



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده پزشکی افضلی پور

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترای عمومی

عنوان:

بررسی فراوانی وزن کم هنگام تولد و عوامل خطر مرتبط با آن در نوزادان متولد شده در بیمارستان افضلی پور کرمان از مهرماه ۹۵ تا مهرماه ۹۶

استاد راهنما:

دکتر لیدا سعید

پژوهش و نگارش:

شیمیا پاسدار

تابستان ۹۷



مقدمه: شیوع SGA (Small for gestational age) یکی از مهم ترین شاخص های بهداشت، سلامت و وضعیت اجتماعی و اقتصادی جامعه می باشد. SGA باعث افزایش مرگ و میر در دوران نوزادی و عوارض جسمی در دوره های بعدی زندگی می گردد. با توجه به اینکه بروز SGA تابع ریسک فاکتورهای متعدد بوده و فراوانی هر ریسک فاکتور در هر منطقه متفاوت است و بایستی سیاست های پیشگیری کننده مانند جلوگیری از حاملگی های پرخطر، مراقبت های لازم و درمان های مناسب بر این اساس تدوین گردد، ضروری است که مطالعات اپیدمیولوژیک در هر منطقه به طور جداگانه انجام شود. براین اساس این مطالعه در شهر کرمان پایه ریزی شد.

مواد و روش بررسی: این مطالعه ی توصیفی از نوع تحلیلی است. تمام نوزادان متولد شده از مهرماه ۹۵ تا مهرماه ۹۶ وارد مطالعه شدند. معیارهای ورود به مطالعه شامل رضایت افراد برای انجام مصاحبه و مشخص بودن سن دقیق حاملگی به هنگام زایمان بود. معیار تعیین سن حاملگی سونوگرافی در سه ماهه اول بارداری بود. کلیه ی افراد پس از تکمیل رضایت نامه های اخلاقی آگاهانه و پس از گرفتن جواب کلیه سوالات به مطالعه وارد شدند. افرادی که اطلاع دقیقی از سن بارداری نداشته یا از دادن اطلاعات مورد نیاز خودداری می کردند از مطالعه کنار گذاشته شدند. وزن نوزادان بلافاصله پس از تولد اندازه گیری و ثبت می شد. اطلاعات با روش مصاحبه ی ساختار یافته تکمیل و جمع آوری شد. نوزادانی که وزن زیر صدک ۱۰ برای همان سن حاملگی داشتند به عنوان SGA در نظر گرفته می شدند.

یافته ها: فراوانی نسبی SGA، ۱۹/۹۶ درصد بود و میزان بروز آن در نوزادان دختر (نسبت به پسر) و در فرزند اول (نسبت به رتبه های بعدی تولد) و در مادران خانه دار (نسبت به شاغل) بیش تر بود. میانگین سن مادران ۲۹ سال، میانگین سن بارداری ۳۷/۴، میانگین وزن نوزادان ۲۹۷۵ گرم، میانگین وزن مادران قبل از بارداری ۵۸/۵۳ کیلوگرم و میانگین انجام مراقبت های بارداری ۸/۴۱ نوبت بود. ۳۳/۴۱ درصد از مادران بیماری های زمینه ای و ۳/۹ درصد از مادران مصرف مواد مخدر داشتند. ۱۰/۵۳ درصد از این نوزادان حاصل تولد دوقلویی و چند قلویی بودند که از این میزان ۸۱ درصد حاصل دوقلویی و ۱۹

درصد حاصل چندقلویی بودند. میزان تحصیلات مادر، تماس با مواد تراتوژن در دوران بارداری، شاغل بودن مادر، مصرف مواد مخدر در دوران بارداری و مراقبت های قبل از بارداری ارتباط معناداری با بروز SGA نداشتند. میان بروز SGA و بیماری های زمینه ای مادر و مصرف دارو در دوران بارداری ارتباط معناداری وجود داشت.

نتیجه گیری: با اقداماتی نظیر ارتقای سطح آگاهی در مادران و دختران جوان، تشخیص و درمان به موقع بیماری های زمینه ای، کاهش میزان مصرف دارو تا حد امکان در بارداری ها و انجام مراقبت های صحیح قبل از بارداری توسط خانه های بهداشت و ارجاع بارداری های پرخطر می توان بروز SGA را کاهش داد.

کلید واژه: وزن کم هنگام تولد، عوامل خطر، شیوع

Abstract

Introduction

Prevalence of SGA(small for gestational age) is one of the most important indicator in hygiene, health , social and economic situation of society.SGA increases the rate of mortality in infancy and physical symptoms in the future.SGA prevalence is caused by different risk factors and risk factors are different in each region, so prevention methods like appropriate prenatal care and prevention of high risk pregnancies should do in each region seperately, therefore we plan to do this research in kerman.

Material &Methods

This study was a cross-sectional study.The study population consisted of all the infants born in kerman afzalipour hospital during one year.satisfaction for being in this study and knowing about gestational age was necessary.sonography in first trimester was our standard for gestational age.

Results

In this study, 3972 patients were examined, of which 793 infants were SGA(19.96%).SGA was more in females(than males), in first children(than the others) and in housewives(than practitioner).the average of age was 29, the average of gestational age was 37.4.the average of infant's weight was 2975 gr , the average of weight of the mothers was 58.53 Kg and the average of prenatal care was 8.41. 33.41% of this mothers have underlying disease and 3.9 % used drugs and cigarette.10.53% of these infants was twins and triplets.Mother's education , tratogene agents, being practitioner , drug abuse during pregnancy and prenatal care didn't have any statical correlation with

prevalence of SGA, but there was a statistical correlation between prevalence of SGA and using medications in pregnancy and underlying disease.

Conclusions

We can decrease the prevalence of SGA in our society with increased information in mothers and young girls, appropriate diagnosis and cure of the disease, decreased use of medication in pregnancies, proper prenatal care and referral of high-risk pregnancies.

Key words

Small for gestational age, risk factors, prevalence



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان
 دانشکده پزشکی - آموزش بالینی

نمره نهایی دفاع از پایان نامه

پایان نامه تحصیلی دکتر شیمیا پاسندار
 تحت عنوان: بررسی فراوانی وزن کم هنگام تولد و عوامل خطر مرتبط با آن در بیمارستان
 افضلی پور کرمان از مهرماه ۹۵ تا مهرماه ۹۶

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

در تاریخ ۱۳۹۷/۶/۲۷ با حضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوران دفاع و با میانگین نمره ۱۹/۷ مورد
 تایید قرار گرفت.

تایید

استاد یار

مرکز آموزشی درمانی افضلی پور
 استاده را **تایید** می نماید
 برام و متضمن زان ایمان و نالای
 دکتر لیدا سعید
 ۸۸۶۹۵

مرکز آموزشی درمانی افضلی پور
 دکتر محمد مهملو معاون آموزشی
 متخصص داخلی
 نظام پزشکی
 ۲۶۶۷۲
 مهر و امضای دبیر کمیته بررسی پایان نامه