tijdelijke tentoonstellingen, maar gelukkig zijn er plannen voor een uitbreiding of een nieuwe inplanting van het museum.

Feest- en cultuurpaleis:

*Wapenplein, Oostende, 059.80.53.35
Dagelijks open van 10 tot 12 en van 14 tot 17 uur (behalve dinsdag)*

Domein Raversijde

In de duinengordel tussen Oostende en Middelkerke zijn unieke overblijfselen uit de plaatselijke geschiedenis bewaard gebleven. Het meest in het oog springend is de 'Atlantik-wall', de verdedigingswal van de Duitse bezetter tegen aanvallen van over zee door de geallieerden tijdens de twee wereldoorlogen. Op het domein zijn zestig constructies bewaard gebleven die je kan bezoeken door twee kilometer open en ondergrondse gangen. Sommige bunkers zijn in hun oorspronkelijke staat hersteld en authentieke voorwerpen roepen de sfeer van weleer op.

Op het Domein Raversijde kan je ook resten van het Middeleeuwse vissersdorp **Walraversijde** bezoeken en je verdiepen in het leven van **Prins Karel**, Regent van België tussen 1944 en 1950. Na zijn regentschap kwam Prins Karel in Raversijde wonen. In de vertrekken waar hij verbleef, kom je de boeiende geschiedenis van deze Graaf van Vlaanderen te weten.

Domein Raversijde: 059.70.22.85
Open van 1 april tot 11 november



Casino Kursaal

James Last, Helmut Lotti, Lou Reed. Dit zijn maar enkele van de wereldsterren die in het Casino Kursaal op de planken stonden. Hier klopt het culturele hart van de stad, alhoewel je dat van de buitenkant niet kan afleiden. Het gebouw heeft immers wat van zijn oude glorie verloren en wacht op een grondige renovatie. Die zal er ongetwijfeld komen, al wachten de Oostendenaren er nu al jaren op.

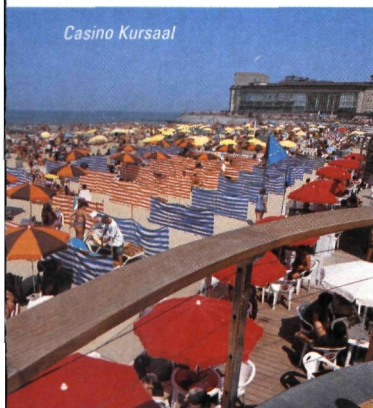
Casino Kursaal: Kursaal-Oosthelling 12, Oostende, 059.70.76.18
(plaatsbesprekingen)

Wellingtonrenbaan

Van mei tot september is deze plek een verplichte stop voor wie Oostende aandoet. Het paardengetrappel, de bedrijvige bookmakers, de opwinding op de tribune, je moet het eens meegemaakt hebben.

Wellingtonrenbaan: Koningin Astridlaan, Oostende, 059.80.60.55

Casino Kursaal



Wandelen

Individuele wandelingen

Drie wandelingen laten je minder bekende kanten van Oostende zien. Het **Keunepad** (6 km) loopt door het Maria Hendrikapark naar de achterhaven. Het **Duinpolderpad** (13 km) gaat via de Spuikom naar de vismijn en het **Natuurvriendenpad** (20 km) is zowel een wandel- als fietstocht door Stene en Raversijde.

Meer informatie over deze paden vind je bij de dienst voor toerisme. Daar kan je ook folders bekomen voor een wandeling in het centrum en 'langs de Ensorbakens', vijftien panoramische panelen die je doorheen het leven en de gedachtenwereld van James Ensor leiden.

Begeleide wandelingen

Oostende is een badstad met een rijk verleden en vele gezichten. Dat wordt je duidelijk als het aanbod aan begeleide wandelingen doorbladert. Je kan met een gids de klassieke



monumenten van de stad bezichtigen, maar ook in de voetsporen van koning Leopold II of Ensor wandelen, de Visserskaai en de haven verkennen of het ongerepte krekengebied achter de stadskern ontdekken.

Probeer bijvoorbeeld eens met een groep (tussen 15 en 25 personen) de **'Koninklijke Kroefelwandelingen'**. De gids leert je koning Leopold II kennen als urbanist en 'weldoener' van Oostende. Tijdens de minstens vier uur durende wandeling wordt vier keer halt gehouden: voor een aperitief, het voorgerecht, een tussendoortje en de afsluiter.

Gidsenkring 'De Lange Nelle':
Nachtgalenlaan 50, Oostende,
059.80.73.81



Leopold II



Fietsen

Heel weinig toeristen kennen het prachtige krekengebied van Oostende. De **Krekenfietsweg** (26 km) is de ideale manier om daar wat aan te doen. Bij de dienst voor toerisme vind je een gratis routeblad dat je langs de talrijke krekken en de charmante polderdorpjes Stene en Zandvoorde leidt. Ook de **Wijnendaleroute** mag je niet links laten liggen. De route loopt deels langs de oude spoorwegbeddingen tussen Oostende en Torhout, met halfweg het oude kasteeldomein Wijnendale. Op je terugweg doe je kleine dorpjes als Ichtegem, Koeke-lare en Moereblote aan.

Mountainbike

Oostende is één van de weinige badplaatsen waar je kan mountainbiken, alhoewel er in dit geval van 'mountains' niet veel sprake is: de enige heuvel die je op moet is een oude spoorwegdijk. Deze tocht kan je eigenlijk even goed met de fiets afleggen.



Maar een mooie route is het anders wel. Tijdens de tocht van 25 kilometer lang krijg je de mooiste plekjes rond Oostende op het menu: de oude spoorwegbedding richting Torhout, het krekengebied en het polderdorpje Stene. De wegbeschrijving ligt voor je klaar in het stedelijk sportcentrum aan de Koninginnelaan, de startplaats van de tocht.

Stedelijk Sportcentrum:
Koninginnelaan 76, Oostende,
059.50.05.29

Zwemmen

Het stedelijk zwembad is een zwemparadijs voor jong en oud. Je kan er zowel binnen als buiten aan de slag, heerlijk meepruttelen in de jacuzzi,

of jezelf verwennen met een sauna-, massage of solariumbeurt.

Stedelijk zwembad: Koninginnelaan 1,
Oostende, 059.50.38.83





Windsurfen en zeilen

Mogelijkheden te over op volgende plaatsen:

Koninklijke Yacht Club Oostende:

059.32.14.52

North Sea Yacht Club: 059.50.59.12

Ostend Sailing & Racing Club:

059.32.18.98

VWV Oostende-Spuikom: 059.32.15.64

Boottochten

De 'Seastar' pendelt 's zomers dagelijks tussen Oostende en Nieuwpoort. Negentig minuten lang krijg je de kust van een andere kant te zien. Ook de 'Franlis III' biedt boottochten aan. Volwassenen betalen 200 frank voor een tochtje van 45 minuten voor de kust, voor kinderen is dat 150 frank.

De 'Yserstar' vaart dagelijks tussen Oostende en Brugge. Onderweg kabel je twee uur lang op de IJzer en het kanaal Oostende-Brugge. Terugkeren kan met de bus of met je fiets (die gratis mee op de boot mag).

'Sailing the North Sea' is er voor de ruwe zeebonken die met een zeiljacht een trip op zee willen maken. Voor 1900 frank per persoon staat een schipper en een jacht op je te wachten.

Seastar en Yserstar: 058.23.24.25

Sailing the North Sea: 03.383.50.14

Hengelen

Tal van vissersschepen willen je graag op zee helpen om daar te hengelen.

Anja 1 & 2: 059.32.25.85

Bounty 1 & 2: 059.70.32.89

Franlis V & VI: 059.70.62.94

Marcella II: 059.32.00.72

MS Achilles en Maru I & II:

059.50.21.22

Parasailing

Bevestig een 'parachute' aan je rug, doe waterski's aan en laat je dan aan hoge snelheid voortslepen door een motorboot. Als je wat behendig bent, zweef je binnen de kortste keren in de lucht. Parasailing heet zo iets. Een belletje naar Aquasport en er kan wel iets geregeld worden.

Aquasport: 059.23.89.63

De lucht in

De luchthaven van Oostende is op zich al een bezoekje waard. Het aan- en afvliegen van imposante vliegtuigen en helicopters is een schouwspel dat vooral op kinderen grote indruk maakt.

Wie er helemaal weg van is, kan eens een luchtdoop uitproberen. De Oostendse Vliegclub, de Noordzee en Helistar bieden je de mogelijkheid om met vliegtuig of heli-copter de lucht in te gaan. Heb je het liever een beetje rustiger, dan kan je ook voor een ballontocht kiezen.

Oostendse Vliegclub:

Nieuwpoortsesteenweg 947A,

Oostende, 059.70.72.52

Noordzee Vliegclub:

Nieuwpoortsesteenweg 947,

Oostende, 059.55.15.86

Helistar: 050.50.52.52,

www.helistar.com

Jacky Vermeire (ballonvaarten):

Nieuwpoortsesteenweg 324 bus 1,

Oostende, 059.80.22.66

Lasershooting

Wil je de 'Robcop' in jezelf eens z'n vrije gang laten gaan, trek dan naar Nocurna om, gewapend met een laserpistool, te knallen op alles dat beweegt...

Nocurna: Vlaanderenstraat 21A,

Oostende, 059.70.72.17

Theater 'De Illusie'

Het casino en het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK) zijn ongetwijfeld de paradepaardjes van het Oostendse culturele leven (zie: 'Bezienswaardigheden'). Theater 'De Illusie' is heel wat minder bekend. Toch biedt deze kleine theaterzaal geregeld interessante voorstellingen aan. Vraag het programmaboekje aan en je zal verrast zijn.

Theater 'De Illusie': de Smet de Naeyerlaan 19 Oostende, 059.50.70.40

Ciné Rialto

Een projector, makkelijke zetels en zoete popcorn: het staat allemaal voor je klaar in de acht zalen van ciné Rialto.

Ciné Rialto: Langestraat 39, Oostende, 059.70.61.58, kijk voor het programma op www.cinebel.be

Cappiello

Mooie zomeravonden

Dit is zeker één van de meest sfeervolle restaurants aan de Kust. Je eet in villa 'Yvonne', een geklasseerde villa aan de dijk. Binnenin hoge muren versierd met replica's van prachtige affiches uit de belle époque-periode. De naam 'Cappiello' komt dan ook van de Italiaanse affichekunstenaar uit die tijd: Leonetto Cappiello. Mooi houtwerk en stemmige verlichting brengen er de sfeer in.

Achter het fornuis staat chef-eigenaar Pierre Daen die goochelt met traditionele bereidingen uit de Franse en Italiaanse keuken. Op de kaart staan veel pasta's en vis. Ideaal voor een mooie zomeravond die je beleeft op het terras aan de dijk of op het houten zonneterras achteraan.

Cappiello: Albert I-Promenade 83, Oostende, 059.51.49.93

Gesloten maandag en dinsdag, tijdens het seizoen alle dagen open

Jans Café

Het oog wil ook wat

'Trendy' is het minst wat je van deze brasserie kan zeggen. De belichting, de beplanting, de luchters, de zitbanken: het design is telkens tot in de puntjes uitgekend. En van het eten kan je al net hetzelfde zeggen: het smaakt niet alleen prima, het oog wordt ook verwend. Jan en zijn vrouw Nicole serveren dagelijks wisselende suggesties en dagschotels tegen betaalbare prijzen. Voor wie goed wil eten in een origineel decor.

Jans Café: Van Iseghemlaan 60, Oostende, 059.70.19.34

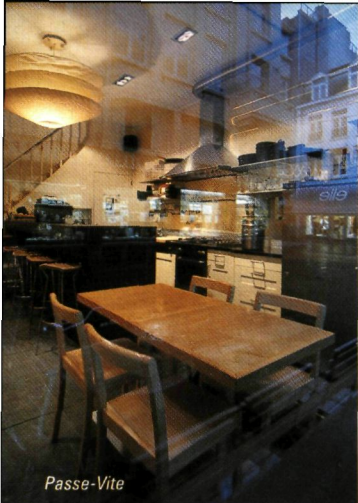
Alle dagen open



Cappiello



Jans Café



Passe-Vite

Passe-Vite

Lekkere snelkeuken

Voor de snelle, maar lekkere (middag)hap. In dit kleine 'eethuisje' zit je bij de bazin aan het fornuis. Terwijl je wacht, kan je een babbeltje slaan aan de toog of bijschuiven aan één van de kleine tafeltjes. Op het menu staan een handvol pasta's, verse salades en heerlijke desserts. Je eet er goed tegen een uitstekende prijs.

Passe-Vite: Hertstraat 1, Oostende, 059.51.39.13. Dinsdag gesloten

Stad Kortrijk

Fawlty Towers

De 'Fawlty Towers' onder de Oostendse restaurants. Bij gastheer-ober-kok René loopt wel het één en ander niet zoals het hoort. Sommigen zetten hier nooit meer een stap binnen, anderen houden van de nonchalante huisstijl en de sympathieke gastheer. René doet alles zelf en de steeds opduikende probleempjes weet hij telkens met veel charme op te lossen. De visgerechten die hij serveert, zijn echter wel steeds vers en gewoon lekker.

Je merkt dat René een vaste schare fans heeft, want de habitués nemen zelf de borden en het bestek die ze nodig hebben. Deze Oostendse

vedette laat zich op drukke momenten bijstaan door jonge obers die dezelfde nonchalance ten toon spreiden, maar hoegenaamd niet sympathiek zijn. Laat op zulke momenten dit restaurant links liggen. Deze zaak is trouwens enkel terug te vinden aan het huisnummer, want een uithangbord heeft René niet.

Stad Kortrijk: Langestraat 119, Oostende

Bistro & restaurant Fort Napoleon Voor een bijzondere zondag

Zowel op een koude en regenachtige als op een zonnige dag, heb je aan deze bistro een uniek decor voor je koffie of pint. Noopt het weer je om binnen te blijven, dan zit je gezellig in de gang van het fort bij een knetterend haardvuur. Schijnt de zon volop, dan heb je vanop het ruime terras een mooi zicht op de duinen en de zee. Wie werkelijk een schitterend panorama wil hebben, moet naar het dak van het fort. Kortom: een heel bijzondere plek voor je zondagse verpozing.

Bistro & restaurant Fort Napoleon: Vuurtorenweg, Oostende, 059.33.21.60. Open elke dag vanaf 11 uur, behalve maandag

Eethuys de Stoel

Smakelijke taarten

Vanuit de vitrine dagen de uitgestalde taarten je uit: hier kan je moeilijk aan weerstaan. De populairste is de appeltaart, die maakt dagelijks haar opwachting. En dan heb je ook nog de peren- of abrikozentaarten die wisselend op het suggestiebord verschijnen. Ze zijn allemaal zelf gebakken door de gastvrouw, die ze heel smakelijk en oogstrelend weet te serveren. Daarnaast kan je hier ook terecht voor een salade, belegde boterhammen of een ontbijt.

Eethuys De Stoel: Christinastraat 49, Oostende, 059.70.02.24
Gesloten op zondag



Art Café



't Zeezotje

Art Café

Arty

Deze 'arty' bistro is de uitgelezen plek om je imago van 'cultuurkenner' hoog te houden. Via een glazen wand kan je binnenkijken bij de burens, het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK), terwijl je natuurlijk zelf ook bekeken kan worden. Je komt dan het best over door één van de aanwezige kranten te grijpen en er met een ernstige blik doorheen te bladeren. De met zorg uitgekozen designmeubelen en lampjes doen de rest. Eten kan ook, maar de prijzen stijgen, net als de hele zaak, een eindje boven de middelmaat uit.

Art Café: Romestraat 11, Oostende, 059.80.56.86. Gesloten op maandag

Den Artiest

Stomende liveconcerten

Het bekendste café van Oostende, vooral door de vele liveconcerten die er worden gehouden. In deze bruine kroeg is de gezelligheid met geen stokken buiten te krijgen. Probeer de maandelijkse speciale bierpromotie of laat een gegrild ribbetje aanrukken. Voor de concerten moet je wel inkom betalen. De concertkalender kan je raadplegen op de website (www.oostende.net/artiest), waar je zelfs online je kaarten kan bestellen.

Den Artiest: Kapucijnenstraat 13, Oostende, 059.80.88.89

Alle dagen open vanaf 16 uur

't Zeezotje

Een pasta voor het uitgaan

Eén van onze favoriete cafés aan de Vlaamse kust. Hier eet en drink je in een stemmig interieur en een ongedwongen sfeer. Voor de Oostendse jeugd is dit de verzamelplaats om een pasta te eten voor het uitgaan. De keuze aan deegwaren is groot en de bereidingen zijn prima.

Je kan ook een biertje drinken op het ruime terras en de grote massa aan de Visserskaai gadeslaan.

't Zeezotje: Bonenstraat 17, Oostende, 059.70.48.58. Alle dagen open

De Zeegeuzen

Zeebonken

Gezellige, oude taverne voor stoere zeebonken. Zeebonken gaan niet zitten op café, nee zij staan. Hier gebeurt dat aan grote houten vaten die plaats genoeg bieden voor een tournee générale in deze kleine kroeg.

De Zeegeuzen: Kapucijnenstraat 38, Oostende, 059.70.72.23

Botteltje

Very British

De grootste keuze aan bieren en jenever aan de hele Vlaamse kust, zeggen ze hier. We zijn alvast bereid hen te geloven: dit café puilt werkelijk uit van de bier- en jeneverflesjes. De toog lijkt dan ook oneindig lang. Het interieur is 'very british', hetgeen niet verwondert met al die Engelsen in deze buurt.

Botteltje: Louisastraat 19, Oostende, 059.70.09.28



**Bier Co (in het Co Center)
Evenementencafé**

Naar dit café moet je even zoeken. Het is bereikbaar langs een onopvallende doorgang aan de Alfons Pieterslaan. Je komt uit op de binnenplaats van een voormalig pakhuis, waar allerlei handelszaken gevestigd zijn. Bier Co profileert zich als een evenementencafé met om de haverklap speciale namiddagen en avonden. Zo zijn er ondermeer 'chocoladeweekenden', Beach Club avonden en seniorennamiddagen, voor elk wat wils.

Wij vonden vooral het reuzescherf interessant. Hier kan je sportwedstrijden (voetbal, basketbal en de

Superbowl) van de betaalzender live meevolgen. Het volgen verloopt heel gesmeerd met één van de vijftig aanwezige biertjes in de hand. Ook nog even vermelden dat je aan hoge snelheid kan surfen in het cybercafé in het Co center complex.

Bier Co: Alfons Pieterslaan 86, Oostende, 059.51.62.72

**De Illusie
Sfeervol theatercafé**

Veel bezoekers, maar ook Oostendenaars, kennen dit theatercafé niet. Dit heeft vast veel te maken met de ongunstige ligging: bij het uitrijden van de stad richting Blankenberge. Toch is dit een heel bijzondere plek met een knap ingericht café waar sfeer troef is. Je kan ook een theatervoorstelling meepikken in het kleine theaterzaaltje achteraan waar ook de grotere gezelschappen af en toe te gast zijn. 's Zomers is dit alvast een trekpleister bij het theaterfestival van de stad. Voor of na de voorstelling kan je je honger stillen met allerlei snacks.

De Illusie: Graaf De Smet De Naeyerlaan 19, Oostende, 059.51.31.51



Winkelen

Eén van de leuke kanten van Oostende is de grote keuze aan winkels in het centrum van de stad. In de **Kapellestraat** vind je vooral de vertrouwde winkelketens terug. De Adolf Buylstraat is de aangewezen plek om schoenen en kleren te kopen, maar onze favoriete winkeltjes zijn vooral te vinden in de **Christinastraat** en de **Witte Nonnenstraat**.

Om te beginnen, zijn er op de hoek van de Christinastraat en de Sint Sebastiaansstraat een aantal handelszaken met culinaire hoogstandjes te vinden. **Patisserie Christina** is vooral bekend om zijn euh... patisserie. De gebakjes en de taarten kan je moeilijk laten liggen, tenzij je heel hard je best doet om vooral niet te kijken.

Bij **vishandel Tracy** aan de overkant, krijgen lekkerbekken het al even moeilijk met alle mogelijke vangsten uit de Noordzee in de etalage. Wie geen zin heeft om thuis uitgebreid te kokkerellen, kan hier ook bereide visgerechten meenemen. Misschien kan je de aangekochte vis wel combineren met wat pasta. Daarvoor moet je maar schuin de Sint-Sebastiaansstraat over te steken om bij **Casa Italiana** langdurig te twijfelen tussen de Zucchini, de Torta alla Ricotta en alle mogelijke soorten Lasagne en Penne. Het leven kan soms moeilijk zijn.

Even verderop in de Sint Sebastiaan-

straat kom je uit bij **Matahari**, een supermarkt voor wie de wereld in huis wil halen. In de rekken tref je alle mogelijke voedingswaren uit alle werelddelen aan. Goed voor een avondje 'exotisch' tijdens je verblijf aan zee. Ben je voor zo'n avond nog op zoek naar inheemse kruiden, dan heb je aan biowinkel **Mordan** in de Christinastraat (nummer 69) een uitstekend adres.

Even verderop (Witte Nonnenstraat 29), is er kaaswinkel **Haspesslagh**, een bekend adres voor wie al wat langer naar Oostende komt. Katrien en Christophe Haspesslagh zetten er een traditie voort van drie generaties kaasambacht. Meer dan 450 soorten kaas liggen netjes over de winkelruimte verspreid. Via een groot raam kan je de kazen zien die in de rijpingskamer wachten op het aansnijden. De kazen die in de winkel liggen, gaan iedere avond weer uit de rekken terug de rijpingskamer in, een werkje waar de familie Haspesslagh telkens weer een mooi tijdje zoet mee is.

Naast de eetwarenwinkels in deze buurt, heb je ook nog enkele niet te missen adressen elders in het centrum. Zo is er nog de Italiaanse specialiteitenzaak **Pomodoro** aan de Groetenmarkt en vlakbij, in de Nieuwstraat, de indrukwekkende groenten- en fruithandel **Achiel**. Ook traiteur **Provoost** in de Ensorgaanderij is zeker het vermelden waard.





Terug naar de Witte Nonnenstraat. Op nummer 38 vind je **Corman**, een klassieke boekhandel waar je ook een groot aantal Franstalige boeken vindt. Heel mooi zijn de Art Deco leeslampjes langs de boekenrekken.

