

Treinta años de evolución de la mortalidad en la Comunitat Valenciana

Óscar Zurriaga Llorens, Inmaculada Melchor Alós, Socorro Valero Box, Purificación Martínez Andreu, Manuel Salinas Varo, Mar Giner Ortín y Carmen García Senchermés

Una sociedad más envejecida, el tabaquismo y las actuaciones y los programas preventivos, especialmente de prevención secundaria y la inclusión de nuevos tratamientos, son los factores más destacables que pueden haber influido en la evolución de la mortalidad en la Comunitat Valenciana en los treinta años transcurridos entre 1986 y 2015.

Treinta años es un período largo en el que cambian muchas cosas de nuestras vidas, ¿cambian también las causas de muerte? En los treinta años transcurridos entre 1986 y 2015, se ha producido un incremento del 33 % en la población de la Comunitat Valenciana (pasando de 3 732 682 a 4 980 689 habitantes). Los fallecimientos, en este mismo período, han experimentado un incremento de un 41,9 % (31 245 personas fallecidas en 1986 y 44 342 en 2015). En cambio, la variación de la razón hombres/mujeres en los fallecimientos ha sido pequeña (1,07 en 1986 y 1,05 en 2015).

Las principales causas de mortalidad han experimentado cambios, como puede verse en las figuras 1 a 4 en las que se muestra el número absoluto de personas fallecidas, según sexo, en el año 1986 comparado con el año 2015.

Si se atiende a la clasificación de las causas de muerte de la lista abreviada de la Comunitat Valenciana, treinta años atrás, en 1986, la primera causa de defunción, tanto en hombres como en mujeres, eran las enfermedades cerebrovasculares (14,5 % y 21,8 % sobre el total de defunciones, respectivamente). Transcurridas tres décadas, esta causa de fallecimiento ha pasado a ser la cuarta en hombres y la segunda en mujeres (con unas proporciones del 5,8 % y 7,5 % respectivamente) al disminuir casi a la mitad el número absoluto de personas fallecidas en ambos sexos, aspecto que resulta más llamativo en mujeres ya que al comienzo del período la distancia, en número de defunciones, entre las enfermedades cerebrovasculares y la siguiente causa (enfermedades isquémicas del corazón), era mucho más del doble y al final del período ambas causas están muy parejas. La disminución se observa en las tasas específicas en todos los grupos de edad.

Las enfermedades isquémicas del corazón han pasado a ser la primera causa de muerte en hombres, mientras que en mujeres se han movido de la segunda a la tercera posición. El número de personas fallecidas por esta causa ha pasado de 3203 en 1986 a 3953 en 2015, aunque la tasa estandarizada ha disminuido en hombres (de 181 por 105 hab. en 1986 a 118,2 en 2015) y en mujeres (de 84,6 por 105 hab. al principio del período a 53,3 al final).

Una de las causas de muerte que ha experimentado un mayor cambio en estas tres décadas han sido las demencias. Considerando, en este caso, el cambio en la versión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) para poder efectuar la comparación temporal, y utilizando la denominación “psicosis orgánica senil y presenil” (e incluyendo, en este caso, también la enfermedad de Alzheimer en 1986), puede verse como este conjunto de causas de muerte no se encontraban entre las diez primeras en 1986, ni en hombres ni en mujeres, mientras que 30 años después, es la primera causa de fallecimiento en mujeres y la quinta en hombres. El aumento ha sido espectacular, pasando de una tasa estandarizada de 8,7 por 105 hab. a 86,1 por 105 hab. en las mujeres, es decir de 119 mujeres fallecidas al inicio del período a 2699 al final del mismo. En los hombres, el incremento ha sido desde una tasa estandarizada de 8,5 por 105 hab. A pasar a una de 68,1 (de 66 fallecidos a 1240). Probablemente esta es la causa que mejor ejemplifica el cambio demográfico ligado al envejecimiento experimentado en la Comunitat Valenciana, y también presente en muchos otros territorios de nuestro entorno.

