



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

و خدمات بهداشتی و درمانی

دانشکده پزشکی

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکتری پزشکی

عنوان:

بررسی ارتباط سندرم متابولیک و اجزای آن با ضخامت انتیما-

مدیا کاروتید

استاد راهنما:

دکتر محمد حسین گذشتی

دکتر احمد انحصاری

پژوهش و نگارش:

علی جهانشاهی

پاییز ۹۷

مقدمه : افزایش فراوانی سندرم متابولیک یکی از مشکلات عمده سلامت می باشد و جزء مشکلات بهداشتی جوامع بوده که باعث افزایش فعلی بیماری های قلبی و عروقی می شود. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط بین سندرم متابولیک و ضخامت انتیما مدیا کاروتید می باشد.

روش کار : در این مطالعه که بصورت بررسی مقطعی انجام شد، از اطلاعات افراد شرکت کننده در طرح ۲ KERCADRS استفاده شد. پس از اخذ رضایت آگاهانه از افراد پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک شامل سن، جنس، استعمال سیگار و اپیوم تکمیل شده و اطلاعات تن سنجی شامل اندازه گیری قد و وزن و دور کمر بصورت استاندارد و ضخامت انتیما مدیا کاروتید اندازه گیری شد.

نتایج : ۳۶۳ نفر وارد مطالعه شدند که شیوع سندرم متابولیک در مطالعه ما ۱۶/۸٪ بود. ۱۱۲ نفر اختلال تری گلیسرید، ۱۲۱ نفر چاقی شکمی، ۶۲ نفر اختلال قند خون، ۳۹ نفر فشار خون بالا و ۱۴۸ نفر اختلال HDL داشتند. میانگین ضخامت انتیما مدیا کاروتید به صورت معناداری در افرادی که سندرم متابولیک داشتند (۰/۵۳) نسبت به افراد سالم (۰/۴۰) بیشتر بود. ضخامت انتیما مدیا کاروتید در افراد فشار خونی ۰/۵۶، اختلال قند ۰/۵۳، اختلال تری گلیسرید ۰/۵۱، اختلال HDL ۰/۴۷، چاقی شکمی ۰/۵۱ بود که نسبت به افراد سالم ضخامت انتیما مدیا کاروتید بیشتر بود. در تمامی اختلالات به جز اختلال HDL تفاوت معناداری یافت شد.

نتیجه گیری : میزان ضخامت انتیما مدیا کاروتید با سندرم متابولیک ارتباط معنی داری داشته و ضخامت آن با افزایش اجزاء سندرم متابولیک بیشتر می شود. همچنین ضخامت انتیما مدیا کاروتید با تمام اجزاء سندرم متابولیک به جز HDL ارتباط معنی داری دارد.

واژگان کلیدی: سندرم متابولیک، ضخامت انتیما مدیا، هیپرلیپیدمی

Abstract

Increase of frequency of metabolic syndrome is one of major health problems and has always been among societies health problems which is caused current increase of cardiovascular diseases. The aim of this study is to investigate the relation between metabolic syndrome and carotid intima media diameter.

Methodology: In this study which was conducted with cross-sectional method, data of people participating in the KERCADRS 2 plan was utilized. After obtaining informed consent from the individuals, the questionnaire of demographic information including age, gender, smoking and using opium was completed and anthropometry information including weight, height, waist circumference standard measurement and carotid intima media diameter was measured.

Results: 363 persons were included in the study that the prevalence of metabolic syndrome in our study was 16.8%. 112 persons suffered triglyceride disorder, 121 persons had abdominal obesity, 62 persons with blood sugar disorder, 39 persons, high blood pressure and 148 persons suffered HDL disorder. The average of carotid intima media diameter was significantly greater (0.53) in people who had metabolic syndrome comparing healthy people (0.40). Carotid intima media diameter in people with high blood pressure was 0.56, blood sugar disorder 0.53, triglyceride disorder 0.51, HDL disorder 0.47 and abdominal obesity 0.51 that comparing healthy people carotid intima media diameter was greater. In all disorders except HDL disorder, a significant difference was found.

Conclusion: Thickness rate of carotid intima media has a significant relation with metabolic syndrome and its thickness increases by increasing of metabolic syndrome elements. Also, carotid intima media thickness has a significant relation with all elements of metabolic syndrome except HDL.

Keywords: metabolic syndrome, intima media diameter, hyperlipidemia