Bij de burens van **Kazo** kom je in een totaal andere wereld. Hier beland je in de wereld van de rap en hip hop. Je vindt er de typische rappersmutsen en kettingen om de voorbeelden van MTV zelf eens over te doen. De kledij echter, gaat toch wat verder dan hetgeen de modale streetrapper om de lenden heeft. Het is streetwear deluxe voor jongens, zoals de uitbater vertelt. Losse broeken, T-shirts met high tech

materiaal, glanzende hemden: hiermee mogen tieners en twintigers gerust gezien worden op de feestjes die ze opvrolijken. Bij de grote broer, **Kazo-Moda** in de Christinastraat 51 is het assortiment ietsje ouder, gekleeder.

Ook een opvallende aanwezige in de Witte Nonnenstraat 45 is **Mariquita**, waar je kinderschoenen in alle maten en soorten kan kopen. Zelden zagen we zulk een ruim assortiment. Om de hoek, in de Hendrik Serruyslaan, heb je sinds jaar en dag de sportspécialzaak **Deweert**. Een kolos van een winkel, waar je alles kan kopen van paardensportmateriaal over strandkledij tot tuinmeubelen.



We eindigen onze shoppingtocht bij de enige stripwinkel die Oostende rijk is, **De Striep** in de Sint-Paulusstraat 36. Je vindt er nieuwe en tweedehandsstrips, comics en grappige gadgets. Chris, de sympathieke uitbater, helpt je in zijn sappig Gents doorheen het ruime assortiment.

Chris is er voor zijn klanten. Hij draait er zijn hand niet voor om om op stripbeurzen op zoek te gaan naar dat ene zeldzame exemplaar dat nog in je collectie ontbreekt. Of hij raadt klanten met weinig tijd strips aan volgens hun smaak. Voor 300 frank kan je bovendien lid worden van zijn Striepclub met allerlei voordelen voor de ware stripfan.

Eetwaren

Patisserie Christina: Christinastraat 45, Oostende, 059.51.24.52

Vishandel Tracy: Christinastraat 44A, Oostende, 059.50.09.11

Casa Italiana: Sint-Sebastiaansstraat 10, Oostende, 059.50.24.87

Matahari: Sint-Sebastiaansstraat 6, Oostende, 059.50.36.90

Mordan: Christinastraat 69, Oostende, 059.50.52.45

Haspeslagh: Witte Nonnenstraat 29, Oostende, 059.70.17.82

Pomodoro: Groentemarkt 5, Oostende, 059.50.48.08

Achiel primeurs: Nieuwstraat 19, Oostende, 059.70.29.74

Provoost: James Ensorgallerij 30, Oostende, 059.50.54.35

Boeken

Boekhandel Corman: Witte Nonnenstraat 38, Oostende, 059. 70.27.24

Kledij

Kazo: Witte Nonnenstraat 36, Oostende, 059.51.50.25

Kazo-Moda: Christinastraat 51, Oostende, 059.80.69.61

Kinderschoenen

Mariquita: Witte Nonnenstraat 45, Oostende, 059.51.36.99

Sportartikelen

Deweert intersport: Hendrik Serruyslaan 2, Oostende, 059.70.27.72

Strips

De Striep: Sint-Paulusstraat 36, Oostende, 059.51.54.60





GOLFBREKERS

Onze kust telt een 200-tal golfbrekers en een 100-tal 'kribben' (kortere golfbrekers). Ze zorgen ervoor dat het zand min of meer op zijn plaats blijft. De golven worden gebroken en stromingen worden geremd.

Voor zwemmers en baders zijn ze echter gevaarlijk. Aan beide kanten bevinden zich zeer sterke zeewaarts gerichte stromingen, zogenaamde neerstromen.

Een te mijden plaats voor watergenieters. Op een golfbreker is het leuk toeven, maar pas op voor de natte gladde stenen.

EB EN VLOED

Tweemaal in 24 uur is het hoogwater en tweemaal per dag laagwater. Praktisch gezien moet je overdag met beide slechts eenmaal rekening houden. De tweede vloed en eb hebben meestal 's avonds, 's nachts of 's morgens vroeg plaats.

Eb en vloed worden veroorzaakt door de maan. Maan en aarde hebben hun eigen aantrekkingskracht. De aantrekkingskracht van de aarde is groter, doch het getouwtrek tussen beide maakt dat we eb en vloed krijgen. Wanneer de zon, de maan en de aarde op één lijn staan, is het springtij en dat kan bij storm gevaarlijk worden. De vloed zorgt ervoor dat

iedere dag opnieuw het strand mooi glad wordt gestreken en dat zandkastelen smelten als ijs voor de zon. Eb schenkt ons het brede strand dat soms tot 500 m kan uitlopen.

Het verschil in waterhoogte tussen laag- en hoogwater kan wel eens 1,5 tot 4,5 meter bedragen. Het tijdstip voor eb en vloed is niet overal hetzelfde. In De Panne is het een halfuur vroeger dan in Knokke.

Hou er wel rekening mee dat hoogwater vlugger komt opzetten dan je denkt. Je moet tijdig met hebben en houden op het strand verhuizen. Baden in zee is bij eb of laagwater iets gevaarlijker.



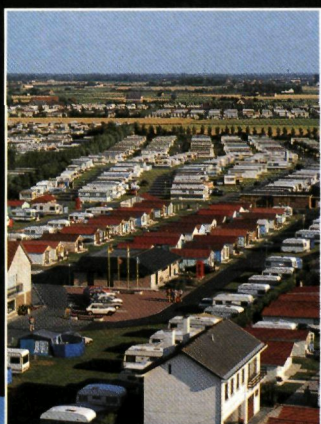
Toerisme Bredene
Kappellestraat 70
8450 Bredene
T: 059.32.09.98
F: 059.33.19.80
toerisme@bredene.be
www.bredene.be



Bredene

Bredene is een buitenbeentje onder de kustgemeenten. Dit is de enige badplaats zonder een dijk. Aan de waterlijn lopen zee, strand en duinen ongestoord in elkaar over. De kilometerslange duinenrij vormt een natuurlijke dijk voor het achterliggende landschap dat onder het zeewaterniveau ligt.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Zowel aan de brede duinengordel als in het mooie polderlandschap is het heerlijk wandelen en fietsen en dat weten de duizenden kampeers die jaarlijks naar Bredene afzakken voor hun vakantie. Met om en bij de 30 campings is dit dé kampeergemeente aan de Vlaamse kust. Dit maakt van Bredene in de zomer een heel levendige plek, waar je altijd wel mensen ontmoet waarmee je plezier kan maken.



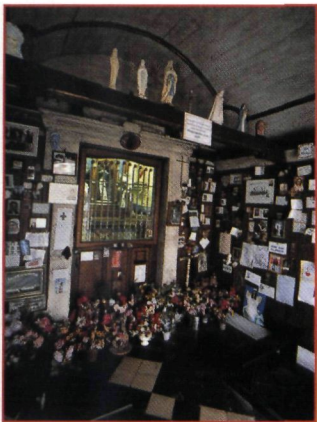


Bezienswaardigheden

Visserkapel

Onze-Lieve-Vrouw-Ter-Duinen

Op de hoek van de Kapellestraat en de Klemskerkestraat is er deze bedevaartsplaats waar de vissersfamilies voor een behouden vaart bidden. De kapel is volgestouwd met dankbetuigingen aan heiligen en afbeeldingen van lichaamsdelen waarvoor hier om genezing gebeden is. Naast de visserskapel is er een Mariagrot en zijn er zestien kleinere bidkapelletjes. Elke derde zondag van mei houdt hier een bedevaartstocht halt.



Sint-Rikierskerk

De oude dorpskom van Bredene-Dorp steekt schril af tegen de drukte die 's zomers in Bredene-Bad heerst. De kerk en de straten die haar omgeven, stralen nog de charme en rust van vroegere tijden uit. Binnen tref je een barokinterieur en een preekstoel uit 1717 aan, buiten enkele oorlogsgraven.

Watertoren

Deze blauw-witte kolos steekt 50 meter boven het polderlandschap uit en biedt een prachtig vergezicht op Oostende, de vele polderkerkjes in het binnenland en bij goed weer ook op Brugge. Let wel, je moet 137 treden trotseren voor je hier van kan genieten. Tijdens je bezoek aan de toren kom je bovendien nog wat aan de weet over de waterwinning in deze streek. In juli en augustus is de toren elke woensdag en zaterdag geopend van 14 tot 16 uur en van 1 april tot 31 oktober elke eerste zaterdag van de maand tussen 14 en 16 uur.

Anto Diezmuseum

Dit is letterlijk en figuurlijk een verborgen schat, want het cultureel centrum Ryckewaertshof (waar het museum een onderkomen heeft) is nauwelijks te vinden in de wirwar aan



straten in de Bredense woonwijken. Maar als je deze hoeve hebt bereikt, ben je deze ellende snel vergeten.

Onderin is er de permanente tentoonstelling over de Bredense schilder met Spaans bloed, Anto Diez. De werken van deze veel gelauwerde vertegenwoordiger van het Vlaams expressionisme zijn er gratis te bezichtigen. Daarnaast zijn er voortdurend tijdelijke tentoonstellingen met soms zeer grote namen op de affiche: Ensor, Chagall, Picasso, Alechinsky, Masereel, ...

Op de zolder wordt elke eerste zondag van de maand een kunstcafé gehouden waar kunstenaars uit de omgeving uiteenzettingen houden of bepaalde technieken demonstreren. Vanuit de bar heb je trouwens een mooi uitzicht op de tuin met daarin een opstelling van kunstig bewerkte beelden die samen drie sterrenbeelden vormen: de Grote en Kleine Beer en de Draak.

Anto Diezmuseum: *Bosduivestraat 22, Bredene, 059.32.13.28*

Heemkundig Museum Turkeyenhof

In deze oude hoeve kan je teruggaan in de geschiedenis van Bredene en zijn omgeving. Gallo-Romeinse vondsten en oude gebruiksvoorwerpen worden gebruikt ter illustratie. Je kan ook een uitgebreide collectie Noordzeeschelpen bewonderen.

Heemkundig Museum Turkeyenhof: *Zegelaan, Bredene, 059.33.08.30*

Sassafras

Sassafras, da's een wonderlijk huis volgestouwd met Efteling-achtige poppetjes en taferelen. Je ontdekt er waarom het volk der Letieven steeds letters steelt, hoe wortels en bloem-

kolen met elkaar een praatje slaan en je beleeft er de fratsen van de Ramuizen. En dan is er nog de kip 'Kotkedei' die de plak zwaait over Sassafras...

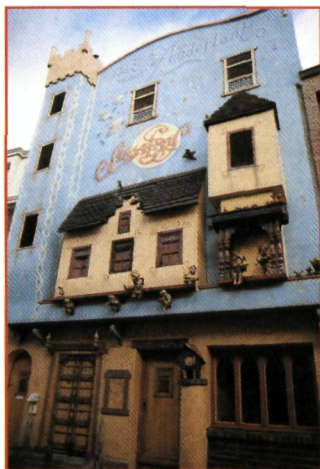
Gelieve dus enkel te betreden indien voldoende verbeelding. Een mooi initiatief dat kleur brengt in deze badplaats en natuurlijk een heerlijke uitstap met kleine kinderen. De volwassen betalen 180 frank inkom, kinderen tussen 3 en 12 jaar 150 frank. Vanaf het derde kind moet je niet meer bij te betalen... omdat de elfjes het zo willen.

Sassafras: *Duinenstraat 318, Bredene, 059.33.21.61*

Doorlopend open tijdens juli en augustus tussen 10 en 18 uur en tijdens de maand september elk weekend van 11 tot 18 uur

't Paelsteenveld

De grote attractie van dit recreatiepark zijn de unieke Dahliatuinen waar 250 variëteiten van deze kleurige bloem bloeien. Hier is ook de afspraak voor het jaarlijkse Dahliade wereldmuziekfestival. Naast de tuinen is er ook een grote kinderweide en zijn er nog allerhande recreatieve en sportieve mogelijkheden.





Wandelen

Met zijn uitgestrekte duingordel, is Bredene ideaal voor wie van wandelen houdt. De dienst voor Toerisme heeft een brochure samengesteld waarin vijf wandelingen zijn uitgestippeld. De vijf routes samen bieden immers een mooi overzicht van alle bezienswaardigheden in Bredene en omgeving.

De **Beeweg** (6,5 km) biedt een wandeling langs de bezienswaardigheden van Bredene-Dorp tot aan het duinenpaviljoen, van waaruit je een prachtig zicht op de zee en de achterliggende polders hebt.

Het **Spuikomp** (6 km) is een wandeling met 'water' als centrale thema. Langs de voormalige 17de eeuwse zeedijk, ga je rond de Spuikom om te eindigen bij het Turkeyenhof waar je de Noordzeeschelpencollectie kan bewonderen.

Het **Landerijenpad** (11 km) leidt langs de historische hoeves die mee de geschiedenis van Bredene hebben bepaald: het Hof Ter Blauwe Sluis, 't Poelenhof en het Duyvekethof.

Het **Duinenpad** (3,5) is een korte route doorheen de duinenrij van Bredene. Het **Waterkantpad** (10 km) komt haar belofte na: je wandelt wel degelijk langs het water richting Oostende, tot aan het Fort Napoleon en de havengeul. Je keert dan terug via het Visserijdok en het Anto Diezmuseum.

Een aanrader zijn de begeleide wandelingen georganiseerd door de dienst voor Toerisme. Simonne is één van de gidsen die je dan door het natuurschoon van de gemeente leidt. "Strandwandelaars beseffen niet hoeveel leven er zich onder hun voeten afspeelt", beweert ze met grote stelligheid. Trek naar het toeristisch bureau voor de juiste data en ga het samen met Simonne uitzoeken.

Fietsen

Bredene is een prima uitvalsbasis voor een fietstocht. Om mooie plaatsen als Brugge, Damme en Oostende te bereiken, hoef je niet lang te zweten. Ook het vlakke polderlandschap, bezaaid met mooie hoeves is een verkenning meer dan waard. De dienst voor Toerisme verkoopt plannetjes met beschrijving van drie routes:

De **Hoeveroute** (17 km) leert je de mooiste polderhoeven kennen. De **Ronde van 't Paddegat** (28 km) blijkt terug op het verleden en heeft extra aandacht voor de natuur, de landbouw en de waterbeheersing onderweg.

De **Breduiniaroute** is 45 kilometer lang genieten op een parcours langs stemmige polderdorpjes tussen Bredene en Brugge. Je rijdt een stukje langs de prachtige kanaal-oever van de Oostendse vaart.



Sportaccommodatie

Aan de spuikom heeft Bredene het sportcentrum Ter Polder, waar je kan zwemmen, tennissen, voetballen en zaalsporten beoefenen. De ideale plaats om je conditie wat bij te spijkeren of dat buikje uit de wereld te helpen.

Sportcentrum Ter Polder:
Spuikomlaan 21, Bredene,
059.32.25.77

Tennis

Zwoegen, meppen en hardop kreunen, het kan ongestraft op de volgende tennisvelden:

Sportcentrum Ter Polder:
Spuikomlaan 21, Bredene,
059.32.25.77

't Paelsteenveld: Kapellestraat,
Bredene, 059.32.51.75

Vicogne: Blauwvoetlaan 2, Bredene,
059.33.09.22

Paardrijden

In Bredene kan je enkel op het strand paardrijden, de duinen zijn verboden terrein voor viervoeters. Wil je het strand op, dan kan dat enkel aan de oversteek 'Hippodroom'. De volgende manèges zijn er om je van paard en zadel te voorzien:

De Paardehoeve: Derbylaan 34,
Bredene, 059.32.57.15

't Ruitershof: Sluizenstraat 133,
Bredene, 059.32.42.25

Eten

't Oudland

Een stukje Congo in de visserswoning

In de schaduw van de charmante Sint-Rikerskerk tref je het unieke restaurant 't Oudland' aan. Hier zwaait Herman De Jaeger met de pollepel. Herman was zestien jaar lang kok in brasserie Caf Conc' in Kinshasa. Na de plunderingen van 1990 keerde hij van de Kongolese hoofdstad terug naar België om een zaak te starten in Bredene dorp.

Het interieur doet wat vreemd aan: een traditionele visserswoning versierd met herinneringen aan Afrika, zoals oude foto's, houten beeldjes, oude radio's en zelfs hakmessen.

Deze vreemde combinatie vertaalt zich ook naar de kaart. Die biedt vooral visgerechten en, bij reservatie vooraf, ook Afrikaanse gerechten zoals Moambe, een kipperecht met een dikke saus. Heel verfijnd is het allemaal niet, maar het is de sfeer die het 'm doet. Af en toe zet Herman muziek van ginds op en dan kunnen de tafelende ex-kolonialen nog eens herinneringen ophalen.

't Oudland: Dorpsstraat 116,
Bredene, 059.33.03.98



Dienst voor Toerisme De Haan
Gemeentehuis
8420 De Haan
T: 059.24.21.34
F: 059.24.21.36
tourism.de.haan@pophost.cevi.be
www.dehaan.be

De Haan Wenduine

Al van bij je aankomst aan het unieke tramstation van De Haan, weet je meteen dat deze badplaats een bijzonder charmant karakter heeft. Hier kan je nog de sfeer opsnuiven van het kusttoerisme op het eind van de 19de eeuw.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



De Haan heeft (met reden!) haar typische belle époque-sfeer tot handelsmerk verheven. Dat merk je onder meer aan het jaarlijks Trammelantfeest waar de sfeer van de vorige eeuwwisseling extra in de verf wordt gezet. Op de eerste zaterdag van augustus dost iedereen zich uit in de typische klederdracht van die tijd en wordt er gefeest met het tramhuisje en de cottagehuisjes als decor.



Wenduine is, net als De Haan, een relatief rustige badplaats op mensensmaat. Karakteristiek voor Wenduine zijn de Spioenkop, een uitkijkpost bovenop de op één na hoogste duintop van de kust en de rotonde de Smet de Naeyer, een ontmoetingsplaats voor jong en oud aan het begin van de dijk.



Wandelen

Voor de wandelaars zijn de tramhuisjes van De Haan en Wenduine de *place to be*. Hier heeft de dienst toerisme een infokantoor waar je gratis een beschrijving van de individuele wandelingen kan krijgen en ook informatie kan bekomen over begeleide natuurwandelingen.

Wie het heeft voor bomen, moet beslist het **Arboretumpad** (11 km) uitproberen. Eerst wandel je nog langs het strand tot in Wenduine, maar daarna keer je terug langs de staatsduinen die merkwaardig genoeg bebost zijn. Toch wel een vreemde ervaring, als je plots merkt dat de duinen veel meer weg beginnen te hebben van een bos.

De Haan is één van de weinige plaatsen aan de Noordzeekust waar je nog een loofbos in de duinen aantreft. De verschillende boomsoorten langs het Arboretumpad zijn genummerd en je kan ze beter leren kennen met een 'Bomengids' in de hand.

Het **Vossepad** (4 km) biedt een gelijkwaardige ervaring, maar dan in de duinengordel die vanuit De Haan richting Bredene loopt. Aan het gehucht 'de Vosseslag' keert de wandeling terug naar het centrum van De Haan. Onderweg krijg je op allerlei plaatsen uitleg over het bos.

De **wandeling in het architecturaal erfgoed van De Haan** is ideaal voor diegenen die zich in het verleden van deze badplaats willen storten of zij die gewoon prachtige huizen willen bekijken.

Wie de bovenstaande wandelingen maar slappe koek vindt, heeft aan het **Grote Routepad 5a** een klepper. Langs dit pad kan je van Hoeke over Oostende en De Panne naar Stavele aan de IJzer wandelen. Dan heb je alles bij elkaar zo'n 150 kilometer gewandeld! En is je honger dan nog niet gestild, dan kan je nog doorstappen tot in Nice...



Bezoekers van De Haan kunnen we het volgende aanraden: neem het openbaar vervoer tot in Brugge en volg van daaruit het Grote Routepad 5a (bewegwijzering: rode & witte strepen) tot in De Haan. Het parcours is wondermooi, je loopt langs de talloze sloten het polderlandschap door. Vertrek vroeg genoeg, want je hebt een fikse wandeling voor de boeg! Een routebeschrijving kan je aanvragen bij de vzw Grote Routepaden (03.232.72.18).

Voor wandelaars die meer willen weten over het natuurschoon waarin ze lopen, zijn er de begeleide strand-, bos- en duinwandelingen. Gidsen van de vzw Natuurreservaten kennen de streek op hun duimpje en onder hun begeleiding krijg je ook plaatselijke natuurreservaten te zien waar je anders niet mag wandelen.

De vzw Natuurreservaten verzorgt ook

wandelingen voor privé-groepen. Een gidsbeurt kost dan 1500 frank voor een groep van maximaal 25 personen. En wie buiten het zomerseizoen komt, kan ook meedoen aan de themadagen die de natuurvereniging maandelijks organiseert. Tijdens die gelegenheden kom je bijvoorbeeld meer te weten over de bessen of paddestoelen die je tijdens je daaropvolgende wandelingen zorgeloos kan plukken. Meer informatie bekom je bij de dienst toerisme of bij Peter Decoo van de vzw Natuurreservaten.

Dienst voor toerisme:

tramstation De Haan, 059.24.21.35

Open: Krokusvakantie en vanaf april tot en met de herfstvakantie en ook tijdens de kerstvakantie

Natuurreservaten vzw (afdeling De Haan), Peter Decoo: Dorpsplaats 1, Vlissegem (De Haan), 059.23.59.09



Fietsen

De Haan heeft drie uitstekende fietsroutes over haar grondgebied lopen. De drie routes leiden allen doorheen het unieke polderlandschap met weidse vlakten en kleine sloten. Her en der passeer je een eenzame boerderij of doorkruis je een uniek natuurgebied.

De **Oude Dijken route** (43 km) biedt, zoals de naam het zegt, een rit langs de kanaaloevers en de oude zeedijken die het polderlandschap sieren. Van op deze plekken heb je een uitstekend zicht op statige boerderijen en pittoreske dorpjes.

De **Breduinieroute** (45 km) leidt langs stemmige dorpjes en plattelandswegen doorheen het polderlandschap tussen Bredene en Brugge.

Net zoals bij de Ouden Dijken route verloopt de terugweg langs de Oostendse Vaart.