El cáncer ya estaba muy presente entre las primeras causas de muerte en 1986 y, pasados

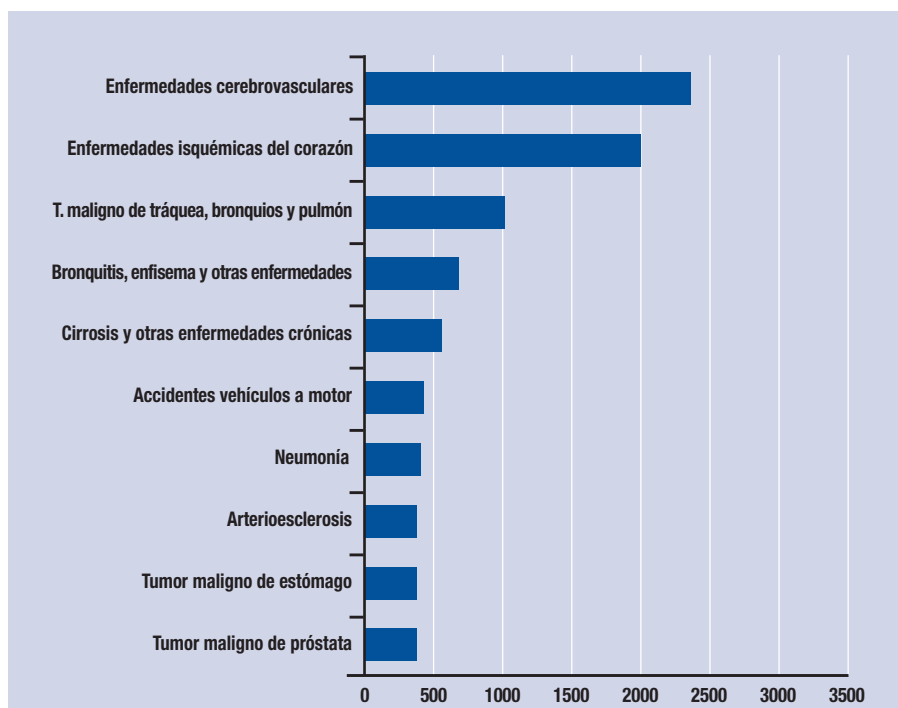


Figura 1. 1986. Hombres. Número de fallecidos según causa en la Comunitat Valenciana.

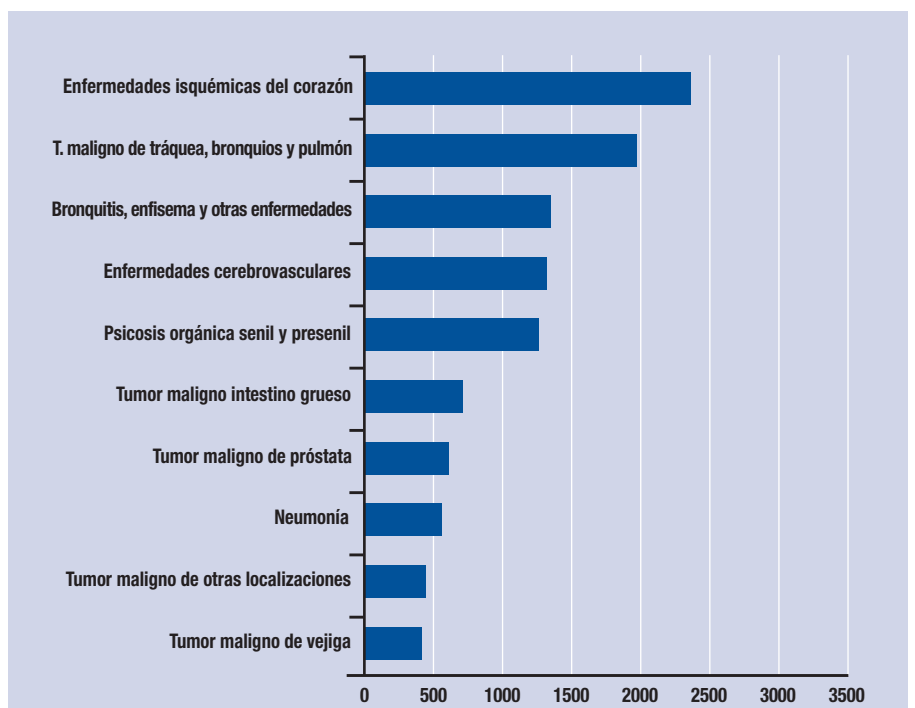


Figura 2. 2015. Hombres. Número de fallecidos según causa en la Comunitat Valenciana.

