



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پزشکی

پایان نامه دوره پزشکی عمومی

عنوان:

بررسی ارتباط بین اعتماد به نفس، شاخص توده بدنی و سلامت روان با نارضایتی از بدن

در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۹۵-۹۶

توسط:

محمد مهرنیا

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر بهشید گروسی

استاد مشاور:

سرکار خانم دکتر مینا دانایی

سال تحصیلی:

۹۶-۹۷

زمینه و هدف: بررسی های مربوط به نارضایتی از بدن و تاثیرات آن بر اعتماد به نفس و سلامت روان محدود است و محدودیت این مطالعات در جمعیت های خاص مانند دانشجویان پزشکی دوچندان می باشد. لذا این پژوهش با هدف تعیین ارتباط بین اعتماد به نفس، شاخص توده بدنی و سلامت روان با نارضایتی از بدن در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۶ انجام گردید.

مواد و روش ها: این پژوهش به صورت مقطعی از نوع توصیفی- تحلیلی بود که در سال ۱۳۹۶ بر روی ۳۰۰ نفر از دانشجویان پزشکی انجام گردید. جمع آوری اطلاعات با استفاده از پرسشنامه های عزت نفس روزنبرگ (امتیاز بین ۱۰- تا ۱۰۰)، پرسشنامه ی سلامت جسمی و روانی ۱۲- GHQ (General Health Quest) (امتیاز آن بین ۰ تا ۳۶ می باشد)، مقیاس ارزش تصویری و اطلاعات دموگرافیک انجام گردید. داده ها توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته و مقدار P کمتر از ۰,۰۵ از نظر آماری معنی دار در نظر گرفته شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری Chi-square or fisher exact test، One Way Anova استفاده گردید.

یافته ها: نتایج پژوهش فوق نشان داد که میانگین و انحراف معیار امتیاز عزت نفس شرکت کنندگان $3/2 \pm 0/02$ و میانگین و انحراف معیار امتیاز سلامت عمومی شرکت کنندگان $2/6 \pm 22/6$ بود. ارتباط آماری بین نارضایتی از شکل بدن با عزت نفس معنادار نبود. رابطه ی بین نارضایتی از شکل بدن با سلامت روان نیز معنادار نبود و تنها میان نارضایتی از شکل بدن با تحصیلات پدر، ارتباط آماری معناداری وجود داشت ($P=0/045$).

نتیجه گیری: علی رغم این که در پژوهش حاضر ارتباط معنی داری بین اعتماد به نفس و شاخص توده بدنی، سلامت روان و نارضایتی از بدن وجود نداشت می توان برنامه های راهبردی مناسب در جهت افزایش اعتماد به نفس و سلامت روان دانشجویان پزشکی تعیین و کارگاه های آموزشی مرتبط در این خصوص را برگزار کرد.

کلیدواژه: نارضایتی بدن، سلامت روان، عزت نفس، دانشجویان پزشکی

Abstract

Background: The study of body dissatisfaction and its effects on self-esteem and mental health is limited and the limitations of these studies in particular populations, such as medical students, are twofold. The aim of this study was to determine the relationship between self-confidence, body mass index and mental health with body dissatisfaction in medical students of Kerman University of Medical Sciences in ۲۰۱۷.

Materials and Methods: This is a descriptive-analytic cross-sectional study that was carried out in ۲۰۱۲ on ۳۰۰ medical students. Data collection was done using Rosenberg self-esteem questionnaire (score from ۱۰ to ۱۰), Physical and mental health questionnaire (GHQ) (General Health Quest) -۱۲ (score from ۰ to ۳۶), visual value scale and information Demographics were done. Data were analyzed by SPSS software version ۲۰ and P value less than ۰,۰۵ was considered statistically significant. Data were analyzed by Fisher exact test Chi-square, One Way Anova.

Results: The results of this study showed that the mean and standard deviation of self-esteem score of participants was $-۰,۲۳ \pm -۰,۲۲$. Also, the mean and standard deviation of the participants' general health score was $۲۲,۶ \pm ۶,۲$. The relationship between body dissatisfaction with self-esteem was not significant. There was no significant relationship between the status of body dissatisfaction with the mental health and only a significant relationship was found between satisfaction of the body in the groups without dissatisfaction, mild dissatisfaction and severe dissatisfaction with father's education ($P = ۰,۰۴۵$).

Conclusion: Despite the results of the study, appropriate strategies could be developed to increase the confidence and mental health of medical students and to conduct related workshops.

Keywords: Body dissatisfaction, Mental health, Self-esteem, Medical students

