

Título: *Redes Familiares en el cuidado del Anciano con Demencia. Análisis evolutivo de un estudio poblacional*

Autor: **Jesús Rivera Navarro**

Edita: Consejo Económico y Social de la Comunidad de Madrid, 2001.

La presente obra es el resultado de una investigación llevada a cabo por Jesús Rivera Navarro, doctor en Sociología por la Universidad Complutense de Madrid, para la elaboración de su tesis doctoral bajo la dirección de Máximo Díaz Casanova. Se encuentra dividida en dos partes. En la primera se analiza el marco social en el que se inserta la investigación y la segunda da cuenta en detalle del estudio cuantitativo y cualitativo.

La creciente prolongación de la vida lleva aparejadas problemáticas de nuevo cuño. Las consecuencias de la aparición de enfermedades crónicas como la demencia nos enfrentan a nuevos desafíos en lo que refiere a la atención de las personas ancianas. En esta obra se estudia la manera en que responden y se ven afectadas las redes familiares por este problema a través del cuidado informal. La investigación se llevó a cabo de manera comparativa entre dos zonas urbanas de la Comunidad Autónoma de Madrid con diferente situación socioeconómica. El universo estudiado ha sido de ciento cincuenta familias realizándose un corte longitudinal desde 1994.

El objetivo planteado para la investigación era “analizar la problemática social, económica y familiar de los ancianos afectados de demencia”. Para alcanzar este objetivo, se trabajó analizando dos aspectos. Por un lado, la intensidad de la demencia como generadora de carga social y familiar y, por otro, el entramado social “informal” de ayuda al anciano con demencia y las ayudas formales (institucionales y personal contratado para asistencia a domicilio).

En los primeros apartados se realiza un recorrido por la historia del envejecimiento como objeto de análisis sociológico donde se encuentra la fundamentación teórica de la investigación. Esta descripción sirve para distinguir el envejecimiento individual (biológico) y el envejecimiento de la población (demográfico) sufrido en los países industrializados a partir del aumento de la población mayor de 65 años. En este marco se incluye una sintética compilación de las diversas teorías utilizadas para el estudio y observación de esta problemática, como la teoría del *desacoplamiento*, de la *actividad*, de la *continuidad*, del *etiquetaje* y la *socio-ambiental*, caracterizando cada una y realizando un análisis comparativo. Se describen también las pautas de envejecimiento en el mundo y en Europa desde una perspectiva cualitativa que incluye un análisis del proceso de envejecimiento demográfico en el territorio español en los últimos 40 años del siglo XX. De gran interés resultan los aportes realizados al estudio del envejecimiento y sus consecuencias sobre la estructura familiar española. El proceso de transición demográfica que introduce la presencia creciente de personas de la cuarta edad trae consigo un aumento de las necesidades de asistencia personal. En este paisaje, los procesos de diferenciación funcional entre la familia tradicional y la familia post moderna requieren una urgente reflexión para planificar las líneas de acción en materia de políticas sociales para el sector.

Dentro de esta primera parte, se dedica un capítulo al *cuidado informal* de los ancianos incapacitados. En el mismo se conceptualizan el apoyo y/o cuidado informal a los ancianos siguiendo las definiciones de la literatura internacional y nacional.

Resulta interesante para el debate el papel otorgado a la familia como portadora bidireccional de apoyo informal y formal. En el primer caso resulta obvia la preeminencia de la institución familiar como base del apoyo informal, pese los cambios funcionales que el propio autor describe, y en segundo lugar también se la sitúa como proveedora de apoyo formal al recibir dinero por parte de la Administración por los cuidados que brinda a los enfermos. También se describen y analizan las características del *cuidador principal* (cuidadora, deberíamos decir, teniendo en cuenta que, como el propio texto recoge, los ancianos incapacitados son cuidados en nuestro país por mujeres de la familia en un 80/90% de los casos) así como las cargas que implican para la persona encargada de los cuidados y el conjunto del entorno familiar.

La primera parte finaliza con un capítulo dedicado al cuidado y servicios formales dirigidos a los ancianos incapacitados a lo largo del cual se analizan las políticas sociosanitarias en Europa y en España, aportando datos y experiencias concretas.

La segunda parte de la obra se divide en seis capítulos que desarrollan los resultados y conclusiones del estudio cuantitativo y cualitativo. Dentro del estudio cualitativo destacan los discursos de los cuidadores informales del anciano con demencia, a cuyo estudio se acerca el autor por medio de dos grupos de discusión y tres entrevistas en profundidad. En esta parte se buscó la explicación del rechazo absoluto a la posibilidad de ingresar al anciano en una institución, las causas por las que se asume el cuidado, los niveles de la carga emocional y la elaboración de mecanismos de cuidado. Incluye una visión prospectiva sobre el futuro cuidado de los ancianos.

En el último capítulo se introducen las conclusiones y propuestas. De las conclusiones destacamos la propuesta de analizar el cuidado del anciano con demencia desde una dimensión tripartita: 1) la solidaridad *comunitaria* (valores tradicionales) 2) la solidaridad *orgánica* con la consecuente participación de las administraciones públicas y 3) una solidaridad *asociativa* a través de fórmulas cooperativas. A partir de aquí se desarrollan las diferentes conclusiones a las que arriba el estudio, de cuya mano se llega a las propuestas que, para diversos ámbitos de intervención en el cuidado del anciano con demencia, realiza el autor.

La obra es engarzada con una abundante referencia bibliográfica y cinco anexos que incluyen los instrumentos utilizados (entrevistas, fichas técnicas, cuestionarios...) y un sintético diccionario de términos clínicos.

Clarisa Ramos Feijoo
Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales
Universidad de Alicante.