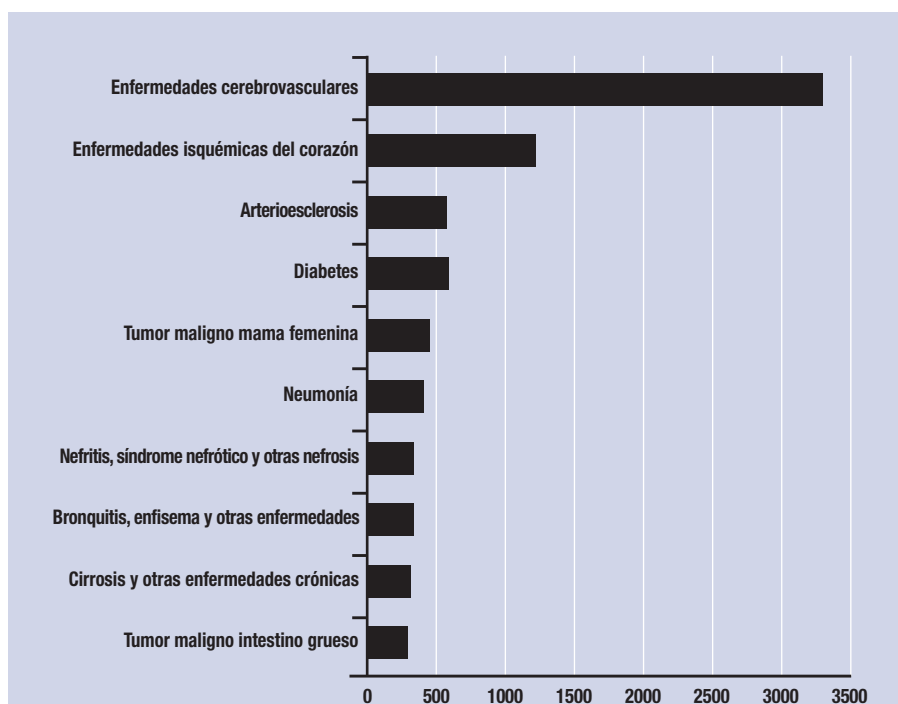


Figura 3. 1986. Mujeres. Número de fallecidas según causa en la Comunitat Valenciana.

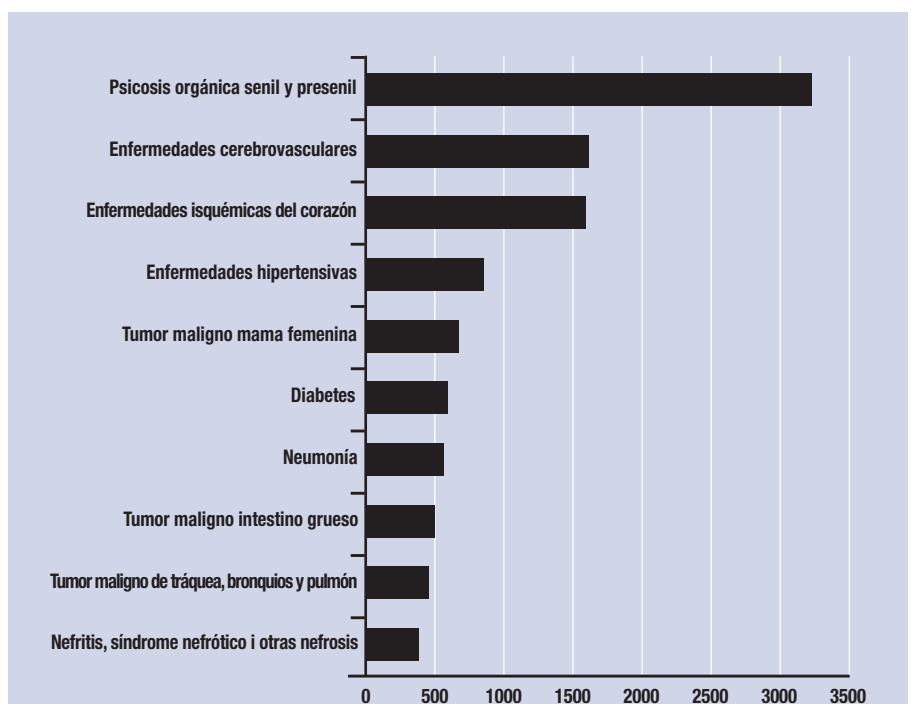


Figura 4. 2015. Mujeres. Número de fallecidas según causa en la Comunitat Valenciana.