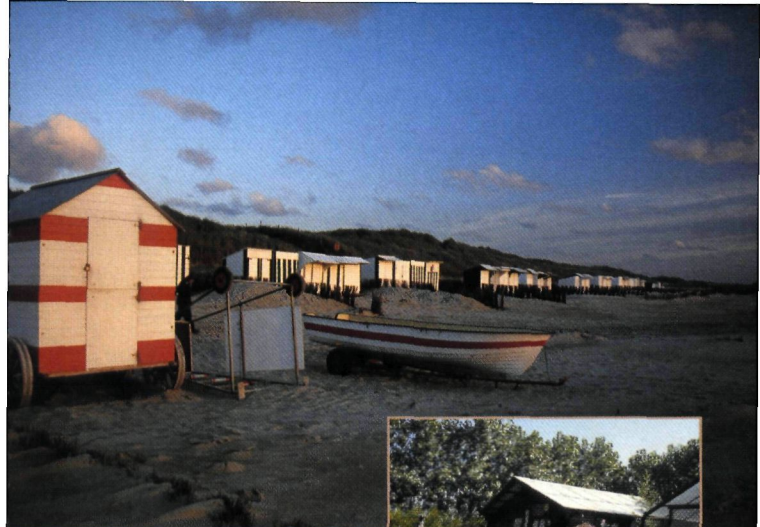
Het **Landbouwleerpad** (40 km) is een fietsroute doorheen 3 gemeenten: Klemskerke, Vlissegem en Wenduine. Je kan kennis maken met de dorpsbewoners en hun activiteiten, die nog steeds vooral uit landbouw bestaan. Daartoe zijn op de route aan dertien hoeves informatieve borden geplaatst. Educatief plezier verzekerd!

Mountainbiken

Bij het sport- en recreatiecentrum Haneveld kan je je stuurvaardigheden gratis testen op een technisch parcours van 1700 meter lang.

Sport- en recreatiecentrum

Haneveld: Nieuwe Steenweg 74, De Haan, 059.23.52.21



't Reigershof

Wie tijdens de eerste kilometers van het Landbouwleerpad maar slapjes voor de dag kwam, kan zijn energiepeil danig opkrikken door een bezoekje aan boerderij 't Reigershof dat langs het traject gelegen is. Katrien en Renaat hebben er een winkeltje waarin ze verse melk, geitenkaas, yoghurt en zelfs roomijs op basis van geitenmelk verkopen, allemaal van biologische kwaliteit.

De bron van al dat lekkers loopt levenslustig mekkerend rond in een grote stal naast het winkeltje. Katrien en Renaat hebben tweemaal per dag een hele klus aan het melken van deze bende van zo'n 160 geiten. En zeggen dat het voor het jonge landbouwerskoppel zo'n twaalf jaar geleden allemaal begon met Lotte, de geit die ze als huwelijkscadeau kregen...

Wie hier op zaterdagvoormiddag langskomt, heeft een goede kans om Katrien en Renaat aan het werk te zien tijdens het maken van de kazen.

't Reigershof: Polderstraat 4, Klemskerke (De Haan), 059.23.63.81
Open: dagelijks 9-12 uur en 14-19 uur

Het Kruidenboerderietje

Onze zintuigen zijn niet meer wat ze geweest zijn. Dat merk je als je door deze geurige kruidentuin wandelt. Je moet maar even te bellen en een groepsbezoek is zo geregeld. Nadien kan je terecht in het tuinhuisje dat als kruidenwinkeltje is ingericht. Je vindt er alle mogelijke ingrediënten voor een pittig gekruide maaltijd, geneeskrachtige pilletjes en drankjes en schoonheidsproducten op basis van kruiden.

En voor je – helemaal bekeerd – anders wil gaan leven, kan je misschien nog even proeven van de bijzondere drankjes die de uitbaatster in haar tuin serveert. Probeer bijvoorbeeld eens vlierbloesemfris, fruitijsstee of één van de bijzondere thees die ze hier eigenhandig fabriceren.

Het Kruidenboerderietje:
Watergangstraat 7, De Haan,
059.23.42.38
Gesloten: maandag en zondag
Open: 10-18 uur

Sportmogelijkheden

De Haan telt een aantal vakantieparken waar het gros van de sportmogelijkheden verzameld is. Vakantiepark 'Sparrenduin' ligt het dichtst bij het centrum en heeft met **Pier 10** een gloednieuw en uitstekend sportcentrum. Je kan er niet alleen zwemmen in een mooi ingericht en kraaknet zwembad, maar ook squashen, bowlen en aan fitness doen. Op het sportveld buiten kan je voetballen, basketten, badminton of volleybal spelen.

Een eind van het centrum verwijderd, liggen **Sun Parks** (in Vlissegem) en **Park Atlantis** (in Vosseslag). Zij bieden dezelfde faciliteiten als Pier 10 met dit verschil dat Sun Parks geen gewoon zwembad heeft, maar een zogenaamd subtropisch zwemparadijs.

Daarnaast heeft ook de gemeente, even buiten het centrum, een eigen sportcentrum waar zowat alle mogelijke sporten kunnen beoefend worden. Wenduine doet het iets kleinschaliger, het heeft het kleine, maar uiterst sympathieke **Wielingenbad** aan de rotonde.

Om te tennissen kan je in De Haan alle kanten uit. De Haan heeft voorts een schitterende golfcourt (langs de weg naar Oostende) en een zeilclub aan de rand van het strand.

Pier 10 (Sparrenduin):

Sparrenboslaan 27, De Haan, 059.23.32.70

Sunparks: *Wenduinesteenweg 150, De Haan, 050.42.95.96*

Park Atlantis: *Torenhofstraat 2, De Haan, 059.24.22.20*

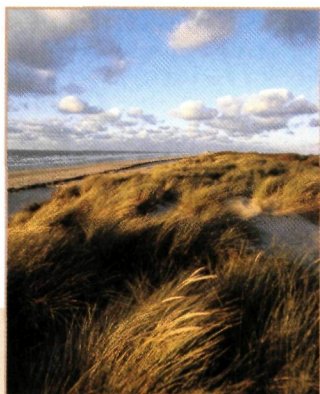
Sport- en recreatiecentrum

Haneveld: *Nieuwe steenweg 74, De Haan, 059.23.52.21*

Wielingenbad: *rotonde de Smet de Nayer, Wenduine, 050.41.46.43*

Koninklijke Golf Club Oostende:

Koninklijke Baan 2, De Haan, 059.23.32.83



Film

Cinema Rio

Cinema Rio is pure filmnostalgie, een anachronisme in een wereld van gigantische filmcomplexen waar bezoekers zich opsluiten in een betonnen cocon met veel te comfortabele zetels, een ongezellige bar en valse filmglamour. Cinema Rio daarentegen, is het toonbeeld van de goede oude buurtbioscoop. De kasrakers worden er dikwijls pas vertoond als ze bij de megacomplexen

zijn afgedankt, de inrichting van de zaal heeft een hoog parochiezaalgehalte en drankjes en versnaperingen koop je nog gewoon aan het loket. Cinema Rio lijkt wel een steengevoerde protest tegen onze tijdsgeest en dat maakt nu net de charme uit van deze bioscoop.

Cinema Rio: *Monicastraat 11, De Haan, 059.23.61.99,*

<http://www.cinebel.com>

Open: vakantieperiodes



't Zuid

The Spaghetti Factory

Eten

't Zuid

Tafelen met stijl

Langs de Vlaamse kust hebben een-vormige tearooms en tavernes helaas de bovenhand genomen. Maar gelukkig vind je af en toe al eens een zaak die erboven uit springt en 't Zuid is er zo één.

Dit restaurant huist in één van die karakteristieke huizen van De Haan uit het begin van de twintigste eeuw. Het gebouw is op zich al bijzonder mooi, maar de inrichting van de zaak is werkelijk fantastisch. Het vele houtwerk geeft de ruimte een heel warm karakter en alle details zijn werkelijk kunstzinnig uitgewerkt. Zo is er bijvoorbeeld een lange spiegel die tot in de nok van het dak loopt en die de illusie van een oneindige ruimte creëert. De tafels, de kandelaars en de bartoog zijn niet goedkoop trendy, maar met veel smaak uitgezocht.

't Zuid is zowel gezellig in de winter (door de warme binneninrichting) als 's zomers wanneer je op het houten terras of in de hypergezellige tuin kan tafelen. De drankjes en hapjes zijn verzorgd, maar de kwaliteit van het eten is niet altijd constant. Soms vallen de maaltijden bijzonder in de smaak, soms stellen ze ietwat teleur. Maar toch is 't Zuid ongetwijfeld één van onze favoriete adressen aan de kust.

't Zuid: Grotestraat 5, De Haan, 059.23.40.23. Gesloten: maandag (behalve vakanties). Open: dinsdag-vrijdag: vanaf 18 uur, weekend: vanaf 12 uur, vakanties: alle dagen vanaf 12 uur

The Spaghetti Factory

Geen geprefabriceerde spaghetti

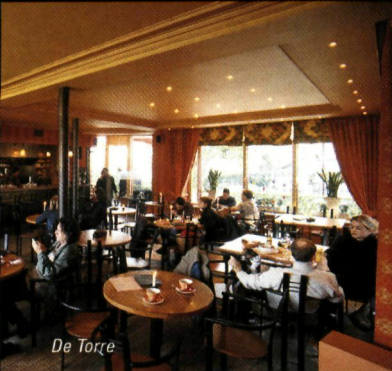
In tegenstelling tot wat de naam van deze zaak laat vermoeden, wordt de spaghetti er niet aan de lopende band geserveerd. Geen geprefabriceerde spaghetti met bolognaise dus, maar allerlei pasta's gegarneerd met heel wat groenten die door eigenaar en kok Christian in de wok zijn bereid.

Christian is een praatvaar die, na heel wat omzwervingen, twee jaar geleden als ober in een taverne aan de dijk ging werken. Maar daar vond hij de kwaliteit van de gerechten niet om over naar huis te schrijven en dus besloot hij om zelf zijn kans te wagen met een pastarestaurant.

Hij vond zijn zus Katja bereid om samen met hem de stap te wagen. Zij zorgt voor de stemmige sfeer en voor de bediening, terwijl broerlief achter het fornuis staat. Een adres waar je goed kan eten zonder al te veel franjes.

The Spaghetti Factory: Monicestraat 8, De Haan, 059.23.97.92

Gesloten: maandag. Open: Juli - Augustus: 12-14 & 18-23 uur. Vanaf September: 12-15 uur & 18-22 uur



De Torre



Four & Fourchette

Argos

Huiskamergezelligheid

Wie zweert bij een klassieke keuken met steak of vis, heeft aan Argos een uitstekend adres. De inrichting bulkt van de huiskamergezelligheid met klassieke houten kasten, schilderijtjes, beeldjes en lampenkappen. Het eten is zonder meer lekker en wordt in overvloedige proporties geserveerd. De prijzen zijn eerlijk, zodat je met een uiterst voldaan gevoel buiten stapt.

Argos: Kapellestraat 8, De Haan, 059.23.61.20. Gesloten: dinsdag
Open: vanaf 12 uur

Four & Fourchette

Gezellig bij het fornuis

In dit buitengewoon gezellige restaurant tafel je vlak bij het fornuis van eigenaar, kok en gastheer Koen Mahieu. Koen heeft deze befaamde zaak nog niet zo lang geleden overgenomen en hij is vast van plan om het even goed te doen als de bekende gastronomische restaurants, "maar dan aan een lagere prijs."

Voor deze jonge kok hoort er geen overdreven gedoe en dito prijzen bij lekker eten. Zijn bestek bijvoorbeeld, is afkomstig van een oude pakketboot. Oud zilver, maar geen mes, vork of lepel lijkt wel gelijk in vorm en lengte. "Stoort allemaal niet, als het maar gezellig is", lijkt hier wel het devies. En dat is ook zo: gezelligheid en heel lekker eten zijn het handelsmerk van Four & Fourchette.

Let wel, wie 's weekends wil eten in deze piepkleine zaak, dient minstens een week op voorhand te reserveren.

Four & Fourchette: Graaf Jansdijk 2, Wenduine, 050.42.82.30

Drinken

De Torre

De eeuwige jeugd

Al is het gebouw al zo'n 100 jaar oud, toch is De Torre het symbool van de eeuwige jeugd. Al wie zich jong voelt, komt hier op af om het leven te vieren. Tijdens de weekendavonden en in de zomernachten bruist het knalgele gebouw van de activiteit en hangt er elektriciteit in de lucht.

De DJ serveert dan aanstekelijke beats en als je hiermee nog niet op dreef raakt, probeer dan eens de cocktails met explosief klinkende namen als shot, poker en B52. Op zulke momenten verbreedert de plaatselijke jeugd met de aangespoelde toeristen en daarvoor moet ze al eens haar beste Duits bovendienpen.

's Middags is dit de plaats bij uitstek om een origineel slaatje, een broodje of andere snack te proberen. Je kan dan uitgebreid genieten van de zon dankzij een ruim terras aan beide kanten van het gebouw.

De Torre: Hans Memlinglaan 2, De Haan, 059.23.65.32. Gesloten: maandag. Open: dinsdag vanaf 17 uur, woensdag-zondag: vanaf 11 uur, feestdagen en vakantie: vanaf 11 uur

Bal Populair

Bruine kroeg wordt trendy

Nog niet zo lang geleden was dit dé bruine kroeg van De Haan, maar ondertussen is 'den Bal' in een meer trendy jasje gestoken en spreekt het een iets jonger publiek aan. De muziek is nog steeds dezelfde gebleven: het betere rock-, pop en dancewerk. Achter de toeg zorgt Chris voor de sfeer en een gezellige babbel met zijn stamgasten.

Bal Populair: Driftweg 21, De Haan, 059.23.44.51. Gesloten: donderdag (behalve vakanties). Open: vanaf 17 uur (woensdag vanaf 19 uur)

Auberge des Rois – Beach Hotel Een koninklijk tussendoortje

Auberge des Rois is één van de weinige tavernes langs de kustlijn die er bovengaan springen. De inrichting, de bediening en de kwaliteit van de geserveerde waren, zijn er net

ietsje beter dan bij de meeste concurrenten. Klasse en stijl zijn hier geen loze woorden, maar daar betaal je als klant ook iets voor. Een smakelijk tussendoortje kost hier meer dan elders aan de dijk. De taverne hoort bij het gelijknamige sjeke viersterrenhotel dat erg in trek is bij Duitse toeristen.

Auberge des Rois: Zeedijk 1, De Haan, 059.23.30.18. Open: hoogseizoen en vakanties: alle dagen



Winkelen

De Haan en Wenduine kan je bezwaarlijk een topper op het vlak van shopping noemen. In de Leopoldlaan in De Haan zijn er een aantal niet onaardige, zij het redelijke dure boetiekjes, maar echte uitschieters zijn er niet bij.

Zelfs al is winkelen in De Haan niet veel soeps, toch hebben we twee handelszaken geselecteerd met een bijzonder cachet: Bazaar Sint-Rita en Verse soep.

Verse Soep

Voor alerte soepliefhebbers

Misschien heeft u zich bij een bezoek aan De Haan al afgevraagd waarom er 's ochtends zo veel soepkommen rondslingeren op straat. Het antwoord op deze vraag dient zich iedere ochtend aan onder de vorm van een witte bestelwagen die onder luid geklingel door de straten rijdt. In de laadruimte van de wagen

staat een groot vat met 'verse soep', meteen ook de naam van het bedrijf. In totaal tuffen zo zeven bestelwagens rond op het volledige grondgebied van De Haan. Op plaatsen waar de soepkom al buiten staat, zijn de bewoners zeker dat de soepbedeler halt zal houden. Wie deze voorzorgsmaatregel niet neemt, moet maar snel naar buiten lopen als het geklingel in aantocht is, want de chauffeurs houden de vaart erin.

Maar de beloning voor alerte soepliefhebbers is groot: verse en lekkere soep voor maar 48 frank per liter. De soepen zijn niet bepaald exotisch te noemen, Vlaamse, degelijke kost is het motto van Marie-Jeanne die de soepen iedere namiddag bereidt. Na twaalf jaar weet Marie-Jeanne één ding zeker: tomatensoep is nog steeds het populairst, zelfs al zitten er bij haar geen balletjes in ...

Verse Soep: Ringlaan-Noord, De Haan, 059.23.36.77



Bazaar St-Rita



Koffie Kàn

Bazaar St-Rita

Curiosum

Deze 'strandbazaar' doet zijn naam alle eer aan. Dit belle époque-huis is werkelijk tot in de nok volgestouwd met alle mogelijke benodigdheden voor een zonnige of waterige strandvakantie: spelletjes, schoppen, vliegers, ballen, boeken... In de bazaar lijken wel duizenden spullen opgesteld, hetgeen de winkel tot een curiosum maakt. Voor de buitenstaander is het een raadsel hoe de uitbater er telkens zo snel zijn weg in vindt. Weinigen weten dat Bazaar St-Rita ook kranten verkoopt en dat je er meestal terecht kan als je favoriete krant uitverkocht is in de andere zaken.

Bazaar St-Rita: Driftweg, De Haan

Koffie Kàn

Voor de gevoelige koffiegebruiker

Midden in het centrum van Wenduine ligt zelfs een klein fabriekje, maar dan eentje dat geen hinder veroorzaakt voor de omgeving. Integendeel, het enige dat het fabriekje al eens uitspuugt, zijn heerlijke koffiegeuren. Je kan deze koffiebranderij in groep bezoeken via een arrangement van de toeristische dienst of je kan hiervoor rechtstreeks contact opnemen met de branderij zelf. Daar leer je van A tot Z hoe de koffiebonen geroosterd en tot 'Koffie Kàn' gemalen worden.

Koffie Kàn is er voor de gevoelige koffiegebruiker, vertelt zaakvoerder Martine Nijsters. In tegenstelling tot de klassieke koffiemerken, branden ze hier de koffiebonen niet, maar worden ze geroosterd. Hier-

door blijft de koffie zacht en komen er geen toxische stoffen vrij die moeilijk te verteren zijn. Koffie Kàn wordt trouwens gemaakt van de Arabica koffieboon en daar zit minder cafeïne in, zodat je zeker niet zenuwachtig wordt van het drankje.

In plaats van de koffiebranderij te bezoeken, kan je ook gewoon de gezellige winkel vooraan binnenwandelen. Naast koffie vind je er ook thee en alle accessoires die nodig zijn om van het koffie- of theegebeuren een waar festijn te maken.

Koffie Kàn: Kerkstraat 84, Wenduine, 050.41.46.23

Art Demo

Kunstatelier voor de kleintjes

Art Demo is de plaats waar hobbykunstenaar André Dierickx zich 's weekends komt uitleven. De man tekent of schildert bij het raam en trekt zo heel makkelijk nieuwsgierige toeristen aan. Die vinden in zijn winkel kleine schilderijen en in klei gebakken souvenirs met de zee of Wenduine als inspiratiebron.

Het bijzondere van deze zaak ligt 'm vooral in het kleine kunstatelier achteraan de winkel. Oorspronkelijk was het atelier bedoeld voor volwassenen, maar nu trekt het vooral kinderen aan. Zij kunnen hier voor een zacht prijsje enkele uren aan het tekenen of het schilderen slaan, tot groot genoegen van pa en ma die dan ongestoord inkopen kunnen doen.

Art Demo: Kerkstraat 71, Wenduine, 050.42.30.15



Dienst voor Toerisme Blankenberge

Leopold III-plein

8370 Blankenberge

T: 050.41.22.27

F: 050.41.61.39

toerisme@blankenberge.be

www.blankenberge.be

Blankenberge

Blankenberge is wellicht de meest populaire en bijgevolg ook de drukste badplaats aan de kust. Hier gonst het van de bedrijvigheid op het brede strand en ook op de dijk met de talloze eetkraampjes en winkels.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerke
- Oostende
- Bredeene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Ook na het ondergaan van de zon blijft Blankenberge een vurige stad, met een nachtleven dat je langs de Vlaamse kust nog nauwelijks vindt. 's Zomers is Blankenberge een stad die nooit slaapt, een stukje Spaanse Costa in eigen land.



Gelukkig biedt deze bruisende plek ook nog voldoende mogelijkheden voor wie de rust wil opzoeken. Onze favoriete plek is alvast de haven waar je vissers- en jachtschepen aan en af ziet varen en waar de garnaalvangst aan land wordt gedragen. Van op de zitbanken langs het water raak je nauwelijks uitgekeken op deze wijdse waterkom.



Deze badstad biedt voor elk wat wils en dat zal je merken als je op een zonnige dag op de koppen kan lopen op het strand, langs de dijk en in de levendige winkelstraten.

Bezienswaardigheden

Om de bezienswaardigheden van de stad te verkennen, raden we de **Blankenbergse wandelroute** aan. Deze route van 7 kilometer lang brengt je langs de mooiste plekjes van Blankenberge.

Je vertrekt aan het VVV-kantoor waar je de routebeschrijving kan kopen. Het eerste deel van de wandeling biedt je zeer mooie overblijfselen uit de belle époque-periode, met als hoogtepunt de **Albertstraat** waar je typische huizen in de 'cottagestijl' van het einde van de negentiende eeuw terugvindt.

In de Langestraat kom je langs het vroegere stadhuis uit 1680. Dit kleine hoekgebouw in Vlaamse Renaissance-stijl wijst erop dat Blankenberge tot in het begin van de negentiende eeuw niet meer was dan een bescheiden vissersdorpje met lage vissershuisjes verscholen achter de duinen. De twee laatste overgebleven exemplaren staan ietwat verloren in de Breydelstraat. **'Het Huisje van Majutte'** trekt het meest de aandacht. Tot voor kort was dit een gezellig eethuisje.

Volgende aandachtstrekker op de wandeling is de **'Paravang'**, een windscherm uit de belle époque-periode met een Oosters tintje. Dit is een zeer aangename plek om uit de wind wat te zonnen terwijl je een boekje

leest of voorbijgangers begluurt. Je kijkt er ook uit op het **Leopoldpark** waar sinds mensenheugnis wordt getennist en waar kinderen kunnen ravotten in de speeltuin.

Bij het park ligt de **jachthaven** van Blankenberge. Op zich al een hele wandeling waard, oordeelde de dienst voor toerisme en dus werkte het een Havenwandeling uit met het Leopoldpark als vertrekpunt.

De wandelroute loopt langs de **dijk** en houdt halt bij enkele mooie overgebleven villa's met kleurige siertegels en een gezellig terras. Links voor het casino staat het monument ter ere van **luitenant Lippens** en **sergeant De Bruyne** die in 1892 gruwelijk vermoord werden in hun strijd tegen de slavernij in Belgisch Congo.

Natuurlijk passeert de wandeling ook langs de **Pier**, zowat het uithangbord van Blankenberge. Dit unieke bouwwerk bestaat uit een 350 meter lange wandelbrug die leidt naar het bekende ronde gebouw dat momenteel in de steigers staat. Tegen april 2002 komt er een permanente top-attractie rond treinen.

De wandeling loopt verder langs het recent vernieuwde **casino** om via de Kerkstraat, de levendige winkelwandelstraat van Blankenberge, terug te keren naar het bureau voor toerisme.



