



بررسی رابطه استعمال سیگار بر تری گلیسرید خون در کارکنان شهرداری قزوین در سال ۱۳۹۶

فهیمة فرمانی، جواد عباسعلی مددی، معصومه موسوی، علی صفری واریانی، زهره یزدی، حمید کاریاب

نویسنده مسئول: hkaryab@qums.ac.ir

مقدمه و هدف: افزایش تری گلیسرید خون از عوامل خطر بروز بیماری‌های قلبی محسوب می‌شود. مصرف دخانیات به عنوان یکی از عوامل افزایش‌دهنده‌ی بار بیماری‌های قلبی مطرح می‌باشد که سالانه باعث مرگ میلیون‌ها نفر در جهان می‌شود. از این رو هدف از این پژوهش بررسی رابطه استعمال سیگار بر چربی خون در کارکنان شهرداری قزوین بود.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی می‌باشد که در بین پرسنل شهرداری قزوین انجام پذیرفت. جامعه مورد بررسی بصورت سرشماری انتخاب و شامل ۹۵۶ نفر بودند. جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر (STEPS) استفاده شد. آنالیز تری گلیسرید خون استفاده از کیت تجاری انجام شد. از آزمون لجستیک جهت تجزیه و تحلیل استفاده شد.

یافته‌ها: در این مطالعه مشخص شد که ۸/۱۲ درصد از افراد به طور روزانه سیگار مصرف می‌کردند. بالاترین سن شروع استعمال سیگار به سن ۱۸-۲۵ سال اختصاص داشت. همچنین ۸/۲۰ درصد از افراد مطالعه شده مقادیر تری گلیسرید بالاتر از حد مطلوب (بالتر ۱۵۰ میلی‌گرم در دسی لیتر) داشتند.

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج آنالیز رگرسیون لجستیک نشان داد که میزان تری گلیسرید بالا در افراد سیگاری ۴/۱ برابر بیشتر از افراد غیرسیگاری می‌باشد ($p=0.027$). بنابراین مطالعه حاضر نشان داد بین استعمال سیگار و تری گلیسرید خون رابطه معنی‌دار وجود دارد. در مجموع می‌توان نتیجه‌گیری نمود استعمال سیگار می‌تواند یک فاکتور تاثیرگذار در ابتلا به تری گلیسرید بالا در خون باشد که در نتیجه منجر به افزایش ریسک شیوع بیماری‌هایی غیر واگیر همچون بیماری‌های قلبی عروقی گردد.

کلمات کلیدی: استعمال سیگار، تری گلیسرید خون، کارکنان شهرداری، قزوین