treinta años, mantiene su presencia. El primer tumor que aparecía en hombres como causa de muerte al inicio del período era el de tráquea, bronquios y pulmón, tercera causa en 1986, y que ha pasado a ser la segunda causa en 2015, variando de una tasa estandarizada de 81,8 por 105 hab. a una de 92,4. La distribución de las tasas específicas por edad en este tumor se ha mantenido en el tiempo en los grupos más jóvenes, aunque en las edades más mayores, por encima de los 75 años, las tasas específicas de mortalidad por edad son superiores en 2015 a lo que eran en 1986.

En mujeres, el primer tumor presente entre las causas de muerte es el de mama, tanto en 1986 como en 2015, y en ambos casos se sitúa como quinta causa, pero en este caso ha experimentado una ligera disminución en la tasa estandarizada

(pasando de una de 27,8 por 105 hab. a una de 23,4). En este tumor la mortalidad proporcional se mantiene con el paso de los años, representando en torno al 3% del total de fallecimientos. Es interesante resaltar el retraso en la edad de fallecimiento por este tumor que representa un cambio fundamental ya que, cuando se observa la distribución de las tasas específicas por edad en los dos años considerados, puede verse como en 1986 las tasas específicas son muy superiores a las de 2015 hasta los 65 años. En cambio, en 2015 las tasas específicas de mortalidad por edad por esta causa son mucho mayores que las de 1986 a partir de los 75 años.

El tumor maligno de tráquea, bronquios y pulmón en mujeres se ha incrementado notablemente: en 1986 fallecían en la Comunitat Valenciana por esta causa 134 mujeres; tres dé-

cadass después había aumentado a 464. El incremento ha significado pasar de una tasa estandarizada de 8,5 a 17,8 por 105 hab. Resulta igualmente llamativo el cambio en la distribución por edad de la mortalidad observado en estos treinta años transcurridos, ya que la mortalidad por este tumor empieza a edades mucho más jóvenes, superando las tasas específicas por edad de 2015 a las de 1986 en todos los grupos de edad, siendo particularmente preocupante el incremento observado entre las mujeres de 50 a 64 años de edad.

Como causa de mortalidad, el cáncer de próstata, pese a que ha experimentado un crecimiento en estas tres décadas en número de fallecimientos (de 359 a 601), ha disminuido en cuanto a tasa estandarizada: 40,0 por 105 hab. en 1986 y 31,7 en 2015. En los hombres ha pasado de ser la dé-