Wandelen en fietsen

Blankenberge is de startplaats voor de **Genteleroute**, genoemd naar de dijk die de kustbewoners in de eerste helft van de elfde eeuw aanlegden om overstromingen van het Zwin in westelijke richting te beperken. De tocht van 33 kilometer lang leidt langs de polderdorpjes Zuienkerke, Meetkerke, Houthave en Nieuwmunster.

We hadden het in de beschrijving van de bezienswaardigheden al over de **Blankenbergse wandelroute** en de **Havenwandeling**, twee wandelingen die we je ten zeerste aanbevelen. De beschrijving van beide routes is te koop bij het bureau voor toerisme, net als de brochure over het **Landbouwleerpad**.

Het pad heeft een educatieve missie, of wat dacht je met zo'n naam? Want over het leven op een boerderij weet een doorsnee Westerling nog amper iets. Het pad voert je langs tien landbouwbedrijven waar je de hedendaagse landbouw van naderbij kan leren kennen.

Bezoekerscentrum De Groenwaecke Vzw Natuurreservaten stelt elke zondag en feestdag de deuren open van haar bezoekerscentrum in het natuurgebied **Uitkerkse Polder**. In het centrum kan je terecht voor een tentoonstelling en doorlopende **diaprojectie over dit waardevolle natuurgebied van 1400 hectare groot**.

Doorheen het open landschap ligt een **dicht netwerk van sloten met centraal het Blankenbergs Vaartje**. Zo'n gebied trekt heel wat vogels aan die hier hun jongen grootbrengen. Wil je van naderbij kennismaken met de grutto, de scholekster, de bergeend of een kemphaan, dan neem je het best een verrekijker mee om vanuit één van de vogelkijkhutten een exemplaar te begluren.

*Voor verdere informatie en geleide bezoeken is Rosa Dekempe van **Vzw Natuurreservaten** de aangevozen persoon. Een telefoontje naar 050.41.78.77 volstaat.*





Sport

Het Noordzeezwembad

Bijzonder attracties van dit bad zijn de waterspeeltuigen waar je naar hartelust mee kan stoeien en de glijbaan waarmee je 37 meter lang doorheen het Blankenbergse lucht-ruim slingert. Probeer ook eens de massagebaden, de zonneweide of de Turkse stoombaden.

Noordzeezwembad: A. Van Acker-square 1, Blankenberge, 050.41.56.34

Hengelen

Zelf kunnen we er niet over mee-spreken, maar hengelen moet een waar genot zijn vanop de golfbrekers, de staketsels of de pier. Indien je zo'n gelukzak bent met een vergunning, dan kan je terecht op de vijver 'De Fonteintjes' of aan de Blankenbergse vaart.

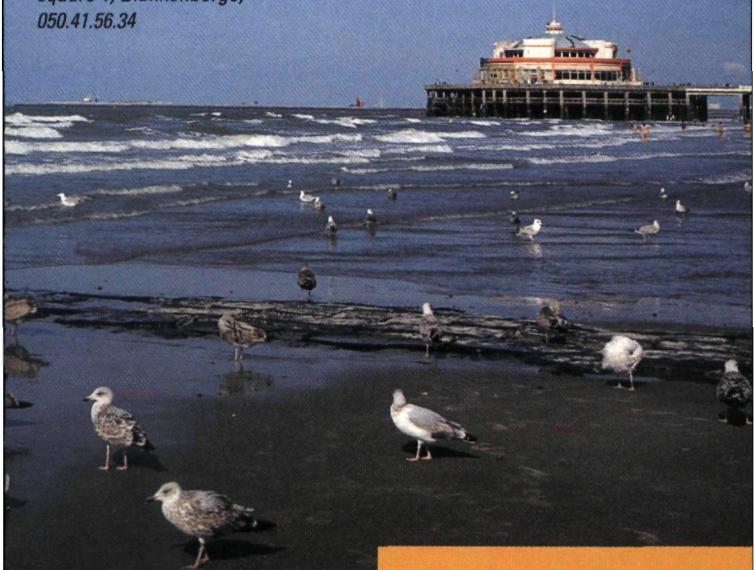
Met zo'n haven in de stad, is het ook logisch dat je redelijk makkelijk een hengeltrip op zee kan versieren. Boothengelclub 'De Gulle' biedt je deze kans. Voor 550 frank ben je het hele jaar lid en kan je aan boord vanaf 1000 frank.

Je kan ook je kans wagen in café 't Kapiteintje aan de haven, waar je vast wel een schipper overhaalt om je mee te nemen op zee.

Boothengelclub 'De Gulle':

Canadezenstraat 86, Lissewege, Blankenberge, 050.54.46.89

Café 't Kapiteintje: De Smet de Naeyerlaan 19, Blankenberge, 050.42.52.57





Voor kinderen

Sea Life Centre

In het Sea Life Centre wordt het je snel duidelijk dat de fauna en flora in onze Noordzee uit veel meer bestaat dan kwallen alleen. Maak bijvoorbeeld eens kennis met de zeehonden die de hele dag door de show stelen in het buitenbad. In het Sea Life Centre worden trouwens zieke en verlaten zeehonden opgevangen en verzorgd. Je zal je vergapen aan de wonderbaarlijkste vissoorten in het grootste aquarium van België. In de gangen lijkt je, door de meterslange onderwatertunnel, tussen fascinerende wezens als haaien, pijlstaartroggen en congeralen te lopen.

Sea Life Centre: Koning Albertlaan 116, Blankenberge, 050.42.42.00
Dagelijks open van 10 tot 18 uur,
's zomers van 10 tot 21 uur

Serpentarium

Schorpioenen, pythons, boa's, ratel-slangen, we weten ze best te appreciëren, als ze maar achter goed dik glas zitten. Hier lijkt de zaak ons zeer veilig, dus willen we wel een stap binnen zetten.

Daar blijkt meteen dat deze reptielen niet agressief zijn, ze zijn dan ook geboren in gevangenschap. We hadden ons de meeste van deze beestjes ook wat kwikker voorgesteld, maar slangen zijn bijvoorbeeld best slome dieren, verzekert de oppasser.

De informatieborden bij de kooien geven leuke weetjes weer. Zo weten we nu dat melkslangen niet alleen muizen opvreten, maar soms ook hun eigen soort. Boa's krijgen dan weer graag een konijn op het menu. Met een gids kom je nog zo veel meer te weten. Daarom raden we je aan om een groepje te verzamelen voor een gidsbeurt van iets meer dan een uur.

Serpentarium: Zeedijk 146, Blankenberge, 050.42.31.62
Enkel gesloten op kerstdag en Nieuwjaar

Mystery house en Fun House

Griezelen en lachen liggen letterlijk vlak bij elkaar op deze plek. Probeer zelf maar eens uit wat ze hier bedoelen met 'familiale doe-attractie vol verrassingen en uitdagingen'.

Mystery house en Fun House: Kerkstraat 27, Langestraat 44, Blankenberge, 050.41.29.40
Open van april tot de eerste helft van september van 11 tot 18 uur (juli en augustus van 10 tot 21 uur), van 13 september tot 2 november 's weekends van 11 tot 18 uur

Toeristisch treintje

Blankenberge heeft z'n toeristisch treintje dat aan het station vertrekt en met het Sea Life Centre, de Pier en het casino de belangrijkste attracties van Blankenberge aandoet.

Toeristisch treintje: 050.41.42.12



Velodroom



De Amfibieboot

De amfibieboot is een oude getrouwe van Blankenberge. Vanop het strand tegenover het casino rijdt dit vaartuig recht in zee en maakt het een tochtje in het water. Let wel, je zal de boot enkel zien opdagen als het goed weer is!

Amfibieboot: 050.42.71.63 of 0475.41.15.84. Van Pasen tot het eerste weekend van oktober

De Lustige Velodroom

Nog zo'n attractie die onlosmakelijk met Blankenberge is verbonden. In de buurt van de Pier ligt al sinds 1933 een houten wielierbaan waarop je met een olijke fiets kan rondtoeren. Kinderpret verzekerd!

De Lustige Velodroom: Zeedijk, Blankenberge, 050.42.70.20 of 0496.25.72.54
Open van Pasen tot 12 september

Autodroom

Op het strand bij de Pier vind je nog een andere attractie om je kinderen op los te laten: de autodroom. Het jonge volkje kiest hier een gocart en rijdt dan enkele keren het parcours af.

Autodroom: strand bij Pier, Blankenberge, 050.41.77.16
Open van Pasen tot en met het eerste weekend van oktober

Het Leopoldpark

Het Leopoldpark bij de jachthaven is als het ware een minipretpark voor kinderen met een grote speeltuin,

een minigolf, een snookergolf en met als absolute topper de 'kidkarting'. Zo'n kidkarting staat voor een verkeerspark waar kinderen met een gocart het verkeersgedrag van hun ouders nabootsen. En dan maar hopen dat er geen verkeersagressie van komt...

Kid Play en Kidkarting: Leopoldpark, Blankenberge, 050.41.75.98

Minigolf Tom Thumb & Crazygolf: Leopoldpark, 050.41.42.40

Snookergolf: Leopoldpark, Blankenberge, 050.41.75.98 en 050.41.38.66

Minigolf: 050.41.85.13 ou 050.42.75.75

Nordic kinderspeelpark

Speeltuin waar kinderen ook een rondje kunnen maken op een pony. De toegang is gratis, maar je dient dan wel iets te consumeren.

Nordic kinderspeelpark: Ruzettelaan 66, Blankenberge, 050.41.34.30

Kidcity

Indien hevige regenbuien het humeur van je kinderen beginnen te bederven en al de hierboven opgesomde remedies niet zouden helpen, dan is Kidcity de ultieme oplossing. In deze indoor speeltuin kunnen ze zich ten volle uitleven: springen, klimmen, duiken en rollen naar believen.

Kidcity: Brugsesteenweg 22, Blankenberge, 050.42.47.57 of 0495.51.08.98

Open wanneer de school dicht is!

Eten

Oesterput

Mosselenbak, maar dan zonder tombola

Eten in de Oesterput is een aparte belevenis, die wij graag even met jou willen delen. Eerst moet je het restaurant al weten te vinden, ietwat verscholen in de Oude Wenduinsesteenweg achter de haven. De eerste indruk aan de buitenkant doet vrij sjiek aan, maar als je dan de deur opentrekt, ben je meteen verkocht.

Een drukke en ongedwongen gelegenheid, blijkt meteen. De sfeer hangt ergens tussen die van een vismijn en een parochiezaal waar de plaatselijke fanfare haar jaarlijkse mosselenbak houdt. Leuk, te meer daar de kreeften nog vrolijk in een reuzengrote vergaarbak naast je tafel rondzwemmen. Is de gedachte aan een doodgekookte kreeft je te wreed, dan kan je nog de even verse oesters, mosselen en nog ander lekkers uit de zee bestellen.

Eten is hier een festijn, altijd prijs, zelfs zonder een tombola.

Oesterput: Oude Wenduinsesteenweg 16, Blankenberge, 050.42.86.77

't Zeigat

Tevreden klanten over de hele wereld

't Zeigat is een toonbeeld van de klassieke, degelijke keuken. Al tien jaar serveert eigenaar Marc Dekempe fijne, zeer verzorgde gerechten in dit gezellige, klassiek ingerichte restaurant. Zijn vrouw Isabelle, maitre sommelier, staat in voor de ontvangst. Te oordelen aan de zeer enthousiaste reacties van klanten uit de hele wereld, waren wij niet de enigen die tevreden naar huis terugkeerden.

't Zeigat: Notebaertstraat 20, Blankenberge, 050.41.32.15
Het hele jaar open, gesloten op dinsdagavond en woensdag



La Lampara

Uit een Italiaans dorpje geplukt

In de Visserstraat lokken 'd'Asergio' en 'Hacienda' met hun Italiaanse gerechten weliswaar de grote massa, maar wij vallen eerder voor de charme van 'La Lampara'. Dit kleine familie-restaurant lijkt wel uit een Italiaans dorpje weggenomen en in de Blankenbergse Langestraat gedropt. Vader en zoon, twee rasechte Italianen, staan achter het fornuis en de oven, terwijl moeder (afkomstig uit Brugge) de klanten bedient. Op het bord komen geen 'diep pan' pizza's waarop je uitgebreid dient te kauwen, maar wel het betere werk uit het land van de laars.

La Lampara: Langestraat 69, Blankenberge, 050.41.37.27

Triton

Stijlvol tafelen

Lekkere en verse visbereidingen aan een uitstekende prijs, dat was ons oordeel na een bezoekje. Wij namen de driegangluch aan 795 frank en kwamen niet bedrogen uit. Ondertussen genoten we van het zicht op zee en waren we aangenaam verast door de stijlvolle bediening, iets dat je helaas niet altijd mag verwachten aan de kust.

Triton: Zeedijk 92, 050.42.86.96
Gesloten op maandag en van 15 november tot 15 december



Parasol Café

Drinken

Grand Café 'Groots'

Cafés die boven de middelmaat uitspringen, vind je amper in Blankenberge. De meeste zaken richten zich op het grote publiek en laten het dan ook wat afweten op het vlak van gezelligheid en originaliteit. Het Grand Café kon ons nog het meest bekoren, met een groot overdekt terras en het café zelf dat qua stijl wat weg heeft van grote klassezaken uit de jaren '50. De naam is dan ook niet slecht gekozen, maar je merkt al snel dat hier van de klasse van toen niet zo veel meer te merken valt.

Uitgaan

Je moet maar naar de buurt achter het casino trekken en je hebt keuze te over om eens goed uit de bol te gaan. Aan de achterzijde van het casino is er **The Beatles**, een rokerige zaak waar de tijd zowat twintig jaar is blijven stilstaan. De seventies zijn weer 'in', maar 'hip' is deze zaak al lang niet meer..

La Scala (Hoogstraat 5) houdt wel de vinger aan de pols: de techno beukt je oren in, erotische acts en thema-

avonden moeten de verveling verdrijven. Niet erg romantisch allemaal, maar heel wat jongeren vinden het goed zo.

Circosia (Weststraat) tapt min of meer uit hetzelfde vaatje. Niet echt gezellig, maar de beats verplichten je op te gaan in het gedreun.

En dan zijn er de zaken die het midden houden tussen een café en een discotheek, zoals **Kafee Buitenland**, waar een buitenwipper, netjes uitgedost in gevechtsskledij, met veel gebaar de deur openslaat. Eenmaal binnen, heb je nog niet rondgekeken of een ober peilt al naar je dorst. Gelukkig is de muziek bijzonder dansbaar, zodat je deze 'warme' verwelkoming wel gaat vergeten.

Om de hoek is er het **Habana café**. Hier geen stampende beats, maar een gezellig praat- en danscafé met een kleine dansvloer. R&B, hip-hop, salsa en merengue deuntje vullen er de ruimte.

En dan is er nog het **Parasol café**, een bar die op zomer- en weekendavonden afgeladen vol zit. Hier wordt het leven gevierd en ondertussen heel veel zweet gelaten. Maar geen nood, het café heeft alle mogelijke drankjes en oppoppers in huis...



Winkelen

's Zomers palmt de jeugd dit stukje Spaanse Costa aan de Vlaamse kust in. Om het jonge volkje in de juiste kleren te steken, zijn er een aantal leuke kledingzaken in de stad. Je vindt ze zo goed als allemaal in de Visserstraat.

Vendôme op nummer 17 is misschien wel de hipste zaak, met trendy straatkledij voor de surfers, skaters en rappers. **The Cotton Company** is er voor een ietsje ouder publiek dat van jeans en O'Neill merkkledij houdt. Aan de overkant van de straat is er op nummer 32 **Jeansstore Chiquano** die in dezelfde vijver vist. Vlakbij is er ook **Breeze Sportswear** (Kerkstraat 52) waar al wie jong van hart is, terecht kan voor losse vrijetijdskledij, jongeren- en straatmode.

Iets gekleider is **André Men's Wear** (Visserstraat 33). Deze zaak staat garant voor sportieve en stijlvolle mannenkledij.

Blankenberge telt ook een aantal winkels met kinderkledij, waarvan **X-store** (Visserstraat) ons het meest aansprak.

De **Super Quartz winkel** (Visserstraat 34) is ook een halte waard in je winkelronde. Deze kleine zaak puilt uit van de horloge- en GSM-accessoires. Dan hebben we het ondermeer over quartz horloges met GPS-satellietbepaling en ook over kleine draagbare televisietoestellen en tal van 'skins' die je mobiele telefoon een speels uiterlijk geven. Als je langs de etalage wandelt, merk je meteen dat zulk speelgoed vooral mannen aantrekt...

Super Quartz



Toerisme Zeebrugge-Brugge

Burg 11

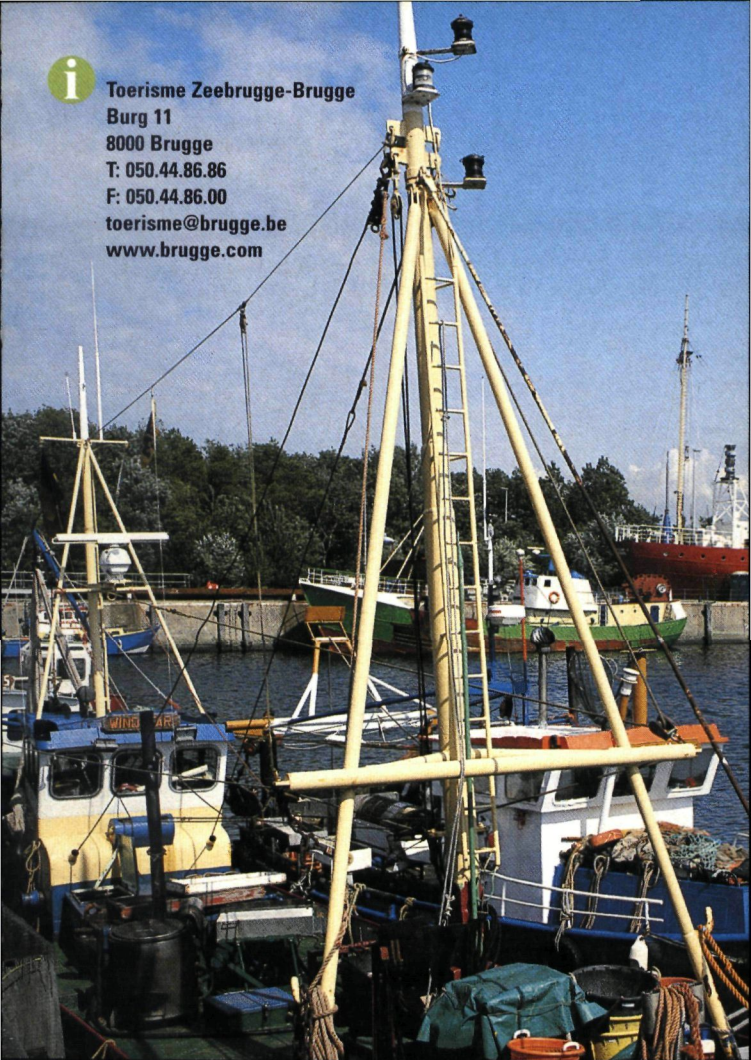
8000 Brugge

T: 050.44.86.86

F: 050.44.86.00

toerisme@brugge.be

www.brugge.com



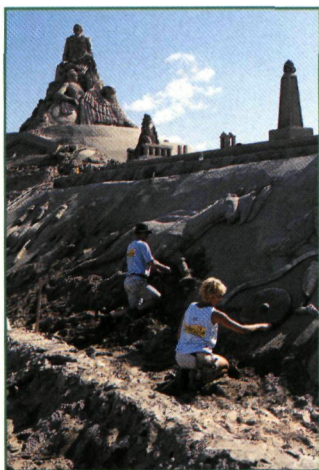
Zeebrugge

Fiere Zeebruggenaaars noemen hun gemeente wel eens 'de hoofdstad van de vis'. Ze hebben recht van spreken, want jarenlang was de vismijn van Zeebrugge met haar omliggende viswinkels een aantrekkingspool voor bezoekers van over het hele land.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



De vismijn is enkele jaren geleden verhuisd naar de achterhaven en de ruimte die vrij kwam, is nu grotendeels ingenomen door Seafront, een museum over het leven in en op zee. De viswinkels rond de oude vismijn zijn evenwel gebleven en zorgen er voor dat de gezellige drukte van toen is blijven hangen.



Zandsculptuurfestival

Sedert 1998 is het Zeebrugge strand het schitterend decor voor het jaarlijkse Zandsculptuurfestival. Eind juli sculpteren tientallen Europese zandkunstenaars met zo'n 5000m³ zand, honderdduizenden liters water en vooral veel liefde voor het vak, allerlei beelden en taferelen in vergankelijk zand. Het totale kunstwerk wordt ruim 60m breed en 80m lang. Het hoogste punt is 13 tot 14 m hoog.

's Avonds zorgt een zee van verlichting voor een ware sprookjesfeer.

Open van 10 augustus tot en met 10 september 2001, alle dagen van 10 tot 22.00 uur.

Info: www.zandsculptuur.com



Activiteiten

Seafront

In het 'maritiem themapark' Seafront leer je de zee kennen in al haar facetten. Je maakt kennis met de wereld onder water en de verschillende periodes uit de geschiedenis van onze kust. Ook de evolutie van de visserij bij ons en elders in Europa komt uitgebreid aan bod.

Maar dé topper van Seafront moet je toch wel buiten zoeken. Daar dobbert de voormalige Russische duikboot Foxtrot in het water. Als je niet al te claustrofobisch bent aangelegd, moet je zeker binnenin een kijkje nemen. Daar vraag je je af hoe 75 matrozen het drie maanden lang uithielden in deze beklemmende ruimte. Neem ook eens de periscoop en bespiedt de omgeving van de haven van onder water...

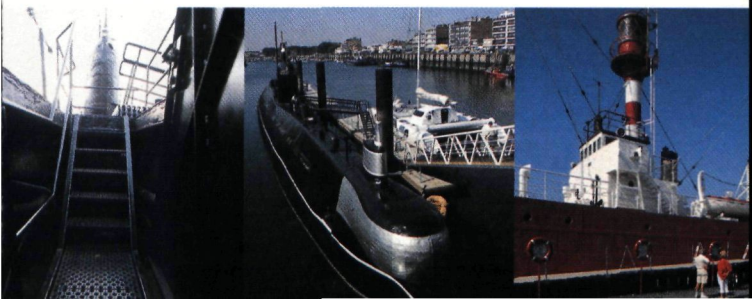
Seafront is dé motor van het toerisme in Zeebrugge, want je kan je bezoek aan het themapark combineren met allerlei andere leuke dingen in deze havengemeente, zoals een bezoek aan de marinebasis, de

visveiling, een havenrondvaart en een havenrondrit met de bus.

