



Articulación teórico-práctica para intervenir en el abordaje integral de una paciente oncológica en fase terminal

Mariana Velasco

marianavelascoar@gmail.com

Facultad de Psicología | Universidad nacional de La Plata (UNLP)

Eje Temático: Estudios Interdisciplinarios y Nuevos Desarrollos

Resumen

Objetivos: conocer la especificidad de la teoría y de la práctica en el abordaje Psicoterapéutico de los pacientes oncológicos, en especial sobre el final de la vida, a partir de un caso clínico: Lara de 34 años, con cáncer de mama y metástasis en 4º y 5º vértebra lumbar.

Temática principal: la psicooncología es una disciplina psicológica, con métodos y modelos propios, distintos de los modelos tradicionales de la Psicología. Aborda al paciente oncológico en los diversos momentos de su evolución tumoral, interviniendo en la reorganización psíquica luego del impacto del diagnóstico, y tratamiento, como así también en la terminalidad de la vida. Las entrevistas con Lara tuvieron la característica de que el fenómeno transferencial se cumplió desde los primeros instantes y permaneció. La psicoterapia en parte estuvo dirigida a dar esperanza sin mentir, haciendo una tentativa de modificar las perspectivas de la paciente, sin ofrecer esperanzas irreales. La intervención nunca se limitó a la escucha, ya que esto es una imposibilidad biológica: hablar y ser escuchado, mirar y ser mirado, tocar y ser tocado, son funciones ineludibles de todo encuentro de dos personas.

Se sabe que tener cáncer es muy grave y perturbador, pero siempre el paciente es mucho más que su cáncer y lo enfermo puede ser mucho más que el paciente (su entorno). Allí es donde trabajamos.

La psicoterapia representó un verdadero elemento terapéutico que mejoró las posibilidades de vida. La labor fue la búsqueda de un reforzamiento yoico modificando la escala de valores afectivos y materiales.

Conclusiones: la Psicooncología aporta desde su marco teórico posibles acciones para implementar desde la práctica clínica el aprender a convivir con la enfermedad tumoral. En relación al duelo, en los pacientes terminales, vemos qué en él, el objeto de duelo es

[77]



la vida misma, objeto amado cuyo abandono es seguro. La sombra del objeto vida cae sobre el yo, ensombreciendo el curso de los días y exigiendo un singular trabajo de aceptación de la finitud.

Palabras clave: psicooncología, muerte, duelo, interdisciplina

Abstract

Objectives: to know the specificity of the theory and practice in psychotherapeutic treatment of patients with cancer, especially on the end of their life, through the Lara's clinical case (34-year-old) with breast cancer and metastasis in 4th and 5th lumbar vertebrae.

Main theme: psychooncology is a different discipline from the traditional models of Psychology, with own methods and models. Psychooncology intervenes in psychic reorganization of oncological patient, at different times during their tumor evolution, diagnosis and impact.

The interviews with Lara had the characteristic that the transference phenomenon was fulfilled from the first instants and remained. The psychotherapy was aimed at giving hope without lying, trying to modify the patient's perspective without offering unrealistic expectations. The intervention was never limited to listening: speaking and being listened, looking and being watched, touching and being touched, cannot be evaded in the meeting of two people.

It is known that having cancer is very serious and disturbing, however, the sick is not only the patient but also his environment. That's where we work.

Psychotherapy represented a real therapeutic element that improved their possibilities of life. Looking for the reinforcement of herself modifying the scale of their affective values.

Conclusions: Psychooncology provides, from its theoretical framework, actions from the clinical practice the learning to coexist with the tumor disease.

In relation to duelling in terminal patients, its object is life, beloved object whose abandonment is sure. The shadow of the object falls on the self, obscuring the course of days and demanding a singular work to acceptance finitude.

Keywords: Psychooncology, death, duelling, Interdiscipline