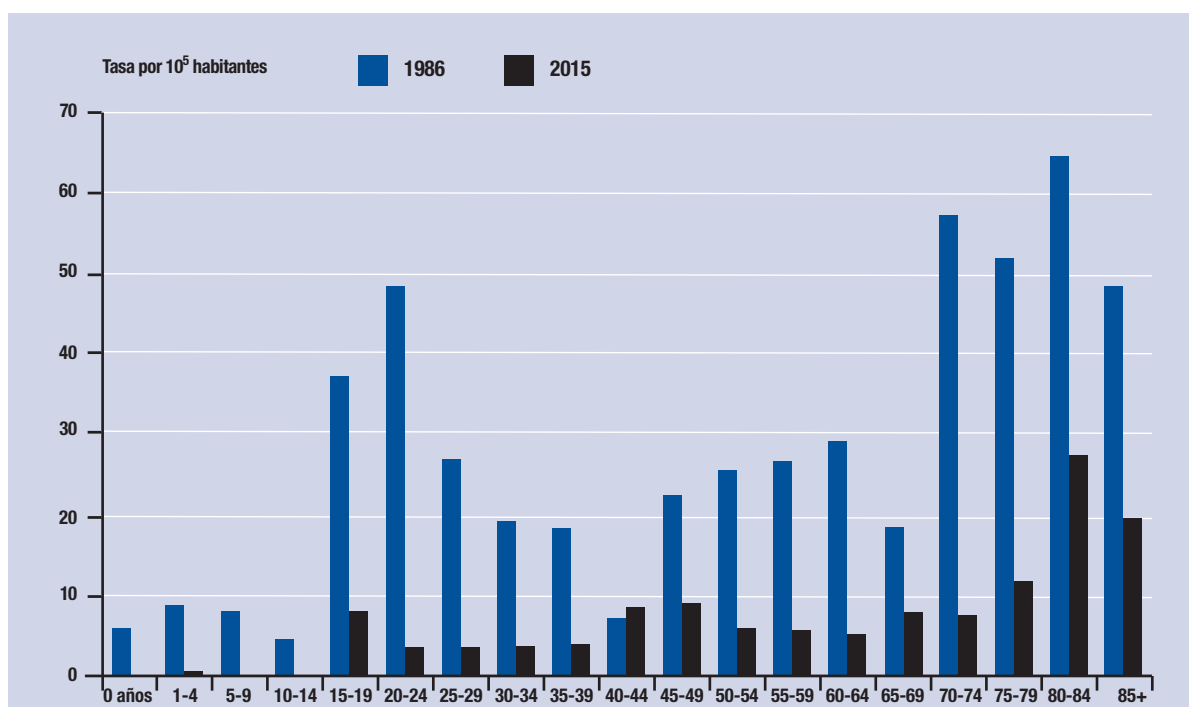


Figura 5. Accidentes de tráfico de vehículos de motor. Tasas específicas de mortalidad por grupos de edad. Hombres.

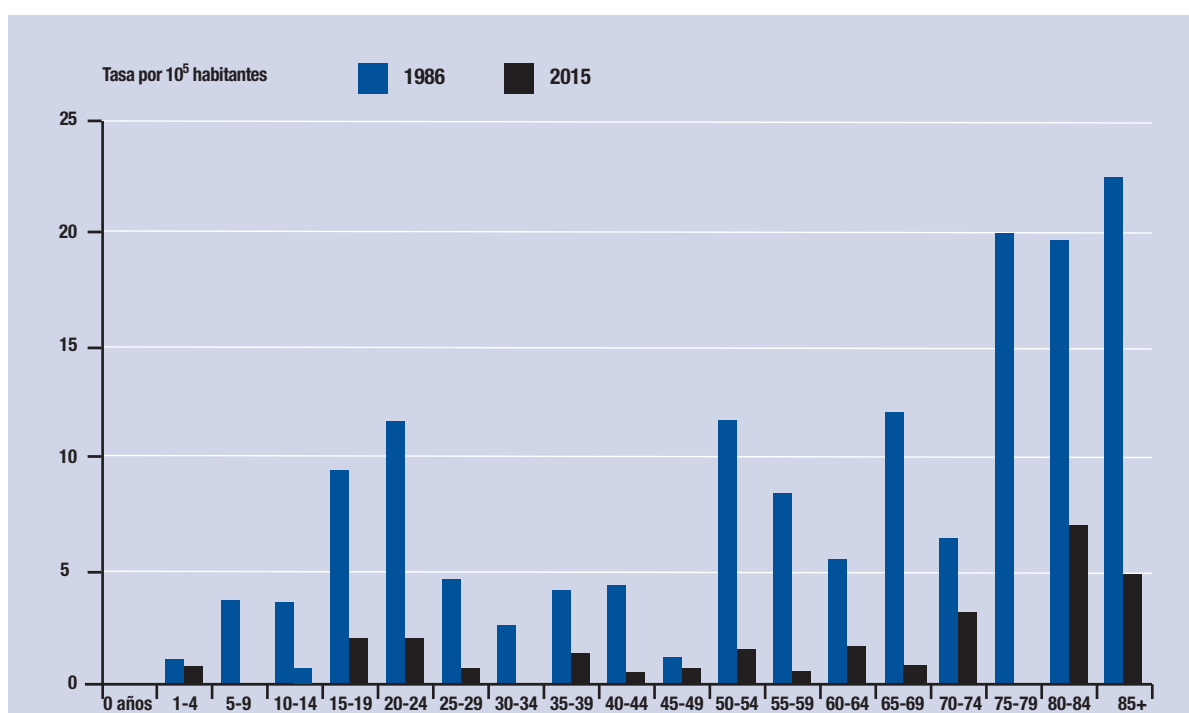


Figura 6. Accidentes de tráfico de vehículos de motor. Tasas específicas de mortalidad por grupos de edad. Mujeres.

cima causa de fallecimiento a ser la séptima. En este tumor también se observan menores tasas específicas por edad en 2015 con respecto a 1986 entre los 65 y 84 años.