Seafront: *Vismijnstraat 7, Zeebrugge, 050.55.14.15, www.seafront.be*

De marinebasis

De marine: het heeft iets avontuurlijks, iets spannends en jongensachtig. Verzamel een groep van mensen die wel eens willen weten of dit wel overeenstemt met de werkelijkheid en neem contact op met Seafront. Zij regelen een bezoekje van ongeveer een half uur aan de marinebasis van Zeebrugge. Je springt dan met de hele groep op een bus, samen met een militair die de rit op de marinebasis van deskundig commentaar voorziet. Het ideale moment om deze basis te bezoeken, is evenwel een jaarlijks weekend in juli waarop iedereen welkom is om de schepen en de discipline onder onze manschappen zelf te inspecteren. Het precieze ogenblik kom je te weten bij de dienst voor toerisme van Brugge of bij Seafront.





De Zeebrugge visveiling

Samen met een gids bezoek je het hart van de visindustrie. Je krijgt een film te zien over hoe de vis van de zee op jouw bord terecht komt en je kan een kijkje nemen in de veilingzaal met het enorme projectiescherm en de tribune met 150 zitjes voor de bidders. De echte veiling kan je helaas niet meemaken, maar de fantasie mag ook al eens geprikkeld worden, niet?

Seafront: Vismijnstraat 7,
Zeebrugge, 050.55.14.15,
www.seafront.be

Havenrondrit met bus

De haven van Zeebrugge is er eentje van wereldformaat en het loont de moeite om een groep van minimum twintig personen op te trommelen om samen het leven in de haven te bestuderen. Je rijdt twee uur lang met de bus van de ene boeiende plek naar de andere.

Info: Seafront



Havenrondvaart Zeebrugge

Zeebrugge heeft van haar haven een toeristische troef gemaakt en da's heel slim bekeken, want die haven is ook meer dan de moeite waard om eens te bekijken van op zee. Tijdens het seizoen zorgt de rederij Euroline er voor dat dit spektakel niet aan jou voorbij hoeft te gaan. Je kan dan dagelijks een trip van anderhalf uur maken in de havengeul. Onderweg levert een gids commentaar bij het kijkstuk, zodat ook dit weer een uitstap met culturele waarde wordt...

Euroline: Doornzelestraat 114c,
9000 Gent, 09.233.84.69

Initiatie cursus zeilen

Aan het ponton van Seafront ligt het competitiezeiljacht Jaguar aangemeerd. Jan Blomme verhuurt dit schip, dat vroeger onder de naam 'Côte d'Or' meevoer in de prestigieuze Whitbread zeilrace, aan groepen tegen een prijs die vooral in het bereik ligt van bedrijven.

Wat je als toerist wèl kan doen, is inschrijven op een zeilinitiatie voor één of meerdere dagen met één van de drie kleinere zeiljachten die aangemeerd liggen in de jachthaven. Ervaring is helemaal niet nodig, enkel de zin om de natuurelementen naar je hand te zetten.

Jan Blomme: 0477.27.74.11

vismijn. Hier heeft 'The academy of diving' een onderkomen gevonden. Nick Nauwelaerts baat er een winkel van duikbenodigdheden uit, maar hij is vooral in zijn nopjes als hij nieuwelingen kan leren duiken. Nauwelaerts werkt volgens het wereldwijde principe van de PADI-duikscholen. De ideale manier om je aan deze fascinerende sport te wagen, is om op woensdag of donderdag een bezoek aan Seafront te koppelen aan een gratis initiatieduik in het zwembad van Blankenberge.

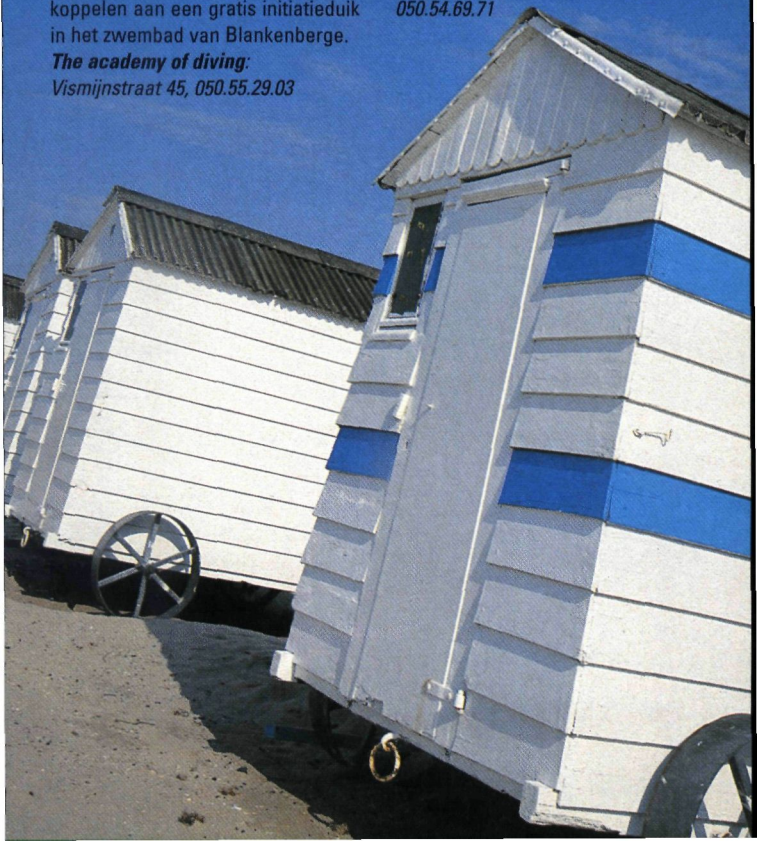
The academy of diving:

Vismijnstraat 45, 050.55.29.03

van vroeg in de ochtend trakt hij het ruime sop in. Ook zijn vrouw is al heel vroeg in de weer. Om zes uur opent zij een winkel in vissersbenodigdheden waar je dagelijks terecht kan voor levend aas.

Wil jij tijdens je verblijf aan zee voor één keer vroeg uit je sloffen schieten om met Eric op zee te gaan, dan moet je hem maar te bellen. Let wel, voor de zeetrips 's weekends moet je wel maanden op voorhand reserveren!

***Eria: Tijdokstraat 30, Zeebrugge,
050.54.69.71***





Eten

Le Chalut

Klassezaak

Als het geld eens goed mag rollen en je voortreffelijk wil eten, kies dan voor deze klassezaak aan de kaai. Benoît Sabbe goochelt met verse vis en schaaldieren en serveert verfijnde gerechten aan de kustgangers die van ver komen om van zijn kookkunsten te genieten.

Le Chalut: Rederskaai 26,
Zeebrugge, 050.54.41.15

Gesloten op woensdag en buiten het seizoen ook op dinsdagavond

Maison Vandamme

Verfijnd

Eten kan soms een feest zijn en dat beseft je als je Maison Vandamme verlaat na weer eens een superbe maaltijd. Gastheer Wim Vandamme schotelt je verfijnde bereidingen voor die hun gelijke aan de kust nauwelijks kennen. Hou wel een chequeboekje bij de hand, want koken kost geld!

Maison Vandamme: Tijdokstraat 7,
Zeebrugge, 050.55.13.51

Dinsdag en woensdag gesloten

Mon Manège à Toi

Bescheiden

Ietsje meer bescheiden dan 'Le Chalut' dat in dezelfde straat gelegen is. De prijzen liggen een klasse lager, maar je kan er evenwel prima eten. Als je merkt hoeveel bezoekers dit restaurant elk weekend blijft trekken, dan weet je dat dit een goed adres is.

Mon Manège à Toi: Rederskaai 13,
Zeebrugge

Drinken

Taverne Bozar

Het enige cafeetje op de dijk

"Het enige cafeetje op den dijk", beweert de olijke uitbater. En hij heeft nog gelijk ook. Bozar valt op tussen de tearooms bij het strand. Hier geen zondagse pannenkoek of wafel, maar een goed biertje, een aperitief of cocktail in een klein en gezellig cafeetje.

Taverne Bozar: Zeedijk 15,
Zeebrugge, 050.54.79.08

Café Lagaar

Intiem

'Praat- en boefcafé' vermeldt de voorgever. Eten en drinken zijn dus ruim voorradig in deze kleine bar met hardnekkig intieme sfeer.





Dienst voor Toerisme Knokke-Heist
Zeedijk Knokke 660
8300 Knokke-Heist
T: 050.63.03.80
F: 050.63.03.90
toerisme@knokke-heist.be
www.knokke-heist.be



Knokke-Heist

Een topbestemming aan onze Vlaamse kust: met een mooi strand verdeeld over vier badplaatsen (Heist, Duinbergen, Knokke en het Zoute), een prachtig natuurreserveaat, uitgebreide winkelmogelijkheden, een ruim cultuuraanbod, enkele architectuurpareltjes en uitstekende sportinfrastructuur.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Knokke-Heist toont, door de samen-voeging van heel verscheiden gemeenten, meerdere gezichten. Heist is niet meer het typische vissersdorpje van weleer, maar het heeft wel zijn volkse karakter bewaard en profileert zich vooral als badplaats met een sterk folkloristisch kantje.

Een duinenrij scheidt Heist van Duinbergen, een rustige plek om je vakantie door te brengen. Zoals de naam van deze deelgemeente het zegt, woont men hier op glooiende duinruggen.



Knokke is een badplaats met een belangrijke culturele uitstraling, al valt dit niet meer te vergelijken met de toestand enkele decennia geleden. Er is niet alleen het casino, maar ook het cultureel centrum de Scharpoort die samen een cultuuraanbod hebben waar alleen Oostende kan aan tippen. Daarnaast telt Knokke-Heist meer dan zestig kunstgalerijen, waarvan enkele van internationaal niveau.

En dan is er nog de Lippenslaan, de bekende, langgerekte winkelstraat waar Antwerpenaars zich op 'hun' Meir wanen. Je vindt er de grote winkelketens, maar ook meer exclusieve handelszaken waar kledij, schoenen en handtassen aan de vrouw worden gebracht.

Hoe meer je van hieruit richting het Zoute wandelt, hoe meer het 'M'as tu vu?' gehalte stijgt. Blitsere wagens, duurdere handtassen, sjiekere winkels, pronkerige dames en rondrijdende golfwagentjes dicteren dan het straatbeeld. Het Zoute is dé mondaine badplaats aan de Vlaamse kust, met statige lanen, maar ook kronkelende wegjes in rustige buurten met oogstrelende villa's, een golfterrein en natuurlijk... het Zwin.

Wandelen

De dienst voor toerisme van Knokke-Heist heeft er goed werk van gemaakt. Om de vele gezichten van deze badplaats te leren kennen, hebben ze thematische wandelroutes uitgestippeld, met onder meer 'Nostalgisch Duinbergen', 'Heist', 'Ramskapelle', 'Kunstroute Knokke-Het Zoute' en 'Landelijk Knokke'.

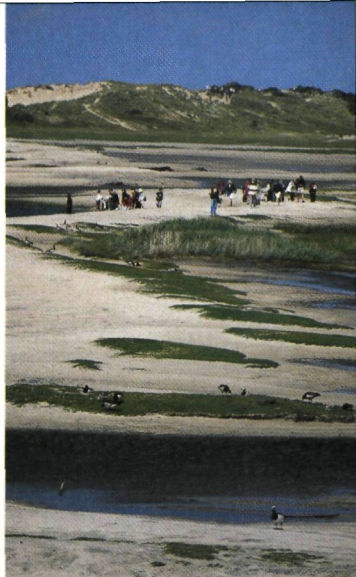
Let wel, deze routes zijn niet bewegwijzerd, maar zijn wel aangebracht op een plan dat je voor 100 frank kan kopen bij de dienst voor toerisme. Het loont absoluut de moeite om er eentje aan te schaffen, want hiermee passeer je langs mooie plaatsen waar je anders nooit zou komen.

Ook een wandeling met een gids doorheen het Zwin kunnen we alleen maar aanbevelen. Elke zondag, en van Pasen tot september ook op donderdag, staat om 10 uur een natuurgids op je te wachten om alle geheimen van het Zwin te ontsluiten.

En ook de begeleide wandeling doorheen de villawijk het Zoute noemen wij 'een must'. De dienst voor toerisme organiseert af en toe een groepswandeling langs de kronkelende paden en indrukwekkende lanen. Ondertussen maak je kennis met mooie staaltjes van de verschillende bouwstijlen uit de vorige eeuw. Allemaal prachtige huizen, maar tenzij je morgen een oliebron onder je tuin ontdekt, enkel om naar te kijken...

Op wandel met vzw Natuurreservaten

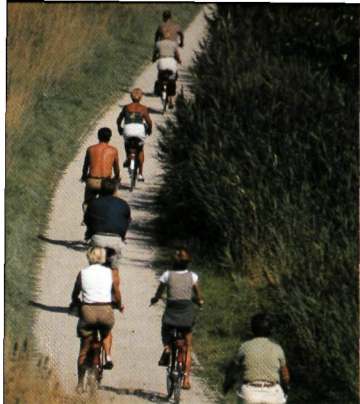
De afdeling Knokke-Heist van deze natuurvereniging organiseert vanaf het voorjaar tot de nazomer ochtenden en avondwandelingen voor groepen. De talrijke blauwborstjes, velduilen, zaagbekken, boomkickers en blauwe kiekendieven mogen zich nog zo



goed verbergen, de gidsen van de vereniging sporen hen toch nog moeiteloos op! Van het kleinste anemoontje, tot de gezelligste zangvogel, je komt er alles over te weten door zelf een groep samen te stellen of in te pikken op de wandelingen die de afdeling af en toe organiseert voor het grote publiek.

Natuurreservaten vzw, Patrick Demaecker: 050.51.91.01





Fietsen

Bij de dienst voor toerisme ligt de beschrijving van een aantal interessante fietsroutes voor je klaar.

De **Riante Polderoute** (44km) loopt langs de zeepolders tussen Knokke-Heist en Damme. Hier moest de mens eeuwenlang het gevecht aangaan met de zee. Oude havenstadjes als Sluis, Hoeke, Oostkerke en Damme geven nog aan tot waar de zee in land reikte.

Puur natuur is het motto van de **Zwinroute** (39 km). De fietstocht loopt langs het Zwin, het unieke natuurgebied 'Zwarte Polder' en resten van oude forten die de Nederlanders tijdens de Tachtigjarige Oorlog bouwden om de scheepvaart naar Vlaanderen te beletten.

Dat Knokke-Heist een grensgemeente

is, word je snel duidelijk op de **Maerlantroute** (52 km). Net zoals Nederland, kende dit grensgebied talrijke overstromingen die het ingepolderde land teisterden. Je verkent dan ook de voormalige moerassen, of 'moerland', waaraan de 13de-eeuwse dichter Jacob van Maerlant zijn naam dankt.

Met de **Blinckaertroute** trek je op verkenning langsheen het cultureel en historisch erfgoed van Knokke-Heist. De route loopt langsheen de klassieke bezienswaardigheden, maar ook langs minder bekende kantjes van de gemeente, zoals het Provinciaal Maritiem Instituut, de Shapenbrug, de Kalfmolen en het Engels kerkje. Met de fietskaart van de route op zak (tegen 100 frank te koop bij de dienst voor toerisme), mag je gratis het Zwin en het Heemkundig Museum Sincfala in.

De **Melkweg** (35 km) is een gezamenlijk initiatief van de dienst voor toerisme en de Boerenbond. Onderweg passeer je talrijke boerderijen in het polderlandschap.

Fietskronkels in de Zwinstreek is een bundel van 9 routes (tussen 13 en 38 km lang) die vertrekken in Knokke-Heist en naar de mooiste plekjes in de omgeving leiden. Het boekje bevat een routebeschrijving voor ieder van de negen circuits en is te koop bij de dienst voor toerisme.

Knokke vanuit de lucht

Het BBL Hot Air Balloon Team staat voor je klaar om 's winters en 's zomers op te stijgen. Volgens de ballonvaarder zijn de mooiste plaatsjes die je kan aandoen te zoeken in het achterland rond Sijsele, Damme en Brugge, maar ook de pittoreske dorpjes uit de Westhoek. Een mooie startplaats zou alvast het strand zijn. Tijdens de zomermaanden vliegt de ballon zowel 's ochtends als 's avonds,

ofwel de eerste twee uren na zonsopgang ofwel de laatste twee uren voor zonsondergang. Bij aankomst staat een volgwagen je op te wachten en wordt er -naar goede traditie- een flesje champagne gekraakt... Deze pret kost je wel 5000 frank per persoon.

BBL hot air balloon team:
Driehoeksplein 11, Knokke,
0475.61.91.54

Sport

De accommodatie

Knokke-Heist beschikt maar liefst over drie goed uitgeruste sportcentra waar je zowat alle mogelijke balsporten, maar ook badminton en gevechtssporten kan beoefenen. In 'Karina's' kan je naast aerobics ook aan muurklimmen doen of een squashkooi inkruipen.

Sportcentrum 'De Speelman':

Heistlaan 203, Knokke, 050.51.28.47

Sporthal 'De Stormmeeuw':

E. Verheyestraat 14, Heist,
050.63.04.80

New Laguna Sportscentre:

Krommedijk 32, Knokke, 050.51.78.79

Karina's: Natiënlaan 176, Knokke,
050.62.25.24

Tennis

Knokke-Heist heeft het grootste aantal tennisvelden van België, dus tennisfans moeten hier zeker aan hun trekken komen. De Koninklijke Zoute Tennisclub bijvoorbeeld, telt er alleen al 29. Niet alleen ideaal om een vakantie lang je niveau bij te spijkeren, maar ook je Frans, want dat is zowat het enige dat je hoort spreken op deze terreinen.

De tennisclub van Duinbergen heeft dan weer een meer gemoedelijke sfeer, met gravelterreinen en een gezellig clubhuis. Alle tennisscènes van de televisiereeks 'Wittekerke' worden hier opgenomen.

Ten slotte is ook het New Laguna Sportscentre in Heist een goed adres om binnen of buiten te spelen.

Koninklijke Zoute Club: Astridlaan 7,
Knokke, 050.60.28.60

Tennisclub Duinbergen:

Krommedijk 32, Duinbergen,
050.51.05.73

New Laguna Sportscentre:

Krommedijk 32, Knokke, 050.51.78.79

Zwemmen

De mogelijkheden tot zwemmen in deze kustgemeente zijn iets meer beperkt dan het aanbod aan andere sporten. Zit het weer goed, dan is het openluchtzwembad De Raan een fijne plek om te vertoeven, maar voor een zwembeurt binnen kunnen we je alleen verwijzen naar het vijfsterrenhotel 'La Réserve'.

Daar mag je het water in plonzen met de gasten van één van de slijkste hotels van dit land. Het kost je wel 235 frank, maar je hebt het dan maar weer mooi gehad, niet? Wil je het ietsje goedkoper houden, neem dan een tienbeurtenkaart aan 1850 frank of kom tegen 100 frank met de kinderen zwemmen op het 'Happy Kids Hour' op woensdag, zaterdag of zondag tussen 14 en 17 uur.

Wil je jezelf eens goed laten gaan, dan vinden ze dat hier geen probleem. Je kan je plons in het water combineren met een sauna en hammambezoekje of met een turbostraling onder de zonnebank en je kan ook lekker gaan zweten in de fitnesszaal. Is er flink werk aan de winkel, dan kan je alle mogelijke alternatieve behandelingen ondergaan zoals een 'pressotherapie', 'lokale massage' of 'regendouchemassage' of de vermagerende algenomwikkeling. Je merkt het, achter de hand houden voor als je weer eens een pak stress hebt opgedaan.

De Raan: Hoek Zeedijk/Parkstraat,
Knokke, 050.51.44.84

La Réserve: Elizabetlaan 158-160,
Knokke, 050.60.06.12 of 050.61.06.06
Open van 9 tot 17 uur en op zondag
van 9u30 tot 12u30 en van 14u00 tot
18 uur

Windsurfen en zeilen

Knokke-Heist staat bekend om zijn uitstekende watersportmogelijkheden. Dit is ook de plek waar je moet zijn om de nieuwste sensaties op het water uit te proberen. Vorig jaar werd hier nog het kitesurfen geïntroduceerd voor de Vlaamse kust.

De **VVW Heist** is een echte basis in wording voor alle mogelijke watersporten, waaronder windsurfen, zeilen, zeilwagenrijden, waterski, kiting, skimboard, golfsurf, wakeboard, zeerafting, catamaran en zeekajak.

VVW Heist: *Zeedijk Heist 197, 050.51.00.78 of 050.51.20.55*

De **R.B.S.C. Duinbergen** is één van de meest bekende clubs aan de kust. Het is een dynamische club die grote voldoening biedt aan diegenen die gepassioneerd zijn door de zee en watersporten. Met een bar, restaurant, douche en kleedkamer is de infrastructuur uitstekend. Vooral surfers en catamaranzeilers komen hier langs, maar deze plek is ook een aanrader voor wie wil speedsailen (zowat windsurfen op wielotjes), kitesurfen (surfen met behulp van een stevige kitevlieger) of met de wakeboard op de golven wil drijven.

RBSC Duinbergen: *strand tegenover 'De Wandelaar', 050.51.55.93*

Bij de **R.B.S.C. (Royal Belgian Sailing Club) Zoute** kan je al vanaf 1 mei terecht voor dagelijkse privé-lessen

catamaran. Gedurende juli en augustus kunnen jongeren vanaf 12 jaar weekstages catamaran volgen en een brevet halen. De club heeft een gezellige bar en alle nodige accommodatie. Op het Web te bezoeken op www.rbsczoute.com.

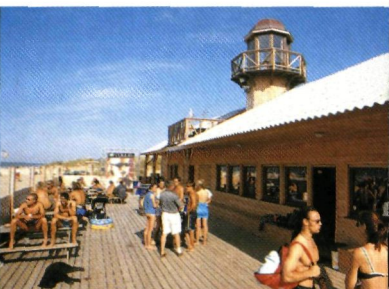
RBSC Zoute: *op het strand tussen Channel Surf en Surfers Paradise, 050.62.11.71*

De **Channel Surf & Sail Club** is de ronkende titel voor de surf- en zeilclub van Knokke. De wind zit er goed bij noord-west en noord-oost. Net zoals in Heist en bij Surfers Paradise, kan je hier ook windsurfen.

Channel Surf & Sail Club: *Oosthinderstraat, 050.62.42.52*

Een club als **Surfers Paradise** is uniek aan de kust. Hier kom je het dichtst bij de ware 'surf spirit' met de meest spectaculaire watersporten, een pracht van een clubhuis in Hawaïaanse stijl, verleidelijke meisjes, glimmende dijen en behaarde borsten, swingende muziek en lekkere drankjes. Hawaï voor de prijs van Knokke-Heist. Met een uitstekende accommodatie en faciliteiten, heel wat sportevenementen gedurende het jaar en een eigen reddingsdienst. Met de webcam op de Surfers Paradise website (www.surfersparadise.be) kan je altijd even nagaan of het weer goed zit voor je naar het Zoute vertrekt...

Surfers Paradise: *strand tegenover Lekkerbekhelling, 050.62.11.71*



Golf

Dit geklasseerde golfterrein met tweemaal achttien holes is aangelegd op oude binnenduinen met een zeldzame vegetatie. Sommigen beschouwen dit als het mooiste golfterrein van België. Wie alleen eens wil kijken, kan aan de Helmweg een zandweg nemen naar het Caddiespad, vanwaar je een mooi uitzicht hebt op de golfterreinen. Om te spelen, neem je als niet-lid het best je chequeboekje mee: 5500 frank voor een rondje golfen in de week en 3500 in het weekend. Misschien kan

je al eerst even kijken hoe het moet, want de grootmeesters van het spelletje komen af en toe langs voor een toernooi als de Belgacom Open.

Royal Zoute Golf Club: Caddiespad 14, Knokke, 050.60.12.27



Bezienswaardigheden

Het Zwin

Het laatste stukje compleet ongerepte natuur aan de kust. Dit unieke natuurreservaat moet je absoluut ooit eens gezien hebben. Deze zandvlakte wordt elke dag overspoeld door zeewater en vormt zo een 'slik' met typische 'zoutminnende' plantengroei. Een 'schorre' is daarentegen een oppervlakte die slechts enkele malen per maand door de zee wordt overspoeld. Al deze plekken doen een eigen vegetatie ontstaan en trekken heel wat soorten vogels aan. Bekend is de 'lamsoor'. Tijdens de zomermaanden tovert dit 'zwinneblommetje' het Zwin om in een prachtig paars bloementapijt.

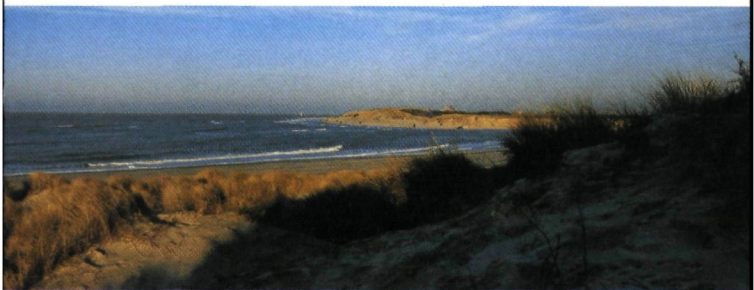
Verken het Zwin bij voorkeur met een gids. Hij zal je ondermeer vertellen

over het wonderlijke vermogen van het lamsoor om zich aan te passen aan het zout in het zeewater of over de waadvogels die met hun lange poten door de poelen kunnen lopen zonder nat te worden en met hun smalle snavel tot op de bodem van het water kunnen zonder hun kop in het water te moeten steken.

Bezoek ook het park met de vogelkooien die ongeveer 110 inheemse vogelsoorten herbergen. Een topper zijn alvast de ooievaars, die hevig klepperend de aandacht trekken. Vergeet je laarzen en verrekijker niet...

Vogelreservaat Het Zwin:

050.60.70.86. Dagelijks open van 9 tot 17 uur (vanaf Pasen tot september tot 19 uur). Van november tot maart op woensdag gesloten.



De Vlindertuin

En toen volgden we samen dezelfde witte vlinder... Dit en andere romantische ideeën kan je letterlijk in daden omzetten in de Vlindertuin bij het Zwin. Niet alleen witte exemplaren zie je hier vrolijk rondfladderen, maar honderden kleurige exotische vlinders zoeken de ene tropische plant na de andere op. En wie er even de tijd voor neemt en vooral veel geluk heeft, kan misschien een vlinder uit zijn pop zien kruipen. Kom alvast even exotisch gekleed als de temperaturen in deze overdekte tuin.

De Vlindertuin: Bronlaan 14,
Knokke, 050.61.04.72

*Dagelijks open tussen 10 en 17u30
van 21 maart tot het eerste
weekend van oktober*

Het Casino

Knokke-Heist heeft een casino om te genieten. Het begint al bij de ingang, waar 'de dichter', een beeldhouwwerk van Ossip Zadkine opvalt. Binnen mag je vooral niet naar het plafond vergeten te kijken, anders mis je de grootste kroonluchter ter wereld. Hier hangt voor meer dan zeven ton Venetiaans kristal en 2000 lampen zorgen voor een feeëriek sfeer.

Maar dit is slechts een opwarmertje voor het fresco van Keith Haring uit 1987, de 'legendarische reis' van Paul Delvaux, de wandtapijten van Jean Lurçat en werken van Permeke en Spilliaert. Vooral de muurschildering 'Betoverd domein' van René Magritte is een pareltje: maar liefst 72 meter lang genieten van de bijzondere stijl van onze Belgische surrealist.

Casino: Zeedijk-Albertstrand 509,
Knokke, 050.63.05.00

Graaf Jansdijk

De inwoners van Knokke hebben eeuwenlang gezwoegd om land terug te winnen op zee. Door verscheidene

kleine indijkingen hebben ze tot aan het begin van de 15de eeuw stukjes land kunnen droogleggen. Tot de Bourgondische hertog Jan zonder Vrees een dijk liet aanleggen waarmee alle kleine stukjes dijk met elkaar verbonden werd en hierdoor de achterliggende polder drooggelegd werd. Van deze Middeleeuwse dijk is enkel nog het geklasseerde gedeelte in oorspronkelijke staat overgebleven.

Heemkundig museum Sincfala

Alhoewel Knokke-Heist zijn hip en mondain karakter probeert te bewaren, is er toch nog plaats voor een folkoremuseum als Sincfala. In een oud schoolgebouw uit 1899 zijn de tradities van de zeevissers, de boeren en de ambachtslui bewaard gebleven. In de tuin heeft de vissersboot Jessica een laatste bestemming gekregen.

Heemkundig museum Sincfala:

*Pannenstraat 140, Heist, 050.63.08.72
Open van 15 november tot en met 15
maart van 10 tot 12 uur en van 14 uur
tot 17u30. Gesloten op woensdag,
behalve tijdens schoolvakanties*

Kalfmolen

Ooit moeten er in het polderlandschap talloze windmolens gestaan hebben, nu is de Kalfmolen aan de Graaf Jansdijk een van de weinige overblijvende. De molen werd opgetrokken in de 17de eeuw en draaide zijn laatste rondje in 1926. In 1980 werd dit monument nieuw leven in geblazen en sindsdien wordt er tijdens de Molenfeesten in september weer graan gemalen. Tijdens de zomerweekends kan je de molen ook in werking bezoeken.

Boerenhof

Het Boerenhof aan het stationsplein van Heist is er niet alleen om de buitenkant eens goed te bekijken, maar ook de binnenkant betreden kan deugd doen. Het geklasseerde

monument doet nu immers dienst als restaurant en galerie. De jaarankers aan de buitenkant geven aan dat het woonhuis uit 1837 en de schuur uit 1737 stamt.

Vuurtoren van Heist

Vuurtorens zijn de laatste tijd een geliefkoosd onderwerp voor boeken en documentaires. Dit betekent dat het niet goed gaat met de vuurtorens. Alle vuurtorens aan de kust zijn ofwel onbemand ofwel niet meer in werking. Helaas, het waren mooie tijden, zo hoog en eenzaam bovenin de toren. De vuurtoren van Heist (aan de Koningslaan) is nog een prachtig exemplaar van het begin van de twintigste eeuw, in pure Jugendstil. Deze imposante lichtbaken van 34 meter hoog was toen de eerste betonnen constructie aan de Vlaamse kust. Nu wordt de toren echter niet meer gebruikt.

Cultuur

Casino

Het casino van Knokke heeft niet alleen een speelzaal, maar het stelt haar deuren ook open voor allerlei evenementen. Vraag de programmatie aan bij het casino of kijk eens op de website van Knokke-Heist (www.knokke-heist.be).

Casino: *Zeedijk Albertstrand 509, Knokke, 050.63.05.00*

De Scharpoord

De Scharpoord is een grote troef voor Knokke-Heist. Het Cultureel Centrum herbergt niet alleen de openbare bibliotheek, maar daarnaast worden hier grote exposities gehouden als het jaarlijkse internationaal Cartoonfestival en is de kalender hier goed gevuld met allerlei cultuurvoorstellingen. Om zeker in het oog te houden!

De Scharpoord, Meerlaan 32, Knokke, 050.63.04.30. Alle dagen open



Kunst in Huis

Heb je een appartement of huis aan zee, dan is 'Kunst in huis' een leuke en goedkope manier om je optrekje wat cachet te geven. De vereniging leent je kunstwerken uit voor een prikke. Je betaalt een eenmalig inschrijvingsgeld van 500 frank en dan kan je beginnen ontlene, net zoals je dat doet met boeken in de bibliotheek. Voor echt geen geld kan je knappe dingen in huis halen en na verloop van tijd zelfs kopen, als je wil.

Kunst in Huis: *Scharpoord, Meerlaan 32, 050.63.04.26*

Je kan zonder afspraak binnenspringen op woensdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 19 uur en op zaterdagvoormiddag van 9 tot 14 uur

Jeugd- en kunstencentrum De Marge

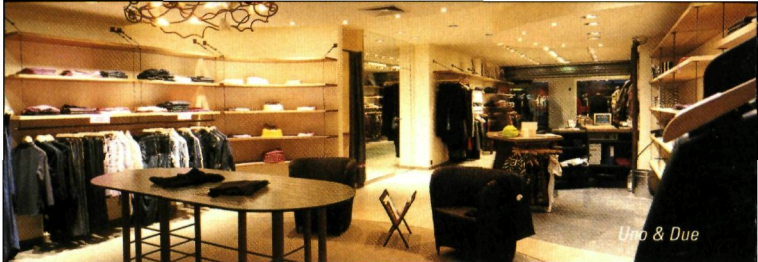
De Marge is zowat het kleine broertje van De Scharpoord en biedt onderdak aan allerlei kleinere tentoonstellingen en jeugdactiviteiten.

De Marge: *E. Verheyestraat 16, 050.63.08.00*

Beverly Screens

Vier filmzalen staan voor je klaar in de Kongostraat bij het Van Bunneplein. Informeer vooraf even bij de infolijn of surf naar <http://come.to/beverlyscreens> om na te gaan welke films je mag verwachten.

Beverly Screens: *Kongostraat 2, infolijn: 050.62.06.20*



Winkelen

Shopperen is een favoriete bezigheid voor de bezoekers van Knokke-Heist. Als je van aan het station de Lippenslaan binnenwandelt, begin je aan een lange tocht die langs de Dumortierlaan tot op het eind van de Kustlaan leidt. Goed voor meer dan 1500 min of meer exclusieve winkels over een afstand van enkele kilometers. Winkelen kan hier trouwens ook op zondag. Moet het nog gezegd, Knokke-Heist is dé shoppingplaats bij uitstek aan de Kust.

Uno en Due

Sobere en stijlvolle kledij

Twee sobere en stijlvolle namen die eigenlijk alles zeggen over de collectie in beide winkels, de ene voor mannen, de andere voor vrouwen. Hier vind je stijlvolle kledij van Belgische ontwerpers als Nicole Cadine en van bekende buitenlandse modehuizen.

Uno: Lippenslaan 295, 050.62.68.48

Due: Lippenslaan 287, 050.61.43.33

New Paris Londres

Elegante dames- en herenschoenen

New Paris Londres is een begrip onder de schoenenwinkels. In de Lippenslaan heb je een vestiging aan beide kanten van de laan met een zeer uitgebreid assortiment aan elegante dames- en herenschoenen. Beide winkels stralen 100% luxe uit, zodat je je de koning te rijk voelt als je hier je schoenen koopt.

New Paris Londres: Lippenslaan 337

Maury Knokke

Nog sjieker, nog groter

De Maury schoenenwinkels vind je langs de hele kust, Knokke mocht dus niet ontbreken. Deze vestiging doet nog iets sjieker aan dan de anderen en lijkt een nog veel grotere keuze te bieden.

Maury Knokke: Lippenslaan 338, Knokke, 050.61.21.01

Markten

Aan gezellige markten geen gebrek in Knokke-Heist. Op woensdag- en zaterdagochtend vind je op het Verweeplein in Knokke een algemene markt en op het Gemeenteplein een groenten-, fruit- en bloemenmarkt. Op dinsdagochtend wordt er op het Maes en Boereboomplein, aan het stadhuis in Heist, een algemene markt gehouden. Sinds kort is er op zaterdagochtend van begin juni tot eind september een zomerconfectiemarkt op het

Verweeplein, de folkloremarkt van Heist (juli en augustus) bestaat al langer. Van 15 tot 20 uur is Heist het decor voor een demonstratie van oude ambachten, optredens van de jeugddansgroep 'Klakkertjes', een poppentheater, een wandeling van de reuzen Pier en Wanne en nog veel meer.

Tijdens marktdagen is het soms moeilijk om in Knokke bovengronds parkeren, maak dan gebruik van de ondergrondse parking onder het Verweeplein.



The Plush Corner

Atelier du Zoute

De kunst van het inrichten

Aan interieurwinkels geen gebrek in Knokke. Atelier du Zoute is één van de meest opmerkelijke. Hier stallen een aantal zaken uit het binnenland hun beste producten uit, gaande van meubelen, over sanitair tot belichting. Het leuke aan deze zaak is dat er ook permanent kunstenaars tentoonstellen.

Atelier du Zoute: Zoutelaan 14 A/C, 050.62.99.97. Enkel open tijdens het weekend en op vakantiedagen, telkens van 11 tot 18 uur

Rambagh

De betere meubelstukken

Aziatische meubelen zijn gemeengoed geworden in onze interieurzaken, maar bij Rambagh merk je dat de winkeluitleiders er echt verstand van hebben. Hier vind je de betere meubelstukken uit China en India. Wij waren bij ons bezoek helemaal weg van een enig mooie, antieke Indische toegangspoort. Ook prachtige Chinese kasten trokken onze aandacht.

Rambagh: Lippenslaan 248, 050.62.93.69

<http://users.skynet.be/rambagh>

Cafmeyer

Hebbedingetjes uit de jaren '50

Betty Boo, Mickey Mouse, Coca Cola, allemaal iconen van de jaren '50. Sommigen verzamelen er zowat alles van: kleine poppetjes, reclameborden, glazen, verlichting en alle mogelijke gadgets. Bij Cafmeyer zal je je collectie ongetwijfeld kunnen uitbreiden met kleine, grappige dingetjes.

Cafmeyer: Kustlaan 29, Knokke, 050.61.12.02

The Plush Corner

Geknuffel

Wie meer wil dan het eerste het beste 'plushen' beertje, moet beslist deze zaak eens binnenstappen. Het hele dierenrijk lijkt hier wel in knuffelversie aanwezig, zo veel keuze heb je hier. En dan zijn er nog de poppen die er zo echt uitzien, dat ze wel ieder ogenblik tot leven zouden kunnen komen. De kwaliteit die je hier mee naar huis krijgt, heeft wel een flinke prijs. Maar daar staat tegenover dat sommige stukken een levenslange garantie genieten.

The plush corner: Kustlaan 331, Knokke, 050.60.63.35

Boekenhandel Corman

Tegen de stroom

De onafhankelijke boekhandels zijn met uitsterven bedreigd. De Corman winkels in Oostende en Knokke blijven nog moedig tegen de stroom in drijven. Net zoals in Oostende, heeft deze winkel een aparte charme die je niet zo vaak meer vindt. De Corman boekenwinkels zijn echter ietwat elitair, met hoofdzakelijk Frans-talige boeken. Maar je voelt hier wel dat er ware boekenliefhebbers achter de toonbank staan.

Corman: Kustlaan 235, 050.60.18.28

Bellerose

Gadgets

Stoere avonturiers die niet op een gadget meer of minder kijken, zijn op het Albertplein nummer 18 aan het juiste adres. Hier vinden ze stevige kledij voor hun ontdekkingstochten in verre werelddelen of voor een stevige partij uitwaaien langs het water.

Bellerose: Albertplein 18

Odas

Een portie gezelligheid

Heeft je verblijfplaats aan de kust enige extra gezelligheid nodig of ben je nog op zoek naar een cadeautje voor een thuisblijver? Bij Odas lossen ze zoets in een handomdraai op. De verzorgde winkel heeft een uitgebreid assortiment aan mooie kaarsen in alle mogelijke vormen en kleuren. Een deel daarvan heeft een motief dat naar de zee verwijst, met sterren en schelpen in was. Ook de mooie kaarsen voor buiten zijn een meennemer.

Odas: Dumortierlaan 135,
050.62.78.07

Eten

L'échiquier

Sjiek, maar populair

De Wielingen is zowat de meest gezellige straat van Knokke-Heist. Dit kleine steegje heeft langs beide zijden een aantal hypergezellige bistro's en restaurants. L'échiquier is de sjiekste zaak waar je wellicht ook het lekkerst kan eten. Voor de weekends moet je wel meer dan drie weken op voorhand reserveren!

L'échiquier: De Wielingen 8,
Knokke, 050.60.88.82

Le Boudin Sauvage

Met je maaltijd in het vizier

De burens van 'L'échiquier' zijn zeker en vast ook een etentje waard. Hier tafel je met jouw lapje vlees of vis in het vizier, want het fornuis is alomtegenwoordig. Als je de Antwerpse beau monde makkelijk kan negeren, dan ga je een gezellige en smakelijke avond tegemoet.

Le Boudin Sauvage: De Wielingen 6,
Knokke, 050.60.81.79



Havana Café

Drinken

Havana Café

Een stukje Cuba aan de kust

Dit is de ideale plek om een avondje uit te beginnen. Vlei je neer in de zetels en geniet van een aperitiefje of misschien wil je nog eten voor je naar de nabijgelegen bioscoop trekt. De sfeer is altijd wat uitgelaten, een klein beetje Cuba aan de kust.

Havana Café: Van Bunneplein 11,
Knokke, 050.62.83.90

Travellers Pub

Souvenirs van verre reizen

Reizigers kan je er amper bespeuren, maar de plaatselijke jeugd is er helemaal weg van. In dit café kan je evenwel reisplannen smeden terwijl je biertjes van over de hele wereld drinkt. Enige inspiratie vind je aan het plafond waar souvenirs van verre reizen deze gezellige zaak een uniek cachet geven.

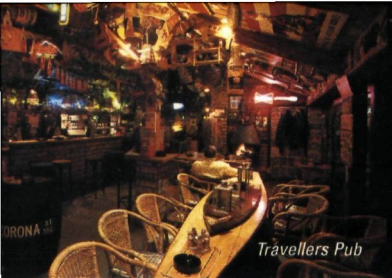
Traveller's pub: Paulusstraat 32,
Knokke, 050.62.20.52,
travellers@skynet.be

Hemmingway's

Mexicaanse levenskunst

Hemmingway's is een stukje Mexicaanse levenskunst aan de Lippenslaan. Een hele vreemde combinatie, maar het werkt wonderwel. Hier eet je taco's en probeer je Mexicaanse bieren in een heel ontspannen sfeer.

Hemmingway's: Lippenslaan 175,
Knokke-Heist, 050.60.21.70



Travellers Pub



Siska

Knokke-Out café

Uitgaan in het Zoute

Huur voor een avond een luxewagentje en parkeer deze opzichtig bij de ingang van de tennisclub van het Zoute. Haal vervolgens je beste Frans boven en je hoort er helemaal bij in het Knokke-Out café. Misschien wel wat te veel oneer voor dit café dat op weekend- en zomeravonden bijzonder veel mensen weet te lokken met de combinatie van eten, drinken en dansen.

Knokke-Out Cafe: Astridlaan 7, Knokke, 050.60 12 26

Siska

Spelen in de tuin

'Dynasty' en 'Dallas'. Je kan het niet meer beleven op TV, maar in Knokke hebben ze hun eigen familiesaga. Op een afstand van enkele honderden meter heb je maar liefst drie telgen van de Siskafamilie die elkaar de loef proberen af te steken. De formule is telkens gelijkaardig: een ruime tuin waar je de bekende hartvormige wafeltjes kan eten terwijl de kinderen zich uitleven op een indrukwekkende speeltuin. Goed voor een aangename namiddag.

Marie Siska: Zoutelaan 177, Knokke, 050.60.17.64

Gustave Siska: Zoutelaan 229, Knokke, 050.60.20.52

Siska kinders: Oosthoekplein 1, Knokke, 050.60.20.08

Siska Villa: Oosthoekplein 27, Knokke, 050.60.20.28

La Réserve

Sterrenbehandeling

Onze geheime tip. Kies een mooie zomerdag uit en maak een wandeling

langs het Zegemeer tot je bij het imposante hotel 'La Réserve' uitkomt. Dit vijfsterrenhotel heeft een aardige aanlegsteiger met een pracht van een terras. Een gevoel van pure luxe overvalt je als hier plaatsneemt en de piekfijn uitgedoste ober je bestelling noteert. De prijzen zijn wel navenant...

La Réserve: Elizabetlaan 160, Knokke, 050.61.06.06, info@la-reserve.be

Uitgaan

Scoop

Danspasjes na de laatavondfilm

Deze discotheek staat je op te wachten als je de laatavondfilm hebt gehad in de 'Beverly Screens' bioscoop. De plaatselijke bakvissen zijn alvast van de partij...

Scoop: Kongostraat 4, Knokke, 050.62.40.79

Number 1

Prijzig drinken en dansen

Dansen met het chequeboekje in de hand. Dat is je geraden in deze discotheek van het casino. Prijzig drinken en dansen dus. En laat je baskets maar thuis, want hier zijn ze niet welkom!

Number 1: Zeedijk 510, Knokke, 050.60.55.04

Dubbel's

Als de nacht iets mag kosten

Champagne nippen in het casino. Moet kunnen, een mens mag zich al eens laten gaan. Dat kan in deze 'nightbar' van het casino.

Dubbel's: Casino, zeedijk 509, 050.63.05.00



KRUIP MAAR VEILIG IN JE SCHELP

Langs het strand vind je tientallen schelpen van klein tot groot.

Schelpen zijn resten van levende weekdieren. Sommige diensten voor toerisme beschikken over een uitstekende Schelpengids. Soms vind je schelpen met, niet ver van de top, een mooi rond gaatje. Het gaatje wordt gemaakt door de tepelhoorn, een kleine slak. Die slak schuurt met veel geduld een gaatje om zo het weekdier te kunnen opeten.