La mortalidad por tumor maligno de intestino grueso representa un problema creciente en la Comunitat Valenciana, tanto en hombres como en mujeres. Al inicio del período era la décima causa de fallecimiento en mujeres y no se encontraba entre las diez primeras en hombres, mientras que al final del período había ascendido hasta la octava posición en mujeres y a la sexta en hombres. El incremento de mortalidad entre los hombres significó pasar de 189 fallecidos en 1986 a 726 en 2015 (incremento de tasa estandarizada desde 18,3 por 105 hab. a 36,3). En las mujeres se ha duplicado el número de fallecidas en estos treinta años, mientras que la tasa estandarizada pasaba de 16,5 por 105 hab. a 18,1.

En este período, la mortalidad se ha incrementado en todos los grupos de edad en los hombres, mientras que en las mujeres el incremento en la tasa específica por edad se ha producido sobre todo en las mayores de 85 años.

En cambio, la tasa estandarizada de mortalidad por tumor maligno de estómago en hombres, disminuyó en el período de treinta años considerado (33,1 por 105 hab. en 1986 y 15,2 por 105 hab. en 2015). En las mujeres, este tumor no ha estado nunca entre las primeras causas.

Los hombres fallecidos por tumor maligno de vejiga pasaron de 207 a 436 en estas tres décadas. La tasa estandarizada por 105 hab. también se incrementó desde un valor de 18,8 a uno de 22,1. En las mujeres este cáncer no ha ocu-

pado nunca un lugar destacado en cuanto a mortalidad.

La mortalidad por accidentes de tráfico de vehículos de motor ha representado otro de los importantes cambios del perfil de estas tres décadas, hasta el punto de desaparecer de las principales causas de muerte. La disminución en número de personas fallecidas ha sido de casi el 70%: de 592 defunciones en 1986, a 185 en 2015. La caída se ha producido en ambos sexos y así, en hombres la tasa estandarizada por 105 hab. ha pasado de 26,2 a 6,4, y en mujeres, de 7,2 a 1,2. La disminución se ha apreciado igualmente en casi todos los grupos de edad, lo que además ha implicado algunos cambios en el perfil ya que en 1986 las tasas específicas por edad eran superiores, en hombres, en las edades más jóvenes (15-29 años) y en los más mayores (por encima de los 70 años), mientras que en 2015, las tasas específicas en hombres eran mayores en los grupos de 40 a 49 años que en las edades más jóvenes. De hecho, el grupo de 40 a 44 años es el único en el que no se ha apreciado una disminución en la tasa de mortalidad específica por edad. Las figuras 5 y 6 muestran gráficamente el cambio que se ha producido entre 1986 y 2015 en las tasas específicas por edad para cada uno de los sexos.

En estos treinta años también hemos asistido al crecimiento y disminución en importancia de algunas causas de muerte. El caso más paradigmático ha sido el sida, una causa por la que llegaron a fallecer más de 500 personas al año en la Comunitat Valenciana, principalmente de sexo masculino, y que, afortunadamente, al final del período ya no se encontraba entre las causas de defunción frecuente.

En definitiva, en las tres décadas estudiadas se ha apreciado un significativo cambio en el perfil de causas de muerte, pudiendo resaltarse como factores importantes a destacar en la evolución de la mortalidad de la Comunitat Valenciana los siguientes:

- Una sociedad más envejecida, lo que ha implicado un cambio en las causas de muerte, destacando la aparición de las demencias y otras enfermedades neurodegenerativas.
- El tabaquismo era, y es todavía, un factor importante presente en las principales causas de mortalidad. Es importante, además, el cambio de su repercusión en las mujeres.
- Las actuaciones y los programas preventivos, especialmente de prevención secundaria, y la inclusión de nuevos tratamientos, han retrasado la edad de fallecimiento en determinadas causas, como el cáncer de mama, o han implicado una disminución considerable, como es el caso de los accidentes de tráfico.

Óscar Zurriaga Llorens¹, Inmaculada Melchor Alós², Socorro Valero Box², Purificación Martínez Andreu², Manuel Salinas Varo², Mar Giner Ortín² y Carmen García Senchermés²

¹Servicio de Estudios Epidemiológicos y Estadísticas Sanitarias. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

²Registro de Mortalidad de la Comunitat Valenciana. Servicio de Estudios Epidemiológicos y Estadísticas Sanitarias. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.