Levende schelpen en vooral mosselen

zijn moeilijk te openen. Probeer maar even met de blote hand een mossel open te krijgen. Het lukt je niet.

Alleen de zeester kan zo'n mossel de baas. Als in een dodelijke omarming omklemt de zeester de mossel, hecht zich vast en trekt uit alle macht. Dit getrek kan uren doorgaan tot de mossel het opgeeft en meteen zijn doodvonnis tekent. Je kan de mossel ook eenvoudig in kokend water leggen, maar hier belanden we in de keuken en dat is een ander mosselverhaal.

VAN SLIKKEN EN SCHORREN

Als de kustbewoners het hebben over een zwin, dan hebben ze het niet over die roze knordieren met flaporen en een krulstaart.

Een 'zwin' is een achtergebleven waterstrook op 't strand.

Het Zwin in Knokke is een verzande zeearm.

Zo'n stroken kan je makkelijk op blote voeten doorwaden, zonder je anders nat te moeten maken. Een 'slik' kent plantengroei en wordt tweemaal daags overspoeld, een 'schorre' wordt maar enkele malen per maand door de zee overspoeld.

Een 'mul' is een trekpat bij eb, je weet wel zo'n snellopend stroompje dat het water naar zee laat terugvloeien.

Een 'voorpost' is een zandbank die droog komt te liggen. Bij eb merk je het soms, je hebt de zee en plots wat verder steekt zand de kop op.

KWALLETJES

Een kwal bestaat voor 94% uit water en water is niet gevaarlijk. Oorkwallen, kompaskwallen, zeepaddestoelen zijn onschuldige diertjes. Alleen de gekleurde soorten zijn best te mijden. De haarkwal is zo'n exemplaar. Het is een brandkwal met een blauwe kleur en met een groot aantal netelcellen. Je kan door een haarkwal 'geneteld' worden.

Het is precies alsof je in de brandnetels terecht komt.

Die kwalen komen tijdens het hoogseizoen zelden voor.



KustKaarten

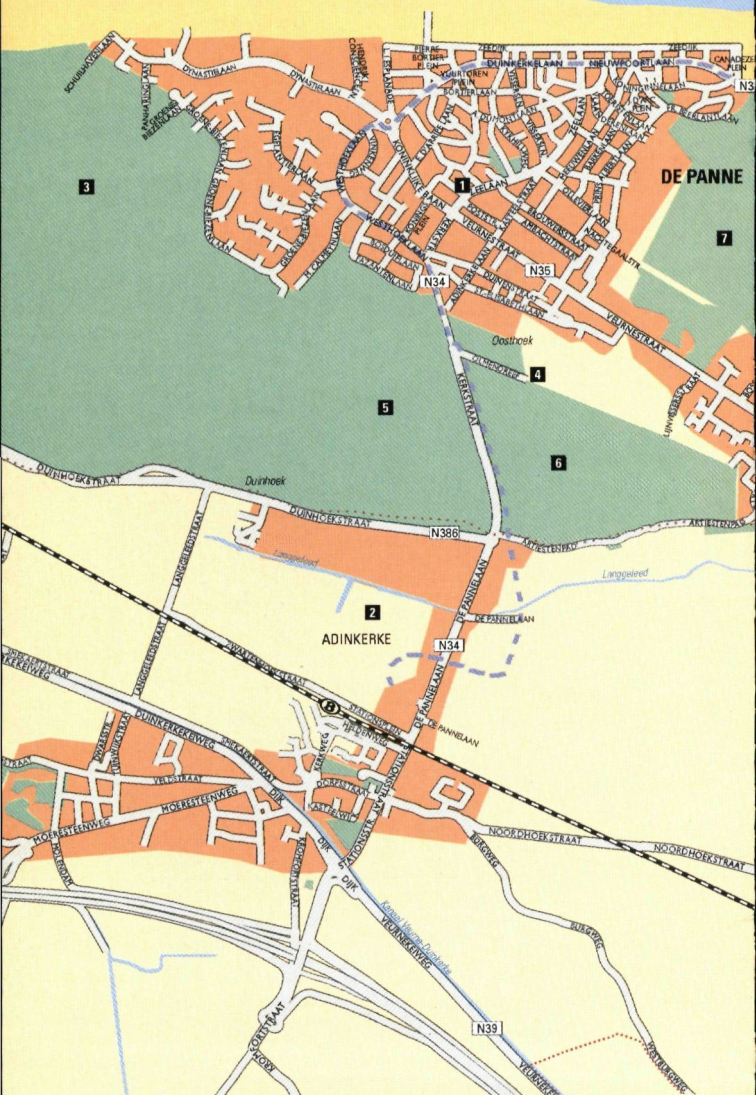
Op de volgende bladzijden vindt u een stratenplan met de belangrijkste straten van alle badplaatsen.

Ook hier starten we in De Panne en eindigen we in Knokke-Heist.

De blauwe stippelijijn dichtbij de kust is het traject van de Kusttram.

Enkele bezienswaardigheden worden gesitueerd.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 1 Dienst Toerisme | 5 Calmeynbos |
| 2 Plopsaland | 6 Oosthoekreservaat |
| 3 Staatsnatuureservaat De Westhoek | 7 Houtsaeger-natuureservaat |
| 4 Bezoekerscentrum De Nachtegaal | |



- 1 Dienst Toerisme
- 2 Delvaux Museum
- 3 Museum Taf Wallet

- 4 't Krekelhof
- 5 Hoge Blekker

St.-Idesbald

Koksijde



- 1 Schipgatduinen
- 2 Bezoekerscentrum Doornpanne
- 3 Doornpanne

- 4 Dienst Toerisme
- 5 Nationaal Visserijmuseum
- 6 Plaatsduinen

Oostduinkerke

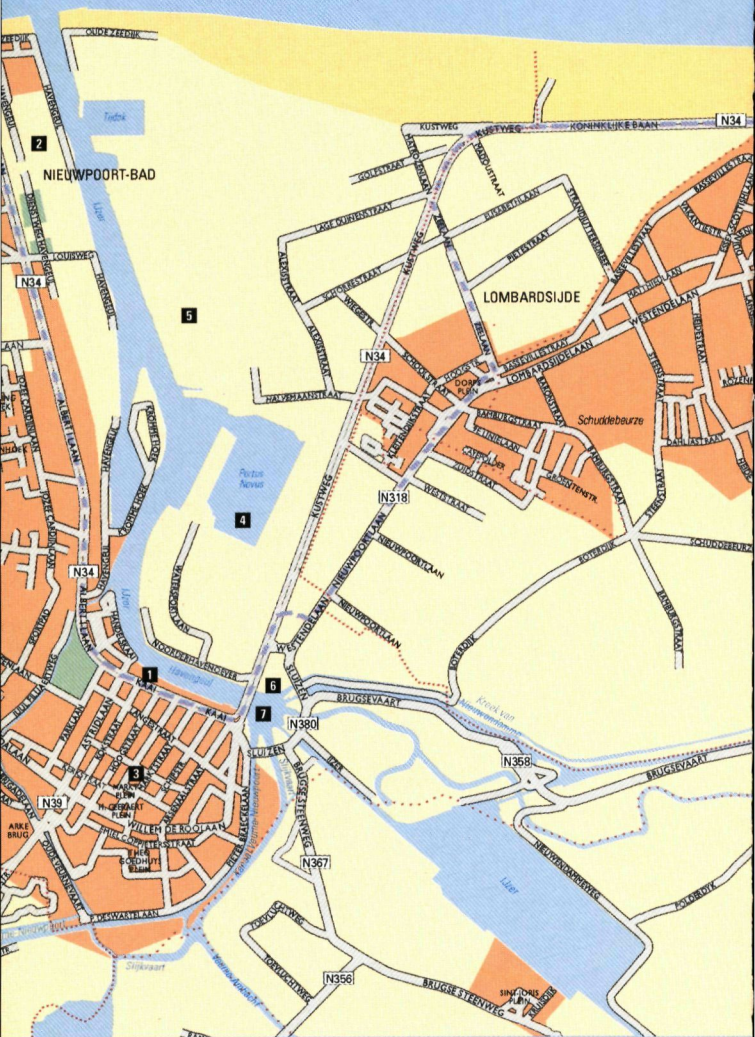


- 1 Zeebermduinen
- 2 Ter Yde
- 3 Hannecartbos

- 4 Karthuizerduinen
- 5 Museum Sleutel & Slot

Groenendijk

Nieuwpoort

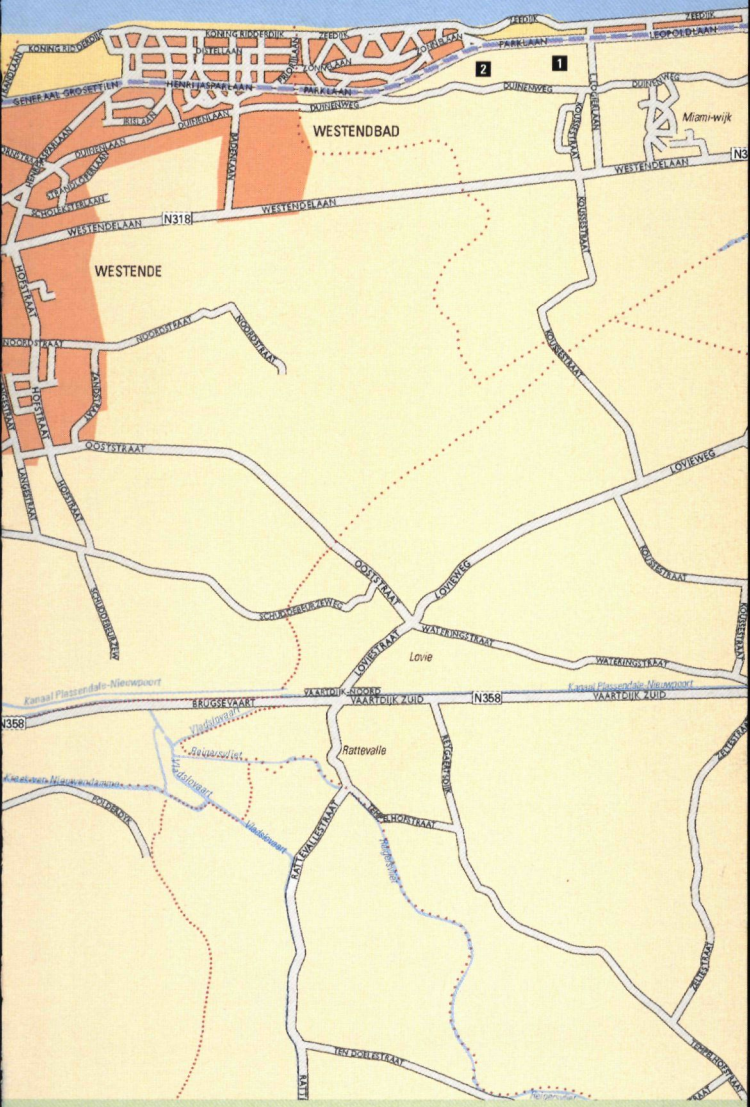


- 1 Vismijn
- 2 Keunepark
- 3 Dienst Toerisme
- 4 Portus Novus

- 5 Natuurreservaat IJzermondig
- 6 Koning Albertmonument
- 7 Ganzepoot

Nieuwpoort

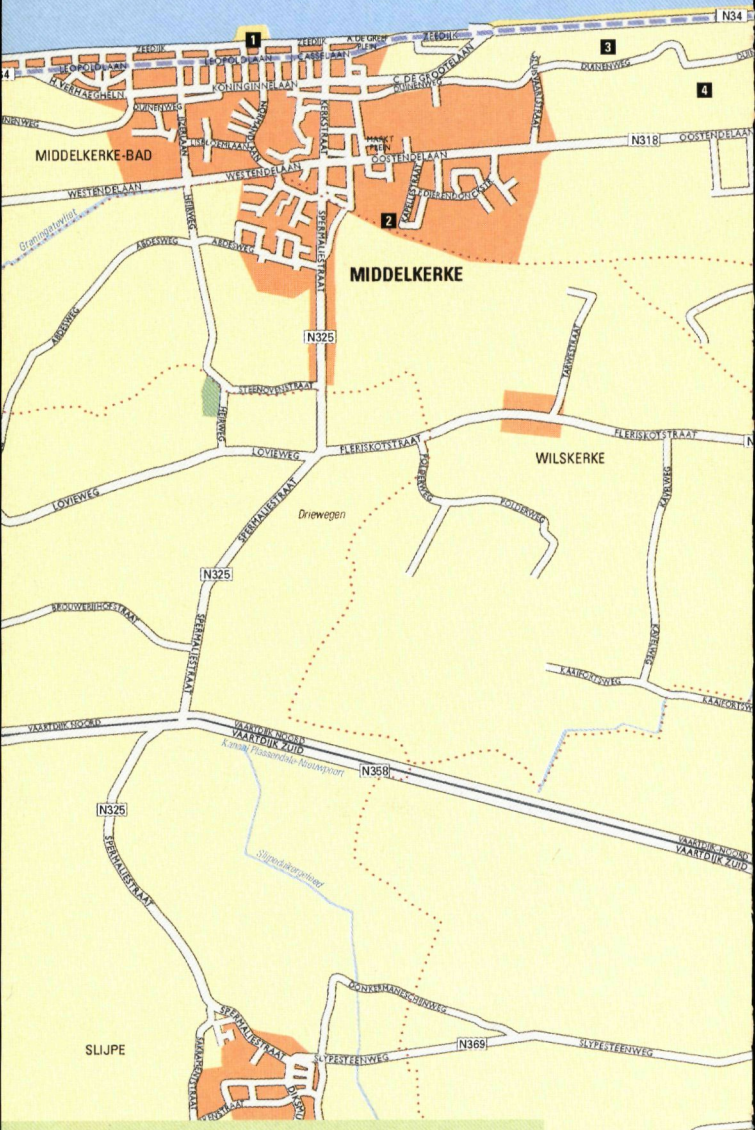
Lombardsijde



1 Watertoren

2 Wandelduinen

Westende



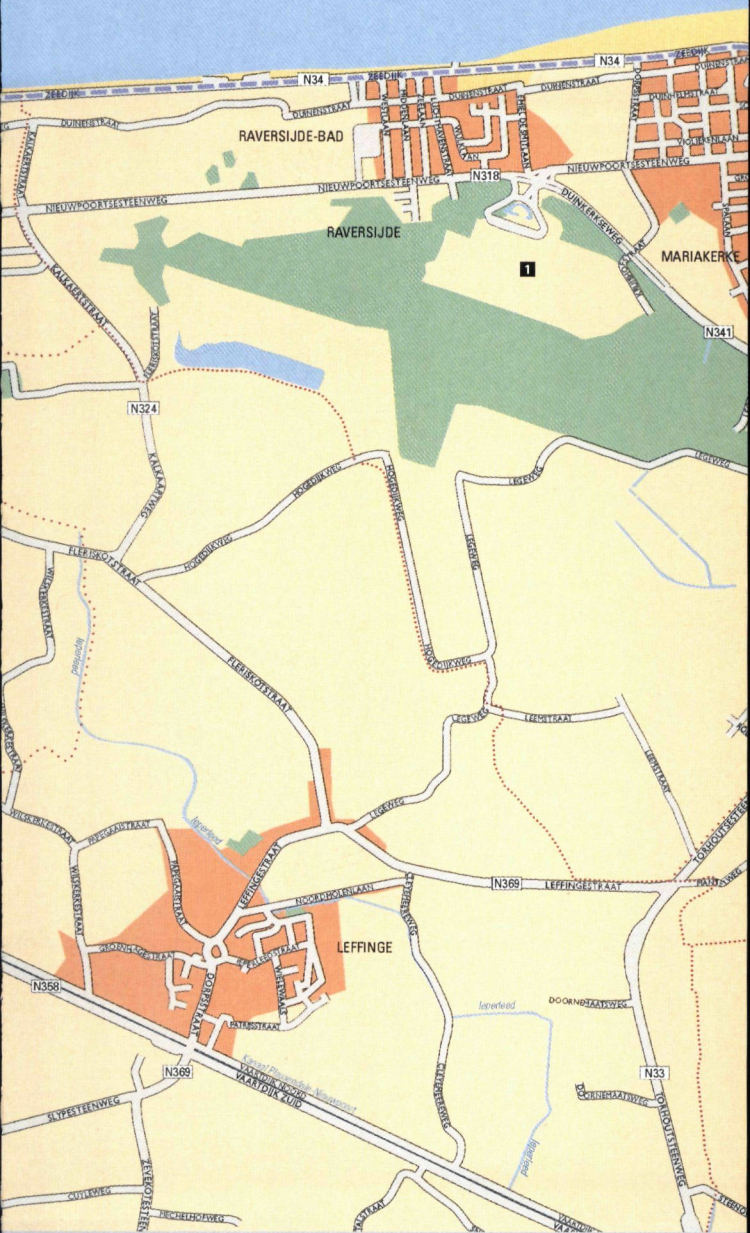
1 Casino

2 Dronkenput

3 Wandelduinen

4 Domein Raversijde

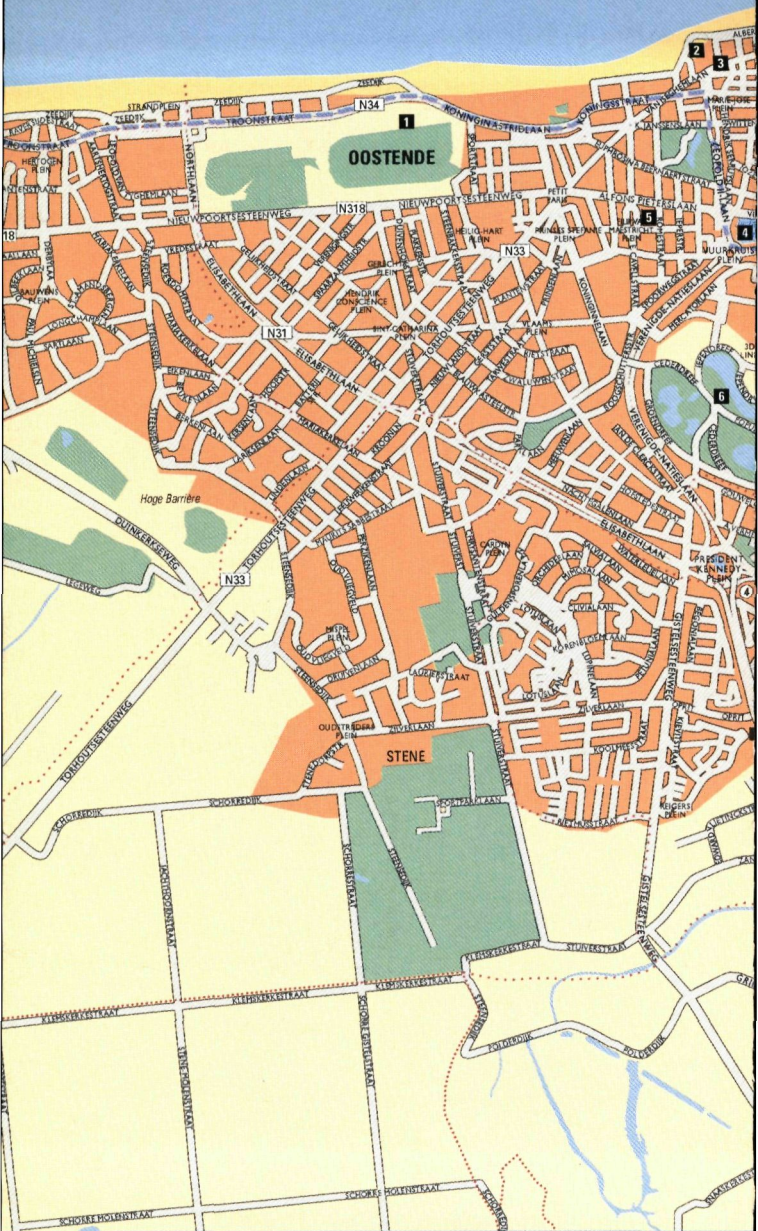
Middelkerke



1 Luchthaven

Raversijde

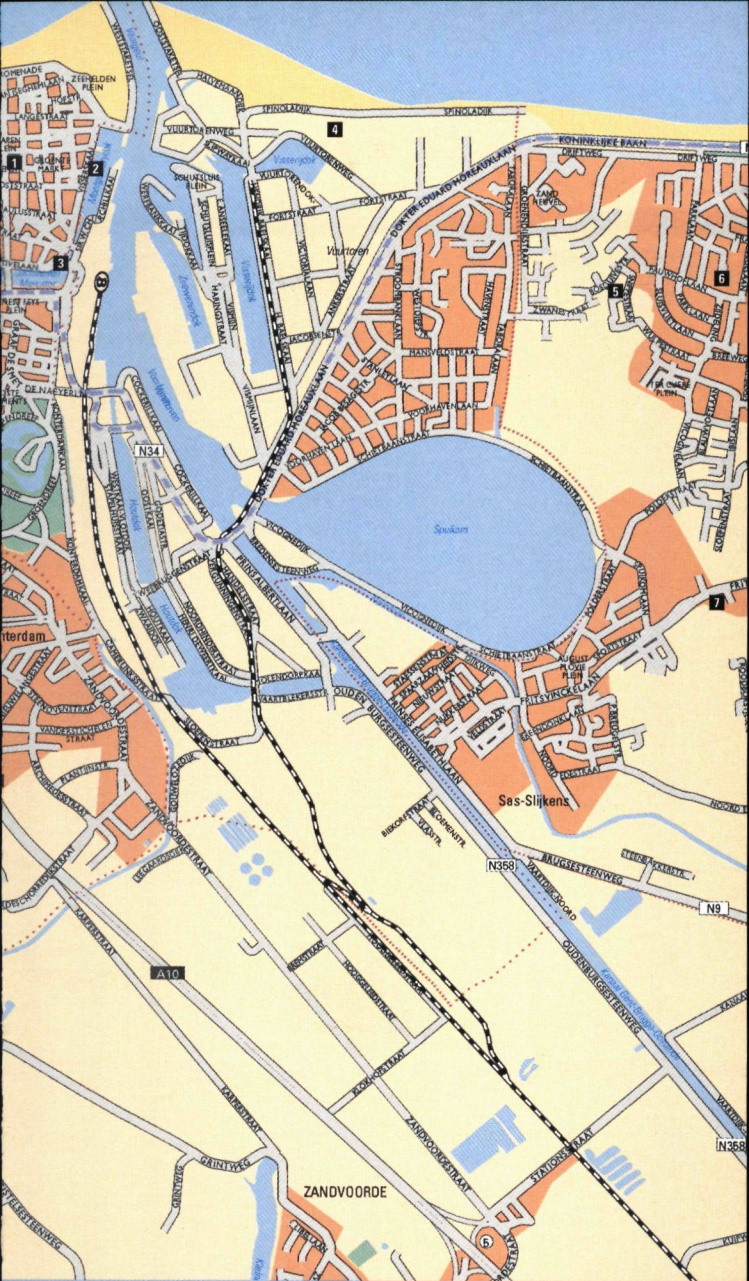
Mariakerke



- 1 Wellingtonrenbaan
- 2 Casino
- 3 Dienst Toerisme

- 4 Mercator
- 5 PMMK Museum voor Moderne Kunst
- 6 Maria Hendrikapark

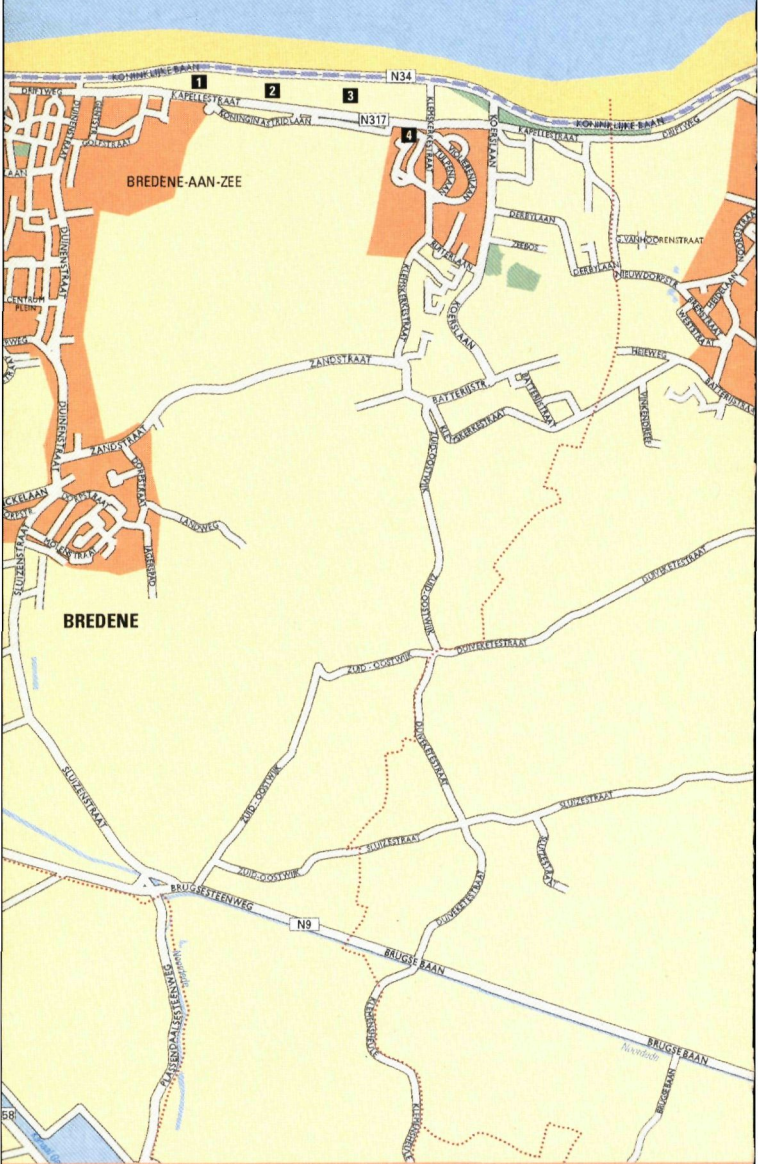
Oostende



- 1 Museum Voor Schone Kunsten
- 2 Vistrap
- 3 Amandine
- 4 Fort Napoleon

- 5 Anto Diez Centrum
- 6 Turkeyenhof
- 7 Watertoren

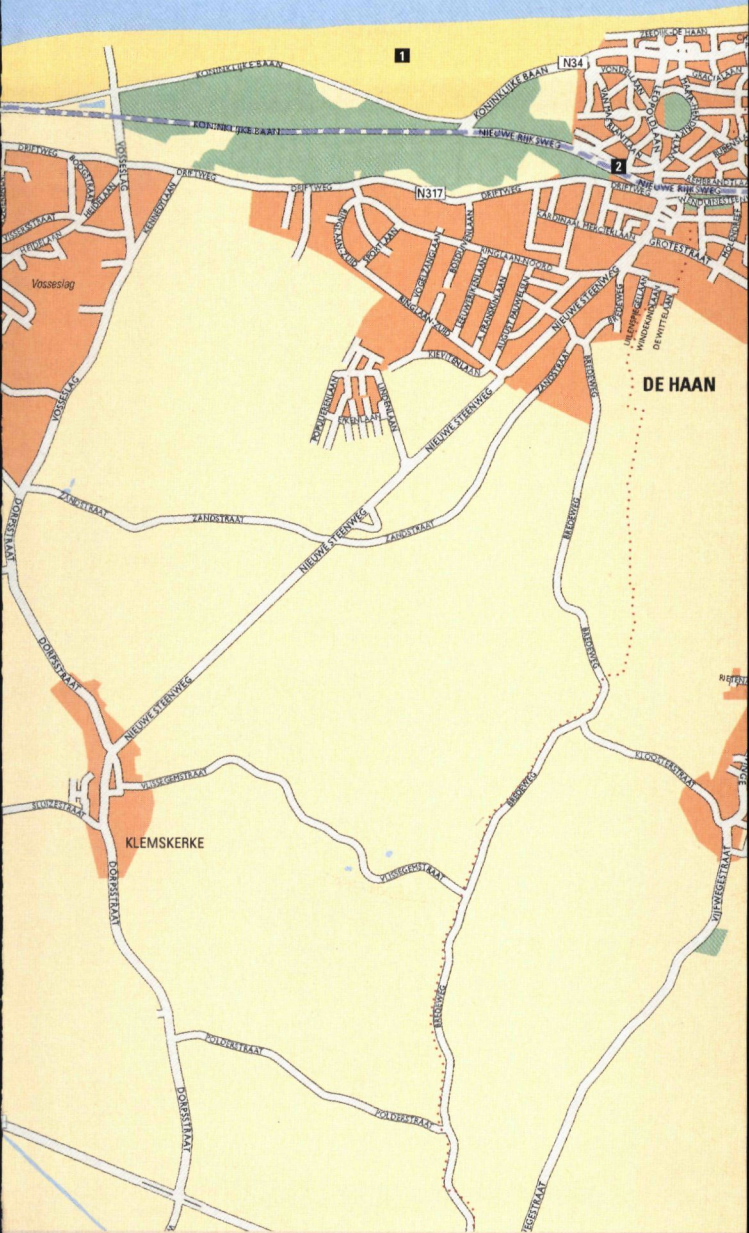
Bredene



1 Dienst Toerisme
2 Dahliatuinen

3 't Paelsteenveld
4 Visserskapel

Bredene

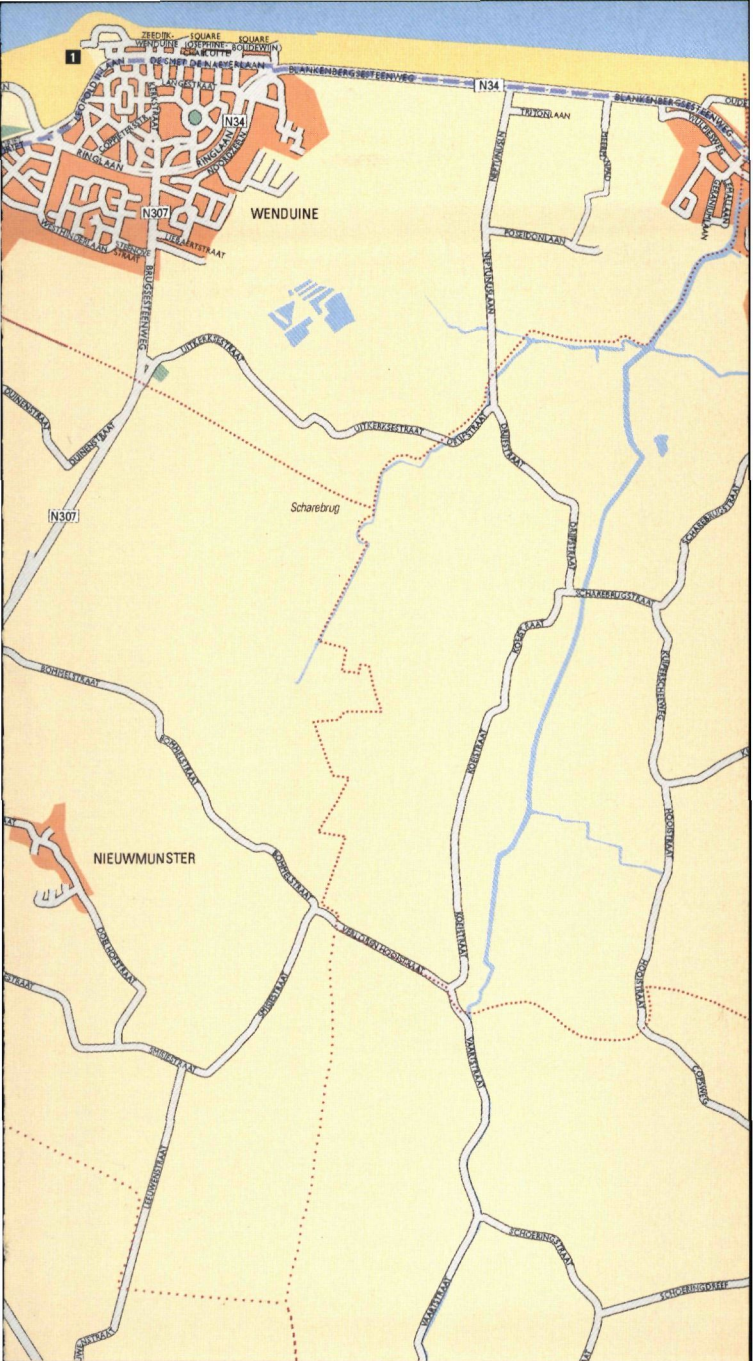


1 Natuurreservaat De Kijduit

2 Dienst Toerisme - Tramhuisje

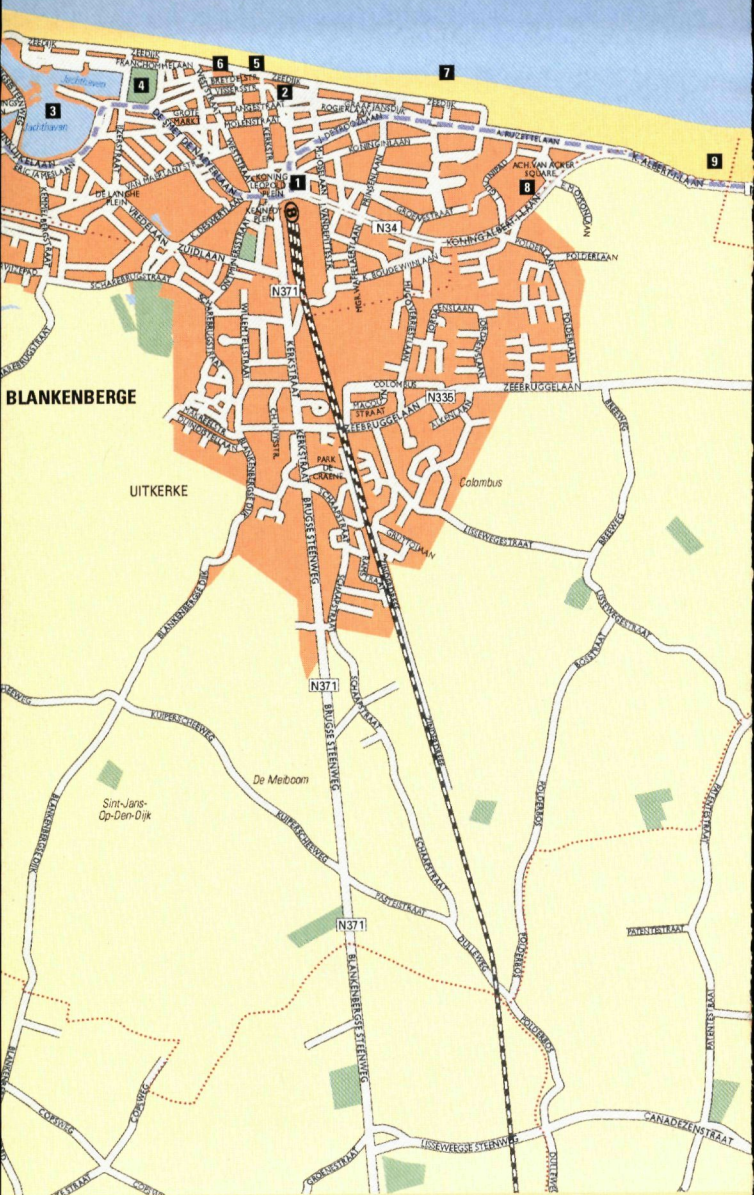
Klemskerke

De Haan



1 De Spioenkop

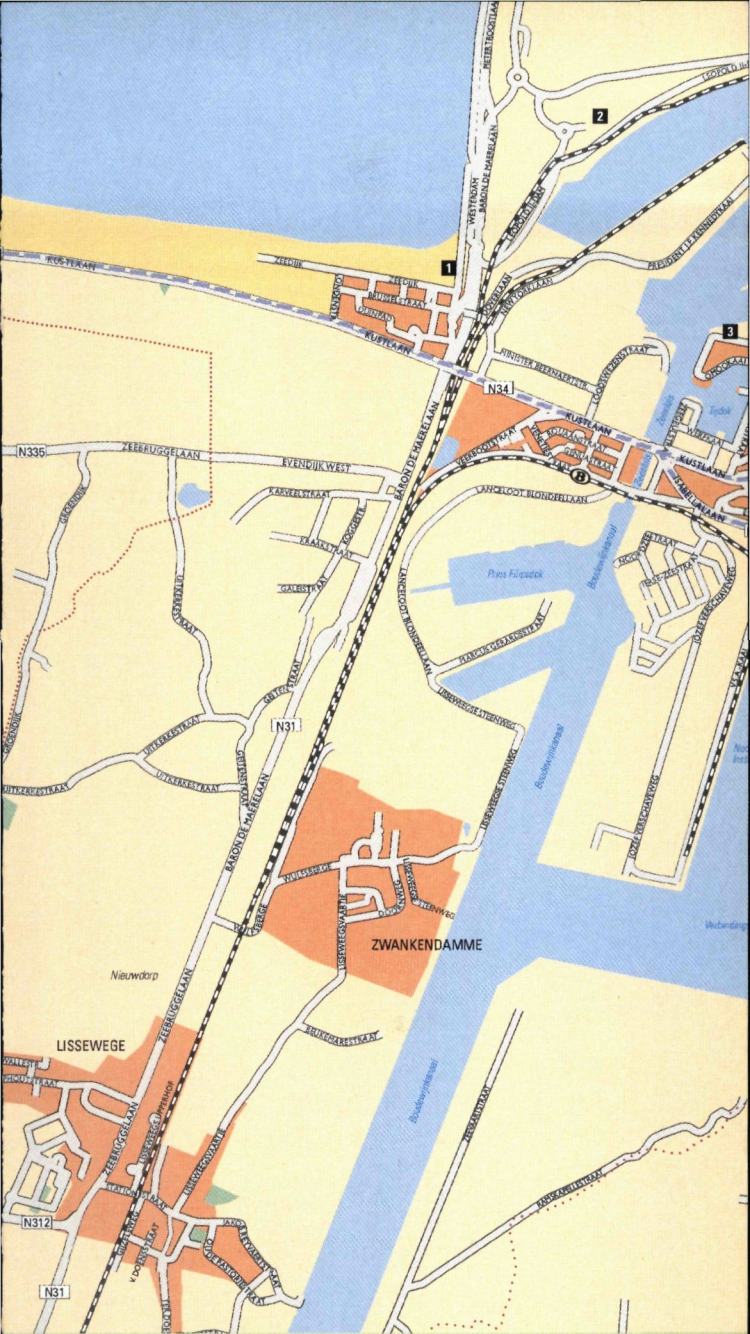
Wenduine



- 1 Dienst Toerisme
- 2 Casino
- 3 Jachthaven
- 4 De Paravang
- 5 Serpentarium

- 6 Huisje van Majutte
- 7 Pier
- 8 Sea Life Centre
- 9 De Fonteintjes

Blankenberge



1 Promenade
2 Car Ferries

3 Visserskruis

Zeebrugge (Brugge)



1 Jachthaven
2 Seafront

3 Zeesluis

4 Sinclala-museum

Zeebrugge

Heist



1 Casino

2 Scharpoord, cultureel centrum

Duinbergen

Knokke



- 1 Het Zwin
- 2 De Vlindertuin
- 3 Het Koningsbos
- 4 Royal Zoute Golf Club
- 5 Dienst Toerisme

Het Zoute

Evenementen 2001

- 1 april t/m 27 mei - Knokke-Heist: *Internationaal Fotofestival*
- 19 mei - Bredene: *Afro Caribbean Party* (cocktail met tropische dansmuziek)
- 24 t/m 27 mei - Blankenberge: *Folkloristische Havenfeesten*
- 24 t/m 27 mei - Oostende: *Oostende voor Anker* (zeilschepen, vissersboten, yachten, optredens...)
- 1 t/m 4 juni - Nieuwpoort: *Weekend van Landbouw en Visserij*
- 8 t/m 10 juni - Westende-Bad: *Visweekend*
- 10 juni t/m 23 juli - Knokke-Heist: *Internationaal Cartoonfestival*
- 16 en 17 juni - De Haan: *Kermis in het dorp Vlissegem*
- 22 t/m 24 juni - Middelkerke: *Belgisch Bierweekend aan Zee*
- 23 en 24 juni - Oostduinkerke: *Garnaalfeesten* (met op 24 juni de Garnaalstoet)
- 30 juni t/m 8 juli - Nieuwpoort: *Vlaanderen Europa-Nieuwpoortweekend* (Watersportdagen)
- juli en augustus - Heist, elke donderdag van 15 tot 20u.: *Folkloremarkt*
- alle maandagen van juli en augustus - Oostende: *Vurige Maandagen*
- 1 juli - Zeebrugge: *Dag van de Zeebrugse vis en Zeewijding*
- 6, 7 en 8 juli - Blankenberge: *Klankenberge* (muziekfestival)
- 7 juli - Bredene: *Feest van de Zee* (bluesfestival)
- 7 en 8 juli - Koksijde: *Airshow*
- 7 en 8 juli - Oostende: *Lotto Kites International* (vliegerfestival)
- 11 en 21 juli en 15 augustus - Oostende - *Vuurwerk*
- 13,14 en 15 juli - Zeebrugge - *Dagen van de Marine*
- 14 juli - Zeebrugge - *Axion Beach Rock*
- 14 juli t/m 5 augustus - Middelkerke - *Milky Way Stripfestival*
- 15 juli - Blankenberge - *Zeewijding*
- 15 juli - De Panne - *Hoevefeesten en Vuurwerk* (Adinkerke)
- 16 t/m 22 juli - Knokke-Heist - *Sanex Trophy* (International Ladies Tennistournament)
- 17, 18, 19 juli en 7, 8, 9 augustus - De Panne - *3daags Internationaal Folklore Festival*
- 20 t/m 22 juli - Nieuwpoort - *Nieuwpoorthappening*
- 21 juli - De Haan - *Boulevard 2001* (Internationaal Straattheater Festival)
- 27,28 en 29 juli - De Haan - *Vosseslagfeesten*
- 28 juli - Bredene - *The Village Goes Crazy*
- 28 en 29 juli - De Haan - *Reuzenfeesten Wenduine* (28 juli: Reuzenstoet)
- 28 juli tot 5 augustus - Oostende - *Theater aan Zee*
- 4 augustus - De Haan - *Trammelant*
- 5 augustus - De Panne - *Verkiezing Miss Elegantie 2001*
- 5 augustus - Koksijde - *Praalstoet 'Hulde aan de Vlaamse schilderkunst'*
- 8 tot 12 augustus - Oostende - *WK Beach Volley*
- 11 en 12 augustus - Knokke-Heist - *Vliegerfestival*
- 12 augustus - Wenduine - *Boulevard 2001* (Internationaal Straattheater Festival)
- 14 augustus - Middelkerke - *Noordzeefakkeltocht met lasershow en vuurwerk*
- 15 augustus - Koksijde - *Smurfenparade*
- 15 augustus - Nieuwpoort - *Duck Race*
- tweede helft augustus - eerste helft september - Zeebrugge - *Zandsculpturen*
- 17, 19, 21, 23 en 25 augustus - Knokke-Heist - *Internationaal Vuurwerkfestival*
- 18 en 19 augustus - Bredene - *Afro Caribbean Festival*
- 18 t/m 25 augustus - Oostende - *Dragon Gold Cup* (internationale zeilwedstrijd)
- 18 t/m 26 augustus - Westende-Bad - *Westend Ladies Tenniscup*
- 19 augustus - Bredene - *Parkfeesten* (Dahlade)
- 19 augustus - De Panne - *Koetsendefilé*
- 24 t/m 26 augustus - Nieuwpoort - *Sint-Bernardusfeesten*
- 26 augustus - Blankenberge - *Bloemencorso*
- 8 en 9 september - Knokke-Heist - *Feria* (Spaans feest met Andalusische paarden)
- 8 september t/m 4 oktober - Knokke-Heist - *Design-tentoonstelling*
- 26 t/m 31 oktober - Oostende - *Halloween*
- 9 t/m 11 november - Middelkerke - *Champagneweekend*
- 25 november - De Panne - *De Panne Beach Endurance* (strandrace met mountainbikes)
- 8 december t/m 6 januari 2002 - Oostende - *Kiosk-on-Ice*
- 29 december - Koksijde - *Grote natuur- en volkswandeling*

Als een trouwe metgezel gidst de brochure **KustSchatten** u langs de vele parels van de Vlaamse kust. Daarbij wijst ze u op de bekende, maar vaak ook verborgen schatten die her en der langs de Noordzee verspreid liggen. Ontdek ze en geniet mee van de rijkdom van Vlaanderen aan Zee!

Voor algemene informatie over de Vlaamse Kust, de Westhoek, het Brugse Ommeland en de Leiestreek kan u steeds terecht bij:

Westtoer - Kasteel Tillegem - 8200 St.-Michiels (Brugge)

T: 050.38.02.96 - F: 050.38.02.92 - westtoer@westtoerisme.be



Uitgegeven met de steun van de Vlaamse Regering, in het kader van het Kustactieplan 2000-2004 van de Vlaamse minister van toerisme